



Мир
Россия – это сила!

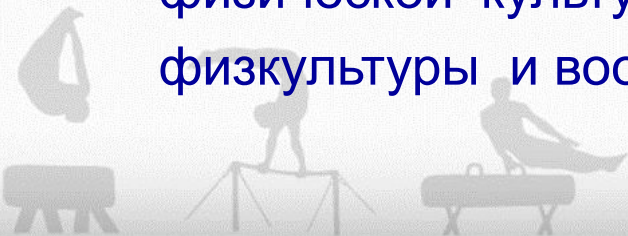
*Проект
Якимова Дмитрия (6 «А») и
Якимовой Валерии (4 «Б»)
Школа 1307*



Задач

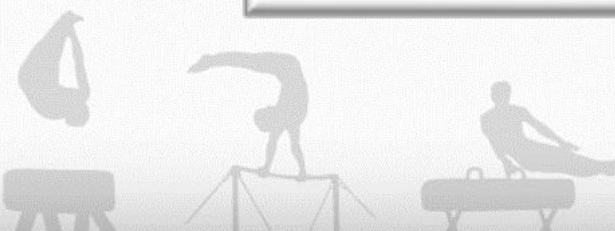
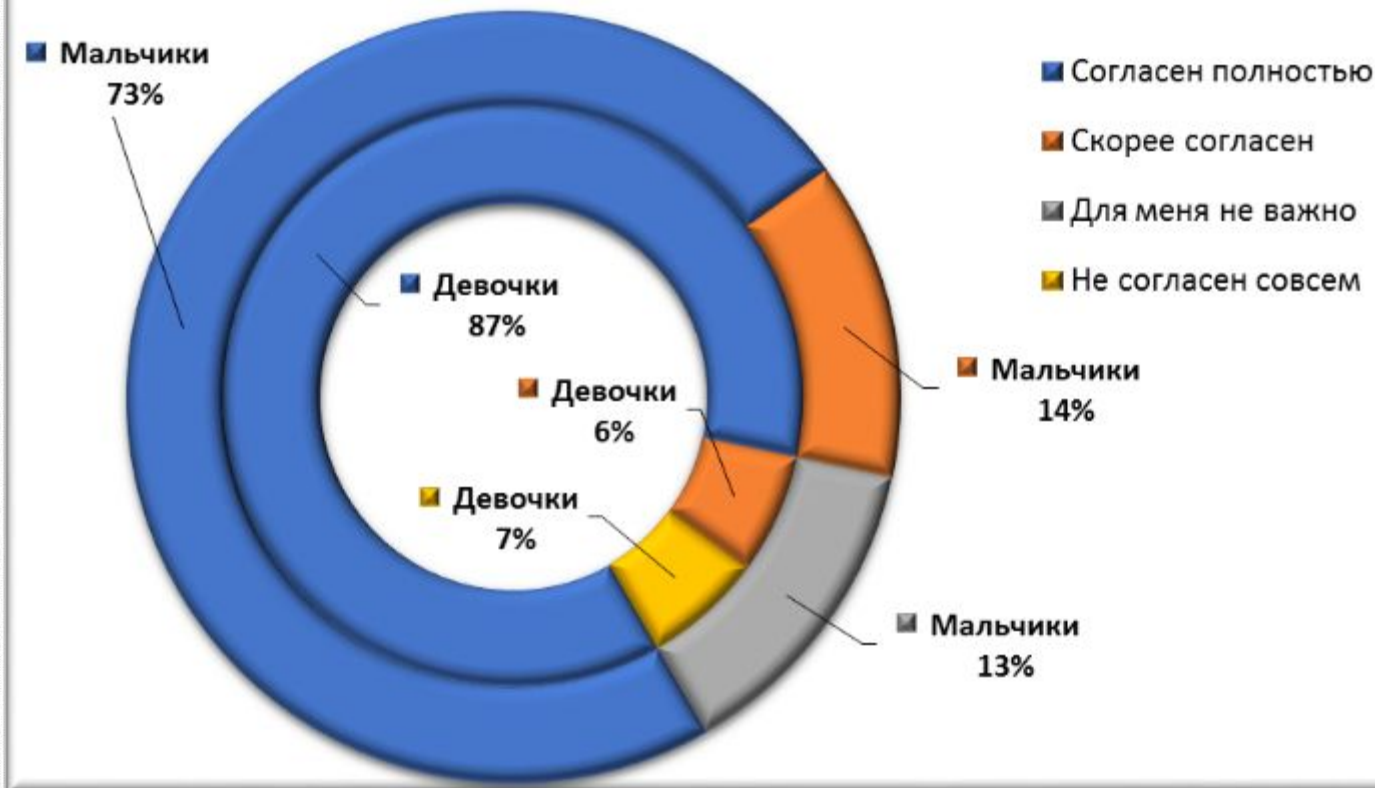
И:

- ✓ Изучить научные знания о пользе физкультуры
- ✓ Разработать анкету и провести анкетирование на тему «Ваше отношение к занятиям физкультурой и спортом» с целью выяснения отношения учащихся к физической культуре
- ✓ Провести анализ имеющихся статистических данных по сдаваемым сверстниками нормативам, сделать выводы
- ✓ Оформить полученные результаты в виде проекта и презентационной части
- ✓ Продемонстрировать нашу работу ученикам школы с целью заинтересовать наших сверстников в систематических занятиях физической культурой, убедить в активном посещении уроков физкультуры и воодушевить на занятия в спортивных секциях



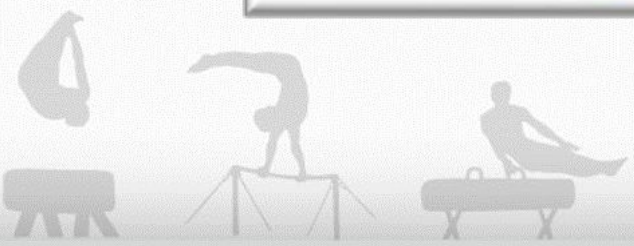
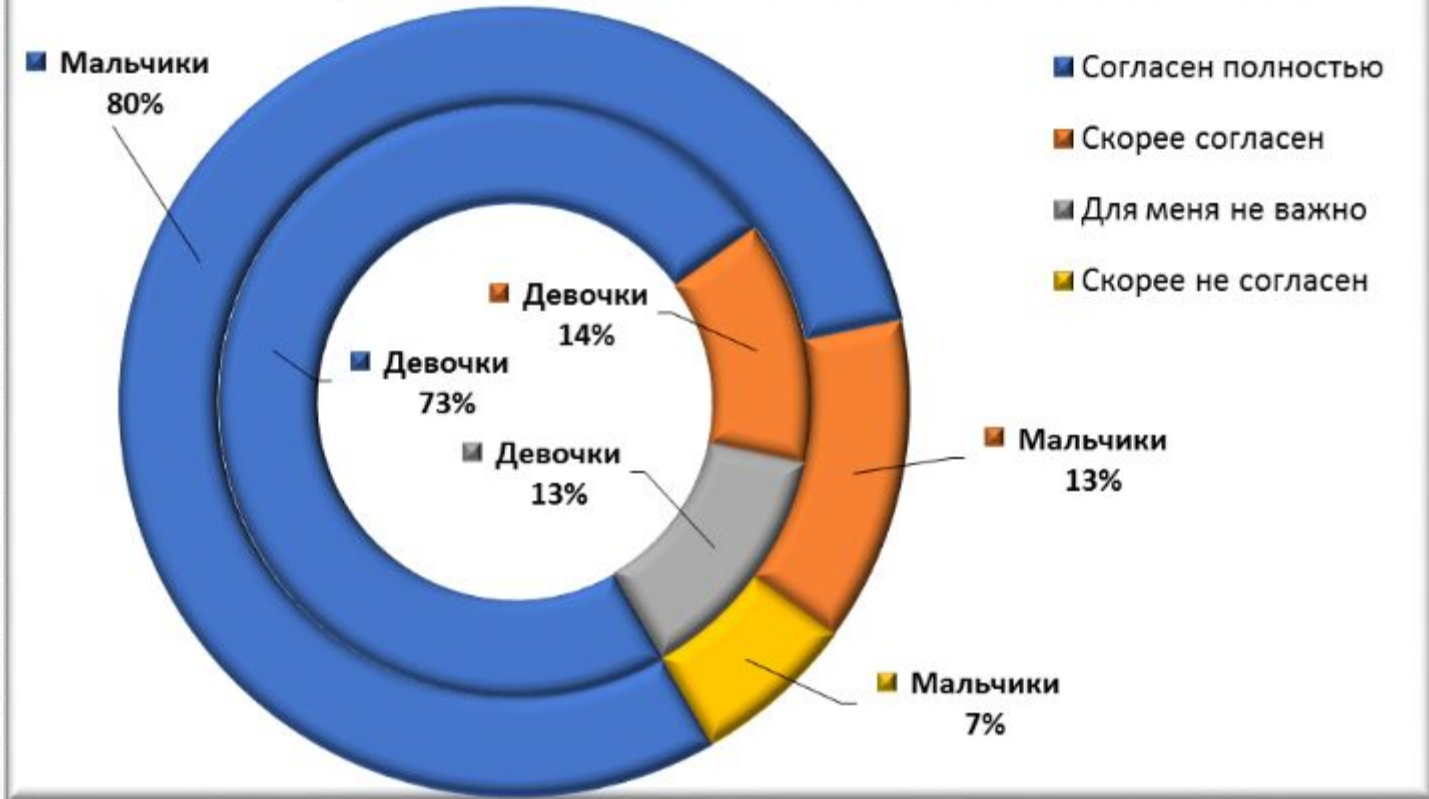
Результаты

Физкультура укрепляет мое здоровье



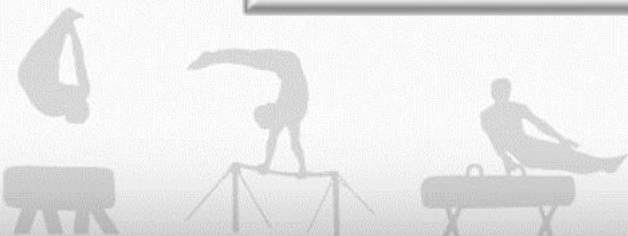
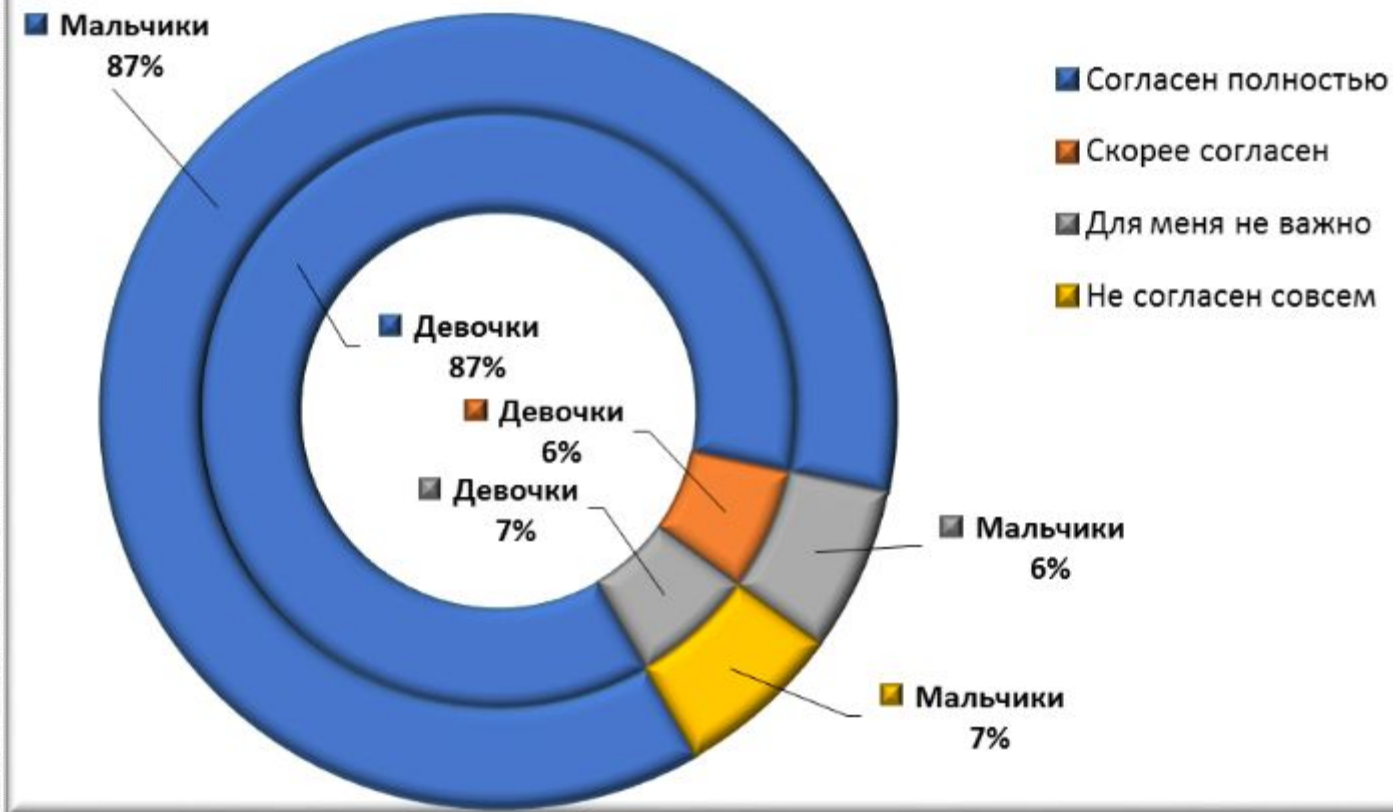
Результаты

Физкультура развивает целеустремленность



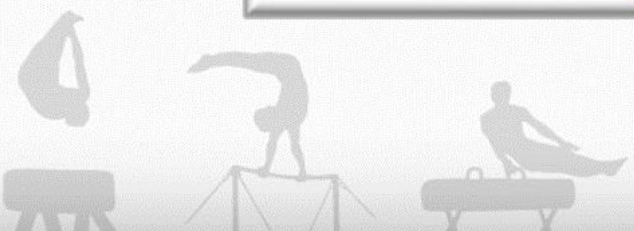
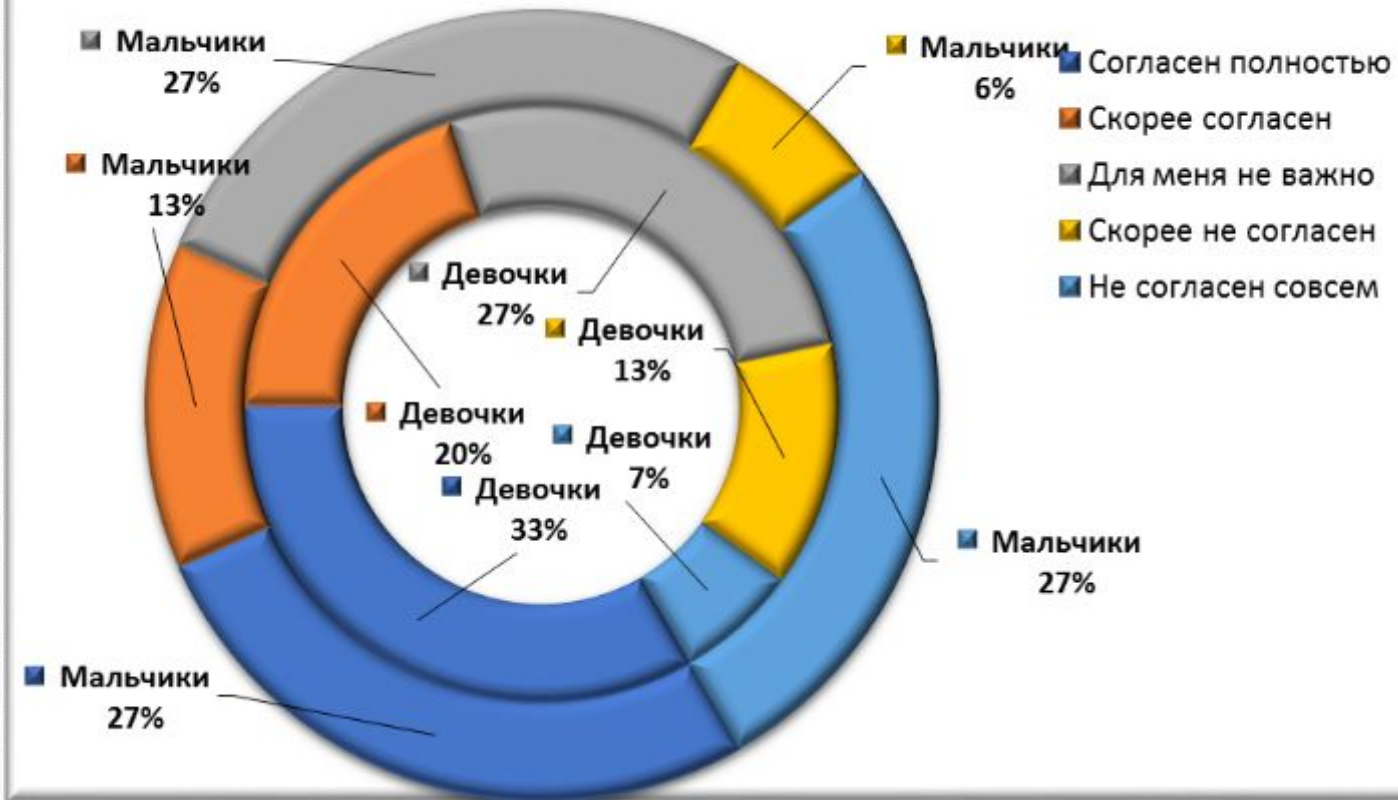
Результаты

Физкультура пригодится в дальнейшей жизни



Результаты

Занятия физкультурой и спортом - это модно и престижно

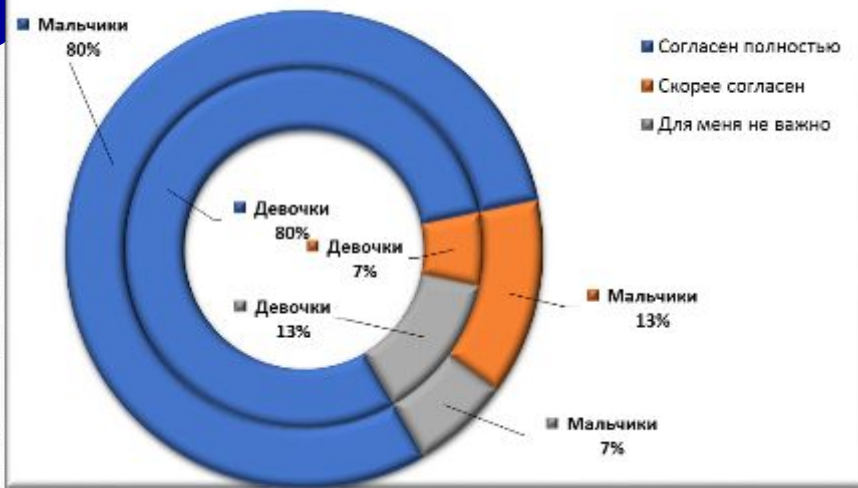


Результаты

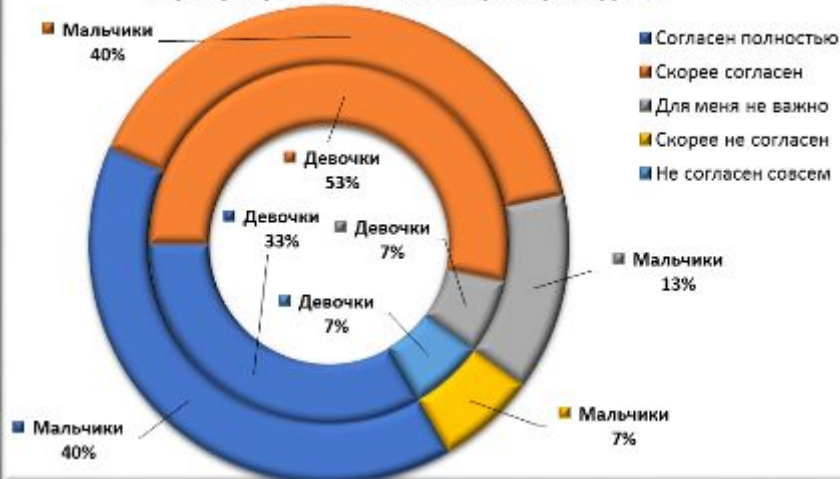
Движение и физическая культура доставляют мне радость



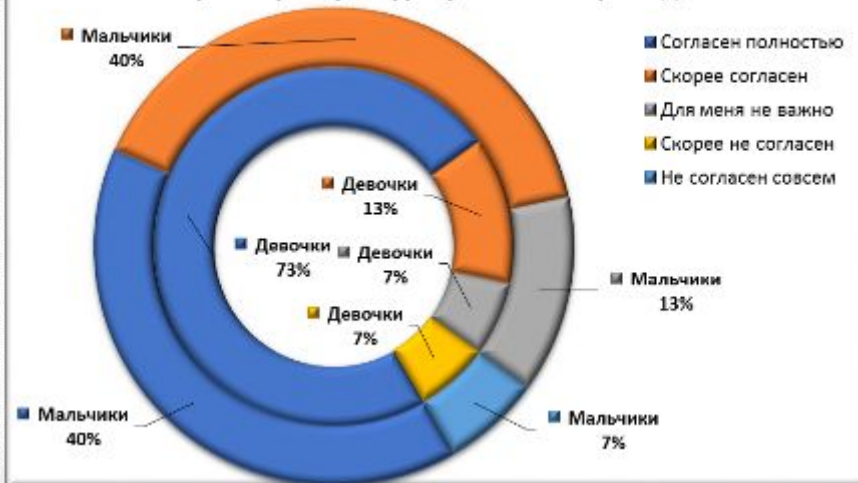
Я занимаюсь физкультурой с удовольствием



Я регулярно занимаюсь физкультурой



Интерес к физкультуре у меня не пропадает



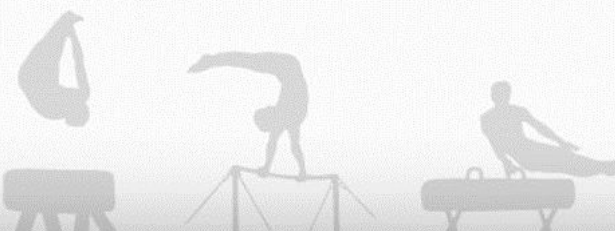
Результаты

Опрос

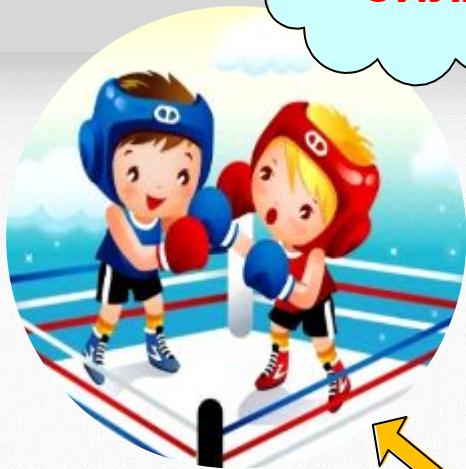
Занимаешься ли ты в спортивной секции



Спортивные секции



СИЛА



ВЫНОСЛИВОСТЬ



БЫСТРОТА



**ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА**

ЛОВКОСТЬ



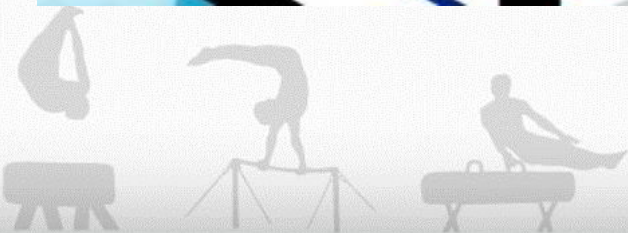
ГИБКОСТЬ



Сила



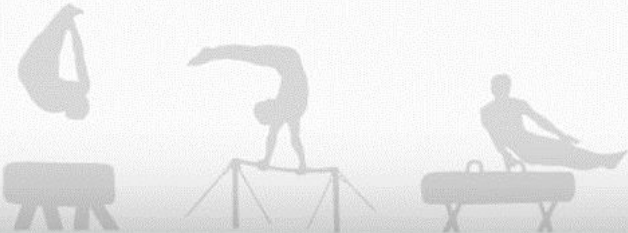
Сила - это способность человека совершать действия с определенным мышечным напряжением



Выносливость



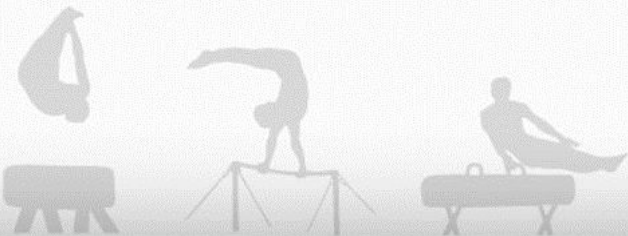
Выносливость - это способность человека значительное время выполнять работу без снижения мощности нагрузки ее интенсивности или способность организма противостоять утомлению



Быстрота



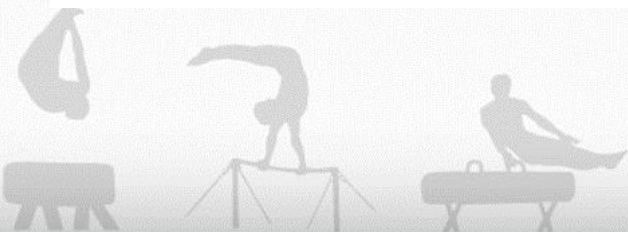
Быстрота - это способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени. Она составляет важную основу, необходимую для успеха в большинстве спортивных игр



Ловкость



Ловкость – это, во-первых, способность овладевать сложными двигательными координациями; во-вторых, спортивными движениями и совершенствованием их; а в-третьих, в соответствии с меняющейся обстановкой быстро и рационально перестраивать свои действия



Гибкость



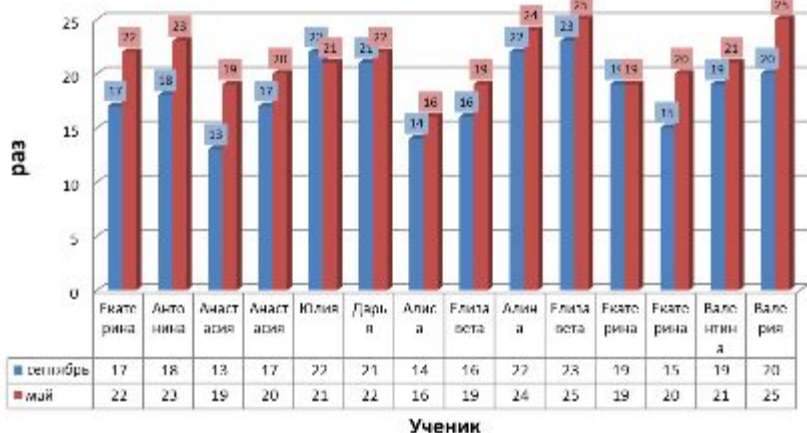
Гибкость – это физическая способность человека выполнять двигательные действия с необходимой амплитудой движений



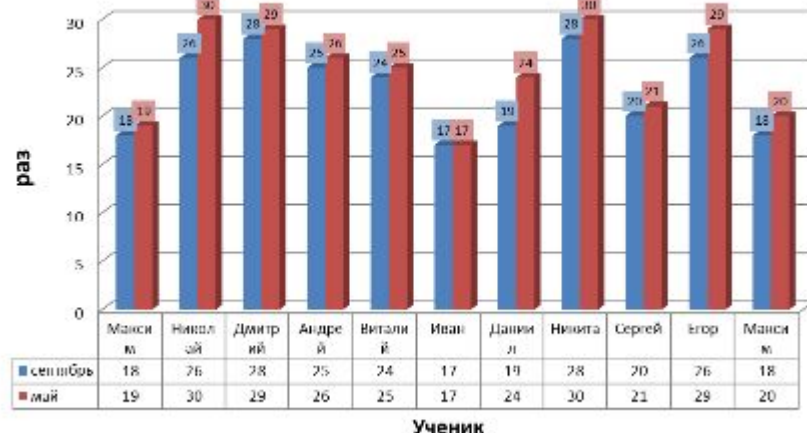
Спортивные показатели:

сила

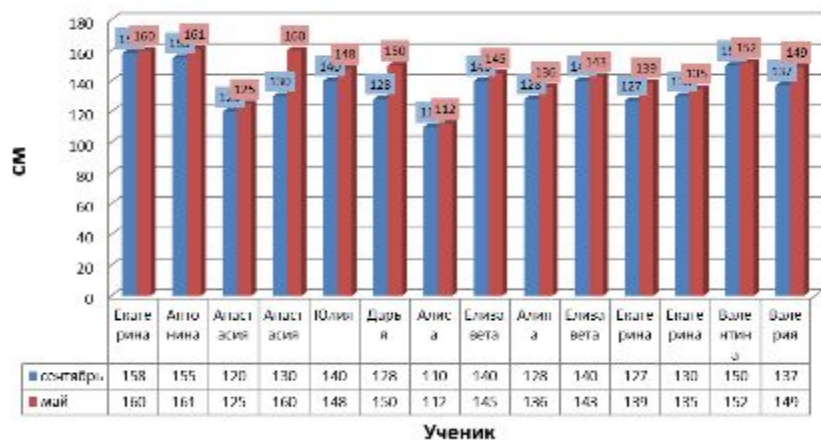
Подъем туловища за 30 сек (девочки)



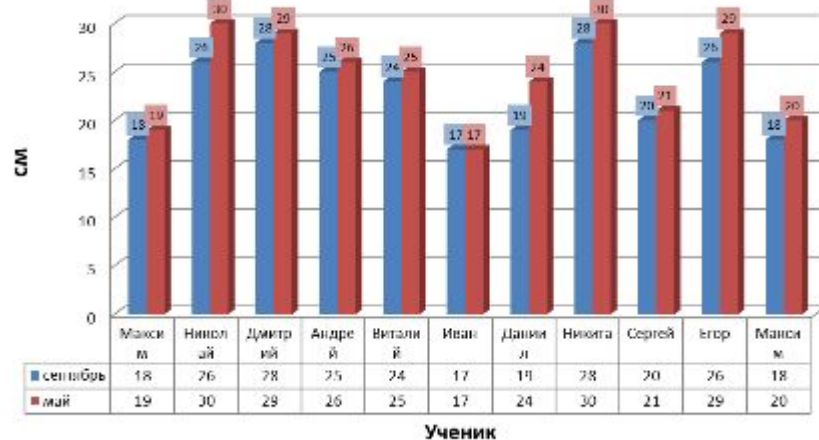
Подъем туловища за 30 сек (мальчики)



Прыжки в длину с места (девочки)

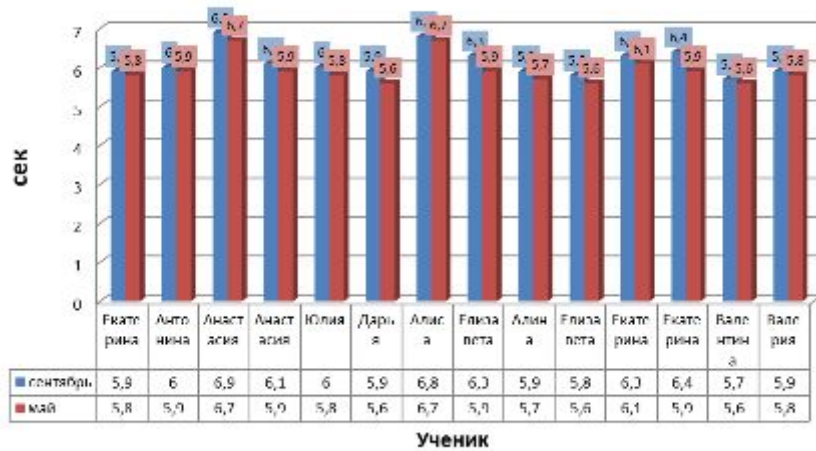


Прыжки в длину с места (мальчики)

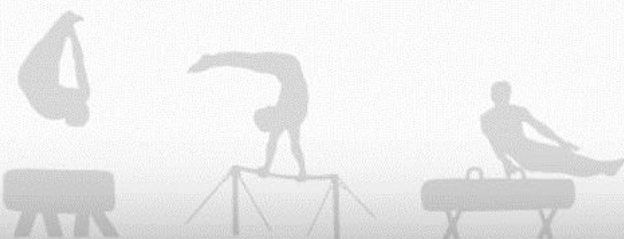
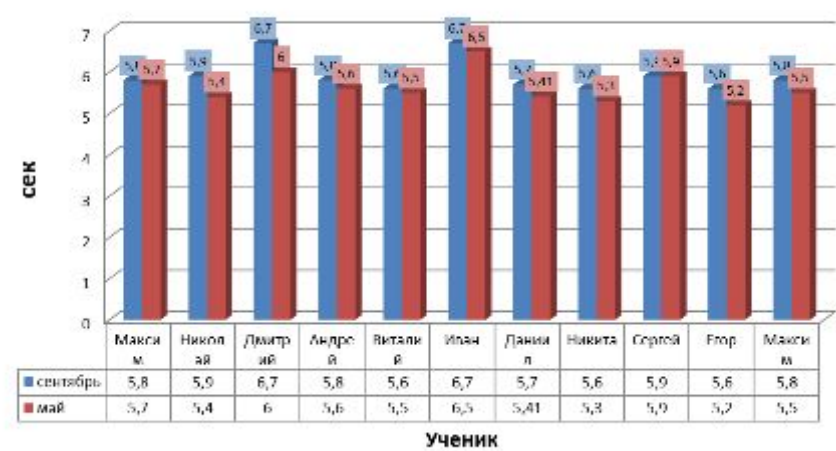


Спортивные показатели: быстрота

Бег 30 м (девочки)

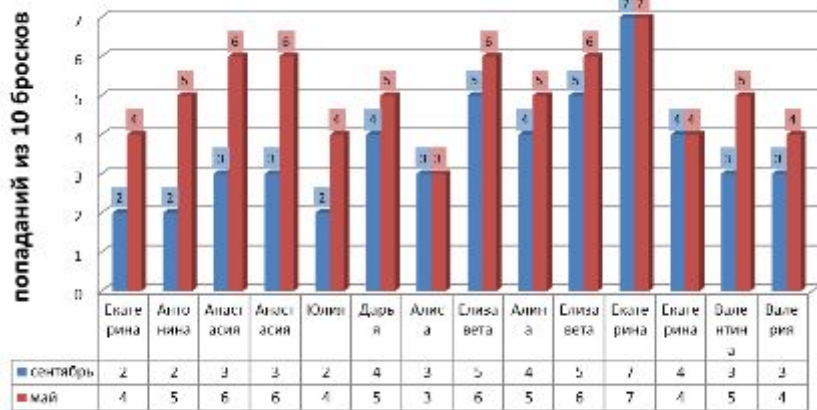


Бег 30 м (мальчики)



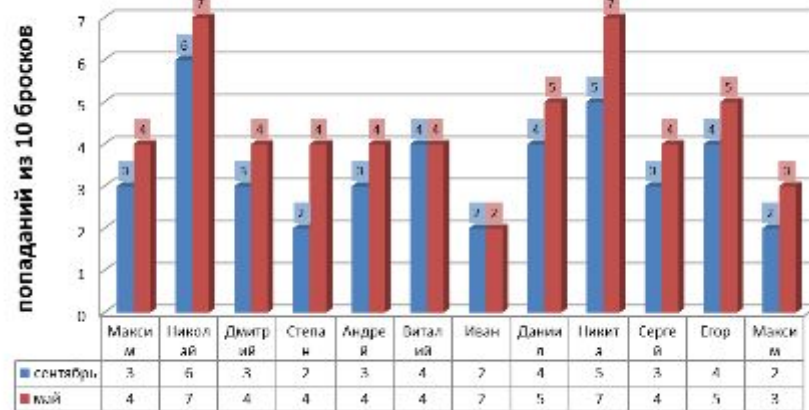
Спортивные показатели: ЛОВКОСТЬ

Бросок в кольцо (девочки)

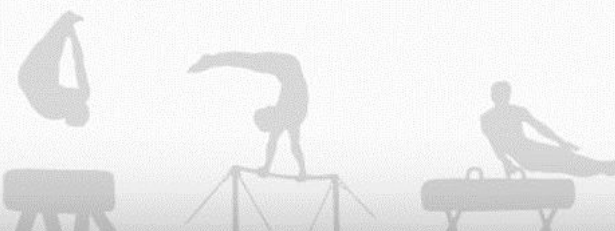


Ученик

Бросок в кольцо (мальчики)

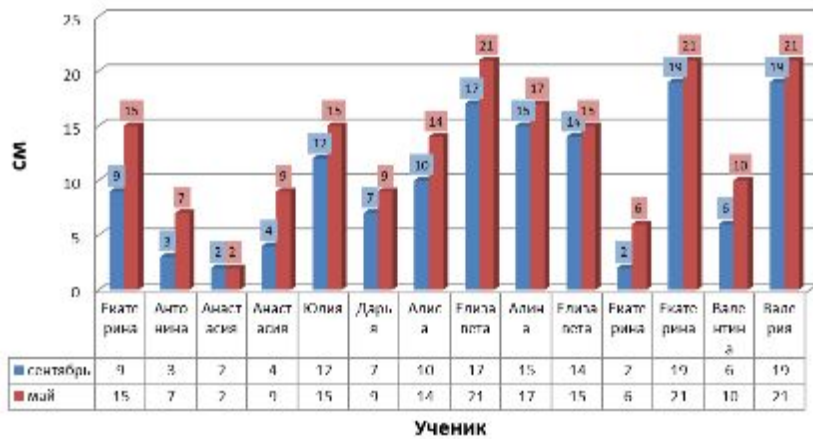


Ученик

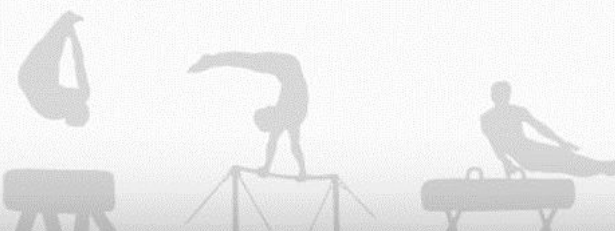
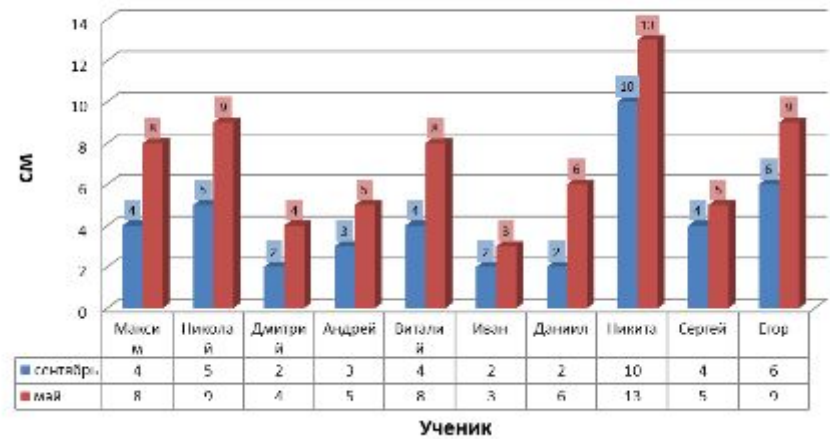


Спортивные показатели: гибкость

Наклон на гибкость (девочки)



Наклон на гибкость (мальчики)



Достижение поставленных жизненных целей

Повышение уверенности в себе, развитие силы воли

Укрепление здоровья, повышение иммунитета, снижение заболеваемости

Высокая работоспособность, хорошее настроение, активный образ жизни

Укрепление мышечной системы

Сила, выносливость



Сильный и целеустремленный человек

Улучшение интеллектуальных способностей

Улучшение кровоснабжения мозга

Физкультура



и спорт



Физическая культура

Умение не сломиться перед трудностями

Дисциплинированность

Усердие

Волевой характер

Стремление к результату

Сила

Ловкость

Быстрота

Выносливость

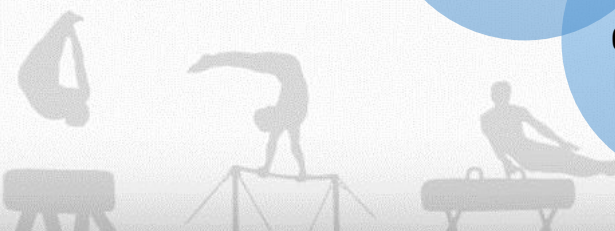
Учит бороться и побеждать

Стойкость

Трудолюбие

Смелость

Умение превзойти себя



**Спасибо за
внимание!**

