

С какой целью проводятся «Президентские состязания»? ?



Учитель физической культуры
Пантеев А.Г.
МКОУ СОШ с.Комаровка



Президентские состязания:

- Это всероссийские спортивные соревнования школьников, определяющие уровень физического развития и двигательной активности учащихся.



Уровень физических кондиций.

- Развивает силу,
- гибкость,
- выносливость.



Цели и задачи.

- Способствуют физическому развитию, укрепляют здоровье.
- Воспитывают чувство коллективизма, взаимовыручки, прививают любовь к физической культуре и спорту.
- Формируют правильную осанку.



Ход исследования.

- Опросили учащихся и узнали, что «Президентские состязания» пропагандируют здоровый образ жизни, формируют позитивные жизненные установки, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.



Вывод:

- В результате проведенных соревнований учащиеся стремятся к лучшим спортивным результатам, становятся дружными, активными и приобщаются к физической культуре и спорту.

