

# **В здоровый образ жизни – через массовый школьный спорт**

Добрикова Светлана Анатольевна,  
учитель физической культуры  
экономического лицея ФГБОУ ВО  
«РЭУ им. Г.В. Плеханова»

**Здоровье до того перевешивает все остальные  
блага жизни, что поистине здоровый нищий  
счастливее больного короля.**

*Артур Шопенгауэр*

**Движение – это жизнь!  
Физическая культура – это здоровье!  
А Здоровая жизнь – это счастье!**

# В здоровом теле - здоровый дух!





# Выходи во двор – поиграем!!!!!!





«Здоровье – это еще не все, но без здоровья все остальное –ничто!»







«СОФРИНО»  
БАНК

«СОФРИНО»  
БАНК

«СОФРИНО»  
БАНК

«СОФРИНО»  
БАНК

РАЙОНА ЗАМОСКО-  
ГО ГОДА ОРГАНИ-  
ЗАЦИИ  
**по ФУТБОЛУ**  
**КУБОК**  
**КВОРЕЧЬЯ**  
ИД  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
WWW.MSK.RU  
WWW.ZAMOS.RU



# Спасатель – это звучит гордо!









**О – Спорт! Ты неизменный спутник жизни,  
щедро дарящий радость духу и телу,  
рождающий гармонию разума и силы**

**Акция: Физкультура -21  
века**





Дай руку, друг! Давай с тобой поможем  
Планете всей Здоровье сохранить

КВН

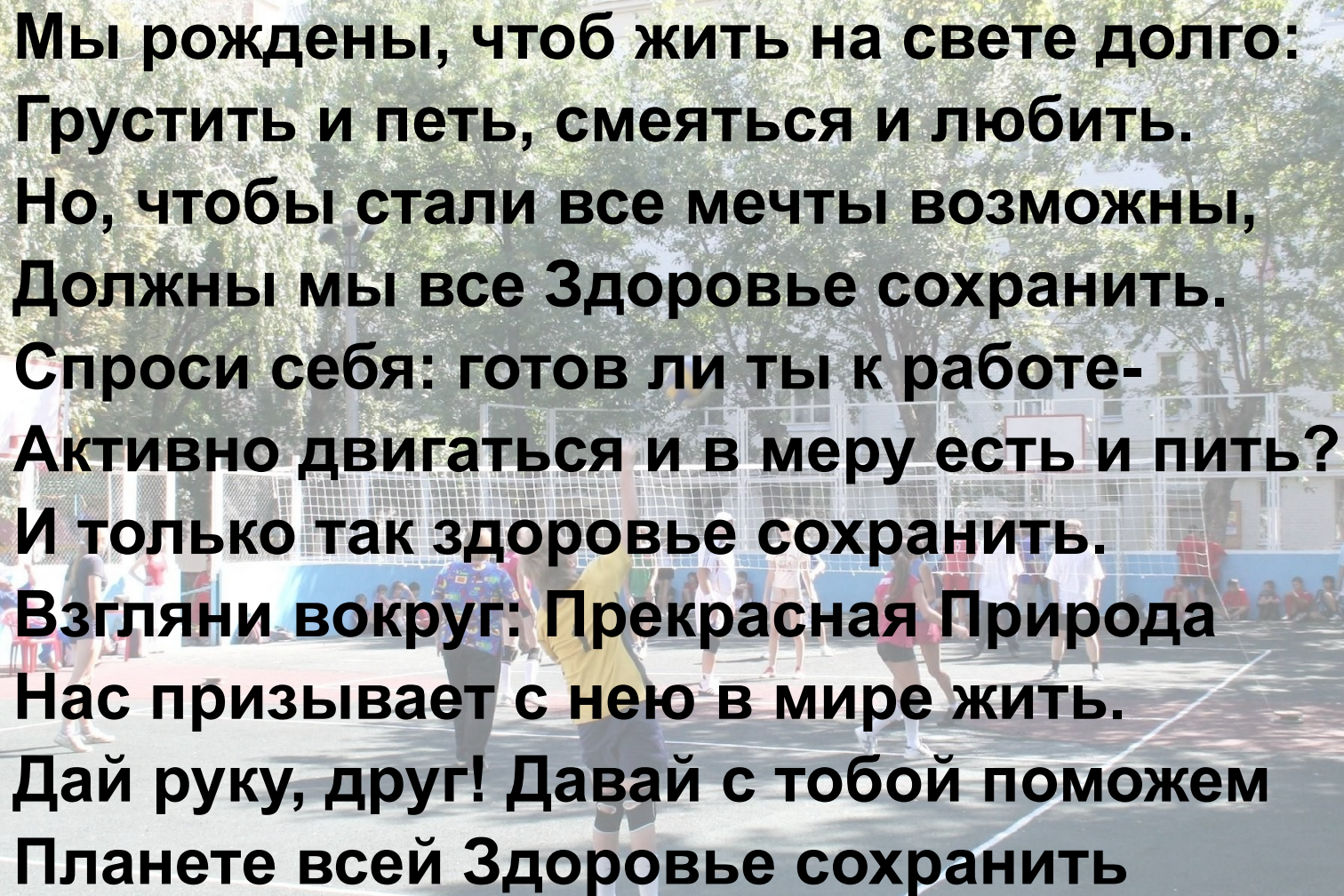




# Мастер-класс в олимпийском центре







**Мы рождены, чтоб жить на свете долго:  
Грустить и петь, смеяться и любить.  
Но, чтобы стали все мечты возможны,  
Должны мы все Здоровье сохранить.  
Спроси себя: готов ли ты к работе-  
Активно двигаться и в меру есть и пить?  
И только так здоровье сохранить.  
Взгляни вокруг: Прекрасная Природа  
Нас призывает с нею в мире жить.  
Дай руку, друг! Давай с тобой поможем  
Планете всей Здоровье сохранить**