

УРОКИ ПЛАВАНИЯ В ГАОУ ДОД ДЮСШ «Александр Невский»



- **13 ноября 2014 года** 14 учеников 4-х классов в сопровождении учителя физкультуры Котовой С.А. и директора школы Гребешковой Н.И. впервые посетили бассейн ГАОУ ДОД ДЮСШ «Александр Невский». Всего запланировано 14 занятий (1 час в неделю по четвергам). Под руководством тренера по плаванию наши ребята смогут осуществить заветную мечту — научиться плавать и самое главное — укрепить здоровье.



На первых занятиях...



и семья не утратит двукратные

упражнения и правила поведения на воде



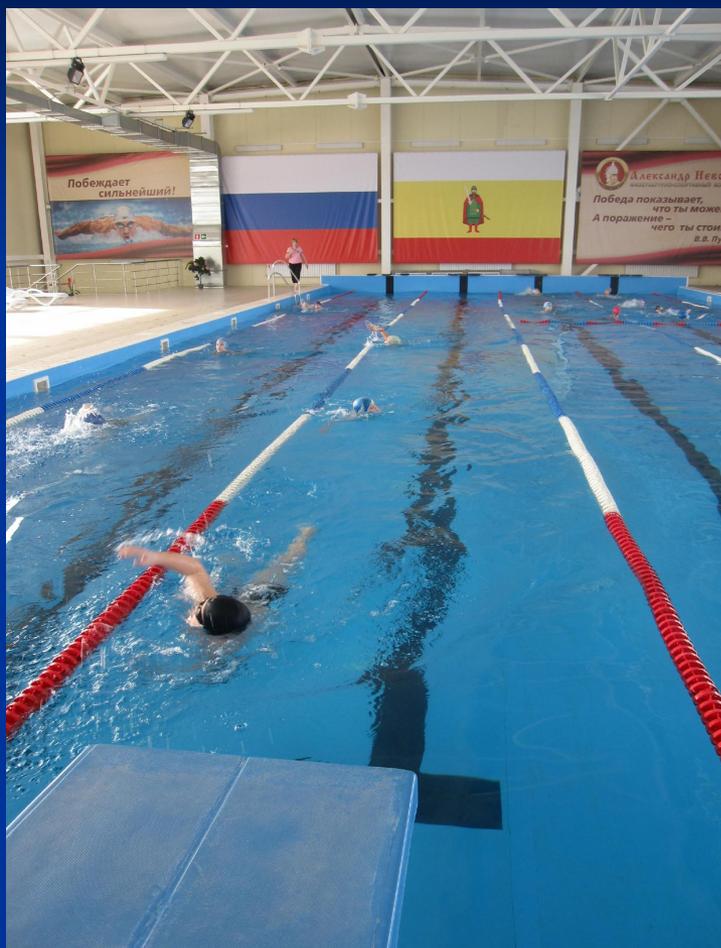
10-е занятие

- Благодаря упорным тренировкам ребята освоили такие стили плавания, как кроль (вольный стиль), брасс, баттерфляй. Тренер группы отметила старания, дисциплинированность наших ребят на занятиях.





14-е занятие



Игра в салки с мячом



Уроки плавания закончились. Кто-то из ребят с большой уверенностью держится на воде, смело переплывая бассейн, кому-то еще немного нужно потренироваться. Занятия запомнятся надолго. И знания, полученные на них ребята смогут применить самостоятельно на воде.

