

Воздушные шары: весело и полезно!



**Выполнили:
Зеляева Дарья
Черкашина Таисия
3 «А» класс
Руководитель:
Зинин А.С.**



*Почему мы выбрали
эту тему?*

**Ни один
праздник не
обходится без
воздушных
шаров.**

**Один из нас
надувал шарик
за 1 – 2 выдоха,
другой - много
времени**

Интересно, почему?

The background is a light blue gradient decorated with numerous colorful balloons (green, yellow, blue, red, purple, pink) and multi-colored confetti (stars, dots, streamers) scattered throughout.

*Предмет
исследования:*

**Развитие дыхательной системы у
младших школьников**

**Объект
исследования:**

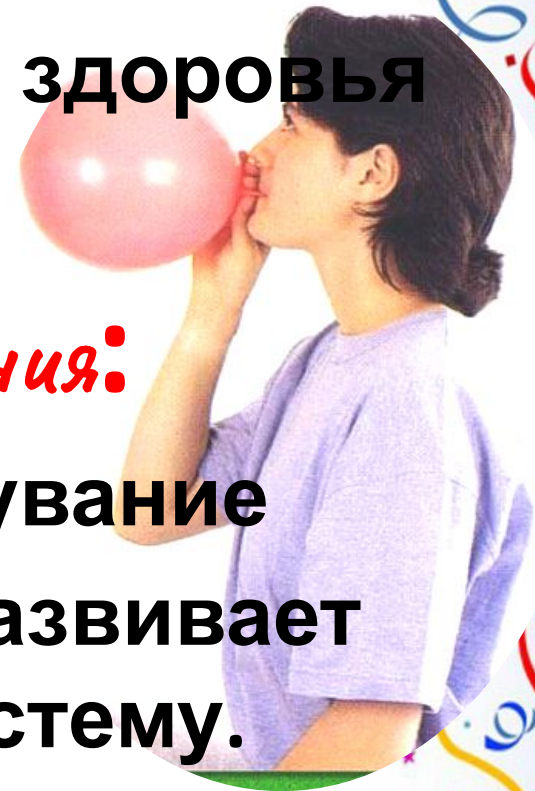
**Влияние воздушных шаров на
дыхательную систему**

Гипотеза:

надувание воздушных шариков полезно для здоровья

Цель исследования:

доказать, что надувание воздушных шаров развивает дыхательную систему.



Задачи исследования:

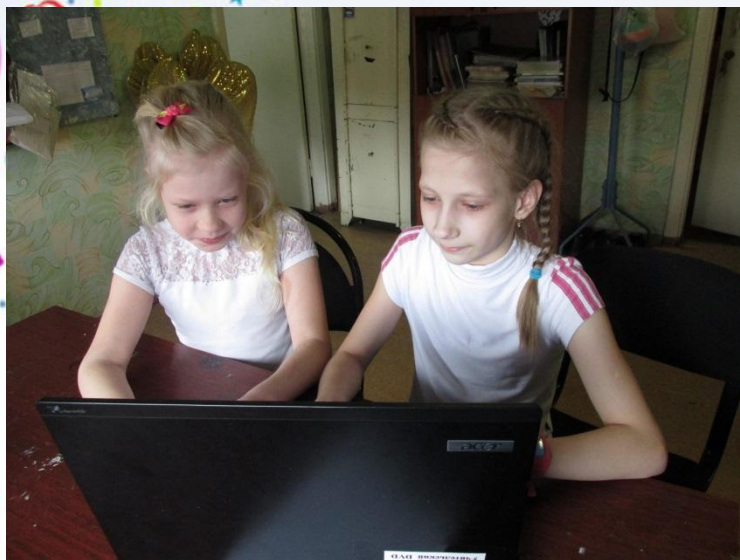
- 1. Изучить материал по дыханию в литературе и интернете.**
- 2. Провести измерение объема легких на вдохе и выдохе в экспериментальной и контрольной группе.**





**3. Ежедневно вместе с ребятами надувать
воздушные шарики, учитывать
частоту выполнения упражнений,**

4. Сделать обработку данных и подвести итоги

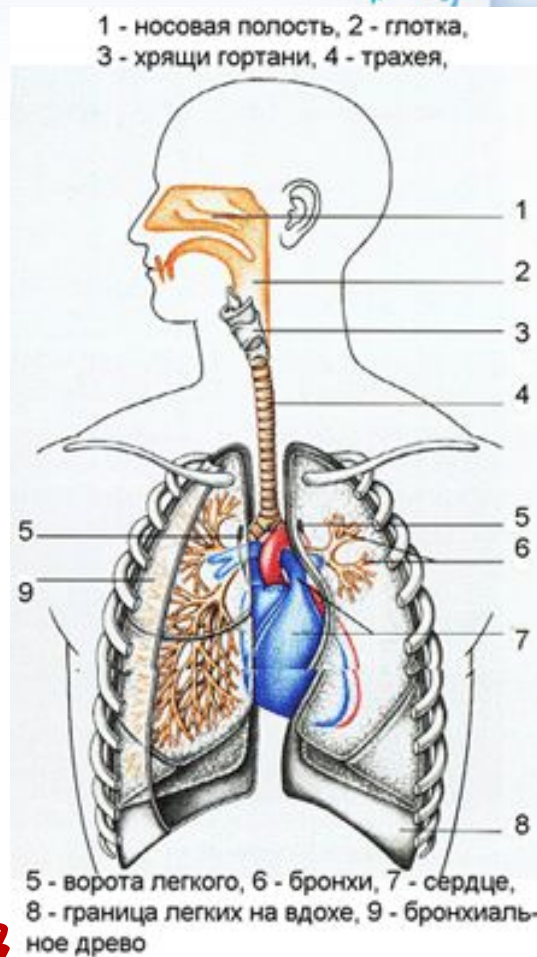


Объём лёгких

**Дыхатель-
ный объем**

**Резервный
объем
вдоха**

**Резервный
объем
выдоха**



*Зачем
нужна дыхательная
гимнастика?*

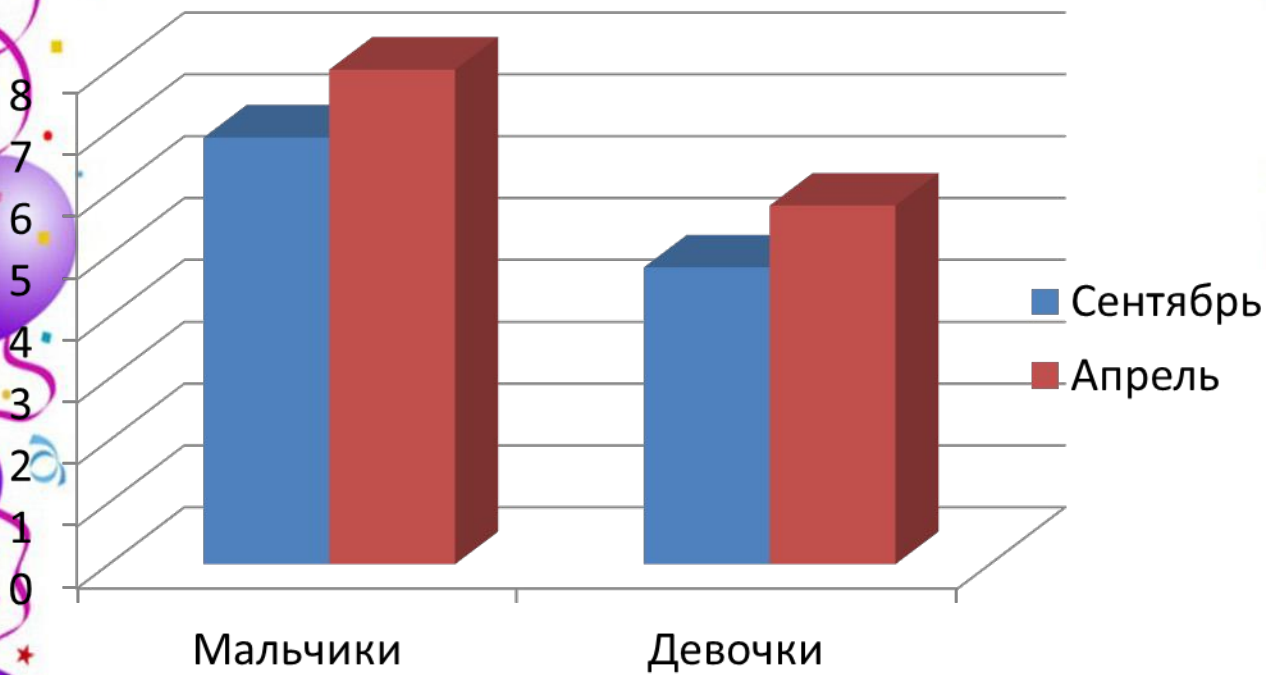




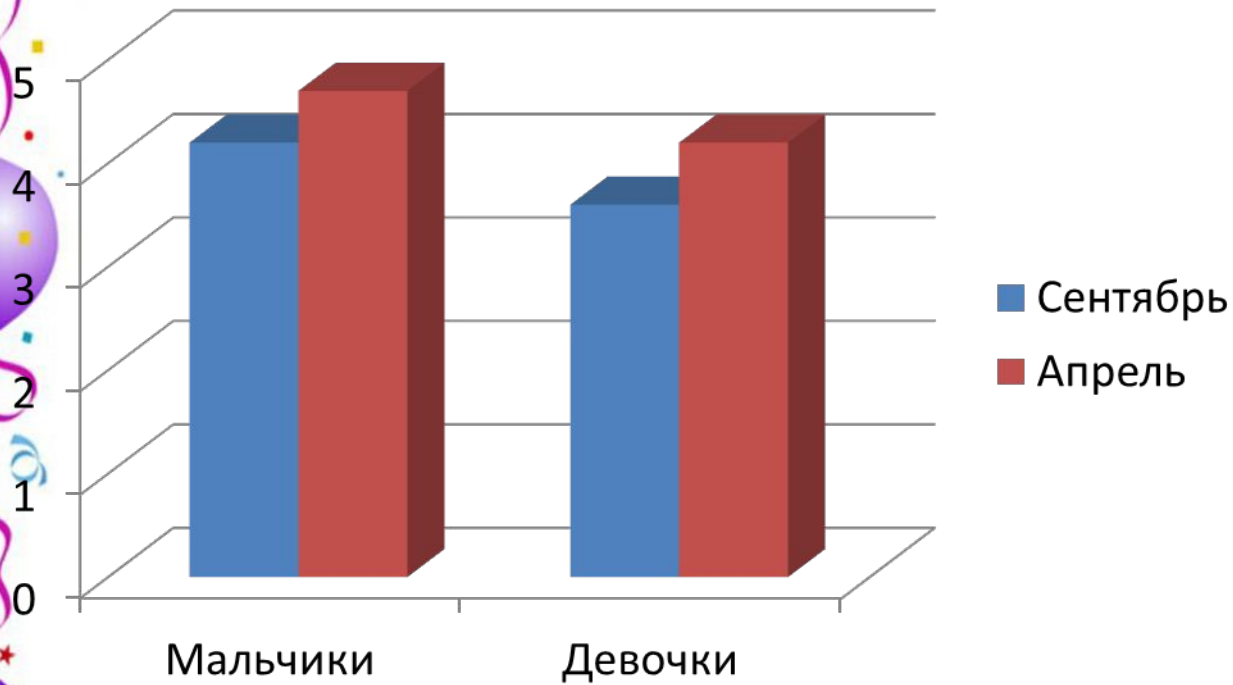
Воздушные шары на физкультуре



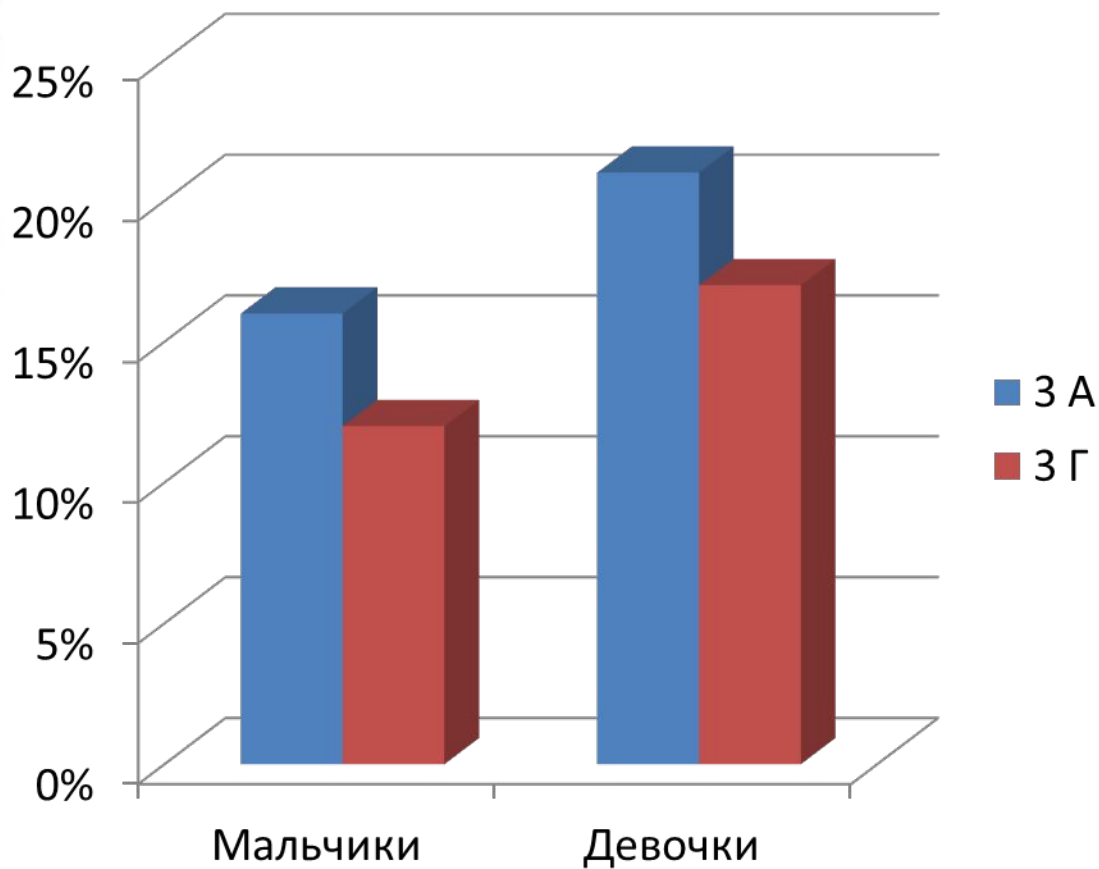
Экспериментальная группа



Контрольная группа



Результат эксперимента



A festive border surrounds the text, featuring colorful balloons (green, yellow, blue, red, purple) and streamers on the left and right sides, and a shower of multi-colored confetti (stars, dots, and small shapes) at the top.

Вывод:

Можно сказать, что
дыхательная гимнастика
с использованием
воздушных шаров
увеличивает за время
эксперимента объем
легких в среднем на 4% .



Спасибо
за
Внимание!