

Использование ИКТ на уроках физической культуры





Современное общество неразрывно связано с процессом информатизации. Происходит повсеместное внедрение компьютерных технологий. При этом одно из приоритетных направлений процесса информатизации современного общества — информатизация образования. Эта тенденция соответствует изменившимся целям среднего образования, которые требуют обновления методов, средств и форм организации обучения.



На уроках физкультуры использует информационно-коммуникативные технологии через использование электронных презентаций и компьютерных тестов. В школах имеются все условия для проведения уроков с компьютерной поддержкой: мультимедийный проектор, компьютер. Наиболее популярными областями применения информационных технологий в обучении является получение новых знаний, контроль знаний и самообразование.

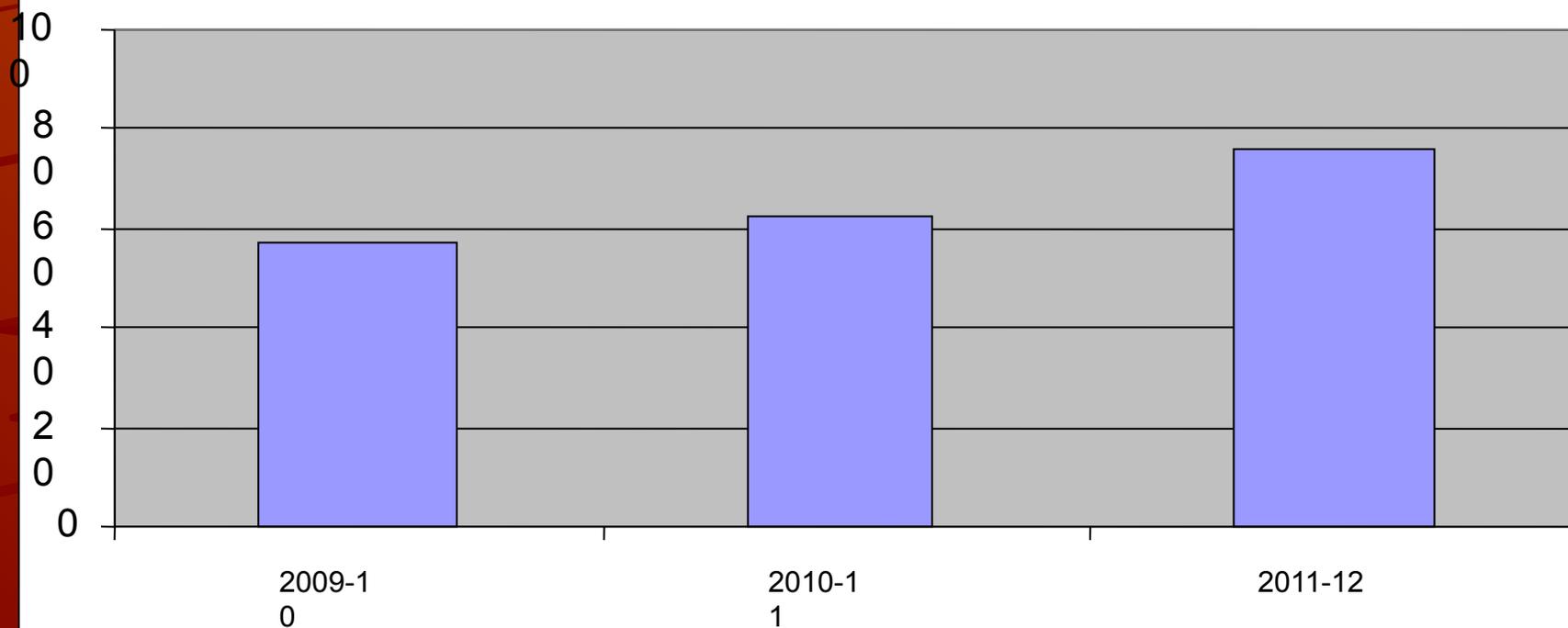
Компьютер на уроке физкультуры?





Необходимость использования данной технологии продиктована тем, что большое количество учащихся школы выбирает экзамен по физкультуре. Уроки физической культуры включают большой объем теоретического материала, на который выделяется минимальное количество часов, поэтому использование электронных презентаций и компьютерных тестов позволяет эффективно решить эту проблему.

Качественная успеваемость на теоретических экзаменах по физической культуре в 9 классах



Эффективность применения ИКТ зависит так же от этапа урока. В начале изучения ИКТ применяются в подготовительной части урока, при закреплении или проверке знаний – в заключительной части.

Использование ИКТ не должно длиться на уроке не более 15 мин. подряд: ученики устают, к тому же экспериментально проверено, что 15 мин. достаточно для усвоения техники двигательного действия. По мере необходимости лучше скорректировать технику при практическом освоении на следующих занятиях.

МОИ ПРЕЗЕНТАЦИИ

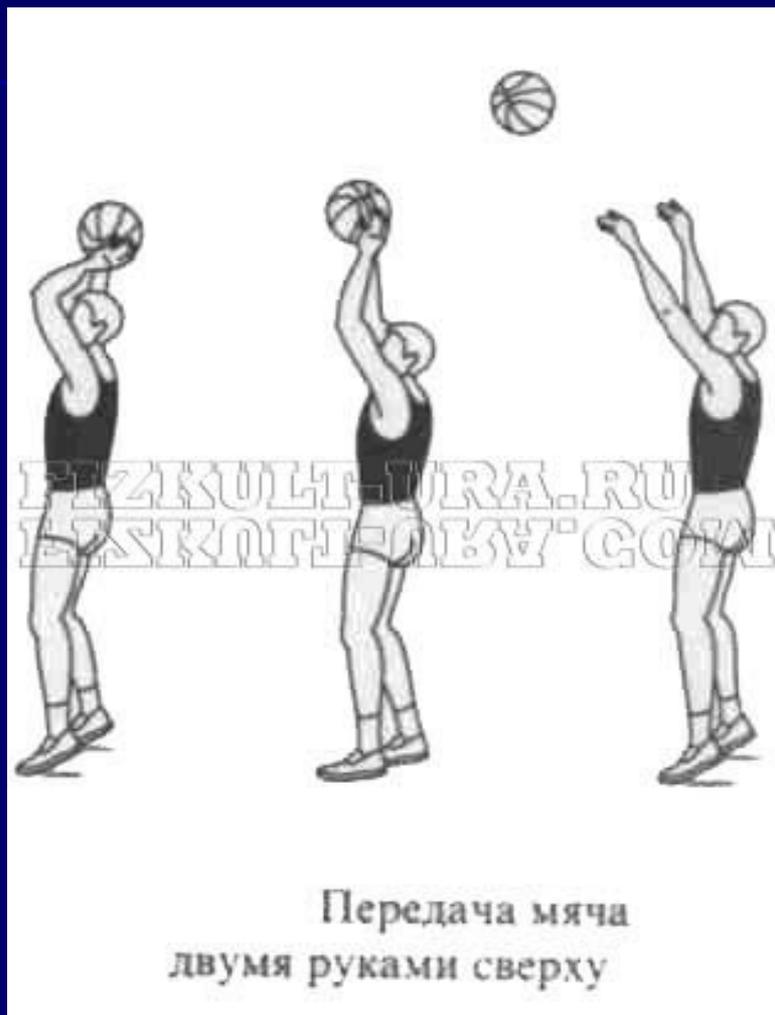
(выборочные слайды)



Технические элементы игры баскетбол



Двумя руками над головой



Совершенствование
выполнения технических
приёмов волейбола

Историческая справка



Уильям Дж. Морган – основатель волейбола. Официальной датой рождения этой игры считается 1895 год. Волейбол получил свое начало в США и назывался МИНТОНЕТ. Волейбол в переводе с английского означает «летающий мяч».

Техника выполнения передачи мяча сверху двумя руками

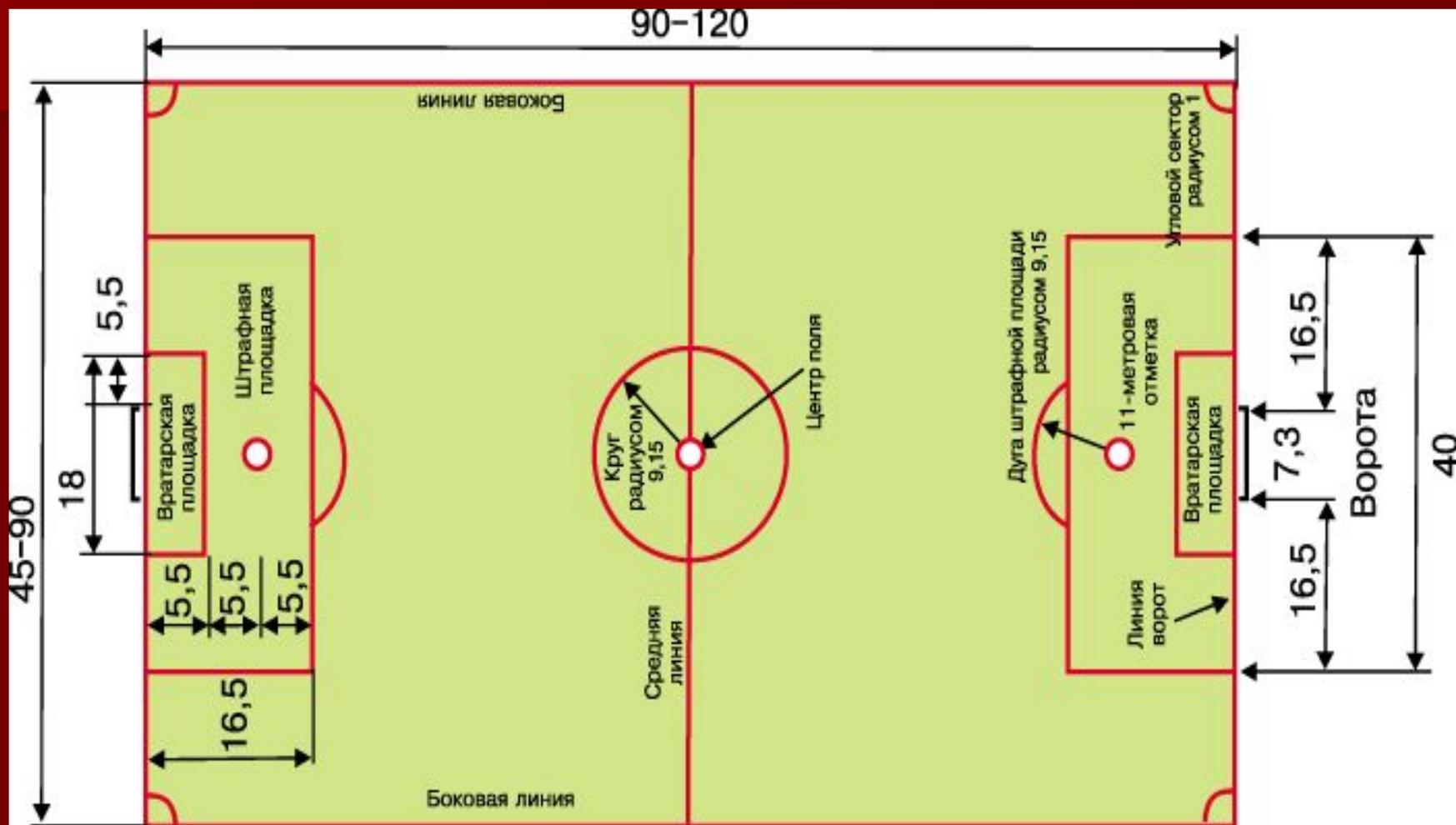


- При выполнении передачи нужно успеть занять устойчивое исходное положение, затем, разгибая ноги и руки, отрывистыми касанием кончиков пальцев рук мячу придается нужное направление.
- Встреча рук с мячом происходит над лицом несколько впереди, нельзя мяч отбивать ладонями, это нарушение правил игры.

Вводный урок по футболу



Футбольное поле



Олимпийские игры



Спортивные игры Древней Греции

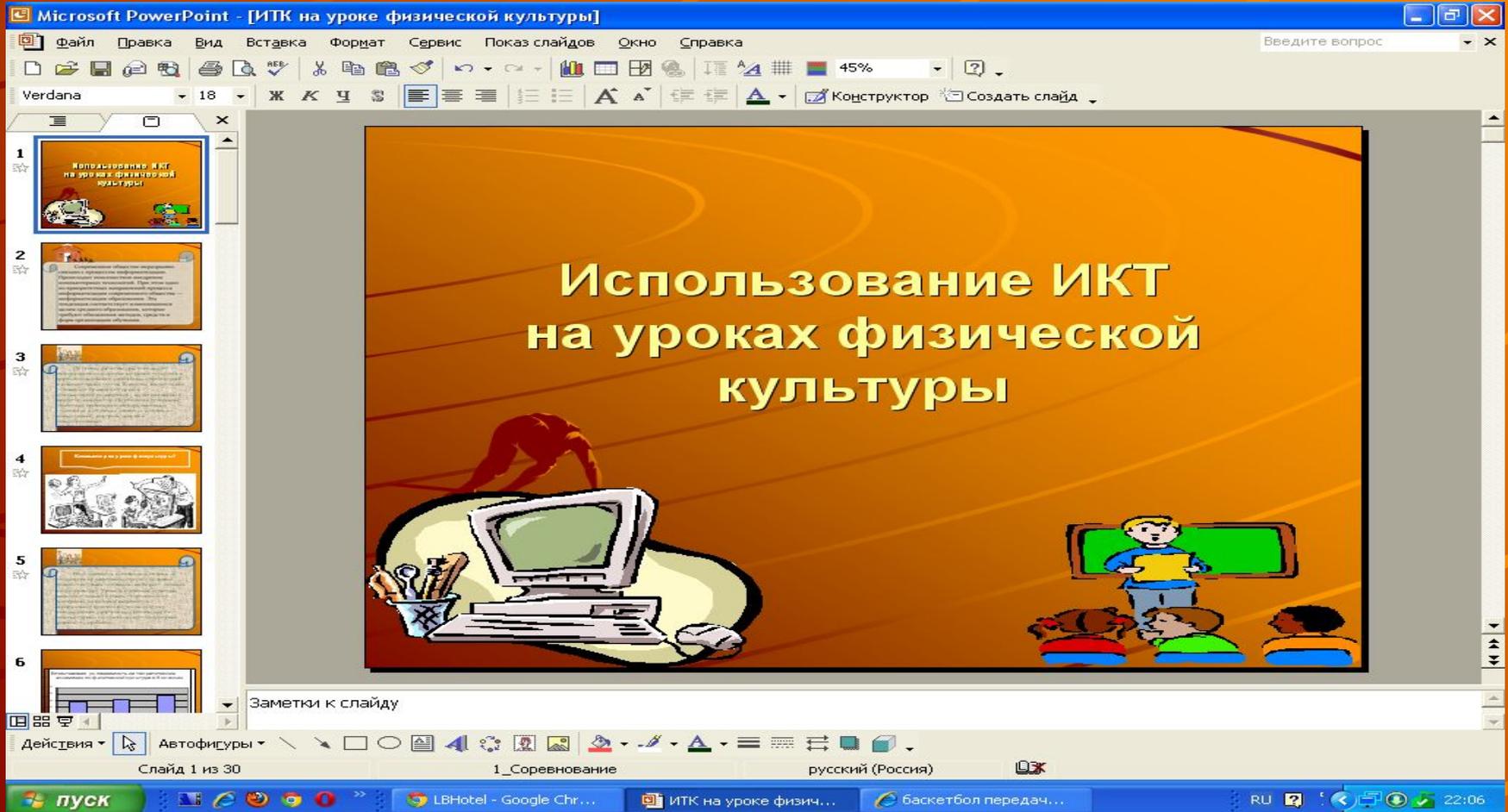
- Первое письменное упоминание об игре с мячом, которая отдаленно напоминает современный футбол, относится к 180 г. до н.э. В греческом словаре Поллукса приводятся такие данные:
- Игроки делились на 2 команды (партии), каждая из которых должна была перевести мяч на поле соперника. Отмечено, что ряд моментов в этой игре в значительной мере напоминал также и современную игру в регби. Однако в тот период руками играть запрещалось.
- Были в Древней Греции и другие игры с мячом. Установить точно какую из античных игр в мяч по праву можно считать праматерью современного футбола, сегодня конечно не возможно.



Алгоритм создания презентации



№1 открыть Microsoft PowerPoint



№2 открыть картинки

Яндекс

баскетбол передача мяча - Яндекс.Картинки - Windows Internet Explorer

Файл Правка Вид Избранное Сервис Справка

http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B

баскетбол передача мяча - Яндекс.Картинки

Поиск Почта Карты Маркет Новости Словари Блоги Видео **Картинки** ещё

Яндекс
картинки

баскетбол передача мяча

Настройка Помощь
Включен умеренный фильтр

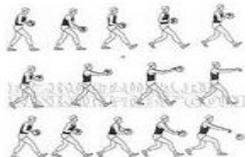
Нашлась **1 тыс.** картинок

Размер
Большой
Средний
Маленький
Обои

Ориентация
Горизонтальная
Вертикальная
Квадратная

Тип
Фото
Клипарт
Рисунки и чертежи
Лица
Демотиваторы

Цвет
Только цветные
Чёрно-белые



Передача мяча двумя руками от груди.
590×614 [похожие](#)
romanova-bsk.ucoz.ru



Передача мяча в баскетболе.
300×300...532×800 [похожие](#)
pro-basketball.ru



Перехват мяча при передаче в баскетболе.
590×445 [похожие](#)
fizkult-ura.ru



Опубликовано Наташка. Скрытая **передача мяча за спиной.**
250×250...550×550 [похожие](#)
fizkult-ura.ru



Игра в баскетбол по эффективности воздействия на физическую форму не
350×262...1024×768 [похожие](#)
besttren.ru



При передаче мяча нужно в основном с... Передача мяча в баскетболе...
590×367 [похожие](#)
romanova-bsk.ucoz.ru

http://images.yandex.ru/yandsearch?img_url=www.fizkult-ura.ru%2Fsystem%2Ffiles%2Fimce%2FIZobrazei

Интернет 100%

пуск доклад использ... LBHotel - Google ... ИТК на уроке фи... баскетбол пере... RU 21:37

№3 копировать изображение

баскетбол передача мяча - Яндекс.Картинки - Windows Internet Explorer

Файл Правка Вид Избранное Сервис Справка

http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B

баскетбол передача мяча - Яндекс.Картинки

Поиск Почта Карты Маркет Новости Словари Блоги Видео Картинки ещё

Яндекс картинки

баскетбол передача мяча двумя руками от груди

Настройка Войти
Включен умеренный фильтр

Размер
Большой
Средний
Маленький
Обои

Ориентация
Горизонтальная
Вертикальная
Квадратная

Тип
Фото
Клипарт
Рисунки и чертежи
Лица
Демотиваторы

Цвет
Только цветные
Чёрно-белые

Нашлась 1 тыс. картинок

Передача мяча от груди. 590x614 [похожие](#)
romanova-bsk.u

Перехват мяча при передаче в баскетболе. 590x445 [похожие](#)
fizkult-ura.ru

При передаче мяча нужно в основном с... Передача мяча в баскетболе... 590x367 [похожие](#)
romanova-bsk.ucoz.ru

Открыть ссылку
Открыть ссылку в новой вкладке
Открыть ссылку в новом окне
Сохранить объект как...
Печать объекта

Показать рисунок
Сохранить рисунок как...
Отправить рисунок по почте...
Печать рисунка...
Перейти к папке "Изображения"
Сделать фоновым рисунком

Вырезать
Копировать
Копировать ярлык
Вставить

Добавить в папку "Избранное"...

Закачать все при помощи ReGet Deluxe
Закачать при помощи ReGet Deluxe

Свойства

Копирование выделенного фрагмента в буфер обмена.

Интернет 100%

пуск доклад ис... LBHotel - G... ИТК на уро... баскетбол ... Справка Ми... RU 22:02

№4 вставить изображение в PowerPoint

The screenshot displays the Microsoft PowerPoint application window. The title bar reads "Microsoft PowerPoint - [ИТК на уроке физической культуры]". The menu bar includes "Файл", "Правка", "Вид", "Вставка", "Формат", "Сервис", "Показ слайдов", "Окно", and "Справка". The toolbar shows various editing and presentation tools, with a zoom level of 71%. The font is set to Verdana, size 18. The slide navigation pane on the left shows slides 32 through 36. The main slide area displays a diagram illustrating basketball passing techniques. The diagram is divided into two rows, labeled 'а' and 'б'. Row 'а' shows five sequential illustrations of a player passing the ball with both hands from the chest level. Row 'б' shows five sequential illustrations of a player passing the ball with both hands from the chest level, striking the ball against the floor. Below the diagrams, the text reads: "Передача двумя руками от груди (а) и двумя руками от груди ударом о площадку (б)". The status bar at the bottom indicates "Слайд 35 из 36", "1_Соревнование", "русский (Россия)", and the system tray shows the date and time as 22:28.

Спасибо за внимание.

Творческих Вам успехов !

