

Проведение соревнований на звание «Мэргэн школы»

Презентацию подготовил учитель физической культуры Болух И.Е.

В Саянах проживает небольшой по численности народ – тофалары.

Традиционными видами промысла его всегда были охота, рыбалка и оленеводство.

Каждый год представители родов приезжают на традиционный праздник тофаларов – суглан, где в результате соревнований по традиционным видам спорта выбирают самого сильного – мэргэна.

Такие соревнования стали традиционными и в нашей школе.

Они проводятся во время месячника, посвящённого празднованию

Дня рождения Тофаларии

Проводится пятиборье по
основным видам спорта:

Поднятие тяжестей;

Перетягивание палки;

Прыжки через нарты;

«Ловля» оленя арканом;

Борьба



Команда участников соревнования



Поднятие тяжестей

У тофалар на суглане
обычно используется
в качестве поднятия
тяжестей –
камень.
На школьных
соревнованиях
мы заменили его
гирями



«Ловля» оленя арканом



Вместо аркана используется обруч.
У каждого участника соревнований
по три попытки

У тофалар, как и у северных народностей, в качестве спортивного состязания используется метание тынзяна (аркана) на хорей (шест). Мы заменили его ловлей «оленя»

Перетягивание палки



Прыжки через «нарты»



Борьба



Команда победителей соревнования



Мэргэн 2013 года Смещиков Богдан



Литература

Богданов С.Н., Чубаров М.М., Жуковский Ю.Т. Обучение предмету "физическое воспитание" с использованием персонального компьютера // Теор. и практ. физ. культ., 1990, № 7, с.

46-50.

Жбанков О.В. Методология формирования информационного пространства процесса физического воспитания // Теор. и практ. физ. культ., 1998, № 6, с. 25-26, 39-40.

