

*УРОК № 30*  
*ТЕМА: «ГИМНАСТИКА.*  
*ТЕСТИРОВАНИЕ»*

*Учитель Кузьмин П.В.*  
*МКОУ Пугачёвская СОШ*

---

*2015 г.*

# ЦЕЛЬ УРОКА:

---

- Произвести контроль знаний по разделу «Гимнастика с элементами акробатики».
- **Задачи:** Определить уровень усвоения знаний по теме.
- Развивать умения планировать и контролировать учащимися свою работу.
- Формировать познавательный интерес к гимнастике

*1 ВОПРОС.*

*ВЫДЕЛИТЬ НЕПРАВИЛЬНО НАЗВАННЫЙ ВИД  
ГИМНАСТИКИ ПО ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ:*

- 1. Образовательно – развивающая*
- 2. Оздоровительная гимнастика*
- 3. Спортивная гимнастика*
- 4. Прикладная гимнастика*

*2 ВОПРОС.*

*ВЫДЕЛИТЬ НЕПРАВИЛЬНО НАЗВАННУЮ  
ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ:*

- 1. Гигиеническая гимнастика*
- 2. Лечебная гимнастика*
- 3. Профессиональная гимнастика*

*3 ВОПРОС.*

*УКАЖИТЕ ВИД ГИМНАСТИКИ, НЕ ВХОДЯЩИЙ В  
БАЗОВУЮ ГИМНАСТИКУ:*

- 1. Производственная гимнастика*
- 2. Основная гимнастика*
- 3. Женская гимнастика*
- 4. Атлетическая гимнастика*

*4 ВОПРОС.*

*В КАКОЙ СТРАНЕ ВПЕРВЫЕ ЗАРОДИЛАСЬ*

*ГИМНАСТКА:*

*□ 1. Греция*

*□ 2. Япония*

*□ 3. Швеция*

*□ 4. Россия*

*5 ВОПРОС.*

*В КАКОЙ СТРАНЕ МИРА ВПЕРВЫЕ СТАЛА  
ПРИМЕНЯТЬСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА:*

- 1. Греция*
- 2. Китай*
- 3. Швеция*
- 4. Япония*

*6 ВОПРОС.*

*КАК НАЗЫВАЕТСЯ АТЛЕТИЧЕСКАЯ  
ГИМНАСТИКА:*

---

- 1. Аэробика*
- 2. Фитнес*
- 3. Бодибилдинг*
- 4. Дзюдо*

## *7 ВОПРОС.*

*УКАЖИТЕ СНАРЯД, НЕ ВХОДЯЩИЙ В ПРОГРАММУ ЖЕНСКОЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ:*

- 1. Брусья разной высоты*
- 2. Брусья параллельные*
- 3. Бревно*
- 4. Конь*

*8 ВОПРОС.*

*УКАЖИТЕ НЕПРАВИЛЬНО НАЗВАННЫЙ ВИД  
СТАТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ:*

- 1. Стойки*
- 2. Висы*
- 3. Упоры*
- 4. Мах*