

Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию у дошкольников основ здорового образа жизни

Подготовила инструктор по физической культуре

МБДОУ ДСКВ № 11 г. Ейска

Тищенко Наталья Александровна

Основная цель взаимодействия с родителями:

- ▶ 1. Формировать мотивацию здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни у членов семьи.
- ▶ 2. Обогащать опыт оздоровительной деятельности в семье, способствовать накоплению у родителей знаний по грамотной организации оздоровительной деятельности в семье.
- ▶ 3. Активизировать родительский интерес, творчество, самостоятельный поиск способов решения проблем в области здоровья как своих детей, так и своего собственного.
- ▶ 4. Оказывать помощь родителям в вопросах сохранения и укрепления здоровья.

Принципы взаимодействия с семьей:

- ▶ *Принцип партнерства, взаимопонимания и доверия.*
- ▶ *Принцип «Активного слушателя».*
- ▶ *Принцип согласованности действий.*
- ▶ *Принцип самовоспитания и самообучения.*
- ▶ *Принцип ненавязчивости.*
- ▶ *Принцип жизненного опыта.*
- ▶ *Принцип безусловного принятия ребенка.*

Информационные уголки для родителей

- ▶ «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста»
- ▶ «Береги глаз - как алмаз»
- ▶ «Компьютер - «за» и «против»»
- ▶ «Предупреждение плоскостопия»
- ▶ «Физическое воспитание ребенка в семье»

Проведение индивидуальных бесед с родителями:

- ▶ «Как закалять ребенка»
- ▶ «Нужно ли гулять с ребёнком зимой»
- ▶ «Как приучить ребенка к гигиене»
- ▶ «Как проверить осанку у ребенка»
- ▶ «Режим дня дошкольника»
- ▶ «Как одеть ребенка на прогулку»

Проведение совместных спортивных праздников и мероприятий.

- ▶ «Неделя здоровья»
- ▶ «Сильные, смелые, ловкие, умелье»
- ▶ «День защитника Отечества»
- ▶ «В здоровом теле - здоровый дух!»
- ▶ «Веселые старты»

Проведение дня открытых дверей.

- ▶ Проведение всей работы позволит сплотить детский коллектив и родителей между собой, поможет добиться взаимопонимания и доверия родителей, вызвать их интерес к проблеме формирования здорового образа жизни детей и поможет стать активными участниками этого процесса.

Эффективность работы по взаимодействию ДОУ и семьи:

- ▶ - рост воспитательного и оздоровительного потенциала семьи;
- ▶ - характер обращения родителей к воспитателю как показатель роста интереса к оздоровлению детей;
- ▶ - рост посещаемости родителями и старшими членами семьи мероприятий;
- ▶ - положительное мнение родителей о компетентности педагогов и руководителей детского сада в вопросах оздоровления, удовлетворенность оказанной помощью

**Спасибо за
внимание!**