

# Творческая группа

## Физкультурно – оздоровительное направление

Анализ работы за 1 полугодие  
2014 – 2015 учебного года

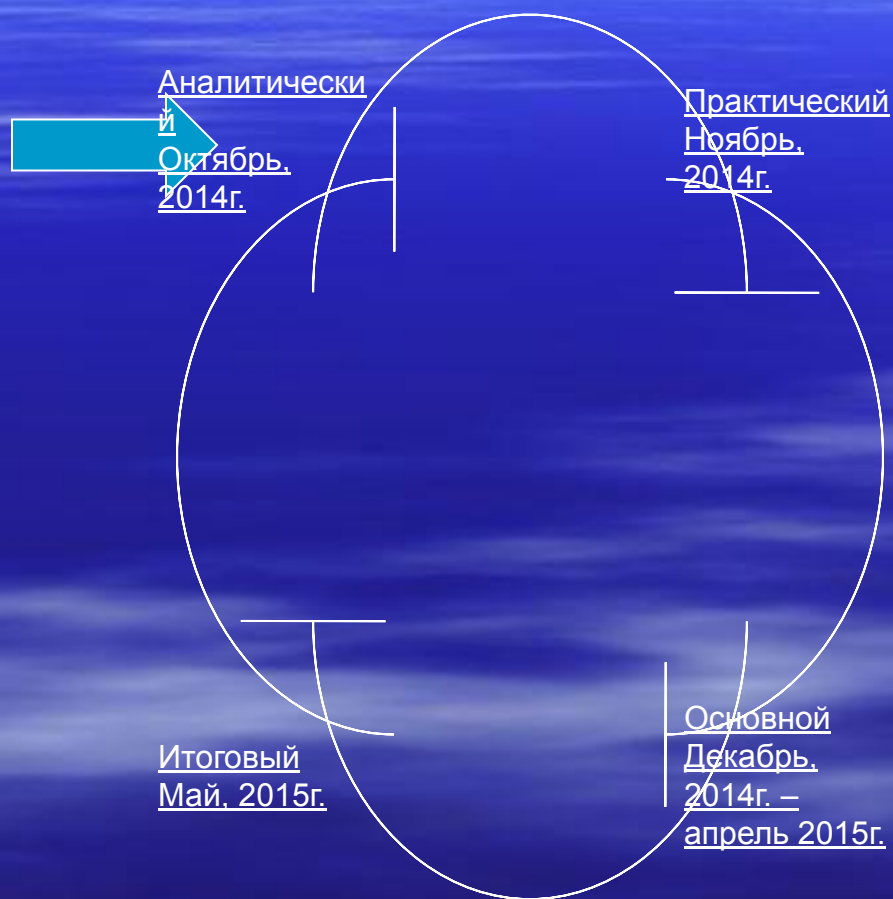
Исменеева А.А.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ



# Этапы деятельности группы



# Модульная система

1. Подвижная переменная (*Исменеева А.А., Кузнецов И.И., Комаристый Н.М.*)
2. Физкультминутки и физкультпаузы (*Исменеева А.А., Кузнецов И.И., Комаристый Н.М.*)
3. Спортивно – массовые мероприятия (*Лежукова Л.Н., Меркулова Н.И.*)

# Игра БПК – БМК, подвижная переменная



# Физкультминутка

Быстро встаньте, улыбнитесь,  
Выше, выше подтянитесь.  
Ну-ка, плечи распрямите,  
Поднимите, опустите,  
Влево, вправо повернулись,  
Рук коленями коснулись.  
Сели, встали, сели, встали  
И на месте побежали.

**Спасибо за внимание!**