

Презентация по сценарию
военно-спортивного
праздника



«ОТЧИЗНЫ ЮНЫЕ
СЫНЫ!»»

Автор: учитель физической культуры МАОУ СОШ № 71
г. Краснодара

Цели и задачи:

- - развитие духовно-нравственных качеств, чувства гражданственности и патриотизма;
- - воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и умения работать в команде (коллективе);
- - развитие инициативы и самостоятельности у подростков на основе спортивно-игровой деятельности;
- - мотивировать учащихся здоровому образу жизни.

Участники: учащиеся 7-х классов, по 8 человек в каждой команде.

Инвентарь: газеты, корзина или ведро 3 шт., воздушные шары 21 шт., стойки 3 шт., листы с пословицами, дротики 9 шт. или кегли 12 шт., 2 в/л мяча, обручи 6 шт., гимнастические палки 6 шт., сумки противогазные 6 шт., кубики с буквами слова «Победа» -3 комплекта, высказывания про солдат 6 шт.

Зал оформлен в соответствии с тематикой: буквы с названием мероприятия, плакаты, воздушные шары. Звучат музыка и песни о спорте.

Добрый день, дорогие друзья!

В этот зал вас собрали не зря -

День защитников
Отечества

Отмечает вновь
человечество!

Всем, кто служил
И кто будет служить,
Этот час мы хотим
предложить!



Делу время, час- заботе, дорог Теркин на войне,
Но и здесь, сказать я вправе, может нужен он вдвойне.
Чтобы много слов не тратить, я скажу вам напрямик:
Рядовой Василий Теркин - настоящий массовик.



1. Конкурс «ГАЗЕТОН»

**Делу время, час - забаве,
Команды все-направо!
На старте становись!**

**Чтоб состязанья начались
Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое умение
Кто духом, телом закален.**

Взять в правую руку газету,
левая рука за спиной, смять
газету, добежать до мишени,
затем метнуть в мишень (или
попасть в ведро, обруч).
Выигрывает та команда,
которая быстрее закончит
метание, плюс попадание в
центр мишени.



2. Конкурс «ЗНАТОКИ»

**После первого задания
Внимательно слушайте
второе испытание.**

*Теоретическое задание, в
нем предлагается командам
ответить на вопросы за 1
мин письменно. Жюри
оценивает ответы.*



3. Конкурс « Переправа»

Переправа, переправа!
Берег левый, берег правый.
Снег шершавый, кромки
льда,
Налегли, гребут потя,
Управляются с шестом,
А вода ревет правее,
Под подорванным мостом.

Первый участник команды
перевозит второго на
скейте через весь зал, от
стартовой линии до
финишной, затем они
меняются местами и назад
второй переправляет
первого.



4. Конкурс «Донесение»

**Да, очень славно потрудились,
И видно славно утомились.
Однако, что еще придумать,
Чтоб без падений и без шума.
Ага! Есть славная забава.
Она придется Вам по нраву.**

Участники двигаясь вперед до стойки подбивают гимнастической палкой воздушный шар, добегают до обруча, берут листок со словом бегут обратно до команды. Собрав все листочки, собирают поговорку из полученных листочков.



Поговорки на военную тему:

- Солдату надлежит быть здоровым, храбрым, твердым, решимым, правдивым
- Умей быть солдатом, чтоб быть генералом; умей быть матросом, чтоб быть адмиралом.
- Велик солдату оказан почет: всей страны он покой бережет.
- Русский солдат сметкой богат умом порешит, штыком подкрепит.
- Храбрый не тот, кто страха не знает, а кто узнал и навстречу ему идёт.
- В бою вынослив тот солдат, кто силой и ловкостью богат.

5. Конкурс «Оборона»

**Теперь вам можно доверять
Границу нашу охранять.
Всегда и в снег, и в дождь, и
в зной
Звучит команда: «Кто там?
Стой!».**

Команды встают по кругу, взявшись за руки. На руки одного из участника в команде надевают обруч. По команде нужно передвигать обруч по кругу, пролезая в него не расцепляя рук.



6. Конкурс «Переноска раненных».

У направляющих в руках санитарные носилки (гимнастические палки). По сигналу они подбирают раненного (сажают на палки), змейкой огибая стойки, несут до финиша и отдают следующим санитарам «носилки».

Следующие транспортируют раненного в кресле (соединяют руки в замок, пострадавший садиться, опираясь на плечи «санитаров»).

Следующий транспортирует «раненного» на спине.



7. Комбинированная эстафета.

**Вот очередные мучения-
Начались боевые учения.**

**Противник вдруг открыл огонь,
Ты нас попробуй только тронь!
Ведь тоже мы не лыком шиты:
Бабахнули разок- враги отбиты!**

Первый участник бежит и несет кубики с буквами и выставляет их столбиками в слова «Весна».

Второй участник несет в пакет карточки с буквами и на полу или на магнитной доске составляет слово «Победа», затем возвращается.

Третий несет 2 обруча до линии, оставляет их там и возвращается.

Четвертый несет 2 волейбольных мяча и кладет их в обручи и возвращается.

Пятый участник находится в И.П. - упор лежа. При передаче эстафеты 4-м номером, шестой участник берет ноги партнера за голеностоп и имитируя движения тачки, они оба передвигаются до ограничительной линии. За ограничительной линией номера меняются местами и обратно за линию старта.

Седьмой собирает кубики и возвращается участник

Восьмой собирает обручи и волейбольные мячи и возвращается.



8.Конкурс «Живой лабиринт»

**Быстро бегать – это всем
привычно,
С заданием справились
отлично.**

**Вы нас всех здесь покорили,
Вы силу духа проявили.**

Все участники на данном этапе
участники берутся за руки и
размыкаются в стороны,
организуя длинную «цепь».
Стартующий участник с конца
этой цепи должен поочередно
проползти под ногами и
перепрыгнуть через руки и т.д.
пока не пройдет всю цепочку.

Тоже делает и следующий
участник и так пока команда
не дойдет до финишной линии.



9. Конкурс « Стрелки»

**Есть еще одна игра,
Вам понравится она,
Выходите на площадку,
Стройтесь дружно по
порядку.**

На месте волейбольной сетки
висят воздушные шары. Все
участники метают поочередно
в них дротики. У каждого одна
попытка. Считается
количество лопнувших
шариков.



10.« Минное поле»

- Проползти под препятствиями по-пластунски под дугой и в/л сеткой, пробежать до линии «огня», Используя стойку для прыжков в высоту с расстояния 5м каждый участник набрасывает обруч на стойку.
- И вернуться бегом обратно и передать эстафету следующему номеру. За касание стоек, сетки - штраф 10 сек.

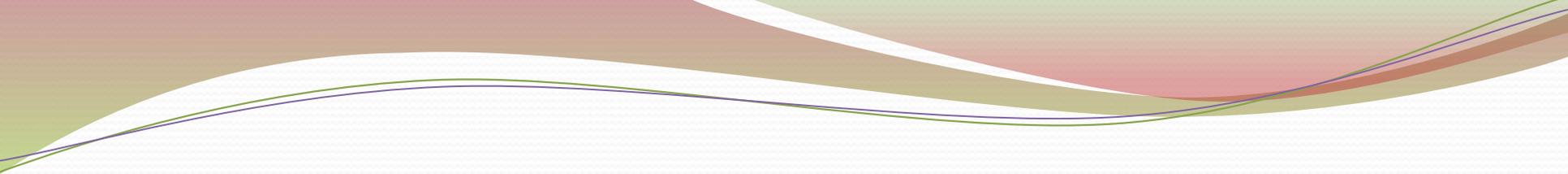
11.Конкурс капитанов.

К ноге капитана привязывают воздушный шарик, вторая нога свободна. Стоя в кругу по свистку начинают наступать друг другу на шарик (*у кого шарик останется целым, тот и выиграл*).

**Сегодня
проигравших нет,
Есть просто
лучшие из лучших.**

**Пусть в каждом
сердце дружбы
свет,
Зажжет поступков
добрых лучик.**





Спасибо Вам, и до свиданья
До новых встреч в спортзале этом.
Соединяйте спорт и знания,
И душу грейте добрым светом!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё
здоровье, развивайте силу и выносливость!
До новых встреч!