

Департамент по делам казачества и кадетских  
учебных заведений Ростовской области

---

Государственное бюджетное образовательное  
учреждение Ростовской области «Белокалитвинский  
казачий кадетский профессиональный техникум имени  
Героя Советского союза Быкова Бориса Ивановича»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ

ТЕМА: «ГТО В **21** ВЕКЕ»

ВЫПОЛНИЛА:

*ПРЕПОДАВАТЕЛЬ*

*ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ*

*КРИКУНОВА Е.В.*

*П.КОКСОВЫЙ*

*2016*

# СОДЕРЖАНИЕ

---

- *Что такое ГТО?*
- *Главные цели ГТО*
- *Задача ГТО и основные принципы*
- *Ступени ГТО*
- *Виды испытаний*
- *Новая расшифровка ГТО*
- *Значок ГТО=10 баллов к ЕГЭ*
- *«Обязаловки» не будет?*
- *Зачем нужна сдача норм ГТО гражданам современной России?*



# Что такое

# ГТО?

- Разработка программ и нормативная основа для воспитания населения России.
- Общероссийское движение «Готов к труду и обороне»





- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)** для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.
- ГТО был введен в Советском Союзе с 1931-го года и просуществовал на протяжении 60 лет.



# ГЛАВНЫЕ ЦЕЛИ ГТО:

---

- - увеличение числа граждан, регулярно занимающихся физкультурой;
- - увеличение продолжительности жизни населения и его уровень физподготовки;
- - формирование у населения осознанных потребностей в регулярных занятиях спортом и физкультурой;
- - гармоничное и всестороннее развитие личности и воспитание патриотизма;
- - модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях.

## **ЗАДАЧА ГТО:**

*МАССОВОЕ ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО,  
ОХВАТ СИСТЕМОЙ ПОДГОТОВКИ ВСЕХ  
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ.*

## **ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ГТО:**

*ДОБРОВОЛЬНОСТЬ И ДОСТУПНОСТЬ СИСТЕМЫ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ВСЕХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ,  
МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ, УЧЕТ МЕСТНЫХ  
ТРАДИЦИЙ И ОСОБЕННОСТЕЙ.*



# Ступени ГТО

При сдаче норм ГТО существует несколько ступеней:

I ступень – школьники 6-8 лет

II ступень – школьники 9-10 лет

III ступень – школьники 11-12 лет

IV ступень – школьники 13-15 лет

V ступень – школьники 16-17 лет



# Ступени ГТО

---

## для мужчин и

### женщин

6 ступень – мужчины 18 – 29 лет

7 ступень – мужчины 30 – 39 лет

8 ступень – мужчины 40 – 49 лет

9 ступень – мужчины 50 – 59 лет

10 ступень – мужчины 60 – 69 лет

11 ступень – мужчины 70 лет и старше.



# Виды испытаний

## Обязательн

- Челночный бег 3X10 м (сек) или бег на 30 м (сек)
- Смешанное передвижение 1 км
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)
- \* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)

# Виды испытаний

---

**По выбору (в зависимости от  
возраста):**

- Метание теннисного мяча в цель (кол – во раз)
- Бег на лыжах (мин., сек.) или кросс по пересеченной местности .
- Плавание без учета времени (м)
- Метание мяча 150 г
- Стрельба из пневматической винтовки.
- Туристический поход.



# Горжусь тобой, Отечество!

- \* Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»
- \* Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».





- Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.



- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.



# ЗНАЧОК ГТО = 10 БАЛЛОВ К ЕГЭ?

---

- ▣ **В советские времена сдача нормативов ГТО никак не влияла на дальнейшие перспективы школьников. Сейчас же обладатели золотого и серебряного знака ГТО могут получить дополнительные 10 баллов при сдаче экзаменов в ВУЗы в 2015 году. Об этом сообщило Минобрнауки РФ, которое опубликовало порядок начисления дополнительных баллов при сдаче экзаменов в ВУЗы.**

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ 10 БАЛЛОВ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ КАТЕГОРИИ АБИТУРИЕНТОВ:

- - обладатели золотого и серебряного знака ГТО при поступлении в ВУЗы любого профиля;
- - чемпионы и победители первенства Европы и мира;
- - призеры и чемпионы Олимпийских, Сурдлимпийских и Паралимпийских игр;
- - получившие при окончании школы аттестат с отличием;
- - волонтеры;
- - участники физкультурных мероприятий, творческих конкурсов, олимпиад;
- - абитуриенты, получившие высокую оценку в ВУЗе за предъявленное сочинение, которое они написали в 11-ом классе школы.



# «ОБЯЗАЛОВКИ» НЕ БУДЕТ?

---

- ▣ **Одним из основных принципов нового формата ГТО называется добровольность.**

**В своем недавнем выступлении министр спорта РФ Виталий Мутко подчеркнул, что выполнение норм ГТО не нужно делать обязательным и ни в коем случае нельзя подводить уроки физкультуры в школах под их выполнение.**

# ЗАЧЕМ НУЖНА СДАЧА НОРМ ГТО ГРАЖДДАНАМ СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ? КАКОЙ В ЭТОМ СМЫСЛ?

- ▣ *Первый и самый очевидный ответ на этот вопрос-это прежде всего нужно для себя, улучшения самочувствия, профилактики болезней.*
- ▣ *Тренируясь для сдачи нормативов, вы вносите существенный вклад в свое здоровье и долголетие – свое и своих будущих детей.*



---

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***