

# Проведение соревнований на звание «Мэргэн школы»

Презентацию подготовил учитель физической культуры Болух И.Е.

*В Саянах проживает небольшой по численности народ – тофалары.*

*Традиционными видами промысла его всегда были охота, рыбалка и оленеводство.*

*Каждый год представители родов приезжают на традиционный праздник тофаларов – суглан, где в результате соревнований по традиционным видам спорта выбирают самого сильного – мэргэна.*

*Такие соревнования стали традиционными и в нашей школе.*

*Они проводятся во время месячника, посвящённого празднованию*

*Дня рождения Тофаларии*

Проводится пятиборье по  
основным видам спорта:

Поднятие тяжестей;

Перетягивание палки;

Прыжки через нарты;

«Ловля» оленя арканом;

Борьба



# Команда участников соревнования



# Поднятие тяжестей

У тофалар на суглане  
обычно используется  
в качестве поднятия  
тяжестей –  
камень.  
На школьных  
соревнованиях  
мы заменили его  
гирями



# «Ловля» оленя арканом



Вместо аркана используется обруч.  
У каждого участника соревнований  
по три попытки

У тофалар, как и у северных народностей, в качестве спортивного состязания используется метание тынзяна (аркана) на хорей (шест). Мы заменили его ловлей «оленя»

# Перетягивание палки



# Прыжки через «нарты»



# Борьба



# Команда победителей соревнования



# Мэргэн 2013 года Смещиков Богдан



# Литература

Богданов С.Н., Чубаров М.М., Жуковский Ю.Т. Обучение предмету "физическое воспитание" с использованием персонального компьютера // Теор. и практ. физ. культ., 1990, № 7, с.

46-50.

Жбанков О.В. Методология формирования информационного пространства процесса физического воспитания // Теор. и практ. физ. культ., 1998, № 6, с. 25-26, 39-40.

