

The background features a gradient from red to blue with various circular patterns, including dashed lines, solid lines, and numbers (40, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260) arranged in a circular fashion.

# ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ! УЧАСТВУЙ В ГТО.

РАБОТУ ПОДГОТОВИЛИ УЧЕНИКИ 10 'А' КЛАССА МАОУ СОШ  
№20

ЖУРЖАЛИНА КРИСТИНА, СИЯР ТИМУР, СОБОЛЬ НИКИТА,  
ПЛУГАРУ АНА-МАРИЯ, КОСТЮЧКОВА ВИКТОРИЯ.

# СОДЕРЖАНИЕ

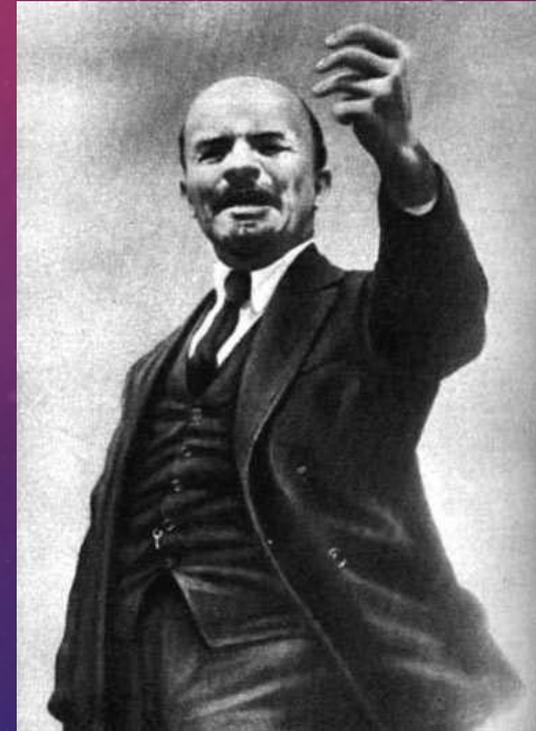
- Актуальность проблемы.
- Историческая справка.
- Наши мнения и планы.
- Наши достижения.
- Источник информации.
- Конец.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО. В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.
- **Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.
- **Задача** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.
- **Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.
- **Содержание комплекса** – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

# ЧТО ТАКОЕ ГТО?

- Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе.
- В программе участвовали граждане страны в возрасте от 10 до 60 лет. Для каждой возрастной группы были установлены соответствующие требования и нормативы физподготовки.
- Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО. Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали «Почётный значок ГТО». Программа действовала с 1931 по 1991 годы, при этом требования ГТО с течением времени менялись.



# МНЕНИЕ НАШЕЙ ШКОЛЫ О СДАЧЕ ГТО

Нами был проведён опрос и мы выяснили, что большинство учеников нашей школы заинтересованы в сдаче ГТО

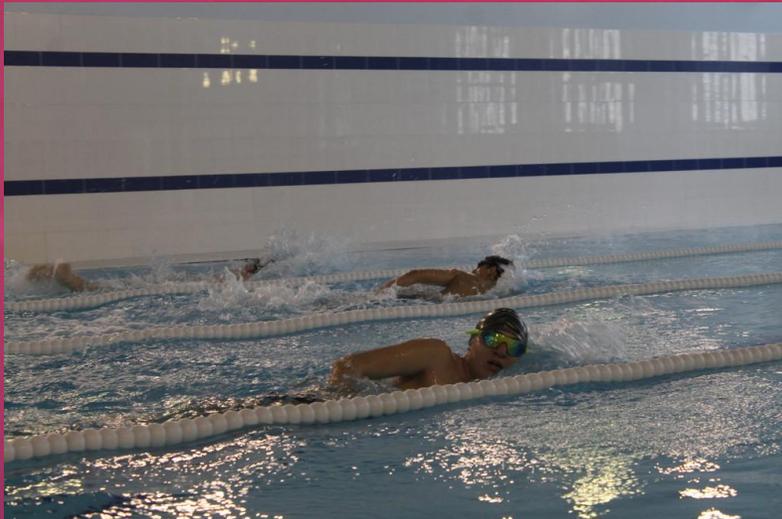
буду сдавать  
точно буду сдавать  
хочу сдать, что буду сдавать  
не буду



- По итогам голосования было принято решение о создании движения, которое бы помогло старшеклассникам подготовиться к ГТО и получить высшие награды, а младшеклассникам показать насколько приятен и полезен спорт.
- Ближайшие планы общества на 2017-2018 учебный год:
  - 1) Начало Сентября 2017 г. – Увеличить число участников движения при помощи распространения информации о ГТО и о пользе его сдачи.
  - 2) Конец Сентября 2017 г. – Определиться со списком участников.
  - 3) Октябрь 2018 г. – Активная подготовка: выявление областей, требующих дополнительно проработки, и их улучшение.
  - 4) Ноябрь - Май 2018 г. – Сдача ГТО.
  - 5) Конец Мая – Июнь 2018 г. – Сбор результатов и подведение итогов за учебный год.

# НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Несмотря на то, что наша школа очень молодая, мы уже добились успехов и не собираемся останавливаться на этом.
- В следующих слайдах вы можете увидеть результаты, которые были упомянуты выше.



21 СЕНТЯБРЯ УЧАЩИЕСЯ МАОУ «СОШ № 20» ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ЛЕГКО-АТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ, КОТОРОЕ СОСТОЯЛОСЬ В ПАРКЕ УСАДЬБЫ ПЕХРА-ЯКОВЛЕВСКОЕ. ЧЕСТЬ ШКОЛЫ ОТСТАИВАЛИ УЧАЩИЕСЯ 7-10 КЛАССОВ (ДЕВУШКИ И ЮНОШИ). РЕБЯТА ДОСТОЙНО ПРОБЕЖАЛИ ДИСТАНЦИЮ В 1000 МЕТРОВ, ПОКАЗАВ ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.



22 октября в г. Железнодорожный Городского округа Балашиха на стадионе «Керамик» состоялось сдача норм ГТО для учащихся 11-х классов среди юношей. Учащиеся МАОУ «СОШ № 20», несомненно, приняли участие и проверили свои физические возможности. Ребята сдавали следующие нормативы : бег на 100 метров и бег на 2 км. Юноши достойно справились со сдачей нормативов, по итогам которой стали претендентами на серебряный значок ГТО. Дальнейшие испытания предстоят юношам весной, по итогам которых они будут удостоены значка ГТО. Как известно, сдача норм ГТО дает определенное преимущество при поступлении в ВУЗы. Мы желаем ребятам преодолеть все дальнейшие испытания до



# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- <http://bal-sch20.edumsko.ru/>
- <https://www.google.ru/>
- [http://www.aif.ru/dontknows/actual/что\\_такое\\_система\\_gto\\_i\\_zachem\\_eyo\\_vozrodili](http://www.aif.ru/dontknows/actual/что_такое_система_gto_i_zachem_eyo_vozrodili)
- <https://yandex.ru/images/>

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

© Гиппократ

