

# Олимпийский урок

*Ценность олимпийского и паралимпийского движения*

*Тема:*

*История возникновения олимпийского и паралимпийского движения*



# План урока

1. История Олимпийских игр;
2. Виды олимпийских состязаний;
3. История Параолимпийских игр;
4. «Пьедестал почета»



# ОЛИМПИЙСКИЙ СИМВОЛ

**Официальный логотип (эмблема)**  
Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертенем в 1913 году.

# ЦВЕТА ОЛИМПИЙСКИХ КОЛЕЦ

**Синий – Европа**

**Черный – Африка**

**Красный – Америка**

**Желтый – Азия**

**Зеленый – Австралия**



# Олимпийский девиз

**Citius, Altius, Fortius**

Олимпийский девиз состоит из трех латинских  
«**Быстрее, выше, сильнее**»

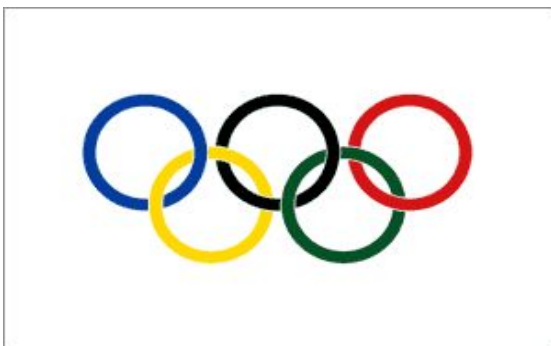
(по-английски – Faster, higher, stronger).

Фраза из трех слов впервые была сказана  
французским священником

**Анри Мартином Дидоном (Henri Martin Dideon)**

на открытии спортивных соревнований  
в своем колледже.

Слова понравились Кубертену и он посчитал,  
что именно они отражают цель атлетов всего мира.



## Официальный флаг

- Белый цвет символизирует мир во время Игр.
- Флаг планировалось впервые использовать на Играх 1916 года, но они не состоялись из-за того, что война была не закончена. Поэтому впервые флаг появился на Олимпийских играх 1920 года в Антверпене (Бельгия).
- Олимпийский флаг используется в церемониях открытия и закрытия каждой Олимпиады: на церемонии закрытия мэр города-хозяйина прошедших Игр передает флаг мэру города-хозяйина следующих Игр.
- **4 года** флаг остается в здании мэрии города, который готовится к очередным Играм.

## Олимпийский принцип

- **Олимпийский принцип** был определен в 1896 году основателем современных Игр Пьером де Кубертенем.

**«Самое важное в Олимпийских играх –  
не победа, а участие,  
также как в жизни самое главное –  
не триумф, а борьба».**

- **Олимпийский огонь**. Ритуал зажжения священного огня происходил от древних греков и был возобновлен Кубертенем в 1912 году.
- Факел зажигают в Олимпии направленным пучком солнечных лучей, образованных вогнутым зеркалом.
- Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу.
- Традиция зажигать огонь на стадионах была начата в 1928 году (на зимних Играх – в 1952 году).
- Эстафета по доставке факела в город-хозяйин Игр впервые состоялась в 1936 году. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в специальной чаше на стадионе.
- Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.





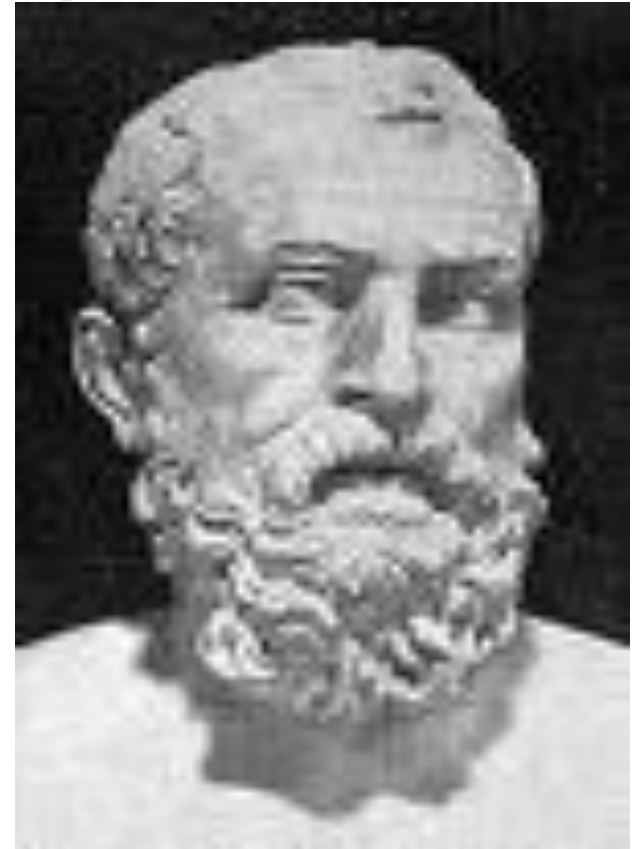
# Церемония открытия игр



- В параде стран первой всегда выходит команда Греции.
- Далее команды стран идут в алфавитном порядке.
- Замыкает парад команда страны-хозяйки Игр.
- На церемонии выступают Президент Оргкомитета и Президент МОК.
- Олимпийский флаг поднимают во время исполнения олимпийского гимна.
- Олимпийский факел, доставленный из Греции, используется для зажжения олимпийского огня.
- Выпускаются голуби как символ мира.
- Все атлеты и официальные лица команд принимают олимпийскую клятву.

# Греческий законодатель и поэт Солон в 594г. до н.э. говорил:

«...у кого серебра в изобилие,  
Золота много, земли и  
плодородных полей,  
Есть и кони и мулы.  
Но счастлив и тот кто имеет  
Крепкие бёдра и грудь,  
силу и резвость в ногах...»



# Олимпийские игры зародились в древней Греции (776 год до н.э.), в городе Олимп.



Святилище Олимпия, расположено в западной части Пелопонесского полуострова.



Здесь, у подножья горы Кронос, в долине реки Алфей, до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр... Отсюда начинается **факельная эстафета**....

## Из истории проведения игр...



О начале игр объявляли глашатаи (экехерии).

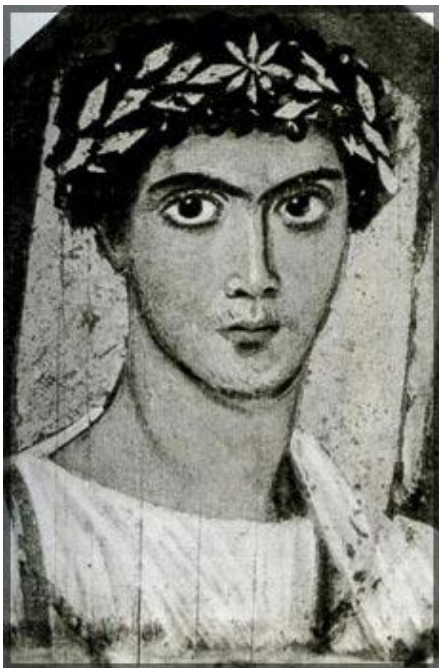
На время игр прекращались все войны. Исключение составили две мировые войны XX века

**1914-1918, 1941-1945гг.**

Олимпийские игры проводились «между жатвой и сбором винограда».

Перед началом соревнований все спортсмены, желающие принять участие в Играх, должны были доказать судьям, что не менее 10 месяцев были отданы подготовке и принести клятву перед статуей Зевса. За месяц до начала Олимпиады, участники, должны были показать элланодикам свое искусство, в специальной Олимпийской гимназии.





- В соревнованиях могли принять участие только чистокровные греки (эллины), остальные же, считавшиеся варварами, могли только наблюдать. Позднее было сделано исключение в пользу римлян.
- Атлеты состязались обнажёнными.
- Женщины на стадион не допускались, даже в роли зрителей.

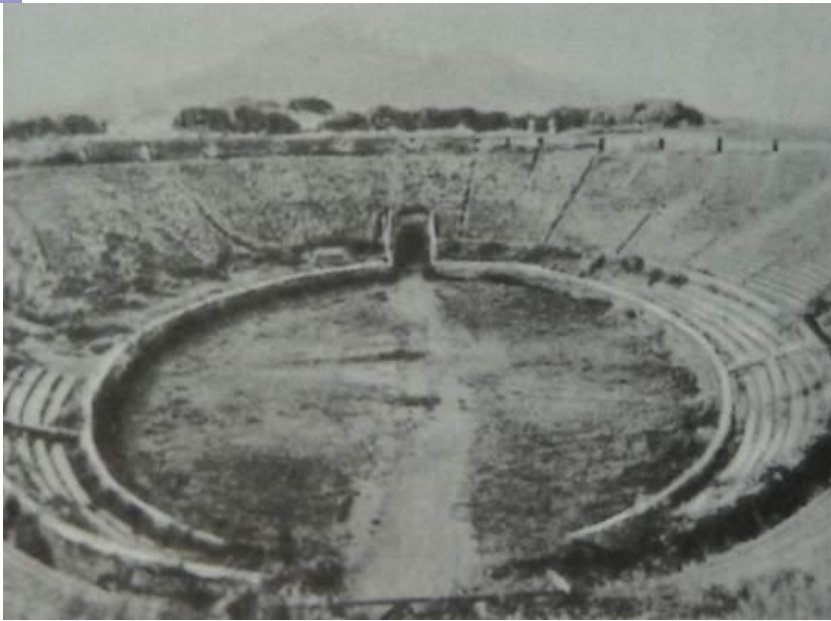
За ходом состязаний наблюдали судьи — **элланодики**.

Соревнования проходили напряжённо, упорно, а главное — честно.

Победители, **олимпионики**, награждались оливковой ветвью или лавровым венком.



# Виды состязаний



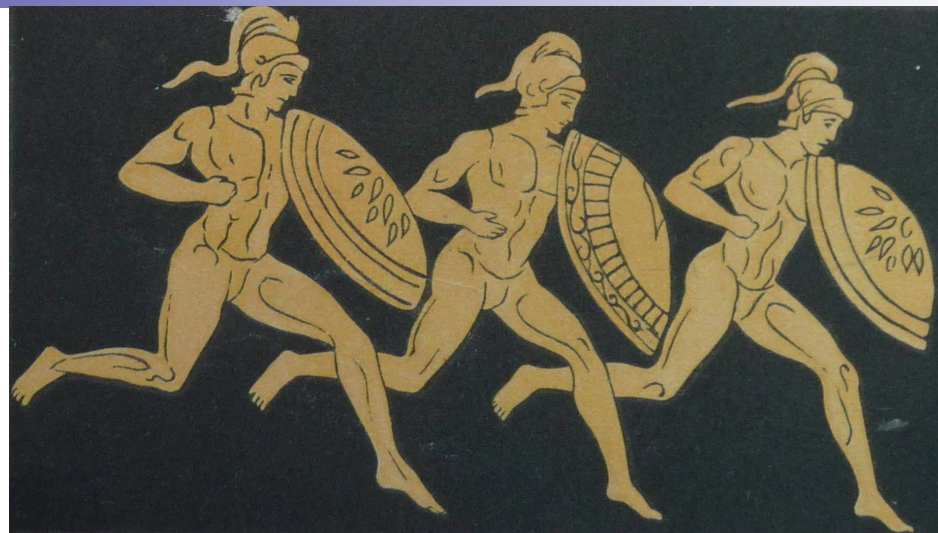
- **Первый вид состязаний – бег на одну стадию (192,27м).**



Отсюда название  
**СТАДИОН.**



- Бег на две стадии
- Долгий бег – 7 стадий



- Бег в вооружении



- Единоборства:  
бокс, панкратион — рукопашный бой и борьба);



- Скачки (гонки колесниц, скачки на лошадях);



# Пятиборье

(бег на один стадий, метание диска, копья, прыжки в длину, борьба)



В 394 году н.э.

проведение Олимпийских игр в древней Греции  
запретил император Греции Феодосий I

- Правители Греции того времени



Царь Пирр



Царь Леонид

# Возрождение Олимпийских игр

Французский общественный  
деятель барон

**Пьер де Кубертен**

выступил с предложением  
возродить Олимпийские игры

23 июня 1894 г.



23 июня 1894 г.

в Париже состоялся учредительный конгресс

- Принято решение о возрождении Олимпийских игр
- Определены цели и задачи олимпийского движения
- Правила проведения и программа Олимпийских игр
- Права и обязанности членов Международного олимпийского комитета.
- Игры решено проводить один раз в четыре года.
- Первым президентом МОК стал Д. Викелас.

*Этот документ называется*

*Олимпийская хартия*

# Игры открылись 6 апреля 1896 года

241 спортсмен из стран:



Австралия



Австрия



Болгария



Великобритания



Венгрия



Германия



Греция

Швеция



Дания



Италия



США



Франция



Чили



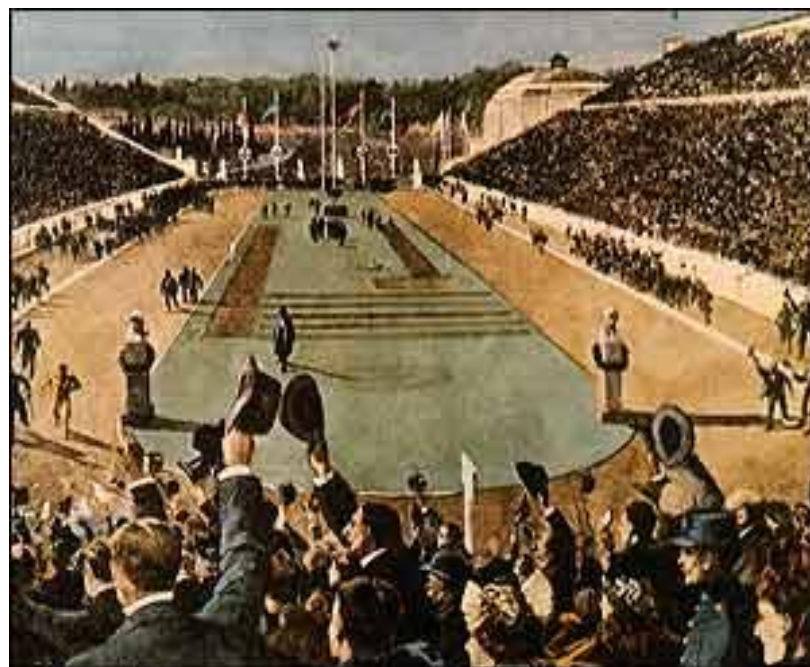
Швейцария



# Участники возрождённых олимпийских игр 1896 года (Афины, Греция)



**Первый победитель  
возрождённых  
Олимпийских игр -  
грек,  
Спиридон Луис  
в марафонском беге.**





- Русские спортсмены в играх стартовали в 1908г. (Лондон, IV Олимпийские игры).
- **Панин-Коломенкин** - золотая медаль в фигурном катании
- **Орлов и Петров** - серебряные медали в классической борьбе.



Талисманом Олимпийских игр выбирается символ той страны, в которой проходят игры.

Впервые талисман появился в Мехико в 1968 году.



7 - 23 февраля 2014 года



# Сочи-2014

SOCHI  
2014



Мишка, заяка, леопард-  
талисманы Олимпийских игр Сочи  
в 2014 году

- Президент МОК с **2001** года -  
**граф Жак Рогге**

(сменил Хуана Антонио Самаранча,  
который возглавлял МОК с  
1980-2001г)



- С **20 мая 2010** года  
Президентом Олимпийского  
комитета России стал  
**Александр Жуков**

(На посту президента  
ОКР сменил  
Леонида Тягачева.)

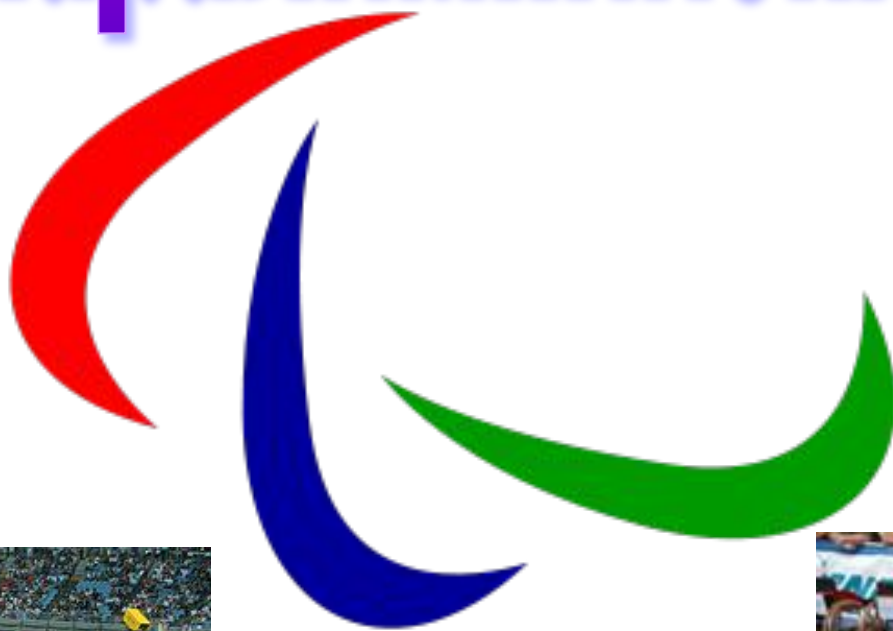


# Немного разомнемся ...

- Делимся на 2 команды;
- Садимся на пол
- И играем как обычно в волейбол

Начали...

# Паралимпийские Игры



# Паралимпийские игры



— международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах;

- В 2001 эта практика закреплена соглашением между Международным олимпийским комитетом (МОК) и Международным паралимпийским комитетом (МПК).
- Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

# *История возникновения паралимпийских игр*

Связано с именем английского нейрохирурга

**Людвига Гуттмана,**

который на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для:

- успешной жизнедеятельности,
- восстанавливает психическое равновесие,
- позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.



# Эмблема



**Паралимпийская эмблема отличается от привычной олимпийской. У нее не пять колец, а три полукружья (Agitos = "я двигаюсь" на латыни.), которые обозначают - дух, волю и разум.**





## Викторина

# "Пьедестал Почета"



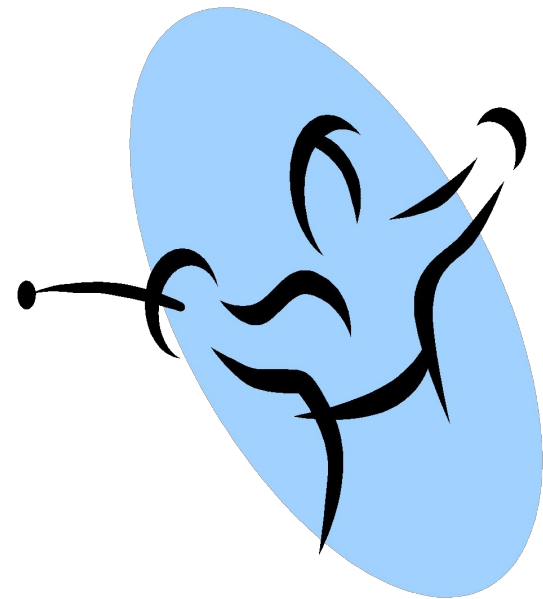
# 1. Древнегреческие игры Олимпиады праздновались:

А) у горы Олимп;

Б) в Афинах;

В) в Олимпии.

(В)



## 2. Первым представителем России в международном олимпийском комитете был:

А) Алексей Дмитриевич Бутовский;

Б) Георгий Иванович Рибопьер;

В) Георгий Иванович Дюперрон.

(а)



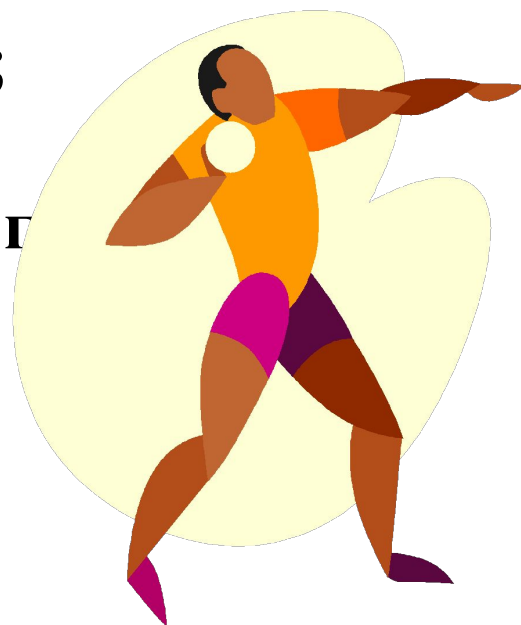
### **3. Первое официальное участие России в Олимпийских играх произошло на Играх:**

**А) II Олимпиады в Париже (1900г.);**

**Б) IV Олимпиады в Лондоне (1908г.);**

**В) V Олимпиады в Стокгольме (1912г.)**

**(В)**



## **4. Впервые олимпийский флаг был поднят и прозвучал олимпийский девиз во время Игр:**

**А) V Олимпиады в Стокгольме (1912г.);**

**Б) VII Олимпиады в Антверпене (1920г.);**

**В) X Олимпиады в Лос-Анджелесе (1932г.)**

**(б)**



## 5. Тренеров в Древней Греции называли:

А) гимнастами;

Б) олимпиониками;

В) мастерами.

(а)



## 6. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности?

А) бег на 1 стадий;

Б) челночный бег;

В) марафонский бег.

(а)





## **7. Президентом олимпийского комитета России является:**

**А) Александр Жуков;**

**Б) Леонид Тягачёв;**

**В) Виталий Смирнов.**

**(а)**

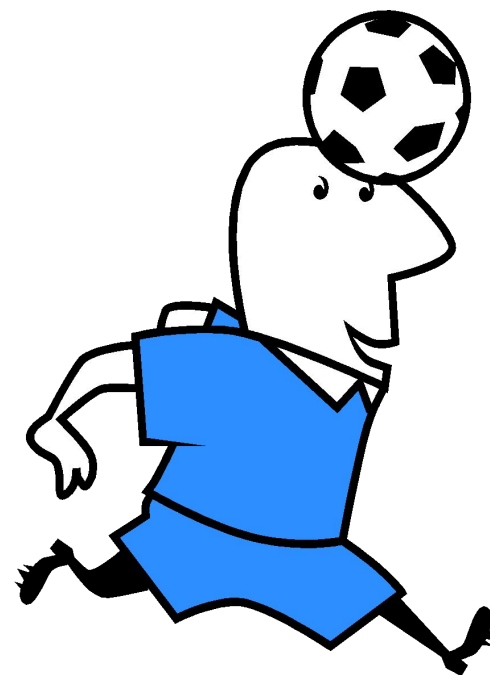
## 8. Игры Олимпиады – 2014г. Будут праздноваться:

А) в Сиднее;

Б) в Сочи;

В) в Турине.

(б)



**9. Олимпийский символ представляет собой сцепленных между собой кругов или колец, расположенных слева направо в следующем порядке:**

**А) вверху – синее, чёрное, красное; внизу – жёлтое и зелёное;**

**Б) вверху – зелёное, чёрное, красное; внизу – синее и жёлтое;**

**В) вверху – красное, синее, чёрное; внизу – жёлтое и зелёное.**

**(а)**

## 10. Российский олимпийский комитет был создан:

А) в 1908 г.;

Б) в 1911 г.;

В) в 1916 г.

(б)



# 11. Талисман впервые появился на Играх:

**А) в 1968 г. в Мехико;**

**Б) в 1972 г. в Мюнхене;**

**В) в 1980 г. в Москве.**

**(а)**

## 12. В Элладе победитель в пентатлоне определялся:

- А) на основе принципа гуманизма;
- Б) на основе принципа выбывания;
- В) по сумме занятых мест.

(б)



**13. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом:**

**А) гимнасий;**

**Б) амфитеатр;**

**В) ипподром.**

**(а)**

## **14. Александр Карелин – чемпион Олимпийских игр:**

**А) в гимнастике;**

**Б) в боксе;**

**В) в борьбе.**

**(В)**



## 15. Факел олимпийского огня современных игр зажигается:

А) в Спарте;

Б) у горы Олимп;

В) в Афинах.

(б)



## **16. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены:**

**А) в олимпийской клятве;**

**Б) в Олимпийской хартии;**

**В) в официальных разъяснениях МОК.**

**(б)**

## **17. Паралимпийские игры это:**

**А) международные спортивные соревнования для инвалидов.**

**Б) Универсиада;**

**В) “Спешиал Олимпикс” .**

**(а)**

## 18. Паралимпийские игры проводятся с:

А) 2002г.;

Б) 2000г.;

В) 1960г.

(В)


## **19. Основатель паралимпийского движения:**

**А) Сократ;**

**Б) Людвиг Гуттман;**

**В) Платон.**

**(6)**



## **20. Какой день ежегодно отмечается как Олимпийский день?**

**А) 23 июня;**

**Б) 1 октября;**

**В) 14 августа.**

**(а)**

# Олимпийские медали.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!