

Олимпийский урок

Ценность олимпийского и паралимпийского движения

Тема:

История возникновения олимпийского и паралимпийского движения



План урока

1. История Олимпийских игр;
2. Виды олимпийских состязаний;
3. История Параолимпийских игр;
4. «Пьедестал почета»



ОЛИМПИЙСКИЙ СИМВОЛ

Официальный логотип (эмблема)
Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертенем в 1913 году.

ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ

Синий – Европа

Черный – Африка

Красный – Америка

Желтый – Азия

Зеленый – Австралия



Олимпийский девиз

Citius, Altius, Fortius

Олимпийский девиз состоит из трех латинских
«**Быстрее, выше, сильнее**»

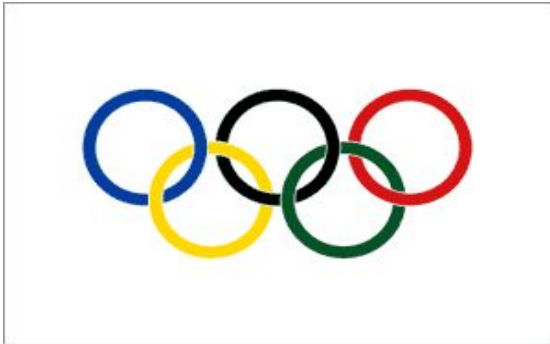
(по-английски – Faster, higher, stronger).

Фраза из трех слов впервые была сказана
французским священником

Анри Мартином Дидоном (Henri Martin Dideon)

на открытии спортивных соревнований
в своем колледже.

Слова понравились Кубертену и он посчитал,
что именно они отражают цель атлетов всего мира.



Официальный флаг

- Белый цвет символизирует мир во время Игр.
- Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за того, что война была не закончена. Поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия).
- Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады: на церемонии закрытия мэр города-хозяйина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяйина следующих Игр.
- **4 года** флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм.

Олимпийский принцип

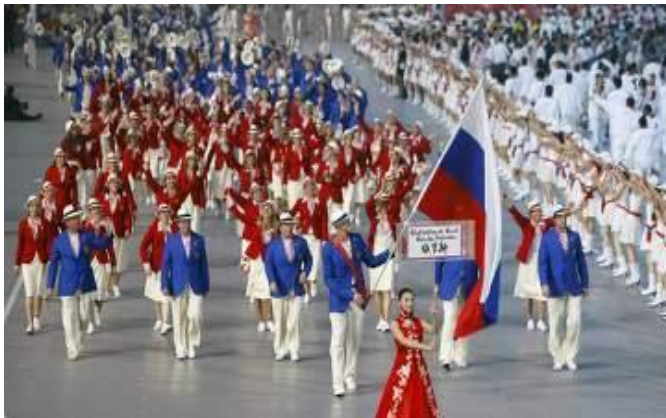
- **Олимпийский принцип** был определен в 1896 году основателем современных Игр Пьером де Кубертенем.

**«Самое важное в Олимпийских играх –
не победа, а участие,
также как в жизни самое главное –
не триумф, а борьба».**

- **Олимпийский огонь**. Ритуал зажжения священного огня происходил от древних греков и был возобновлен Кубертенем в 1912 году.
- Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом.
- Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу.
- Традиция зажигать огонь на стадионах была начата в 1928 году (на зимних Играх – в 1952 году).
- Эстафета по доставке факела в город-хозяйин Игр впервые состоялась в 1936 году. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в специальной чаше на стадионе.
- Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.



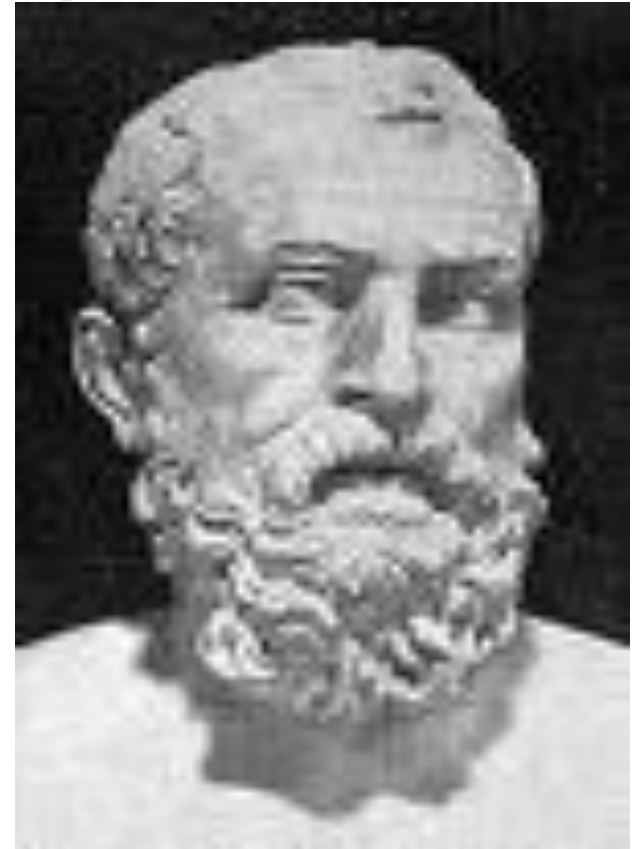
Церемония открытия игр



- В параде стран первой всегда выходит команда Греции.
- Далее команды стран идут в алфавитном порядке.
- Замыкает парад команда страны-хозяйки Игр.
- На церемонии выступают Президент Оргкомитета и Президент МОК.
- Олимпийский флаг поднимают во время исполнения олимпийского гимна.
- Олимпийский факел, доставленный из Греции, используется для зажжения олимпийского огня.
- Выпускаются голуби как символ мира.
- Все атлеты и официальные лица команд принимают олимпийскую клятву.

Греческий законодатель и поэт Солон в 594г. до н.э. говорил:

«...у кого серебра в изобилие,
Золота много, земли и
плодородных полей,
Есть и кони и мулы.
Но счастлив и тот кто имеет
Крепкие бёдра и грудь,
силу и резвость в ногах...»



Олимпийские игры зародились в древней Греции (776 год до н.э.), в городе Олимп.



Святилище Олимпия, расположено в западной части Пелопонесского полуострова.

Здесь, у подножья горы Кронос, в долине реки Алфей, до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр... Отсюда начинается **факельная эстафета**....



Из истории проведения игр...



О начале игр объявляли глашатаи (экехерии).

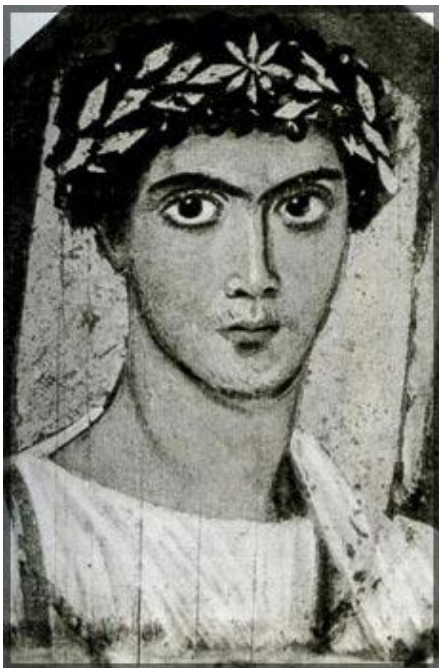
На время игр прекращались все войны. Исключение составили две мировые войны XX века

1914-1918, 1941-1945гг.

Олимпийские игры проводились «между жатвой и сбором винограда».

Перед началом соревнований все спортсмены, желающие принять участие в Играх, должны были доказать судьям, что не менее 10 месяцев были отданы подготовке и принести клятву перед статуей Зевса. За месяц до начала Олимпиады, участники, должны были показать элланодикам свое искусство, в специальной Олимпийской гимназии.





- В соревнованиях могли принять участие только чистокровные греки (эллины), остальные же, считавшиеся варварами, могли только наблюдать. Позднее было сделано исключение в пользу римлян.
- Атлеты состязались обнажёнными.
- Женщины на стадион не допускались, даже в роли зрителей.

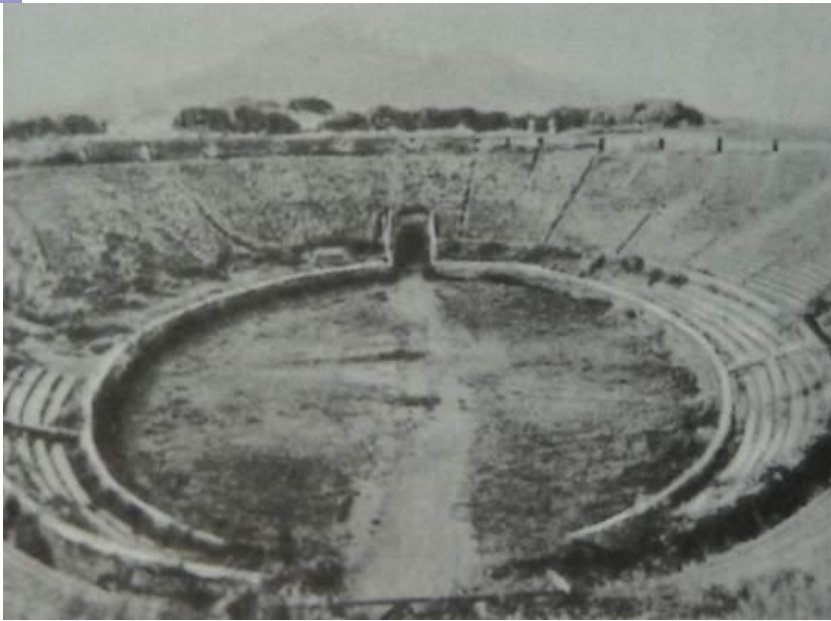
За ходом состязаний наблюдали судьи — **элланодики**.

Соревнования проходили напряжённо, упорно, а главное — честно.

Победители, **олимпионики**, награждались оливковой ветвью или лавровым венком.



Виды состязаний



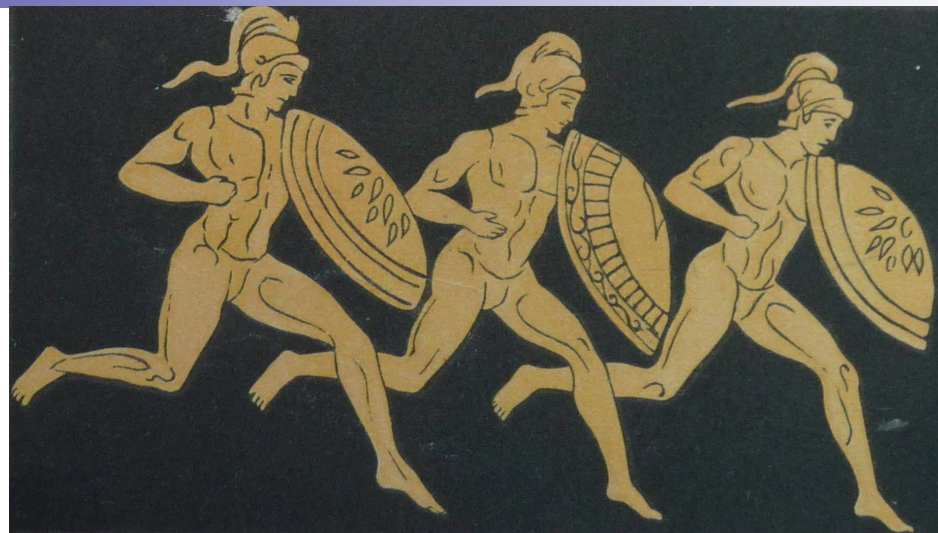
- **Первый вид состязаний – бег на одну стадию (192,27м).**



Отсюда название
СТАДИОН.



- Бег на две стадии
- Долгий бег – 7 стадий



- Бег в вооружении



- Единоборства:
бокс, панкратион — рукопашный бой и борьба);



- Скачки (гонки колесниц, скачки на лошадях);

Пятиборье

(бег на один стадий, метание диска, копья, прыжки в длину, борьба)



В 394 году н.э.

проведение Олимпийских игр в древней Греции
запретил император Греции Феодосий I

- Правители Греции того времени



Царь Пирр



Царь Леонид

Возрождение Олимпийских игр

Французский общественный
деятель барон

Пьер де Кубертен

выступил с предложением
возродить Олимпийские игры

23 июня 1894 г.



23 июня 1894 г.

в Париже состоялся учредительный конгресс

- Принято решение о возрождении Олимпийских игр
- Определены цели и задачи олимпийского движения
- Правила проведения и программа Олимпийских игр
- Права и обязанности членов Международного олимпийского комитета.
- Игры решено проводить один раз в четыре года.
- Первым президентом МОК стал Д. Викелас.

Этот документ называется

Олимпийская хартия

Игры открылись 6 апреля 1896 года

241 спортсмен из стран:



Австралия



Австрия



Болгария



Великобритания



Венгрия



Германия



Греция

Швеция



Дания



Италия



США



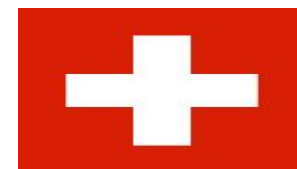
Франция



Чили



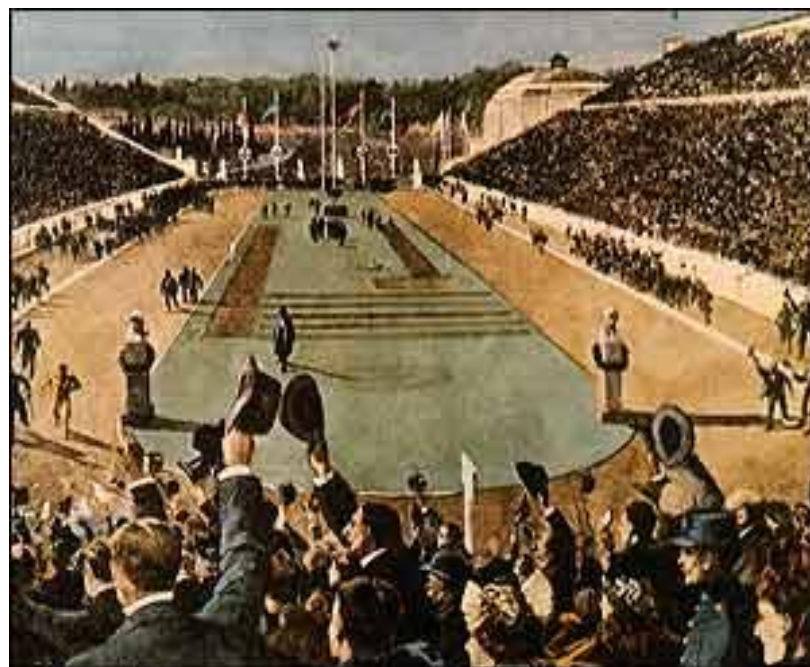
Швейцария



Участники возрождённых олимпийских игр 1896 года (Афины, Греция)



**Первый победитель
возрождённых
Олимпийских игр -
грек,
Спиридон Луис
в марафонском беге.**





- Русские спортсмены в играх стартовали в 1908г. (Лондон, IV Олимпийские игры).
- **Панин-Коломенкин** - золотая медаль в фигурном катании
- **Орлов и Петров** - серебряные медали в классической борьбе.

Талисманом Олимпийских игр выбирается символ той страны, в которой проходят игры.

Впервые талисман появился в Мехико в 1968 году.



7 - 23 февраля 2014 года



Сочи-2014

SOCHI
2014



Мишка, заяка, леопард-
талисманы Олимпийских игр Сочи
в 2014 году

- Президент МОК с **2001** года -
граф Жак Рогге

(сменил Хуана Антонио Самаранча,
который возглавлял МОК с
1980-2001г)



- С **20 мая 2010** года
Президентом Олимпийского
комитета России стал
Александр Жуков

(На посту президента
ОКР сменил

Леонида Тягачева.)

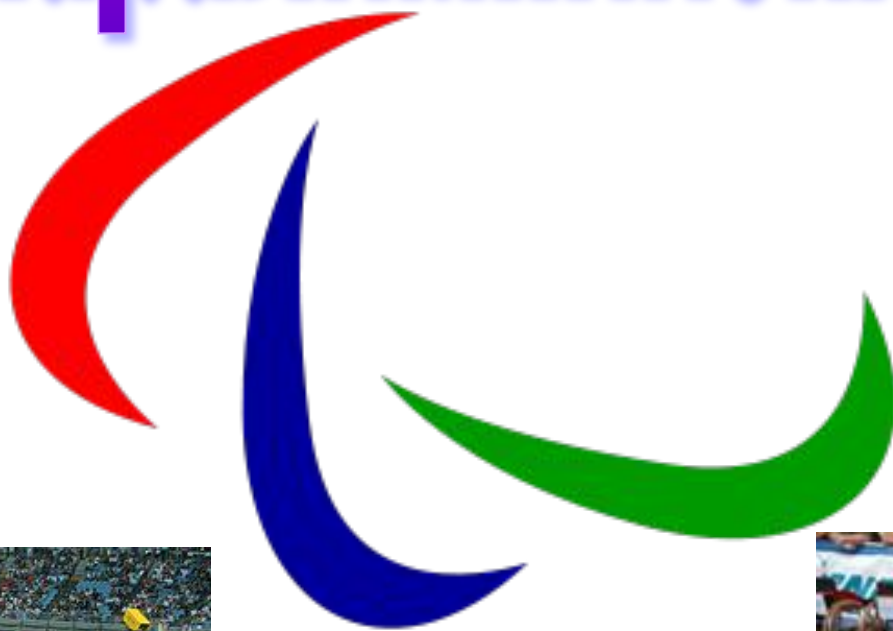


Немного разомнемся ...

- Делимся на 2 команды;
- Садимся на пол
- И играем как обычно в волейбол

Начали...

Паралимпийские Игры



Паралимпийские игры



— международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах;

- В 2001 эта практика закреплена соглашением между Международным олимпийским комитетом (МОК) и Международным паралимпийским комитетом (МПК).
- Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

История возникновения паралимпийских игр

Связано с именем английского нейрохирурга

Людвига Гуттмана,

который на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для:

- успешной жизнедеятельности,
- восстанавливает психическое равновесие,
- позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.



Эмблема



Паралимпийская эмблема отличается от привычной олимпийской. У нее не пять колец, а три полукружья (Agitos = "я двигаюсь" на латыни.), которые обозначают - дух, волю и разум.



Викторина

"Пьедестал Почета"



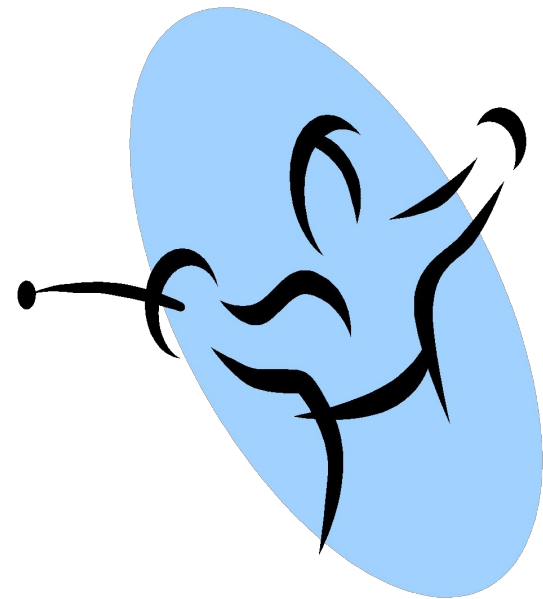
1. Древнегреческие игры Олимпиады праздновались:

А) у горы Олимп;

Б) в Афинах;

В) в Олимпии.

(В)



2. Первым представителем России в международном олимпийском комитете был:

А) Алексей Дмитриевич Бутовский;

Б) Георгий Иванович Рибопьер;

В) Георгий Иванович Дюперрон.

(а)



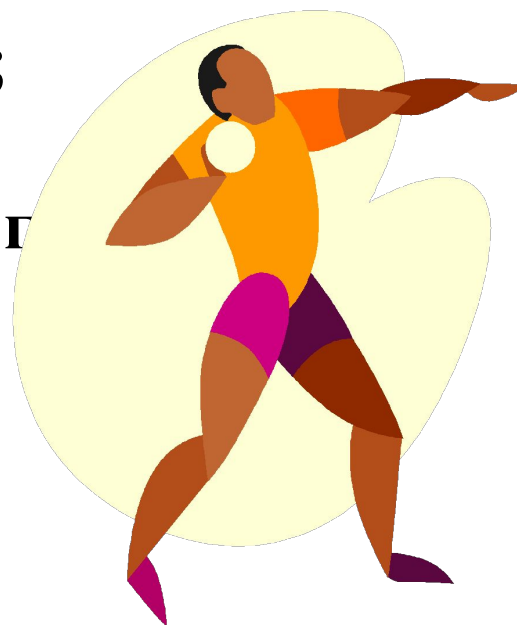
3. Первое официальное участие России в Олимпийских играх произошло на Играх:

А) II Олимпиады в Париже (1900г.);

Б) IV Олимпиады в Лондоне (1908г.);

В) V Олимпиады в Стокгольме (1912г.)

(В)



4. Впервые олимпийский флаг был поднят и прозвучал олимпийский девиз во время Игр:

А) V Олимпиады в Стокгольме (1912г.);

Б) VII Олимпиады в Антверпене (1920г.);

В) X Олимпиады в Лос-Анджелесе (1932г.)

(б)



5. Тренеров в Древней Греции называли:

А) гимнастами;

Б) олимпиониками;

В) мастерами.

(а)



6. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности?

А) бег на 1 стадий;

Б) челночный бег;

В) марафонский бег.

(а)



7. Президентом олимпийского комитета России является:

А) Александр Жуков;

Б) Леонид Тягачёв;

В) Виталий Смирнов.

(а)

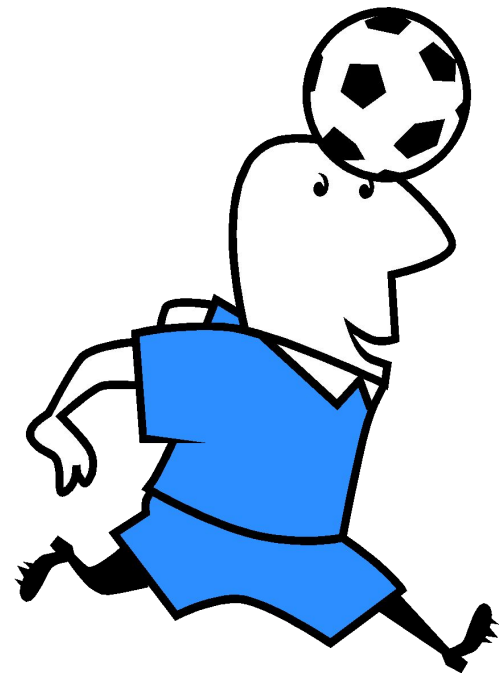
8. Игры Олимпиады – 2014г. Будут праздноваться:

А) в Сиднее;

Б) в Сочи;

В) в Турине.

(б)



9. Олимпийский символ представляет собой сцепленных между собой кругов или колец, расположенных слева направо в следующем порядке:

А) вверху – синее, чёрное, красное; внизу – жёлтое и зелёное;

Б) вверху – зелёное, чёрное, красное; внизу – синее и жёлтое;

В) вверху – красное, синее, чёрное; внизу – жёлтое и зелёное.

(а)

10. Российский олимпийский комитет был создан:

А) в 1908 г.;

Б) в 1911 г.;

В) в 1916 г.

(б)



11. Талисман впервые появился на Играх:

А) в 1968 г. в Мехико;

Б) в 1972 г. в Мюнхене;

В) в 1980 г. в Москве.

(а)

12. В Элладе победитель в пентатлоне определялся:

- А) на основе принципа гуманизма;
- Б) на основе принципа выбывания;
- В) по сумме занятых мест.

(б)



13. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом:

А) гимнасий;

Б) амфитеатр;

В) ипподром.

(а)

14. Александр Карелин – чемпион Олимпийских игр:

А) в гимнастике;

Б) в боксе;

В) в борьбе.

(В)

15. Факел олимпийского огня современных игр зажигается:

А) в Спарте;

Б) у горы Олимп;

В) в Афинах.

(б)



16. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены:

А) в олимпийской клятве;

Б) в Олимпийской хартии;

В) в официальных разъяснениях МОК.

(б)

17. Паралимпийские игры это:

А) международные спортивные соревнования для инвалидов.

Б) Универсиада;

В) “Спешиал Олимпикс” .

(а)

18. Паралимпийские игры проводятся с:

А) 2002г.;

Б) 2000г.;

В) 1960г.

(В)


19. Основатель паралимпийского движения:

А) Сократ;

Б) Людвиг Гуттман;

В) Платон.

(6)



20. Какой день ежегодно отмечается как Олимпийский день?

А) 23 июня;

Б) 1 октября;

В) 14 августа.

(а)

Олимпийские медали.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!