

**МОУ «СНЕЖНЕНСКАЯ СОШ»**



# **«СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА»**

**АВТОР: СКИРПИЧНИКОВ СЕМЁН**

**УЧАЩИЙСЯ 11 КЛАССА**

**РУКОВОДИТЕЛЬ: МОРОЗОВ МАКСИМ МИХАЙЛОВИЧ**

**УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

# ВЫДВИЖЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

**Все занятия физической культурой проводятся в спортивном зале школы.**

**. Спортивная площадка на территории школы отсутствует.**

**Отсюда вытекают следующие проблемы:**

- неудовлетворённость учителей физической культуры тем, что занятия проводятся только в спортивном зале;**
- отсутствует возможность заниматься на свежем воздухе**
- наблюдается отрицательная динамика показателя физического развития обучающихся, рост количества больных детей, рост количества пропусков учебных занятий по болезни,**
- всё это может привести к росту подростковой преступности, алкоголизма, наркомании и курения.**



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Одной из главных задач политики государства в сфере образования по обеспечению социализации личности является формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья в настоящий момент приобретает значение необходимого условия обеспечения национальной безопасности и возрождение нации.

Формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни должно начинаться сегодня именно со здоровья, и в первую очередь детей.

Педагоги школы осознают необходимость усиления роли образования в решении проблемы, повышения уровня здоровья детей и подростков. В сложившихся социально-экономических условиях школа видит свою цель в формировании творческих способностей, воспитания у каждого ребенка ценностей физической и духовной культуры, что будет способствовать повышению уровня здоровья и формированию здорового образа жизни в частности и его социализации в целом.

# **НАША ЦЕЛЬ : РАЗРАБОТАТЬ ПРОЕКТ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ, ОТВЕЧАЮЩЕЙ ТРЕБОВАНИЯМ К СООРУЖЕНИЯМ ДЛЯ ДЕТЕЙ.**

Для достижения цели проекта необходимо решить следующие задачи:

Изучить необходимую нормативно-правовую документацию по теме «Школьная спортивная площадка»;

Провести анализ существующей ситуации распланировать проект площадки ;

Привлечь к реализации проекта администрацию посёлка и родителей, спонсоров;



# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

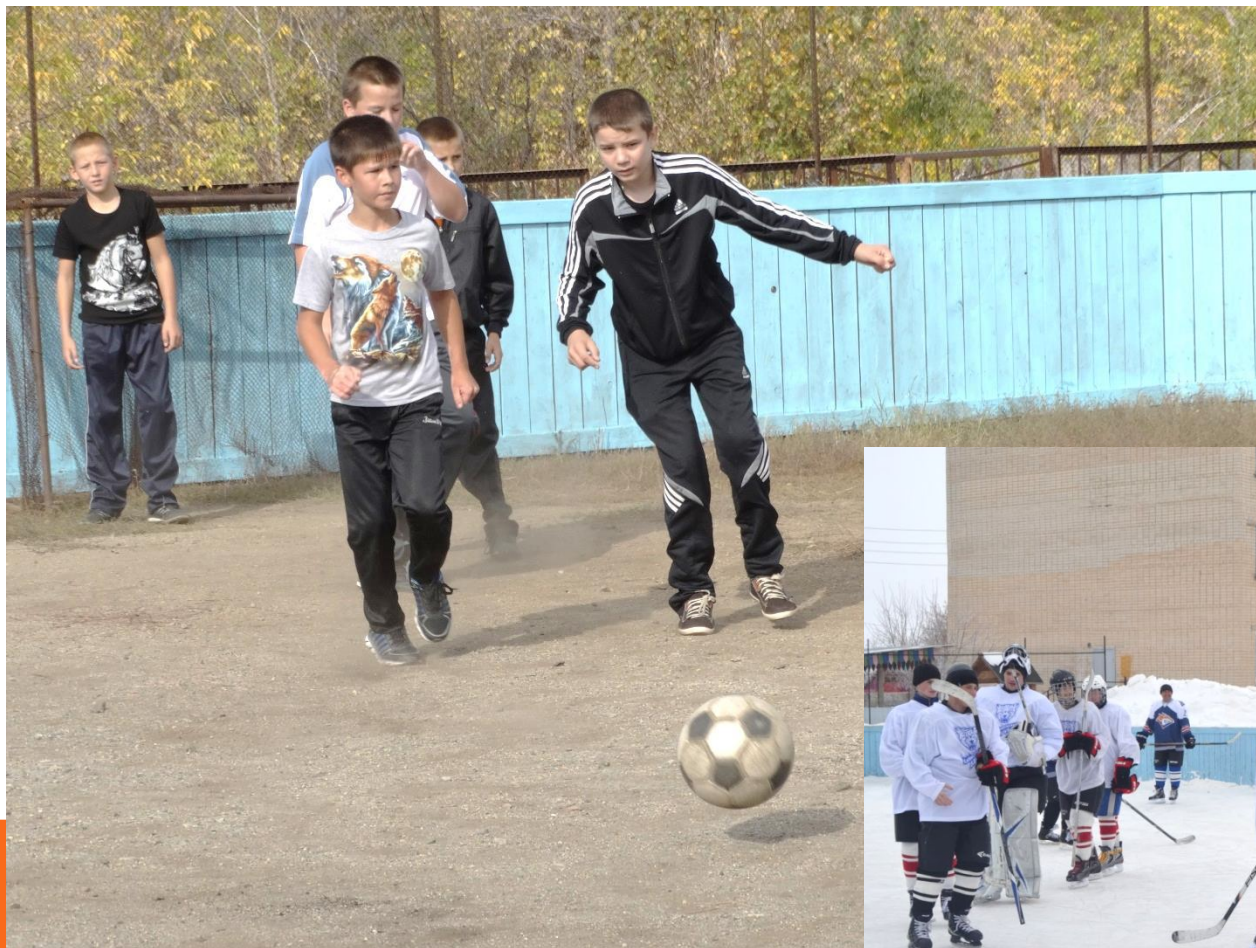
Этапы реализации	Сроки реализации	Мероприятия	Ожидаемый результат	Ответственные
1. Начальный этап.	2017год март	1 На этом этапе ведется разработка концепции проекта – постановка целей и задач проекта.	Создана рабочая группа по разработке проекта, в которую входят учителя физической культуры, учащиеся старших классов. Разработан механизм реализации проекта.	Руководитель проекта. Морозов М.М. Учащиеся старших классов Скирпичников Семён учащийся 11 класса
2. Диагностический этап.	2017год март	Опрос – строительство школьной спортивной площадки - «за» и «против».	Анализ результатов опроса	Группа старшекласников Скирпичников Семён
3. Этап разработки.	2017год март	На данном этапе идет составление плана площадки, списка необходимого спортивного инвентаря.	Определить необходимый материал. Рационально спланировать место для площадки.	Руководитель проекта. Морозов М.М. Скирпичников Семён
4. Реализационный этап.	2017год апрель – август	Привлечение внимания инвесторов. Закупка необходимого инвентаря. Установка оборудования спортивной площадки.	Презентация проекта. Строительство площадки.	Скирпичников Семён
5. Заключительный этап. Подведение итогов	2017год сентябрь	Приведение итогов и оценка результатов проделанной работы	Отчёт о реализации проекта	Руководитель проекта Морозов М.М.

## Подготовительный этап

Работу над проектом необходимо начать с анализа имеющихся спортивных сооружений. Вот, что мы имеем на данном этапе:



# ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ ЛЕТОМ, ЗИМОЙ ХОККЕЙНАЯ КОРОБКА.









ПРОВЕЛИ АНКЕТИРОВАНИЕ И СТАТИСТИЧЕСКУЮ ОБРАБОТКУ РЕЗУЛЬТАТОВ,  
СОСТАВИЛИ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.



# ВОПРОСЫ АНКЕТЫ ДЛЯ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА.

1. *Считаете ли Вы необходимым строительство школьной спортивной площадки?*

*А. Да Б. Нет*

2. *Считаете ли Вы, что школьная спортивная площадка поможет укрепить здоровье жителей?*

*А. Да Б. Нет*

3. *Будете ли Вы посещать спортивную площадку?*

*А. Да Б. Нет*

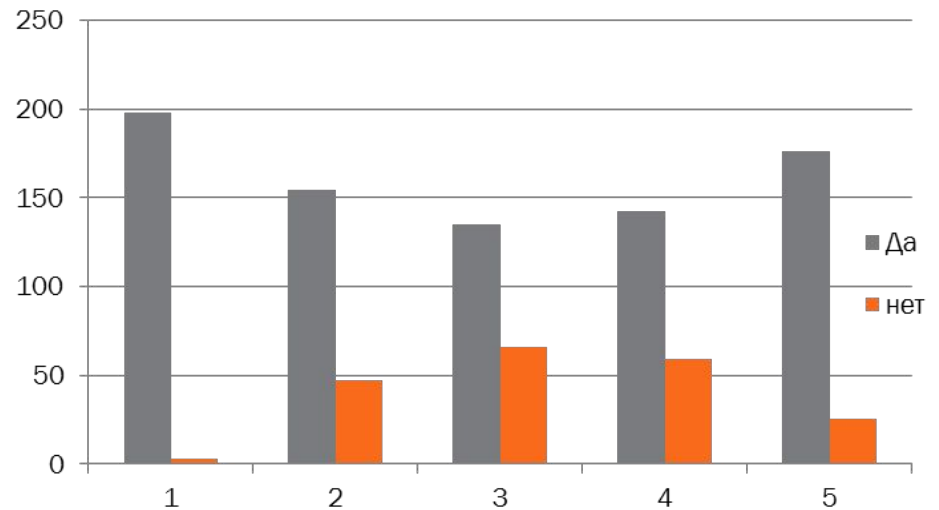
4. *Как Вы считаете, будут ли другие жители села посещать спортивную площадку?*

*А. Да Б. Нет*

5. *Поможете ли Вы в установке нового спортивного оборудования?*

*А. Да Б. Нет*

Результаты опроса.



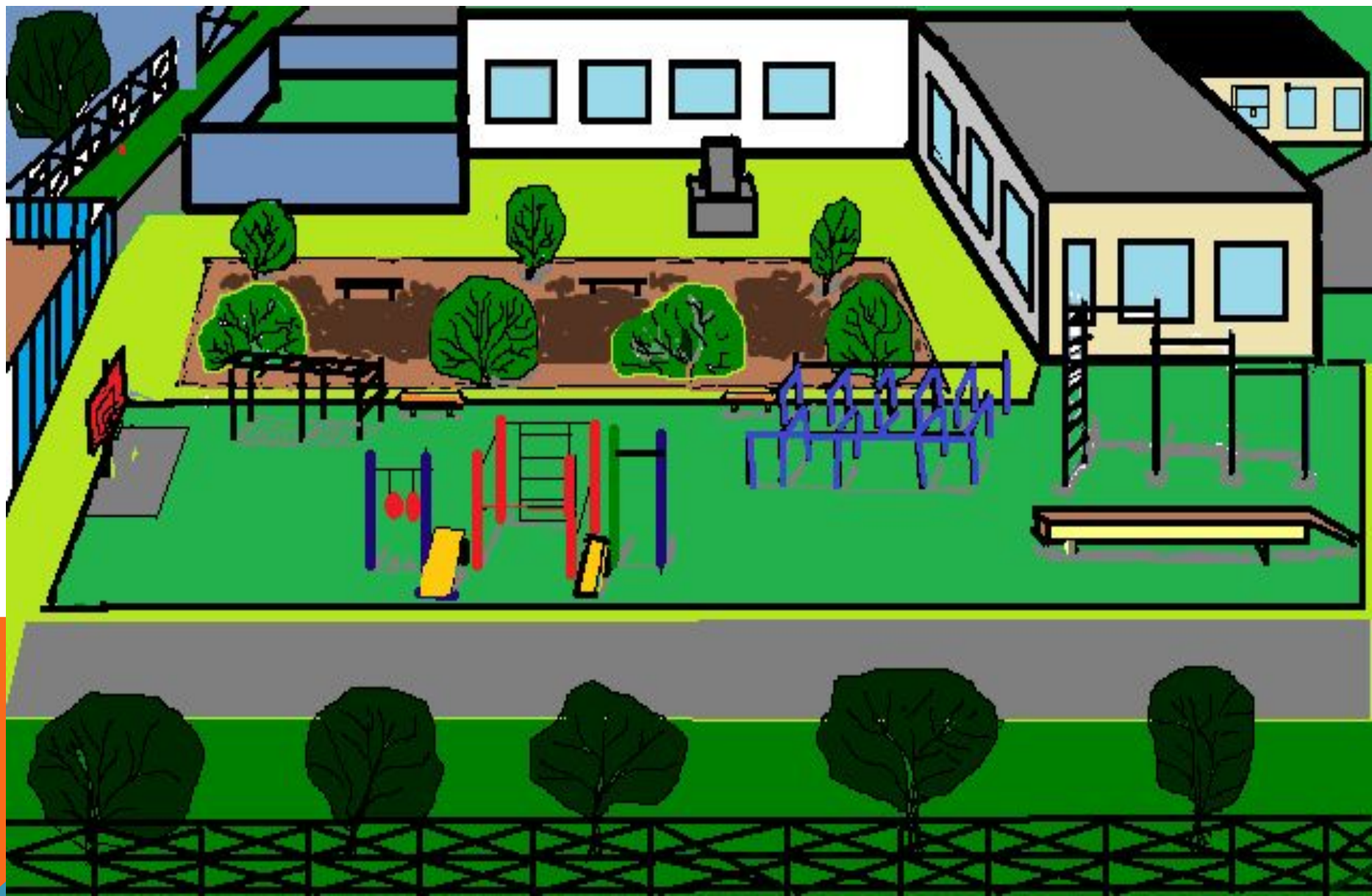
№ вопроса	Да	%	нет	%
1	198	98,5	3	1,5
2	154	76,62	47	23,38
3	135	67,16	66	32,84
4	142	70,65	59	29,35
5	176	87,56	25	22,44

# НАША МЕЧТА



**Комплексная спортивная площадка является тем местом, где учащиеся могут самостоятельно заниматься, она является местом активного отдыха на переменах, служит для снятия психического напряжения.**

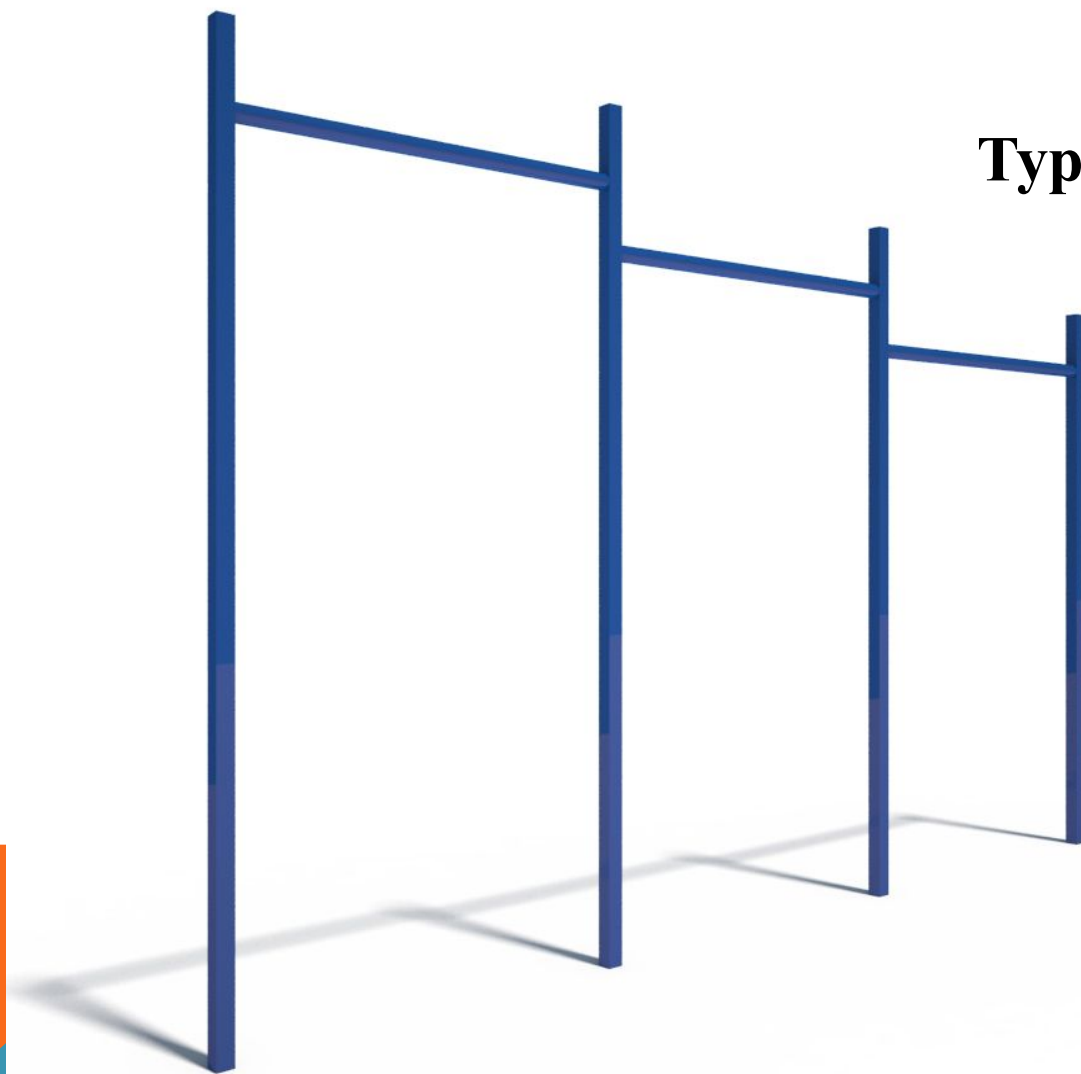
# ЧЕРТЕЖ ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ



# НЕОБХОДИМОЕ СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

- ❖ Турник трехуровневый
- ❖ Рукоход
- ❖ Лабиринт-змейка
- ❖ Бум
- ❖ Баскетбольный щит
- ❖ Спортивный комплекс для подготовки к сдаче ГТО
- ❖ Информационный стенд ГТО

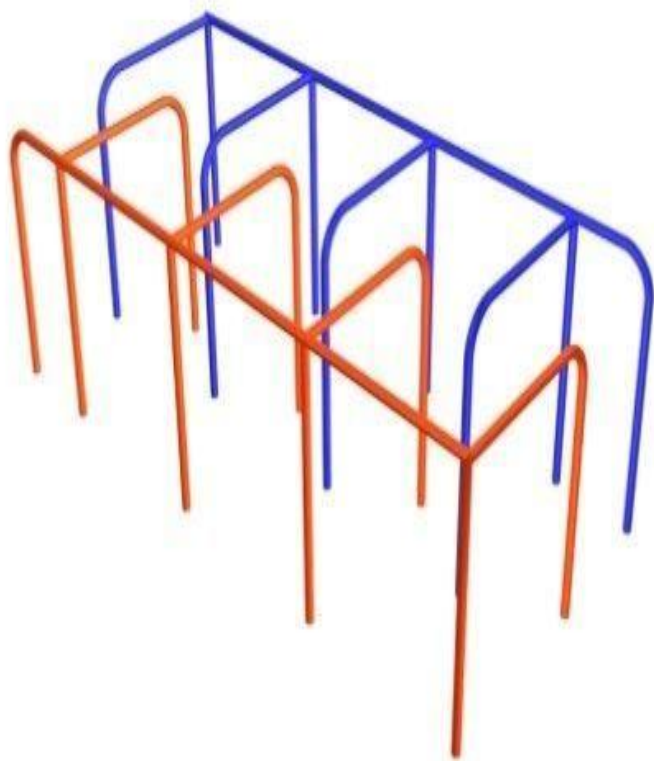
# НЕОБХОДИМОЕ СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



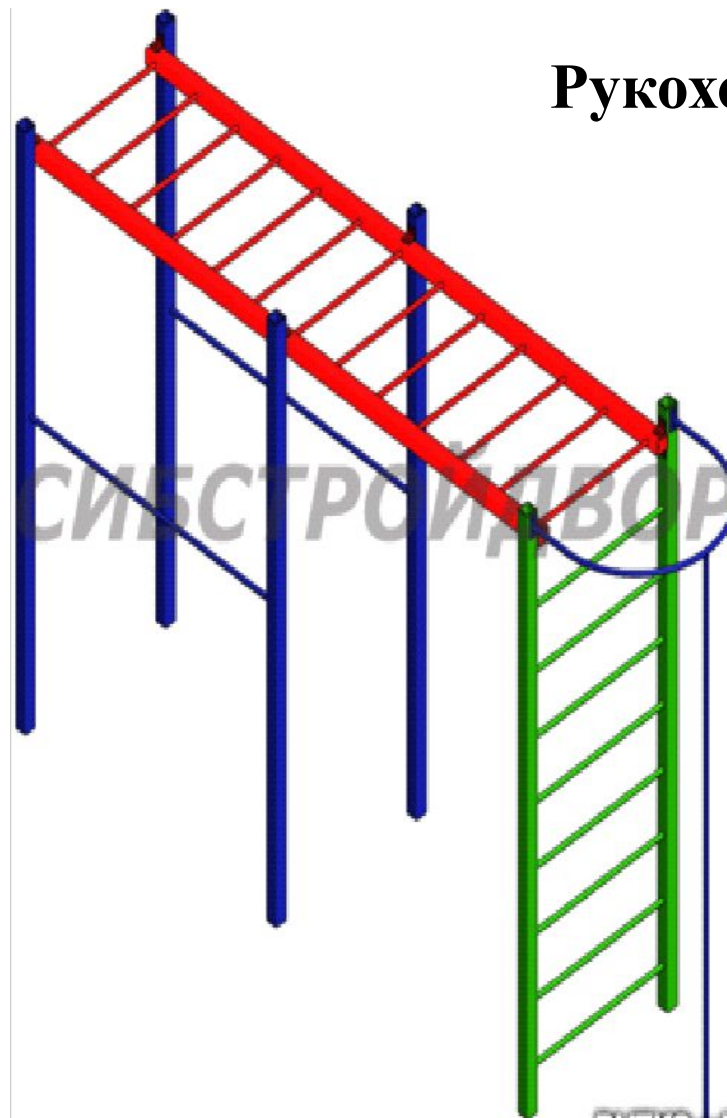
**Турник трехуровневый**

# НЕОБХОДИМОЕ СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Лабиринт змейка



## Рукоход



BLIZKO.ru

рукоход



БУМ.



standardpark®



Баскетбольный щит



# СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ НОРМ ГТО





# НОРМЫ ГТО

ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ



## Нормативы ГТО для школьников

**I СТУПЕНЬ**  
Возрастная группа учащихся 1-2 классов, 6-8 лет

Вид испытаний (тестов)	Мальчики	Девочки
Бег на 100 м	1:40	1:40
Бег на 200 м	3:30	3:30
Бег на 400 м	7:00	7:00
Бег на 600 м	10:00	10:00
Бег на 800 м	13:00	13:00
Бег на 1000 м	16:00	16:00
Бег на 1200 м	19:00	19:00
Бег на 1400 м	22:00	22:00
Бег на 1600 м	25:00	25:00
Бег на 1800 м	28:00	28:00
Бег на 2000 м	31:00	31:00
Бег на 2200 м	34:00	34:00
Бег на 2400 м	37:00	37:00
Бег на 2600 м	40:00	40:00
Бег на 2800 м	43:00	43:00
Бег на 3000 м	46:00	46:00
Бег на 3200 м	49:00	49:00
Бег на 3400 м	52:00	52:00
Бег на 3600 м	55:00	55:00
Бег на 3800 м	58:00	58:00
Бег на 4000 м	61:00	61:00
Бег на 4200 м	64:00	64:00
Бег на 4400 м	67:00	67:00
Бег на 4600 м	70:00	70:00
Бег на 4800 м	73:00	73:00
Бег на 5000 м	76:00	76:00
Бег на 5200 м	79:00	79:00
Бег на 5400 м	82:00	82:00
Бег на 5600 м	85:00	85:00
Бег на 5800 м	88:00	88:00
Бег на 6000 м	91:00	91:00
Бег на 6200 м	94:00	94:00
Бег на 6400 м	97:00	97:00
Бег на 6600 м	100:00	100:00
Бег на 6800 м	103:00	103:00
Бег на 7000 м	106:00	106:00
Бег на 7200 м	109:00	109:00
Бег на 7400 м	112:00	112:00
Бег на 7600 м	115:00	115:00
Бег на 7800 м	118:00	118:00
Бег на 8000 м	121:00	121:00
Бег на 8200 м	124:00	124:00
Бег на 8400 м	127:00	127:00
Бег на 8600 м	130:00	130:00
Бег на 8800 м	133:00	133:00
Бег на 9000 м	136:00	136:00
Бег на 9200 м	139:00	139:00
Бег на 9400 м	142:00	142:00
Бег на 9600 м	145:00	145:00
Бег на 9800 м	148:00	148:00
Бег на 10000 м	151:00	151:00
Бег на 10200 м	154:00	154:00
Бег на 10400 м	157:00	157:00
Бег на 10600 м	160:00	160:00
Бег на 10800 м	163:00	163:00
Бег на 11000 м	166:00	166:00
Бег на 11200 м	169:00	169:00
Бег на 11400 м	172:00	172:00
Бег на 11600 м	175:00	175:00
Бег на 11800 м	178:00	178:00
Бег на 12000 м	181:00	181:00
Бег на 12200 м	184:00	184:00
Бег на 12400 м	187:00	187:00
Бег на 12600 м	190:00	190:00
Бег на 12800 м	193:00	193:00
Бег на 13000 м	196:00	196:00
Бег на 13200 м	199:00	199:00
Бег на 13400 м	202:00	202:00
Бег на 13600 м	205:00	205:00
Бег на 13800 м	208:00	208:00
Бег на 14000 м	211:00	211:00
Бег на 14200 м	214:00	214:00
Бег на 14400 м	217:00	217:00
Бег на 14600 м	220:00	220:00
Бег на 14800 м	223:00	223:00
Бег на 15000 м	226:00	226:00
Бег на 15200 м	229:00	229:00
Бег на 15400 м	232:00	232:00
Бег на 15600 м	235:00	235:00
Бег на 15800 м	238:00	238:00
Бег на 16000 м	241:00	241:00
Бег на 16200 м	244:00	244:00
Бег на 16400 м	247:00	247:00
Бег на 16600 м	250:00	250:00
Бег на 16800 м	253:00	253:00
Бег на 17000 м	256:00	256:00
Бег на 17200 м	259:00	259:00
Бег на 17400 м	262:00	262:00
Бег на 17600 м	265:00	265:00
Бег на 17800 м	268:00	268:00
Бег на 18000 м	271:00	271:00
Бег на 18200 м	274:00	274:00
Бег на 18400 м	277:00	277:00
Бег на 18600 м	280:00	280:00
Бег на 18800 м	283:00	283:00
Бег на 19000 м	286:00	286:00
Бег на 19200 м	289:00	289:00
Бег на 19400 м	292:00	292:00
Бег на 19600 м	295:00	295:00
Бег на 19800 м	298:00	298:00
Бег на 20000 м	301:00	301:00
Бег на 20200 м	304:00	304:00
Бег на 20400 м	307:00	307:00
Бег на 20600 м	310:00	310:00
Бег на 20800 м	313:00	313:00
Бег на 21000 м	316:00	316:00
Бег на 21200 м	319:00	319:00
Бег на 21400 м	322:00	322:00
Бег на 21600 м	325:00	325:00
Бег на 21800 м	328:00	328:00
Бег на 22000 м	331:00	331:00
Бег на 22200 м	334:00	334:00
Бег на 22400 м	337:00	337:00
Бег на 22600 м	340:00	340:00
Бег на 22800 м	343:00	343:00
Бег на 23000 м	346:00	346:00
Бег на 23200 м	349:00	349:00
Бег на 23400 м	352:00	352:00
Бег на 23600 м	355:00	355:00
Бег на 23800 м	358:00	358:00
Бег на 24000 м	361:00	361:00
Бег на 24200 м	364:00	364:00
Бег на 24400 м	367:00	367:00
Бег на 24600 м	370:00	370:00
Бег на 24800 м	373:00	373:00
Бег на 25000 м	376:00	376:00
Бег на 25200 м	379:00	379:00
Бег на 25400 м	382:00	382:00
Бег на 25600 м	385:00	385:00
Бег на 25800 м	388:00	388:00
Бег на 26000 м	391:00	391:00
Бег на 26200 м	394:00	394:00
Бег на 26400 м	397:00	397:00
Бег на 26600 м	400:00	400:00
Бег на 26800 м	403:00	403:00
Бег на 27000 м	406:00	406:00
Бег на 27200 м	409:00	409:00
Бег на 27400 м	412:00	412:00
Бег на 27600 м	415:00	415:00
Бег на 27800 м	418:00	418:00
Бег на 28000 м	421:00	421:00
Бег на 28200 м	424:00	424:00
Бег на 28400 м	427:00	427:00
Бег на 28600 м	430:00	430:00
Бег на 28800 м	433:00	433:00
Бег на 29000 м	436:00	436:00
Бег на 29200 м	439:00	439:00
Бег на 29400 м	442:00	442:00
Бег на 29600 м	445:00	445:00
Бег на 29800 м	448:00	448:00
Бег на 30000 м	451:00	451:00
Бег на 30200 м	454:00	454:00
Бег на 30400 м	457:00	457:00
Бег на 30600 м	460:00	460:00
Бег на 30800 м	463:00	463:00
Бег на 31000 м	466:00	466:00
Бег на 31200 м	469:00	469:00
Бег на 31400 м	472:00	472:00
Бег на 31600 м	475:00	475:00
Бег на 31800 м	478:00	478:00
Бег на 32000 м	481:00	481:00
Бег на 32200 м	484:00	484:00
Бег на 32400 м	487:00	487:00
Бег на 32600 м	490:00	490:00
Бег на 32800 м	493:00	493:00
Бег на 33000 м	496:00	496:00
Бег на 33200 м	499:00	499:00
Бег на 33400 м	502:00	502:00
Бег на 33600 м	505:00	505:00
Бег на 33800 м	508:00	508:00
Бег на 34000 м	511:00	511:00
Бег на 34200 м	514:00	514:00
Бег на 34400 м	517:00	517:00
Бег на 34600 м	520:00	520:00
Бег на 34800 м	523:00	523:00
Бег на 35000 м	526:00	526:00
Бег на 35200 м	529:00	529:00
Бег на 35400 м	532:00	532:00
Бег на 35600 м	535:00	535:00
Бег на 35800 м	538:00	538:00
Бег на 36000 м	541:00	541:00
Бег на 36200 м	544:00	544:00
Бег на 36400 м	547:00	547:00
Бег на 36600 м	550:00	550:00
Бег на 36800 м	553:00	553:00
Бег на 37000 м	556:00	556:00
Бег на 37200 м	559:00	559:00
Бег на 37400 м	562:00	562:00
Бег на 37600 м	565:00	565:00
Бег на 37800 м	568:00	568:00
Бег на 38000 м	571:00	571:00
Бег на 38200 м	574:00	574:00
Бег на 38400 м	577:00	577:00
Бег на 38600 м	580:00	580:00
Бег на 38800 м	583:00	583:00
Бег на 39000 м	586:00	586:00
Бег на 39200 м	589:00	589:00
Бег на 39400 м	592:00	592:00
Бег на 39600 м	595:00	595:00
Бег на 39800 м	598:00	598:00
Бег на 40000 м	601:00	601:00
Бег на 40200 м	604:00	604:00
Бег на 40400 м	607:00	607:00
Бег на 40600 м	610:00	610:00
Бег на 40800 м	613:00	613:00
Бег на 41000 м	616:00	616:00
Бег на 41200 м	619:00	619:00
Бег на 41400 м	622:00	622:00
Бег на 41600 м	625:00	625:00
Бег на 41800 м	628:00	628:00
Бег на 42000 м	631:00	631:00
Бег на 42200 м	634:00	634:00
Бег на 42400 м	637:00	637:00
Бег на 42600 м	640:00	640:00
Бег на 42800 м	643:00	643:00
Бег на 43000 м	646:00	646:00
Бег на 43200 м	649:00	649:00
Бег на 43400 м	652:00	652:00
Бег на 43600 м	655:00	655:00
Бег на 43800 м	658:00	658:00
Бег на 44000 м	661:00	661:00
Бег на 44200 м	664:00	664:00
Бег на 44400 м	667:00	667:00
Бег на 44600 м	670:00	670:00
Бег на 44800 м	673:00	673:00
Бег на 45000 м	676:00	676:00
Бег на 45200 м	679:00	679:00
Бег на 45400 м	682:00	682:00
Бег на 45600 м	685:00	685:00
Бег на 45800 м	688:00	688:00
Бег на 46000 м	691:00	691:00
Бег на 46200 м	694:00	694:00
Бег на 46400 м	697:00	697:00
Бег на 46600 м	700:00	700:00
Бег на 46800 м	703:00	703:00
Бег на 47000 м	706:00	706:00
Бег на 47200 м	709:00	709:00
Бег на 47400 м	712:00	712:00
Бег на 47600 м	715:00	715:00
Бег на 47800 м	718:00	718:00
Бег на 48000 м	721:00	721:00
Бег на 48200 м	724:00	724:00
Бег на 48400 м	727:00	727:00
Бег на 48600 м	730:00	730:00
Бег на 48800 м	733:00	733:00
Бег на 49000 м	736:00	736:00
Бег на 49200 м	739:00	739:00
Бег на 49400 м	742:00	742:00
Бег на 49600 м	745:00	745:00
Бег на 49800 м	748:00	748:00
Бег на 50000 м	751:00	751:00
Бег на 50200 м	754:00	754:00
Бег на 50400 м	757:00	757:00
Бег на 50600 м	760:00	760:00
Бег на 50800 м	763:00	763:00
Бег на 51000 м	766:00	766:00
Бег на 51200 м	769:00	769:00
Бег на 51400 м	772:00	772:00
Бег на 51600 м	775:00	775:00
Бег на 51800 м	778:00	778:00
Бег на 52000 м	781:00	781:00
Бег на 52200 м	784:00	784:00
Бег на 52400 м	787:00	787:00
Бег на 52600 м	790:00	790:00
Бег на 52800 м	793:00	793:00
Бег на 53000 м	796:00	796:00
Бег на 53200 м	799:00	799:00
Бег на 53400 м	802:00	802:00
Бег на 53600 м	805:00	805:00
Бег на 53800 м	808:00	808:00
Бег на 54000 м	811:00	811:00
Бег на 54200 м	814:00	814:00
Бег на 54400 м	817:00	817:00
Бег на 54600 м	820:00	820:00
Бег на 54800 м	823:00	823:00
Бег на 55000 м	826:00	826:00
Бег на 55200 м	829:00	829:00
Бег на 55400 м	832:00	832:00
Бег на 55600 м	835:00	835:00
Бег на 55800 м	838:00	838:00
Бег на 56000 м	841:00	841:00
Бег на 56200 м	844:00	844:00
Бег на 56400 м	847:00	847:00
Бег на 56600 м	850:00	850:00
Бег на 56800 м	853:00	853:00
Бег на 57000 м	856:00	856:00
Бег на 57200 м	859:00	859:00



**построенная спортивная площадка привлечет большое количество участников занятий оздоровительной физкультурой**

## **VI. ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ПРОЕКТА**

- 1. Конституция РФ. Государственный флаг РФ. Государственный герб РФ. Государственный гимн РФ. – М.: АСТ: Астель, 2008;**
- 2. Г.И.Погадаев «Настольная книга учителя физической культуры» - М.:Физкультура и спорт, 2000;**
- 3. С. И. Ожегов и Н. Ю. Шведова «Толковый словарь русского языка», Москва, 2005;**
- 4. Е.Л.Гордияш, И.В.Жигульская «Физическое воспитание в школе» - Волгоград: Учитель, 2007;**
- 5. [www.maf.ru](http://www.maf.ru);**
- 6. [www.coversport.ru](http://www.coversport.ru).**

**БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!  
СПАСИБО!**

