

УРОК № 30
ТЕМА: «ГИМНАСТИКА.
ТЕСТИРОВАНИЕ»

Учитель Кузьмин П.В.
МКОУ Пугачёвская СОШ

2015 г.

ЦЕЛЬ УРОКА:

- Произвести контроль знаний по разделу «Гимнастика с элементами акробатики».
- **Задачи:** Определить уровень усвоения знаний по теме.
- Развивать умения планировать и контролировать учащимися свою работу.
- Формировать познавательный интерес к гимнастике

1 ВОПРОС.

*ВЫДЕЛИТЬ НЕПРАВИЛЬНО НАЗВАННЫЙ ВИД
ГИМНАСТИКИ ПО ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ:*

- 1. Образовательно – развивающая*
- 2. Оздоровительная гимнастика*
- 3. Спортивная гимнастика*
- 4. Прикладная гимнастика*

2 ВОПРОС.

*ВЫДЕЛИТЬ НЕПРАВИЛЬНО НАЗВАННУЮ
ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ:*

- 1. Гигиеническая гимнастика*
- 2. Лечебная гимнастика*
- 3. Профессиональная гимнастика*

3 ВОПРОС.

*УКАЖИТЕ ВИД ГИМНАСТИКИ, НЕ ВХОДЯЩИЙ В
БАЗОВУЮ ГИМНАСТИКУ:*

- 1. Производственная гимнастика*
- 2. Основная гимнастика*
- 3. Женская гимнастика*
- 4. Атлетическая гимнастика*

4 ВОПРОС.

В КАКОЙ СТРАНЕ ВПЕРВЫЕ ЗАРОДИЛАСЬ

ГИМНАСТКА:

□ 1. Греция

□ 2. Япония

□ 3. Швеция

□ 4. Россия

5 ВОПРОС.

*В КАКОЙ СТРАНЕ МИРА ВПЕРВЫЕ СТАЛА
ПРИМЕНЯТЬСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА:*

- 1. Греция*
- 2. Китай*
- 3. Швеция*
- 4. Япония*

6 ВОПРОС.

*КАК НАЗЫВАЕТСЯ АТЛЕТИЧЕСКАЯ
ГИМНАСТИКА:*

- 1. Аэробика*
- 2. Фитнес*
- 3. Бодибилдинг*
- 4. Дзюдо*

7 ВОПРОС.

УКАЖИТЕ СНАРЯД, НЕ ВХОДЯЩИЙ В ПРОГРАММУ ЖЕНСКОЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ:

- 1. Брусья разной высоты*
- 2. Брусья параллельные*
- 3. Бревно*
- 4. Конь*

8 ВОПРОС.

УКАЖИТЕ НЕПРАВИЛЬНО НАЗВАННЫЙ ВИД
СТАТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ:

- 1. Стойки
- 2. Висы
- 3. Упоры
- 4. Мах