



# **Тема : «ЕЁ величество гимнастика.»**



**Автор исследовательской работы:  
Калёных Софья  
обучающаяся 4 класса  
Руководитель:  
Овчинникова Оксана Борисовна  
учитель физической культуры  
первая квалификационная категория**

# Цель моего исследования:



- изучить различные виды гимнастики, как одного из направлений физической культуры.



# Задачи:

- ✓ изучить историю гимнастики
- ✓ познакомиться с видами гимнастики
- ✓ узнать о знаменитых гимнастах
- ✓ провести опрос одноклассников с целью, какие виды гимнастики они знают.





**Гипотеза:** : если я узнаю как можно больше о гимнастике сама, то расскажу своим одноклассникам, и смогу увлечь этим видом спорта многих ребят школы.

# Историческая справка

Древняя Греция



Россия – Родина художественной гимнастики



## Спортивная гимнастика



# Виды гимнастики



# Утренняя гимнастика





# Физкультминутка



# Физкультура



# Гигиеническая гимнастика

Главной отличительной чертой гигиенической гимнастики считается общедоступность.



# Ритмическая гимнастика



# Акробатическая гимнастика



# Спортивная гимнастика



# Художественная гимнастика



# Командная гимнастика





# Командная гимнастика



# Цирковая гимнастика



# Уличная(дворовая) гимнастика



# Звёзды спортивной гимнастики Алексей Немов



# Светлана Хоркина



# Алексей Бондаренко



# Звёзды художественной гимнастики Алина Кабаева



# Юлия Барсукова





# Евгения Канаева



# Ирина Чащина



# Я и гимнастика в моей школе

## Утренняя гимнастика до занятий



# Физкультминутка на уроке



# Физкультура



# Кружок художественной ГИМНАСТИКИ



# Кружок художественной ГИМНАСТИКИ



# Моё исследование

## Какие виды гимнастики знают мои одноклассники?

- ❖ Утренняя гимнастика 100%
- ❖ Физкультминутка 100%
- ❖ Физкультура 100%
- ❖ Гигиеническая 5%
- ❖ Ритмическая 40%
- ❖ Акробатическая 65%
- ❖ Спортивная 85%
- ❖ Художественная 95%
- ❖ Командная 15%
- ❖ Цирковая 90%
- ❖ Уличная (дворовая) 80%



# Вывод:

*Гимнастика - моё любимое занятие.*

*Её я называю «Её величество»  
потому что, существует множество  
её видов.*

*Чтобы добиться результатов по этому виду  
как утверждает мой тренер,  
её надо полюбить и лучше изучить.*



Спасибо за внимание

