

Отчет о летней
оздоровительной работе

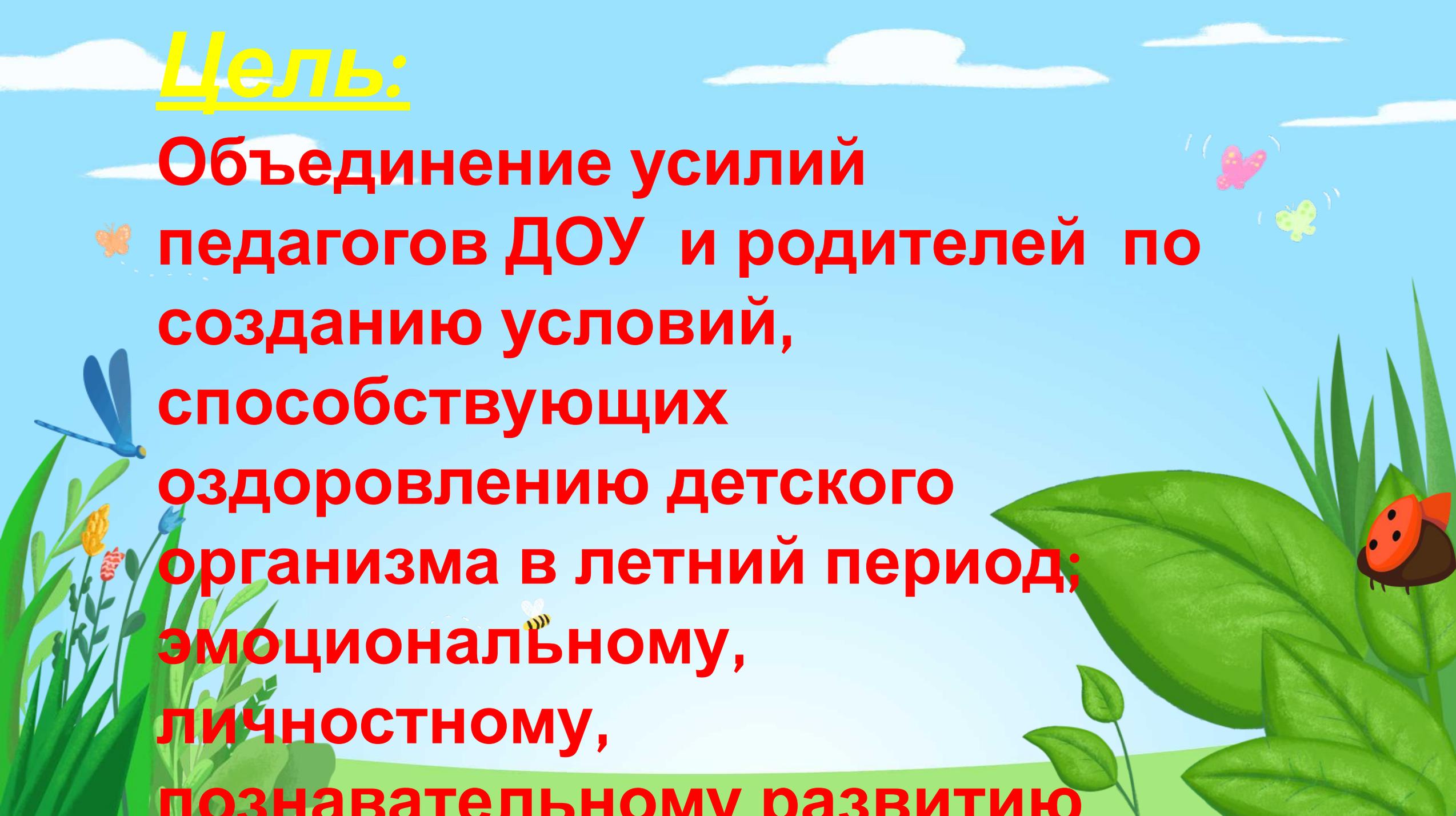
«Лето это маленькая

ЖИЗНЬ»

2019 г.

Цель:

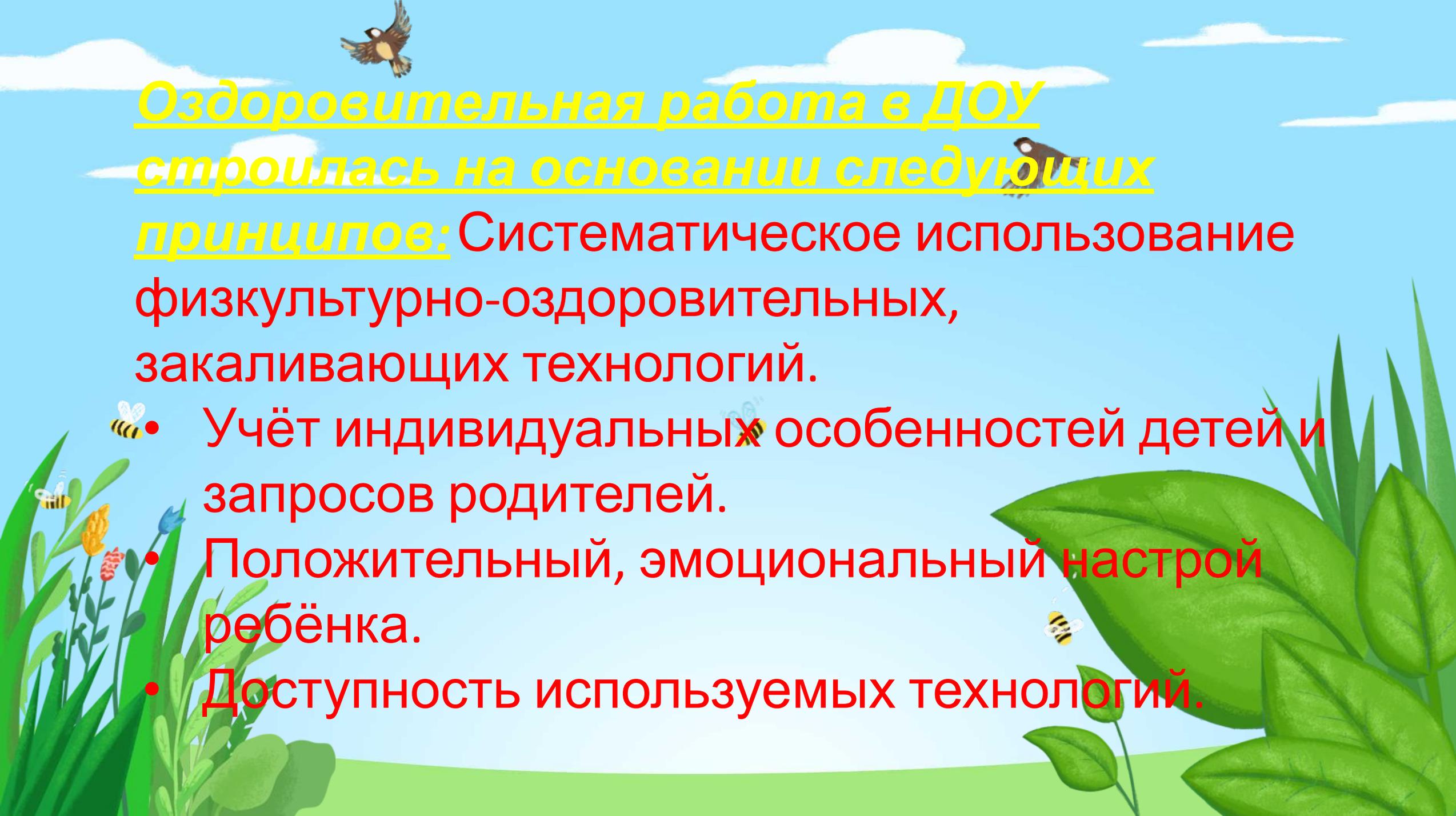
Объединение усилий педагогов ДООУ и родителей по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию





Задачи:

- Укрепление здоровья детей посредством здоровые сберегающих технологий.
- Создание условий для игровой деятельности в группе и на прогулке.
- Предупреждение детского травматизма через организацию разнообразных форм деятельности.
- Формирование положительной мотивации у детей, педагогов, родителей к проведению физкультурно-оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий в ДОУ.
- Удовлетворение запросов родителей по организации детей в ДОУ на летний период.



Оздоровительная работа в ДОУ
строилась на основании следующих

принципов: Систематическое использование физкультурно-оздоровительных, закаливающих технологий.

- Учёт индивидуальных особенностей детей и запросов родителей.
- Положительный, эмоциональный настрой ребёнка.
- Доступность используемых технологий.

Цель физкультурнооздоровительной работы в ДОУ:

- Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий в летний период.

Комплекс оздоровительных мероприятий:

- режим дня;
- прогулки на открытом воздухе;
- сбалансированное питание;
- дневной сон;
- разнообразные виды деятельности.

Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня

физкультурно-оздоровительные:

- занятия по физическому развитию;
- утренняя гимнастика на свежем воздухе;
- дозированная ходьба (во время прогулок);
 - подвижные игры;
 - спортивные праздники и развлечения;
- бодрящая гимнастика после дневного сна;
- дневной сон с доступом свежего воздуха

Закаливающие:

- прогулки на свежем воздухе;
- хождение босиком;
- утренний приём на свежем воздухе;
- обширное умывание холодной водой;
- солнечные, световоздушные ванны;
- аэрация помещений.

Профилактические:

- витаминотерапия–сок,
- фрукты в питании детей ежедневно



Привлечени
е детей к
труду на
участке!

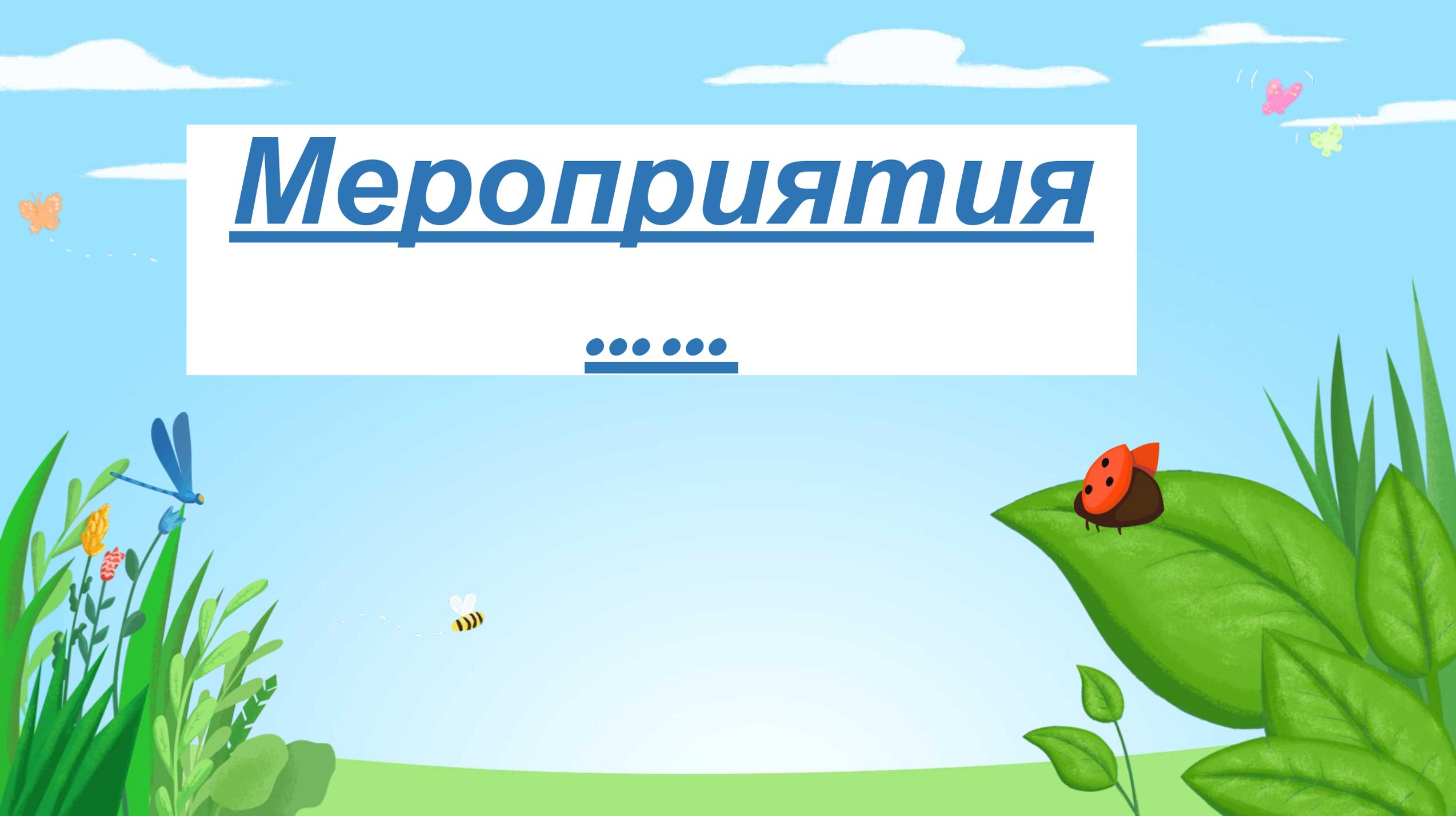




Закаливание



Мероприятия











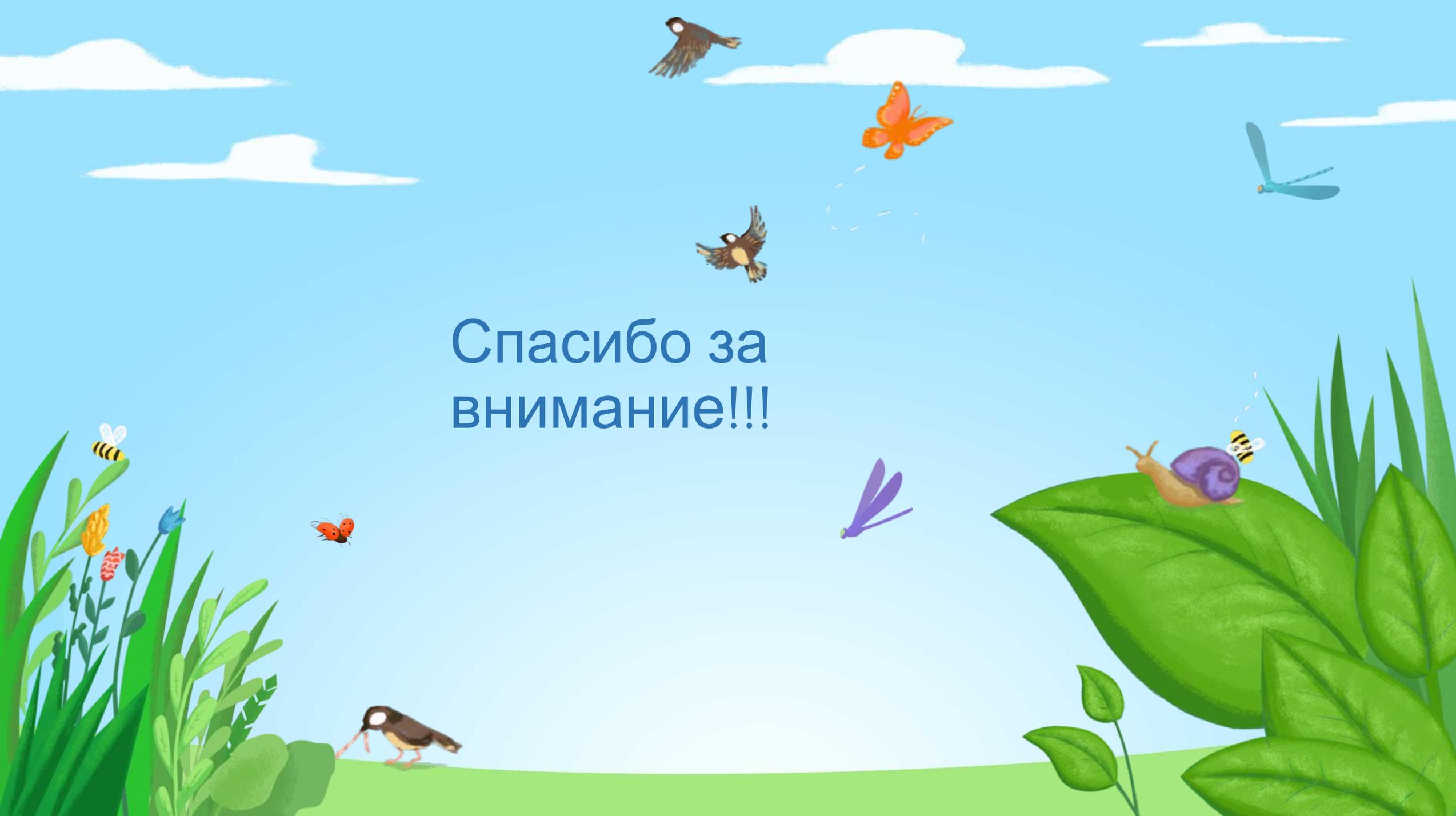








Лето-благодатная пора. Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников так, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием. Чтобы воспоминания о лете, играх, прогулках, долго радовали их. Учитывая результаты деятельности ДООУ и благодарности родителей, можно с уверенностью сказать, что данная работа востребована и имеет положительный отклик.



Спасибо за
внимание!!!