

Тема : «ЕЁ величество гимнастика.»



**Автор исследовательской работы:
Калёных Софья
обучающаяся 4 класса
Руководитель:
Овчинникова Оксана Борисовна
учитель физической культуры
первая квалификационная категория**

Цель моего исследования:



- изучить различные виды гимнастики, как одного из направлений физической культуры.



Задачи:

- ✓ изучить историю гимнастики
- ✓ познакомиться с видами гимнастики
- ✓ узнать о знаменитых гимнастах
- ✓ провести опрос одноклассников с целью, какие виды гимнастики они знают.





Гипотеза: : если я узнаю как можно больше о гимнастике сама, то расскажу своим одноклассникам, и смогу увлечь этим видом спорта многих ребят школы.

Историческая справка

Древняя Греция



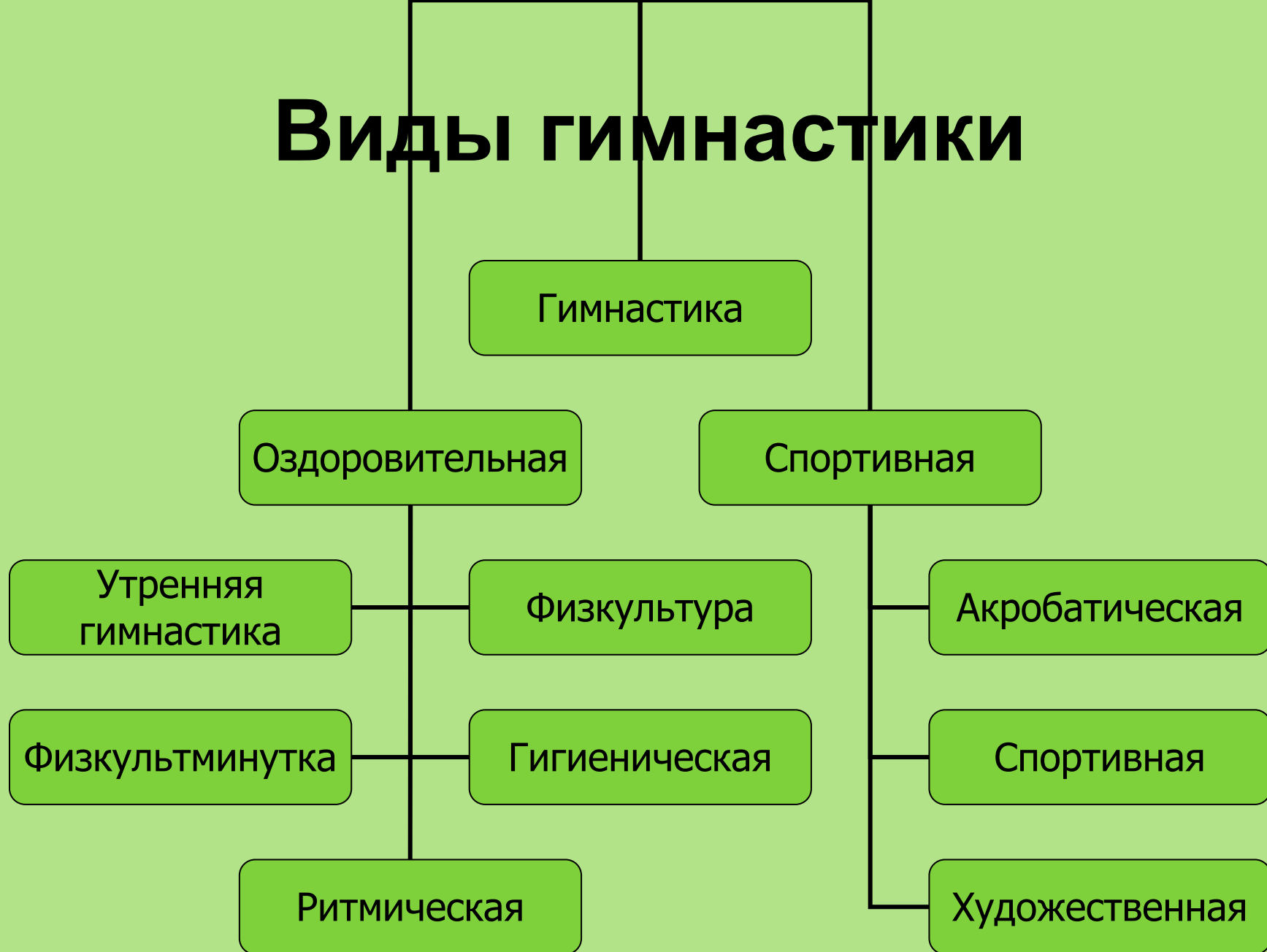
Россия – Родина художественной гимнастики



Спортивная гимнастика



Виды гимнастики



Утренняя гимнастика



Физкультминутка



Физкультура



Гигиеническая гимнастика

Главной отличительной чертой гигиенической гимнастики считается общедоступность.



Ритмическая гимнастика



Акробатическая гимнастика



Спортивная гимнастика



Художественная гимнастика



Командная гимнастика



Командная гимнастика



Цирковая гимнастика



Уличная(дворовая) гимнастика



Звёзды спортивной гимнастики Алексей Немов



Светлана Хоркина



Алексей Бондаренко



Звёзды художественной гимнастики Алина Кабаева



Юлия Барсукова



Евгения Канаева



Ирина Чащина



Я и гимнастика в моей школе

Утренняя гимнастика до занятий



Физкультминутка на уроке



Физкультура



Кружок художественной ГИМНАСТИКИ



Кружок художественной ГИМНАСТИКИ



Моё исследование

Какие виды гимнастики знают мои одноклассники?

- ❖ Утренняя гимнастика 100%
- ❖ Физкультминутка 100%
- ❖ Физкультура 100%
- ❖ Гигиеническая 5%
- ❖ Ритмическая 40%
- ❖ Акробатическая 65%
- ❖ Спортивная 85%
- ❖ Художественная 95%
- ❖ Командная 15%
- ❖ Цирковая 90%
- ❖ Уличная (дворовая) 80%

Вывод:

Гимнастика - моё любимое занятие.

*Её я называю «Её величество»
потому что, существует множество
её видов.*

*Чтобы добиться результатов по этому виду
как утверждает мой тренер,
её надо полюбить и лучше изучить.*



Спасибо за внимание

