



Внеклассное мероприятие « Праздник мяча »

Учитель физической культуры
МБОУ СОШ №15
Полякова Е. А.



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ



ЦЕЛИ:

1. Совершенствовать умения и навыки владения мячом
2. Развивать личность ребенка на основе овладения физической культурой, расширять кругозор учащихся.

ЗАДАЧИ:

Совершенствовать умения и навыки, полученные на уроках в играх и эстафетах.

Развивать физические качества: быстроту, выносливость, ловкость, координацию движений.

Воспитывать чувства коллективизма и здорового соперничества, чувство товарищества, прививать интерес к систематическим знаниям физической культурой и спортом.

Оборудование



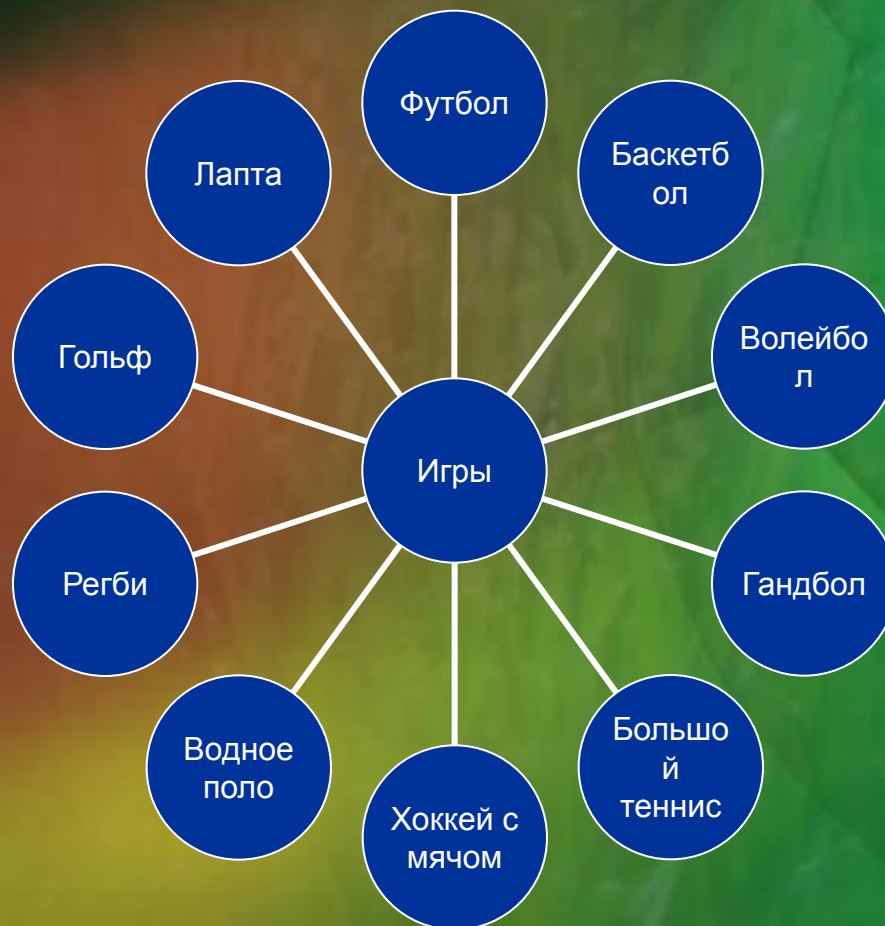
- Секундомер.
- Волейбольные мячи.
- Футбольные мячи.
- Теннисные мячи.
- Баскетбольные мячи.
- Кегли.
- Стойки.
- Обручи.
- Большие резиновые мячи.
- Табло.
- Грамоты.
- Туннель.



ПАРАД УЧАСТНИКОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРАЗДНИКА



Какие игры с мячом вы знаете ?

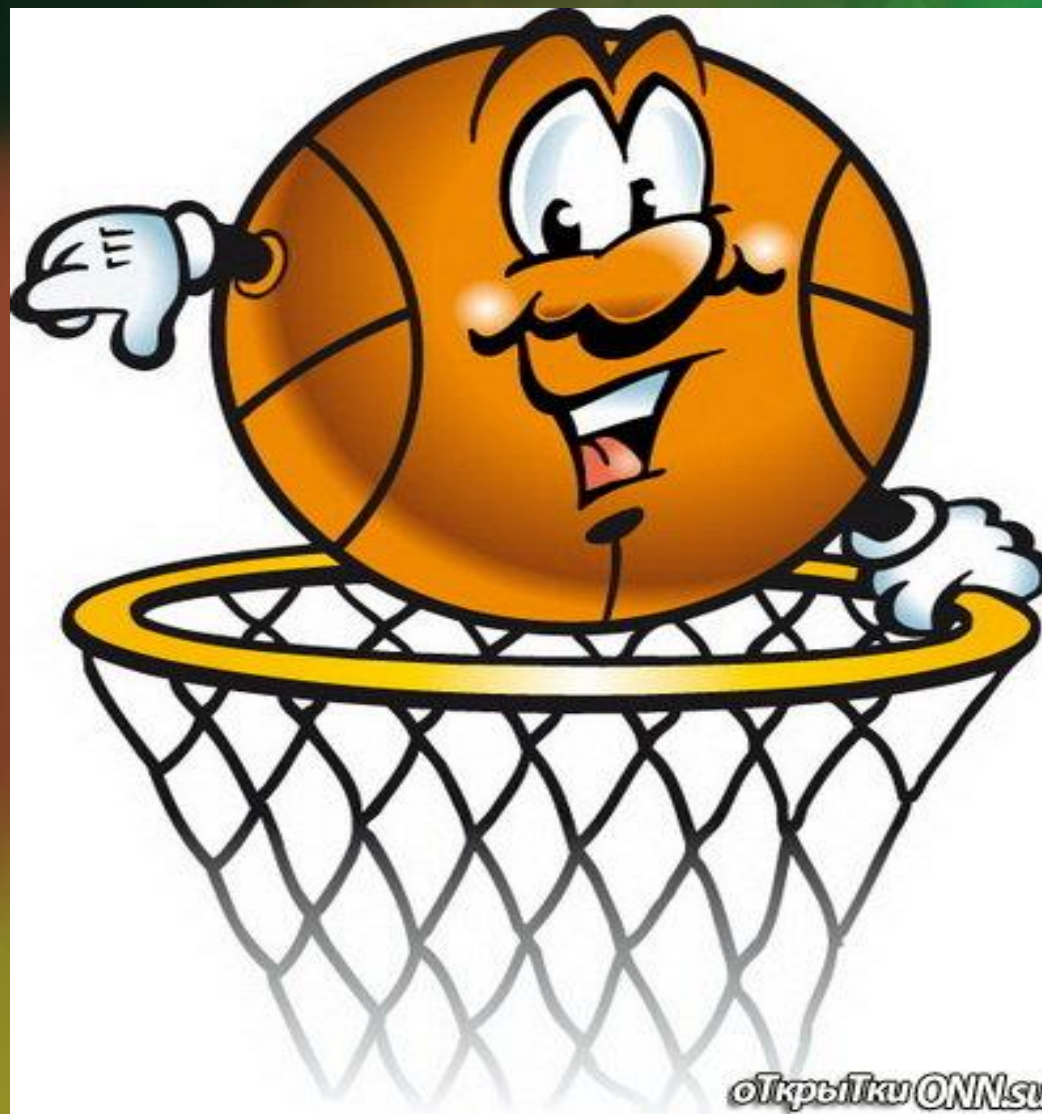


История мяча



2000 лет назад его придумал римский учитель гимнастики Атциус. Однажды проходя мимо мясной лавки, он обратил внимание на огромны бычий пузырь висевший над входной дверью. Надутый и перевязанный веревкой он напоминал мяч. Придя домой учитель надул воздухом один из купленных пузырей, затем обшил его чехлом из кожи. И так получился мяч.

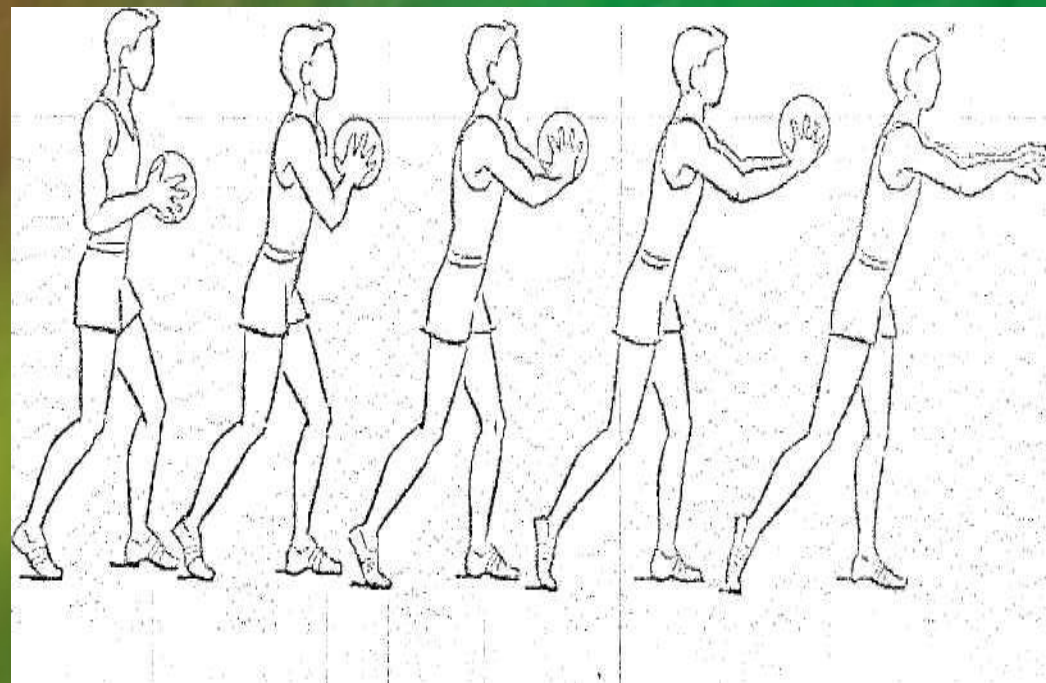
БАСКЕТБОЛЬНЫЙ МЯЧ



Первая эстафета



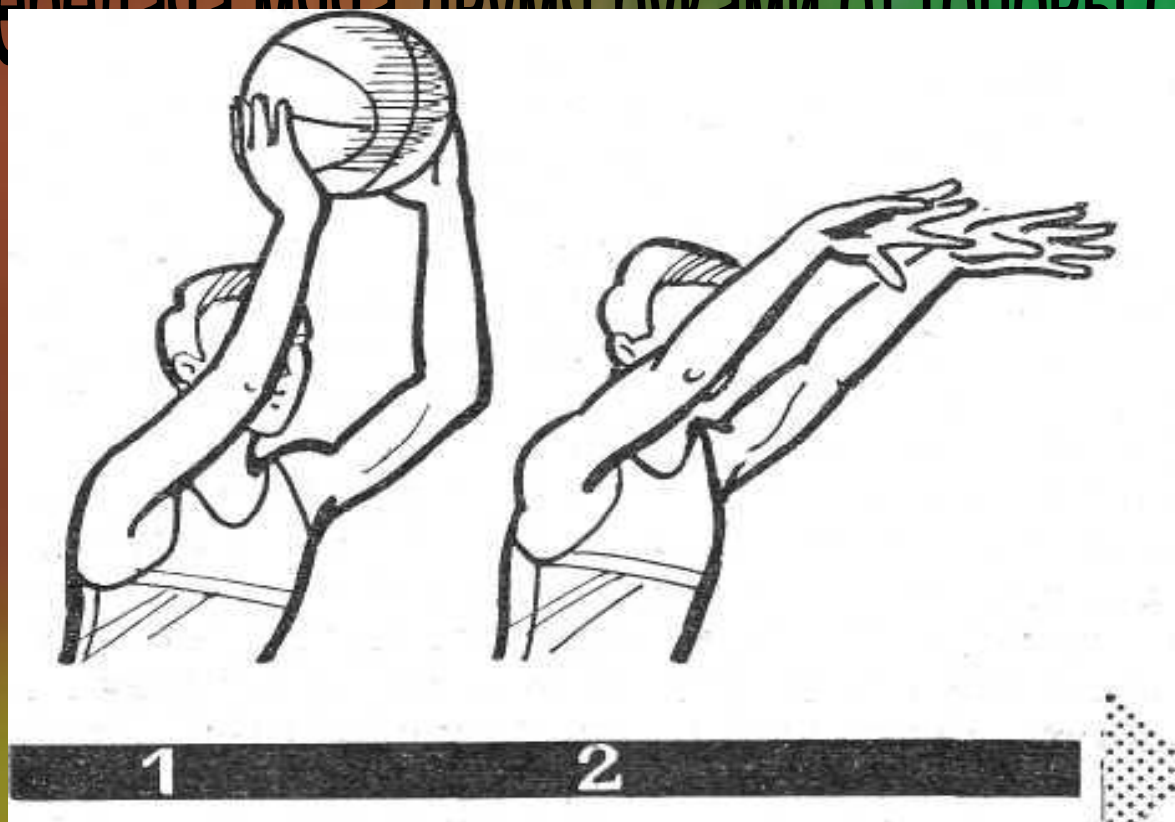
Ловля и передача мяча от груди



Вторая эстафета



Ловля и передача мяча двумя руками от головы со сменой



Третья эстафета



комбинированная



Четвертая эстафета



Гонка мячей



ФУТБОЛЬНЫЙ МЯЧ



ПЯТАЯ ЭСТАФЕТА



СИЛЫ И УДОБ



Шестое соревнование



турнир для любознательных

Задание: двум командам за 1 минуту
нужно ответить на как можно
большее количество вопросов

Теннисный мяч



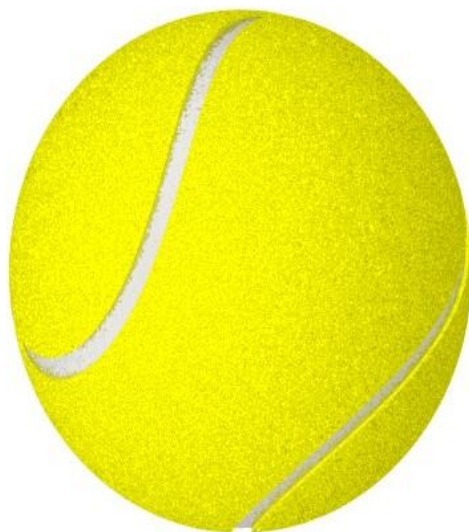
Седьмое соревнование



кегельбан

Задание:

команды
ТЕННИСНЫМ
МЯЧОМ
сбивают кегли.



Волейбольный мяч



www.sima-land.ru



Игра «Перестрелка»





ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ!!!



спасибо за участие!!!

Призы и награды !!!

