



# **Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию у дошкольников основ здорового образа жизни**

Подготовила инструктор по физической культуре

МБДОУ ДСКВ № 11 г. Ейска

Тищенко Наталья Александровна



# Основная цель взаимодействия с родителями:

- ▶ 1. Формировать мотивацию здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни у членов семьи.
- ▶ 2. Обогащать опыт оздоровительной деятельности в семье, способствовать накоплению у родителей знаний по грамотной организации оздоровительной деятельности в семье.
- ▶ 3. Активизировать родительский интерес, творчество, самостоятельный поиск способов решения проблем в области здоровья как своих детей, так и своего собственного.
- ▶ 4. Оказывать помощь родителям в вопросах сохранения и укрепления здоровья.



## **Принципы взаимодействия с семьей:**

- ▶ **Принцип партнерства, взаимопонимания и доверия.**
- ▶ **Принцип «Активного слушателя».**
- ▶ **Принцип согласованности действий.**
- ▶ **Принцип самовоспитания и самообучения.**
- ▶ **Принцип ненавязчивости.**
- ▶ **Принцип жизненного опыта.**
- ▶ **Принцип безусловного принятия ребенка.**



## *Информационные уголки для родителей*

- ▶ «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста»
- ▶ «Береги глаз - как алмаз»
- ▶ «Компьютер - «за» и «против»»
- ▶ «Предупреждение плоскостопия»
- ▶ «Физическое воспитание ребенка в семье»



## Проведение индивидуальных бесед с родителями:

- ▶ «Как закалять ребенка»
- ▶ «Нужно ли гулять с ребёнком зимой»
- ▶ «Как приучить ребенка к гигиене»
- ▶ «Как проверить осанку у ребенка»
- ▶ «Режим дня дошкольника»
- ▶ «Как одеть ребенка на прогулку»



# Проведение совместных спортивных праздников и мероприятий.

- ▶ «Неделя здоровья»
- ▶ «Сильные, смелые, ловкие, умелые»
- ▶ «День защитника Отечества»
- ▶ «В здоровом теле - здоровый дух!»
- ▶ «Веселые старты»



# Проведение дня открытых дверей.

- ▶ Проведение всей работы позволит сплотить детский коллектив и родителей между собой, поможет добиться взаимопонимания и доверия родителей, вызвать их интерес к проблеме формирования здорового образа жизни детей и поможет стать активными участниками этого процесса.



## *Эффективность работы по взаимодействию ДОО и семьи:*

- ▶ - рост воспитательного и оздоровительного потенциала семьи;
- ▶ - характер обращения родителей к воспитателю как показатель роста интереса к оздоровлению детей;
- ▶ - рост посещаемости родителями и старшими членами семьи мероприятий;
- ▶ - положительное мнение родителей о компетентности педагогов и руководителей детского сада в вопросах оздоровления, удовлетворенность оказанной помощью



The background is a soft-focus illustration of various leaves in shades of purple, blue, and teal. Some leaves have small, clear water droplets on them. The overall color palette is cool and calming, with a light blue and white gradient on the right side.

**Спасибо за  
внимание!**