

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (ГИМНАСТИКА)

Учитель физической культуры
Смирнова Полина Артуровна

Тверь 2016-2017г

Общие требования безопасности.

- К уроку допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры.



Требования безопасности перед началом занятия.

- ◎ **Обязательно** одеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользящей подошвой.



- ПРОВЕРИТЬ ИСПРАВНОСТЬ ВСЕХ СНАРЯДОВ И СПОРТИНОВОГО ИНВЕНТОРЯ.



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ.



ЧЕТКО



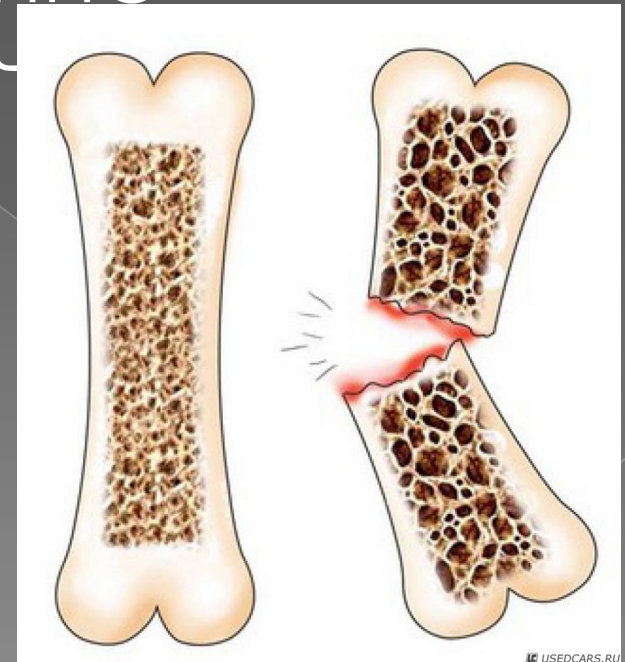
- НЕ ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА СНАРЯДАХ ИЛИ ПОДЪЕМАХ



- НЕ СТОЯТЬ БЛИЗКО К СНАРЯДУ ПРИ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ДРУГИМИ УЧАЩИМИСЯ.
- ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПОТОКОМ(ОДИН ЗА ДРУГИМ) СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ НЕ БЫЛО СТАЛКНОВЕНИЙ.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- ПРИ ПРОЯВЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ УТОМЛЕНИЯ, БОЛЕЙ В КОНЕЧНОСТЯХ, ПЕРИОДИЧЕСКИ ВОЗНИКАЮЩИХ БОЛЕЙ В ЭТОМ УЧ



**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

01



**ПУСТЬ ЗНАЕТ КАЖДЫЙ ГРАЖДАНИН
ПОЖАРНЫЙ НОМЕР - 01**

Соблюдай правила пожарной безопасности!

ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТВЕРЖИ, ЧТО ПРАВИЛ СЕРЬЕЗНО,
ИНАКЕ БУДЕТ ДАТА СМЕРТИ.

СОВЕРШИ ЭТОЮ ПРОВАКАЦИЮ,
КРАСОТЫ ВЯ ПРИОБРЕДЕШЬ,
НО ПОЖАРНОМ ТУШИЛКЕ
И СКАЗЫ БУДУТ ПРИНЕСИШЬ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ПРИ ПОЖАРЕ
НЕ ПАНИКОВАТЬ,
НЕ БЕЖАТЬ,
НЕ ПЫТАТЬСЯ
САМОУ РАБОТНИКАМ
ПОЖАРА НЕ ПОЖАРИТЬ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

Соблюдай правила пожарной безопасности!

НЕ ПОЖАРИТЬ ДОМА
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТВЕРЖИ, ЧТО ПРАВИЛ СЕРЬЕЗНО,
ИНАКЕ БУДЕТ ДАТА СМЕРТИ.

СОВЕРШИ ЭТОЮ ПРОВАКАЦИЮ,
КРАСОТЫ ВЯ ПРИОБРЕДЕШЬ,
НО ПОЖАРНОМ ТУШИЛКЕ
И СКАЗЫ БУДУТ ПРИНЕСИШЬ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ПРИ ПОЖАРЕ
НЕ ПАНИКОВАТЬ,
НЕ БЕЖАТЬ,
НЕ ПЫТАТЬСЯ
САМОУ РАБОТНИКАМ
ПОЖАРА НЕ ПОЖАРИТЬ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

СОВЕРШАЙ ПРАВИЛА,
ПОЖАРНЫМ НЕ ПОДАВАЙ.

ВХОДИТЕ В ДОМ ВНИМАТЕЛЬНО,
ПОСМОТРИТЕ НА ПЕРВЫЙ ПОЖАР,
ПОЖАРЫ МЫ НЕ ЖЕЛАЕМ,
ОТДОХНЕМ, ЕЩЕ НЕ ЖЕЛАЕМ.

19

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ.

- СНЯТЬ СПОРТИВНЫЙ КАСТЮМ, ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ.**