

ОРГАНИЗАЦИЯ внеурочной деятельности в школе Кружок «Спортивные игры» в 7 классе

*Выполнила
учитель физкультуры первой категории
Доронина Надежда Егоровна*



Основные направления работы:

- Физкультурно-оздоровительная
- воспитательная работа
- самосовершенствование



Цель

- укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Формы занятий

- Индивидуальные
- Групповые
- Игровые







Результаты внеурочной деятельности

- Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью учебно-воспитательного процесса в школе. Она способствует углублению знаний обучающихся, развитию их дарований, логического мышления, расширяет кругозор. Кроме того, внеурочная деятельность имеет большое воспитательное значение, т.к. её цель не только в том, чтобы осветить какой-либо узкий вопрос физического воспитания, но и в том, чтобы заинтересовать обучающихся данным предметом.
- На уроках физической культуры невозможно реализовать все задачи по физическому развитию личности и здесь на помощь приходит внеклассная и оздоровительная работа.

Ожидаемые результаты

- сохранение и укрепление здоровья (физического, нравственного, социального);
- достижение средних и высоких планируемых результатов.

ВЫВОДЫ

Физкультурно-оздоровительная работа содействует повышению эмоционального состояния, желанию активно заниматься физической культурой, укреплению здоровья, имеет тенденцию к положительному влиянию на двигательную активность и физическую подготовленность детей.