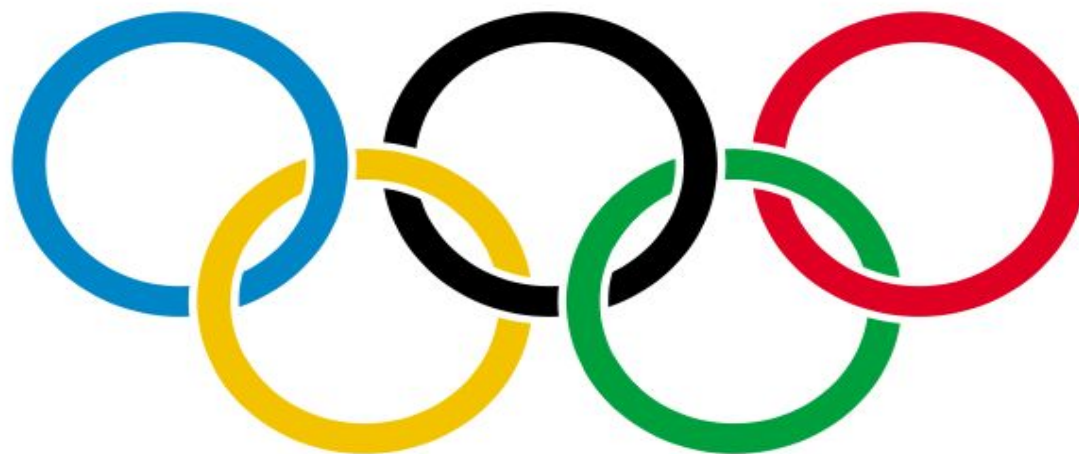


# Олимпийские виды спорта





# Зимние виды спорта

# Лыжные гонки

- \* Лыжные гонки – гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта. Олимпийский вид спорта с 1924 года.



# Лыжное двоеборье

- \* Лы́жное двоебо́рье ([англ. Nordic Combined](#)) – олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе [прыжки на лыжах с трамплина](#) и [лыжные гонки](#). Другое название – северная комбинация. Изначально наиболее развитым этот вид спорта был в Норвегии: на первых 4 зимних Олимпиадах (1924, 1928, 1932 и 1936) весь подиум занимали норвежцы, а из 12 довоенных чемпионатов мира норвежцы выиграли восемь. По состоянию на окончание Олимпийских игр 2010 года в Ванкувере норвежцы выиграли 11 золотых олимпийских медалей в лыжном двоеборье, на втором месте финны с 4 золотыми медалями.



# Биатлон

\* Биатлѐн (от [лат.](#) *bis* — дважды и [др.-греч.](#) *ἀθλον* — состязание, борьба) — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон наиболее популярен в [Германии](#), [России](#), [Австрии](#), [Норвегии](#), [Франции](#) и [Швеции](#). С [1993 года](#) и по настоящее время официальные международные соревнования по биатлону, включая [Кубок мира](#) и [Чемпионаты мира](#), проходят под эгидой [Международного союза биатлонистов](#) ([англ.](#) *International Biathlon Union*, *IBU* — МСБ).

\* Прародителем биатлона считаются соревнования военных патрулей — вид спорта, правила проведения которого напоминают современную биатлонную [командную гонку](#). На сегодняшний день существует много разновидностей биатлона, сочетающие: лыжную гонку и стрельбу из спортивного лука (ачери биатлон), гонку на снегоступах и стрельбу из винтовки (биатлон на снегоступах), гонку на охотничьих лыжах и стрельбу из охотничьей винтовки (охотничий биатлон). Среди незимних видов биатлона выделяют [летний биатлон](#) — он сочетает бег и стрельбу (кросс-биатлон), гонку на лыжероллерах и стрельбу (лыжероллерный биатлон), и гонку на [маунтин-байках](#) и стрельбу (биатлон на маунтин-байках). Из всех разновидностей биатлона только «классический» зимний биатлон и летний биатлон (все три разновидности) курируются МСБ



# Прыжки на лыжах с трамплина

Прыжки на лыжах с трамплина<sup>[1]</sup> (англ. *ski jumping*) – вид спорта, включающий прыжки на [лыжах](#) со специально оборудованных [трамплинов](#). Выступают как самостоятельный вид спорта, а также входят в программу [лыжного двоеборья](#). Техника включает в себя разгон, уход со стола отрыва, полётную фазу и приземление. Сложенное выполнение всех элементов, координация тела в воздухе – это важнейшие технические элементы в арсенале прыгуна.

В момент приземления, ноги спортсмена, прежде лежащие в одной плоскости, должны принять положение именуемое «телемарк» (неофициально – «разножка»). При этом положении одна из ног выставлена вперёд, а другая отведена назад; обе ноги согнуты в коленях; колено «задней» ноги опущено вниз; руки расставлены выше плеч. Лыжи во время приземления параллельны и максимально сближены. Для выполнения такого приземления требуются высокая координация движений и безупречное равновесие. За невыполнение «разножки» при приземлении снимаются баллы (как минимум по два балла каждым из судей).

Длина прыжка приземлившегося спортсмена – это расстояние от края стола отрыва до ступней его ног в момент, когда обе лыжи соприкасаются с землей уже всей своей поверхностью; в случае правильного выполнения положения «телемарк», это расстояние от края стола отрыва до середины расстояния между ступнями ног спортсмена.





\* Горнолыжный спорт – спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру. Традиционно наиболее развит в таких странах, как Австрия, Италия, Франция, Швейцария, США, Германия. Родиной горнолыжного спорта являются Альпы, на большинстве языков само название этого вида означает «альпийские лыжи»

# Горнолыжный спорт



**Могулы** – это бугры на склоне, образующиеся при отбрасывании лыжниками снега в кучи при выполнении поворотов малого радиуса. Также они могут быть построены с помощью технических средств (от лопаты до [ратрака](#)) на склоне с целью проведения соревнований или тренировок по фристайлу. После образования естественные бугры имеют тенденцию к росту по мере того, как лыжники объезжают их по одному и тому же пути, углубляя таким образом ложбины между буграми. Так как катание на лыжах имеет тенденцию к выполнению серий связанных поворотов, отдельные бугры образуют поля бугров. На большинстве горнолыжных курортов некоторые склоны выравниваются нерегулярно или вообще не выравниваются, чтобы дать возможность образоваться буграм. Эти трассы с буграми обычно достаточно крутые. Некоторые из трасс невозможно выровнять из-за их крутизны, малой ширины или наличия препятствий, которые не дают проехать ратраку. На таких трассах обычно и образуются бугры. Трассы с буграми, которые могут быть выровнены, обычно выравниваются, когда бугры становятся слишком большими и ложбины между ними становятся слишком глубокими, так что бугры становятся слишком сложными для катания по ним и вокруг них. Некоторые поля бугров выравниваются, когда они становятся ледяными или слишком жесткими для того, чтобы катание по ним было безопасным и доставляющим удовольствие.

\* Забавным фактом является то, что на протяжении сезона поля бугров движутся вверх (если их не скапывать), в связи с тем, что нижние части бугров соскребаются лыжниками, тормозящими на них, и этот снег скатывается вниз на следующий бугор.



# Могул





\* Сноуборд (англ. *snowboard*, букв. «снежная доска») – спортивный снаряд, предназначенный для скоростного спуска с заснеженных склонов и гор. Сноуборд представляет собой плоскую конструкцию (доску с загнутыми торцами), состоящую из скользящей поверхности, соприкасающейся со снегом; основания – деки, на которую установлены крепления для ног; и металлического канта, проходящего по краю всего снаряда и предназначенного для управления движением сноуборда с помощью приёмов, называемых общим термином «перекантовка».

## \* Сноутборд

- \* **Саный спорт** – это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела. Правила санного спорта достаточно просты – побеждает спортсмен, прошедший трассу за наименьшее время. Участник должен стартовать в течение определенного времени после того, как трасса освободилась.
- \* Спортсмен обязан финишировать вместе с санями, в противном случае он дисквалифицируется. Однако разрешается остановиться на трассе, снова сесть на сани и продолжить спуск.
- \* Вес саней и их устройство регламентированы. Температура полозьев также должна находиться в определенном диапазоне, зависящем от температуры воздуха. Также существуют ограничения на вес спортсменов и их экипировку, включая комбинезоны, обувь, шлема и перчатки.
- \* Как и в других видах спорта, связанных со скоростным прохождением, предварительные соревнования определяют порядок старта, который может оказаться важным в случае ухудшения состояния трассы. Общее время спортсмена складывается из результатов двух и более заездов.
- \* В санном спорте проводятся соревнования среди одиночек и пар. Формально женщины могут соревноваться в парах, но фактически почти все парные состязания проводятся среди мужчин. На крупных турнирах проводятся командные соревнования, в которых команда состоит из мужчины, женщины и пары.



# \* Саный спорт

# Натурбан

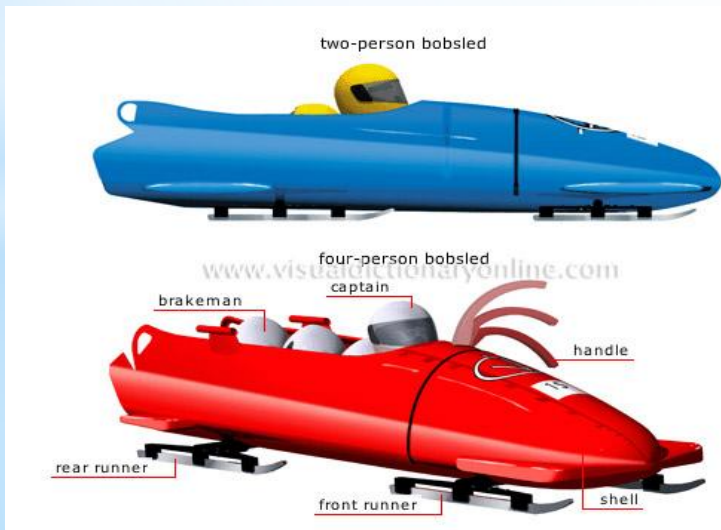


- \* **Натурбан** ([нем.](#) *die Naturbahn* – «естественная трасса») – дисциплина [санного спорта](#), заключающаяся в спуске на скорость на санях по естественной трассе. Как и в спуске по искусственным (санно-бобслейным) трассам соревнования проводятся у мужчин на санях-одиночке и санях-двойке, у женщин на санях-одиночке.
- \* С 1970 года по натурбану проводятся [чемпионаты Европы](#) (в настоящее время – по чётным годам), с 1979 года – [чемпионаты мира](#) (в настоящее время – по нечётным годам), с 1992 года – ежегодный 6-этапный [Кубок мира](#).<sup>[1]</sup> В 2000-е годы [Международная федерация санного спорта](#) (FIL) добивалась включения натурбана в программу [зимних Олимпийских игр](#), однако ей было отказано из-за малой популярности натурбана за пределами Европы.

Бобслей (от [англ. bobsleigh](#)) – зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – [бобах](#).

Родиной бобслея является [Швейцария](#). Здесь в 1888 году английский турист Уилсон Смит соединил между собой двое саней с доской и использовал их для путешествия из Санкт-Морица в расположенную несколько ниже Челерину. Там же, в Санкт-Морице, в конце XIX в. был организован и первый в мире бобслейный спортивный клуб, где были разработаны основные правила соревнований в этом виде спорта, причем экипаж саней тогда состоял из пяти человек – трех мужчин и двух женщин. В дальнейшем количество членов экипажа бобслейных саней менялось – два, четыре, пять, а иногда и восемь человек.

Бобслей получил распространение в ряде стран Европы, где стали проводиться соревнования, а затем и национальные чемпионаты по этому виду спорта. В Австрии они проводятся с 1908 года, а в Германии – с 1910 года.



# \* Бобслей



Скелетон ([англ. skeleton](#) – скелет, каркас) – зимний [олимпийский вид спорта](#), представляющий собой спуск по [ледяному](#) жёлобу на двухполосевых [санях](#) на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырех заездов.

Прародителем скелетона считается спуск с гор на [тобоггане](#) (бесполозных деревянных санях), распространённых среди [канадских индейцев](#). В литературе его появление относят к [XVI веку](#). Сведения о спортивных состязаниях саночников датируются серединой [XIX века](#), когда [британские туристы](#) в [Швейцарских Альпах](#) начали спускаться на санях по [заснеженным](#) горным склонам.

Скелетон представляет собой сани со стальными полозьями и утяжелённой рамой, без рулевого управления, на которых спортсмен лежит головой вперёд в направлении движения, лицом вниз, используя для управления санями специальные шипы на ботинках.



# \* Скелетон

# Фигурное катание

Фигурное катание – конькобежный <sup>[источник не указан 653 дня]</sup> вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.

Фигурное катание как отдельный вид спорта сформировалось в 60-х 19 в. и в 1871 году было признано на I Конгрессе конькобежцев. Первые соревнования состоялись в Вене в 1882 году среди мужчин фигуристов.

В 1908 и 1920 годах соревнования по фигурному катанию прошли на летних Олимпийских играх. Надо отметить, что фигурное катание первый из зимних видов спорта, попавший в олимпийскую программу. С 1924 года фигурное катание неизменно входит в программу зимних Олимпийских игр.



# Конькобежный спорт

Конькобежный спорт — один из старейших видов спорта. Самое раннее упоминание слова «конёк» можно найти в «Англо-Нидерландском словаре» Гемаха (1648). Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали [киммерийцам](#) — кочевому племени, жившему 3200 лет назад в [Северном Причерноморье](#).

Первые официально зафиксированные соревнования были проведены в Великобритании в январе [1763](#). Соревнования были выиграны мистером Лэмбом, который пробежал дистанцию 15 миль за 46 минут. Как вид спорта скоростной бег на коньках получил развитие во второй половине XIX века.

## КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.



**Шорт-трек** ([англ. Short track speed skating](#), [рус. Скоростной бег на коньках на короткой дорожке](#)) – форма [конькобежного спорта](#). В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4–8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.

Трасса, как правило, размечается на обычном хоккейном стадионе. Повороты делают внутренним радиусом 8 м, расстояние между закруглениями – 28,85 м. Расстояние – 111,12 м – получается при измерении дистанции в 0,5 м от бровки. Ездят против часовой стрелки. В соревнованиях на короткие дистанции, чтобы конькобежцы поворачивали на «чистом» льду, трассу вместе со стартовой чертой от забега к забегу немного смещают (финишная черта с аппаратурой [фотофиниша](#) неподвижна). На длинные – выпускают льдуюборочную машину после каждого забега.

Поскольку весь забег проходит в тесной борьбе, правила шорт-трека очень жёсткие. В частности, запрещено (за нарушение – [дисквалификация](#)):

мешать другим спортсменам (DQI – *Impeding*);

срезать дистанцию (DQO – *Outside*);

пересекать траекторию более быстрого спортсмена (DQX – *Crossing*);

выбрасывать вперёд ногу перед финишной чертой (DQK – *Kicking*);

подталкивать товарищей по команде (кроме как во время передачи эстафеты);

двум и более спортсменам действовать по сговору.

Если конькобежца обошли на круг, тот обязан отдать бровку обгоняющим. Если конькобежца обошли на два круга, тот сходит с дистанции (за исключением ситуации, когда в непосредственной близости есть соперники). Впрочем, по решению судьи сошедшего могут включить в финальную классификацию (например, если его сбили).

Подвижные коньки (в отличие от классического бега) запрещены. Шорт-трековые коньки обычно асимметричны – это позволяет проходить повороты буквально «впритирку» к земле. Из прочего снаряжения – шлем, щитки, перчатки и защита шеи.

## \* Шорт-трек





# \*Хоккей с шайбой

Хоккэй с шáйбой — командная [спортивная](#) игра на льду, разновидность [хоккея](#), заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая [шайбу](#) клюшками на ледяном корте, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

ХОККЕ́Й с шайбой — спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. На ледовой, специально размеченной площадке с бортами во время игры находятся по шесть хоккеистов (пять полевых игроков и вратарь) в защитном снаряжении. Игра продолжается 60 минут чистого времени: три периода по 20 мин с 15-минутными перерывами. Замены игроков не ограничены. Международная федерация хоккея на льду (ИИХФ) (до 1979 — Международная лига хоккея на льду — ЛИХГ) основана в 1908 году, объединяет 63 национальные федерации (2002). С 1920 года хоккей входит в программу Олимпийских игр (см. [ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ \(зимние\)](#)), с 1924 — в программу зимних Олимпийских игр, с 1998 — соревнования проводятся также среди женских команд.



# \* Хоккей с мячом

Хоккей с мячом (также используются названия **бенди** и **русский хоккей**) – зимняя спортивная командная игра, проводящаяся на ледяном поле с участием двух команд (по десять полевых игроков и одному вратарю в каждой). Все игроки для передвижения по льду используют **коньки**. Полевые игроки, используя **клюшки**, пытаются ими забить мяч в ворота другой команды и при этом не позволяют полевым игрокам противоположной команды сделать то же самое. Ворота охраняют вратари, не использующие клюшек. Продолжительность игры ограничена по времени (2 тайма по 45 минут; по решению судьи при неблагоприятных погодных условиях - чаще всего очень низкой температуре или сильном снегопаде - 3 тайма по 30 минут) и победителем является команда, которая за время игры сумела чаще забросить мяч в ворота соперника (забить гол).

Термин «хоккей с мячом» является официальным в России. В международной практике принято название «бенди». Изначально в России хоккей с мячом носил название «русский хоккей». В странах, где игры в хоккей с мячом носят организованный и регулярный характер, формируются соответствующие федерации или ассоциации, которые входят в [Федерацию международного бенди \(Federation of International Bandy\)](#).

Хоккей с мячом официально признан [Международным олимпийским комитетом](#) в качестве зимнего вида спорта [\[1\]](#), однако в официальную программу [Зимних Олимпийских игр](#) до настоящего времени не входит. В качестве показательной дисциплины хоккей с мячом был представлен на [VI Зимних Олимпийских играх](#) в [Осло](#) в [1952 году](#), а во время [Олимпиады 2014 года в Сочи](#) там же будет проведен чемпионат мира<sup>[2]</sup>. На [VII Зимних Азиатских играх 2011 года](#) [хоккей с мячом](#) был включён в официальную программу.



# \* Керлинг

Кёрлинг ([англ. curling](#), от [скотс. curr](#)) – командная [спортивная игра](#) на [ледяной](#) площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые [гранитные](#) снаряды («[камни](#)») в сторону размеченной на льду мишени («[дома](#)»). От каждой команды – четыре игрока.

Известно, что кёрлинг возник в [Шотландии](#) в начале [XVI века](#), фактическим подтверждением существования этой спортивной игры является кёрлингový спортивный снаряд (камень), на поверхности которого выбита дата изготовления («1511 год»), найденный на дне пересохшего озера [Данбан](#). Первые же летописные упоминания о кёрлинге встречаются в средневековых монастырских книгах, датированных 1541 годом, сохранившихся в шотландском аббатстве [Пейсли](#).



\* **Буеры** в России появились довольно давно. Принято считать, что родом они из Голландии, но сей факт однозначно не подтверждается. Слово «буер» голландское, но рыбаки Балтийского моря, а также Ладожского и Онежского озер использовали буеры для промысла – в качестве средства передвижения по гладкому льду. Делали их кустарным способом, кто во что горазд, пока за дело не взялся царь Петр. Именно при нем на петербургских вервях начали строить буеры; самодержец и сам любил прокатиться на скоростном «экипаже», приводимом в движения не тягловой лошадиной силой, а свежим зимним ветерком. Иначе говоря, буер для наших палестин не является чем-то заимствованным или экзотическим – русские, как известно, любят быструю езду в любом виде, в том числе и гонки под парусом по льду.



## Буерный спорт

\* **Зимний виндсёрфинг** – вид [спорта](#) с использованием [паруса](#) и специального снаряда скольжения, обычно в виде коньковой платформы небольшого размера (1,2–2,0 м) или [лыжи](#) с небольшой платформой. Для свободного катания применяются разнообразнейшие конструкции на основе двух, трех и более лыж, сноуборда, коньков, полозьев и т. п. Характерной чертой, однако, является не снаряд скольжения, а [парус](#), унаследованный от водного [виндсерфинга](#): на мачте размером от 2 до 5 метров, с двойной поперечиной-гиком, соединенный со снарядом скольжения посредством гибкого шарнира. Управление осуществляется, аналогично водному виндсерфингу, наклоном паруса и рулением ногами (при достаточной для этого скорости).

\* Зимним виндсерфингом занимаются на ровном чистом льду (айсборд), на любом льду и на плотном снегу (парусные лыжи разных видов), на рыхлом снегу (сноуфер и многолыжные конструкции). Подобно летнему виндсерфингу, возможно катание «по волнам» – по снежным буграм и невысоким горам.

\* В зимнем виндсерфинге достигаются более высокие скорости, чем в летнем. Он является отдельным видом спорта. Развита в [России](#), [Канаде](#), [Финляндии](#), странах [Прибалтики](#). Проводятся чемпионаты России, [Европы](#) и мира.



## \* Зимний виндсёрфинг

# \* Кайтселинг

**Кайтселинг** ([англ. kitesailing](#)) – вид спорта и активного отдыха представляющего собой занятия с буксировочным [кайтом](#) на горизонтальной плоскости покрытой снегом или льдом с применением лыж, сноуборда или других скользящих по льду и снегу снарядов. Является частью более общего понятия – [зимний буксировочный кайтинг](#) или просто [зимний кайтинг](#), который в свою очередь является частью [буксировочного кайтинга](#) вообще, произошедшего от запуска обычного [воздушного змея](#), то есть [кайтинга](#).

Происходит от английского словосочетания *kitesailing*: *kite* – кайт, *sailing* – ходить под парусом, и буквально означает хождение под кайтом используемым в качестве паруса.

**Кайтселинг** позволяет преодолевать значительные расстояния без привычных усилий, используя достаточно компактное снаряжение, а также совершать прыжки и выполнять трюки.

Отцами основателями кайтселинга, в том числе зимнего следует считать основателей компании Flexifoil Рэя Мерри и Эндрю Джонса. Они начинали в 70-х годах с изучения энергии ветра при помощи классических воздушных змеев. Постепенно наращивая их мощность, эти конструкции стали применяться в качестве паруса, для буксировки различных безмоторных транспортных средств – легких маломерных судов, трехколесных тележек и так далее.

В России, ввиду большей доступности заснеженных равнин и замерзших акваторий, более массовым направлением [зимнего буксировочного кайтинга](#) стал **зимний кайтселинг**. Между ним и [сноукайтингом](#) нельзя ставить знак равенства. Зимний кайтселинг является парусным видом спорта, а ПРАВИЛА ПАРУСНЫХ ГОНОК в параграфе 42.1 запрещают использовать для движения, какие либо силы кроме воздействия ветра и воды, чего в сноукайтинге соблюсти не получится из-за неуравновешенного вектора силы реакции опоры или если проще – силы гравитации действующей на любой объект находящийся на наклонной плоскости.

В 1997 году Владимир Бобылев стал первым, кто на территории СНГ демонстрировал и популяризировал буксировочный кайтинг во всех его проявлениях, от кайтсерфинга до сноукайтинга. Ему принадлежит идея организации первого в истории России и Украины кайт-клуба «Змеиное логово»

В 1998 году Владимир Бобылев организовал первый в России слет кайтеров на Ходынском поле в Москве.

В 1999 году в Санкт-Петербурге, Дмитрий Яржембовский организовал первые соревнования по зимнему буксировочному кайтингу в России.

В 2000 году Владимир Бобылев стал первым российским Чемпионом Мира по зимнему кайтселингу (Финляндия). Чемпионом Мира 2009 является россиянин [Максим Шайдаков](#).

В 2000 году Владимир Бобылев снял первое российское видео о зимнем кайтинге «Финский кайтрадинг».