

sochi.ru  
2014 



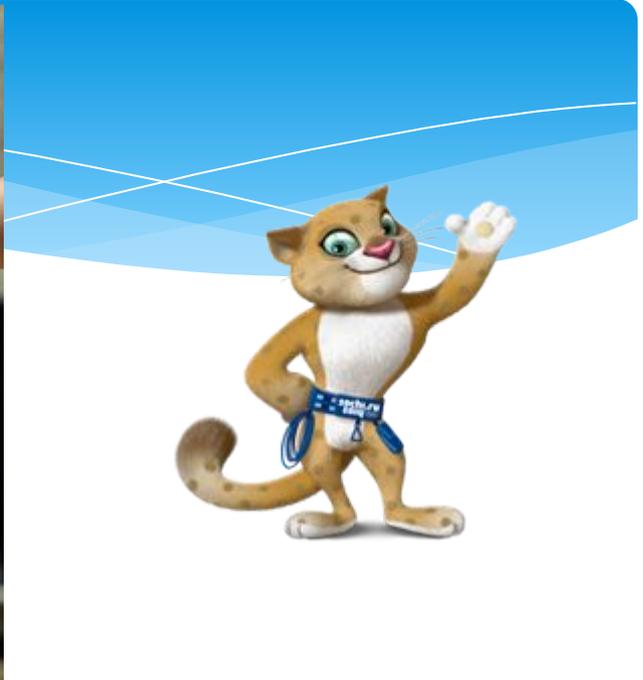
[www.best4school.ru](http://www.best4school.ru)

**Best4School**

*Лучшее для школы*

[www.best4school.ru](http://www.best4school.ru)







**SOCHI 2014**



# ЭСТАФЕТА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ «СОЧИ 2014»



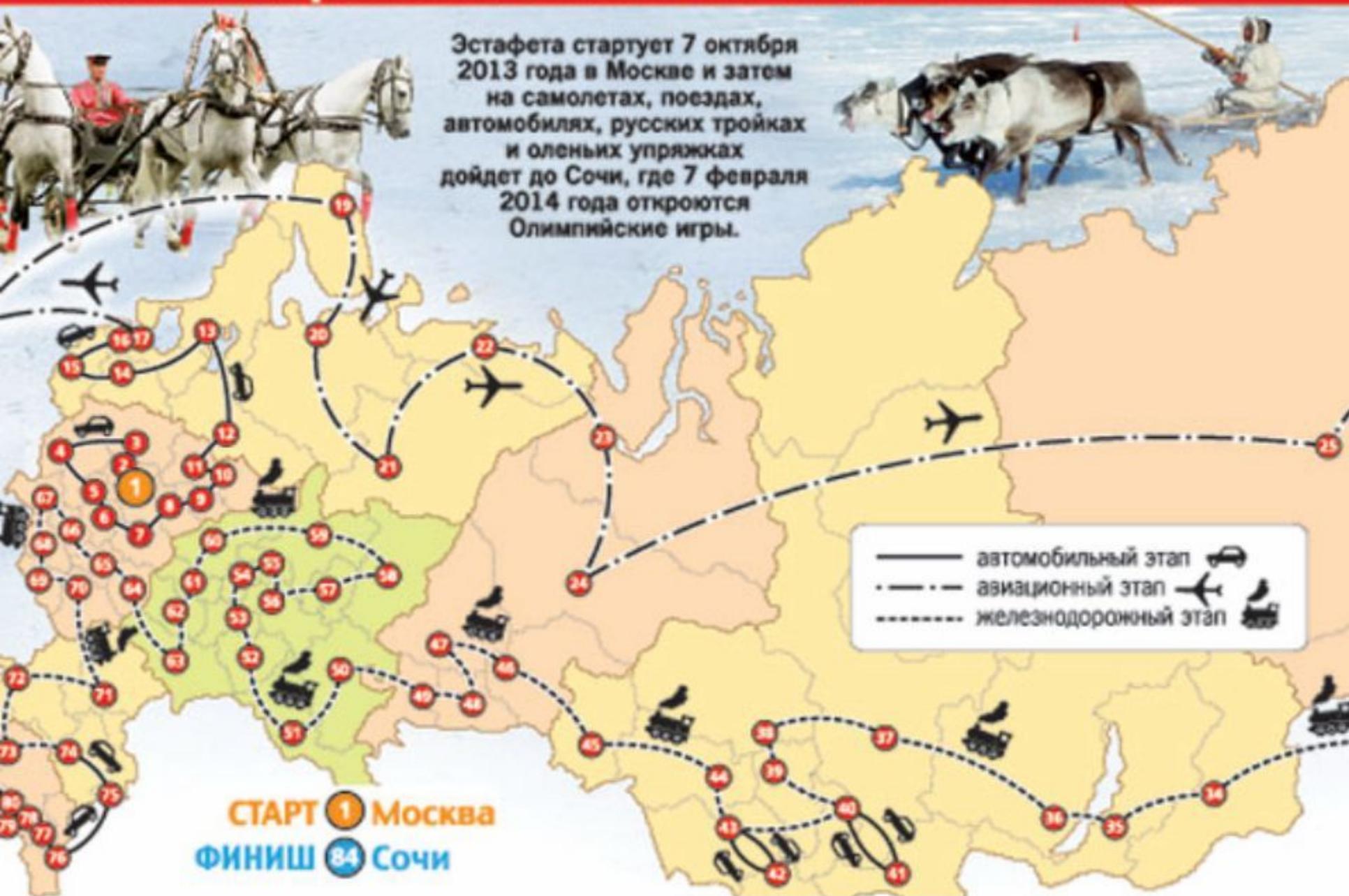
1 МОСКВА	11 ЯРОСЛАВЛЬ	21 СЫКТЫВКАР	31 ХАБАРОВСК	41 ТОМСК	51 ОРЕНБУРГ	61 САРАНСК	71 ВОЛГОГРАД	81 ЧЕРКЕССК
2 КРАСНОГОРСК	12 ВОЛОГДА	22 НАРЬЯН-МАР	32 БИРБИДЖАН	42 ГОРНО-АЛТАЙСК	52 САМАРА	62 ПЕНЗА	72 РОСТОВ-НА-ДОНУ	82 МАЙКОП
3 ТВЕРЬ	13 ПЕТРОЗАВОДСК	23 САЛЕХАРД	33 БЛАГОВЕЩЕНСК	43 БАРНАУЛ	53 УЛЬЯНОВСК	63 САРАТОВ	73 СТАВРОПОЛЬ	83 КРАСНОДАР
4 СМОЛЕНСК	14 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	24 ХАНТЫ-МАНСИЙСК	34 ЧИТА	44 НОВОСИБИРСК	54 ЧЕБОКСАРЫ	64 ТАМБОВ	74 ЭЛИСТА	● СОЧИ
5 КАЛУГА	15 ПСКОВ	25 ЯКУТСК	35 УЛАН-УДЭ	45 ОМСК	55 ЙОШКАР-ОЛА	65 ЛИПЕЦК	75 АСТРАХАНЬ	
6 ТУЛА	16 ГАТЧИНА	26 МАГАДАН	36 ИРКУТСК	46 ТЮМЕНЬ	56 КАЗАНЬ	66 ОРЕЛ	76 МАХАЧКАЛА	
7 РЯЗАНЬ	17 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 АНАДЫРЬ	37 КРАСНОЯРСК	47 ЕКАТЕРИНБУРГ	57 ИЖЕВСК	67 БРЯНСК	77 ГРОЗНЫЙ	
8 ВЛАДИМИР	18 КАЛИНИНГРАД	28 ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ	38 АБАКАН	48 КЫРГАН	58 ПЕРМЬ	68 КУРСК	78 МАГАС	
9 ИВАНОВО	19 МУРМАНСК	29 ЮЖНО-САХАЛИНСК	39 КЫЗЫЛ	49 ЧЕЛЯБИНСК	59 КИРОВ	69 БЕЛГОРОД	79 ВЛАДИКАВКАЗ	
10 КОСТРОМА	20 АРХАНГЕЛЬСК	30 ВЛАДИВОСТОК	40 КЕМЕРОВО	50 УФА	60 НИЖНИЙ НОВГОРОД	70 ВОРОНЕЖ	80 НАЛЬЧИК	

sochi.ru  
2014 



# Схема эстафеты олимпийского огня «Сочи-2014»

Эстафета стартует 7 октября 2013 года в Москве и затем на самолетах, поездах, автомобилях, русских тройках и оленьих упряжках дойдет до Сочи, где 7 февраля 2014 года откроются Олимпийские игры.



**СТАРТ 1 Москва**  
**ФИНИШ 84 Сочи**

www.best4school.ru



www.best4school.ru

sochi.ru  
2014



Best4School  
все для школы



sochi.ru  
2014



SOCHI  
2014  
Olympic rings logo

Беляева Ольга



deviantART  
WWW.DEVIANTART.COM  
(c) S.Krasivo.deviantart.com

Krasivo

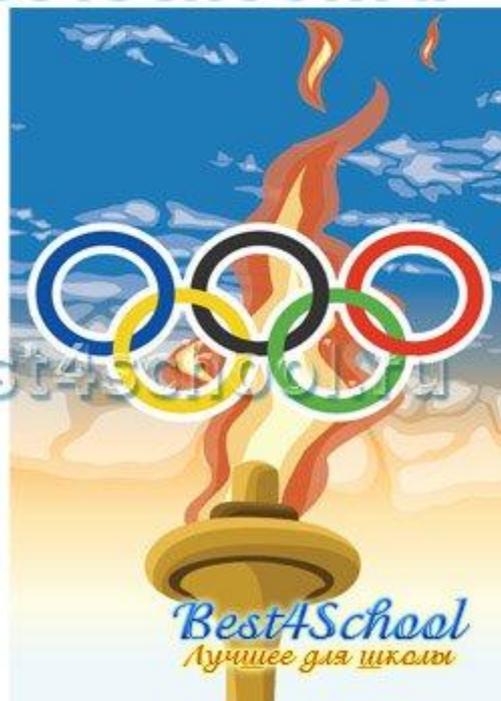


[www.best4school.ru](http://www.best4school.ru)



sochi.ru 2014

[www.best4school.ru](http://www.best4school.ru)



- 
- \* В городе Сочи 7 февраля 2014 года стартует 22 зимняя Олимпиада. Для Российской державы это уже вторая Олимпиада, первая была в Москве — Олимпиада 1980, которую все еще помнят до сих пор. Та, московская олимпиада была летняя, а теперь будет проведена зимняя. И снова встрепенулась вся страна, как в тот первый раз. Само место проведения таких соревнований удивительно, почему выбран Сочи, – который является летней столицей России, город — курорт, ведь эта Олимпиада по различным зимним видам спорта. Сочи – город с субтропическим климатом станет первым, где будет происходить зимняя Олимпиада, и этот факт считается дополнительным поводом для гордости.



- \* По результатам 119 сессии Олимпийского Международного комитета была рассмотрена сочинская заявка на проведение новой Олимпиады в 2014 года и была объявлена, среди конкурентов победителем. На завершающей церемонии при закрытии Олимпиады -2010 года по традиции в Ванкувере произошла в торжественной обстановке передача флага Олимпиады представителю города Сочи – мэру Анатолию Пахомову. После передачи флага в небо взлетел Российский флаг

- \* Красная поляна является лыжным курортом, который находится в 40 километрах от Сочи, где будут проходить состязания по спорту на природе: скоростной спуск и лыжные гонки, бобслей и другие. Кроме того, здесь появится специальная санно-бобслейная трасса под названием «Ржаная Поляна» с горнолыжным современным комплексом «Роза Хутор», а так же олимпийская, новенькая, горная деревня.
- \* В Сочи организационный комитет данной олимпиады, 1 декабря 2009 года, представил свою эмблему Игр, а уже 26 февраля 2011 года по итогам всенародного голосования были подведены итоги – выбрано три оригинальных талисмана для Олимпиады – леопард, заяц и белый медведь. Был выбран гимн этих Олимпийских игр, которая была записана по специальной заявке Сочи звёздами российской эстрады.





- \* Символ олимпиады в Сочи 2014 был утвержден МОК графический новый символ, который представлен в виде лого стали колец олимпиады и является знаменитым и популярным символом всего олимпийского движения.
- \* Такие игры обязательно оформляются логотипом, эмблемой, символами, пиктограммными картинками, а так же талисманами.
- \* Такой символ был выставлен на голосование россиян, причем в голосовании участвовали любые граждане без ограничения и их любого уголка России, так же имели возможность СМС голосования.
- \* После того, как Сочи был присвоен официально статус кандидата на новое проведение Паралимпийских игр 2014 года, они получили долгожданное право на использование повсеместно символики Олимпиады

## Талисманы



За полярным кругом в ледяном иглу живет белый **Мишка**. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.

Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать из дома так и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!

**Зайка** – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета, просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.



Горный спасатель-альпинист **Леопард** живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить без музыки, а еще он любит танцевать.



\* символики содержит графические ключевые элементы, которые, в принципе, до боли знакомы по первой заявочной компании. Цветовая гамма, которая используется в символике Олимпиады 2014, соответствуют цвету флага России, то есть красный, синий, белый. Зимнее небо Сочи символичен, синей плашке, а вот зигзагообразная полоса красного цвета символ курорта Красная Поляна с ее горными вершинами, а белый фон соответствует белому снегу, что ложится в основу видов спорта на Олимпиаде. Зимние виды спорта – символизируется бело-голубой снежинкой.



\* Продлятся Олимпийские игры семнадцать дней, при этом будут разыграны девяносто два комплекта медалей в пятнадцати видах спорта. При этом Россия уже имеет самую главную награду, так как само право на проведение такого мероприятия является признанием Российской Федерации на международной арене сильным игроком.

\* Нельзя не упомянуть, что такое крупное спортивное мероприятие даст возможность развития инфраструктуры региона, а значит, повысит уровень привлекательности этого края для туристов, а так же повысит престиж страны.



© Getty Images | Image is subject to copyright

## \* Биатлон

- \* Вне всяких сомнений биатлон – один из самых зрелищных видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр. Биатлонист должен совмещать в себе качества лыжного гонщика и стрелка – в этом и есть основная специфика. Не зря дословный перевод слова «биатлон» с латинского будет звучать как «двойная борьба» – состязание скорости и меткости.
- \* Корни этого вида спорта уходят во времена глубокой древности. Охота на лыжах являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать биатлон как некое спортивное действие стали только с конца XVIII века, когда на шведско-норвежской границе были проведены соревнования, отдаленно напоминавшие современный вариант состязаний.

# Бобслей

- \* Боб - продолговатые сани обтекаемой формы на длинных полозьях.
- \* Перед каждым стартом полозья боба проверяются на отсутствие специальных смазок. Поскольку бобы бывают как двухместные, так и четырехместные, их длина и вес существенно различаются. Также существуют ограничения по суммарному весу, которые способны выдержать такие сани. В двойках это 200 кг, а в четверках – 400 кг. Иногда боб сравнивают с «космическим шаттлом» - что не является такой уж фантастикой. При конструкции бобов последнего поколения используются технологии, применяемые в космической авиации.



# Горнолыжный спорт



- \* Один из самых опасных видов спорта, включенных в программу зимней олимпиады. По сути, является скоростным спуском на лыжах с горы. Тем не менее, горнолыжный спорт – собирательное понятие, включающее в себя несколько олимпийских дисциплин.
- \* Скоростной спуск. Название дисциплины соответствует сути. С горы, перепад высот которой должен составлять до 800 м для женщин и 1100 м для мужчин, происходит спуск на высокой скорости, которая на отдельных участках трассы составляет около 150 км/ч.

# Керлинг

- \* Керлинг – из тех видов спорта, где не требуются какие-то выдающиеся физические способности, выносливость и все то, чтобы обычно ассоциируется со спортом.
- \* Скорее, керлинг – соревнования интеллектуальные.
- \* Кто-то назовет его спортом для домохозяек и, что весьма забавно, будет прав. Любая среднестатистическая хранительница очага хотя бы несколько раз в день, но занимается мойкой полов, поэтому она имеет хорошие шансы добиться выдающихся успехов в керлинге. Почему? Ответ лежит на поверхности. Главный атрибут керлинга – швабра. По крайней мере, так думают те, кто наблюдают за игрой со стороны, не особо вникая в суть. На самом деле, это вовсе не швабра, а специальная щетка, и она не играет главной роли. В центре внимания – камень.



# Конькобежный спорт

Если вы хоть раз в жизни стояли на коньках, то знаете, как трудно дается эта премудрость – рассекать по льду, стоя на заточенных металлических скобах. А теперь представьте себя на месте хоккеиста или фигуриста – слабо? Между тем, многие занимаются коньками с детства и достигают значительных успехов.

- \* Кто-то действительно идет в хоккей или фигурное катание, а кому-то достаточно просто бега на коньках. Тем более что и этот спорт достаточно популярен. В том числе и в России. И, разумеется, соревнования по конькобежному спорту давно включены в олимпийскую программу. Любители спорта смогут оценить состязания бегунов в Сочи этой зимой.



# \* Лыжное двоеборье



- \* Этот вид спорта чаще называется «Северной комбинацией». И если в составе летних Олимпийских игр есть свои многоборцы, то участники соревнований в Северной комбинации могут считаться настоящими зимними многоборцами.
- \* Лыжное двоеборье делится на два этапа: прыжки на лыжах с трамплина (о которых вы можете прочитать в специальном материале) и классическая лыжная гонка на 10 км свободным стилем. Формат соревнований неоднократно менялся.

# Лыжные гонки

\* Наскальные рисунки в Скандинавии и России рассказывают нам о том, что за много тысяч лет до нашей эры народы, живущие там, использовали лыжи для передвижений по снегу. Поэтому любовь к занятиям лыжными гонками у жителей северных стран, к коим мы с вами тоже частично относимся, заложена на генетическом уровне. В Скандинавском, например, люди даже поклонялись покровителям лыж – богу Ульру и богине Скаде.



# Прыжки на лыжах с трамплина



- \* Одновременно простой, зрелищный и опасный спорт, входящий в программу зимних Олимпийских игр.
- \* Придуман теми и посвящен тем, кто всегда мечтал парить в небе, как птица.
- \* Вот только полёт в данном случае длится от 5 до 15 секунд. А происходит всё так. На определенной высоте на горной местности строится специальный стол отрыва, который, по сути, и является трамплином. Это место, где летающие лыжники набирают скорость для полёта. Под столом отрыва находится гора приземления, куда после прыжка спортсмен должен приземлиться. Сами соревнования проходят в следующем формате. Спортсмены из разных стран по очереди делают по одному прыжку, после чего согласно количеству набранных баллов за дальность прыжка и выполнение необходимых технических элементов, отсеиваются 30 лучших, которые совершают вторую попытку. Баллы за две попытки суммируются, и тот, кто наберет большее количество очков, признается победителем соревнований.

# Саный спорт



- \* Одним из самых быстрых и загадочных для публики видов спорта, который будет представлен в программе зимних Олимпийских игр в Сочи, можно считать саный спорт.
- \* Этот вид состязаний представляет из себя спуск на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

# Скелетон



- \* Многие из вас, наверное, помнят старинную русскую детскую забаву – катание на санках.
- \* Ну кто же не брал, в свое время, под руку деревянные санки и не скатывался на них со снежной горы? А порой и кубарем параллельно с санками?
- \* Ситуация знакомая для многих. Так получилось, что еще со времен XIX века катание на санках получило статус официального вида спорта. На сегодняшний день существует три разновидности санного спорта – бобслей, сани и скелетон.

# Шорт-трек



- \* Зима – время льда. Редко, кто откажет себе в удовольствии морозным зимним вечером выбраться на каток и прокатиться несколько кругов по льду.
- \* Многие знают, что бег на коньках – один из самых популярных видов спорта. А еще есть один его подвид, который менее популярен, но им, по сути, занимаются все те, кто приходит на каток – пусть даже они об этом и не подозревают. Речь о шорт-треке.
- \* Конечно, суть его заключается совсем не в неспешном катании по кругу. Это крайне динамичный и быстрый вид спорта. Его участники порой развивают внушительные скорости ради победы.

## \* Фристайл



- \* Понятие «фристайл» у современной молодежи ассоциируется скорее с неким танцевальным направлением, нежели с Олимпийскими играми.
- \* Настоящие ценители зимних видов спорта, конечно же, знают, что фристайл – необычайно интересный, красивый и захватывающий дух вид лыжного спорта.
- \* Что же из себя представляет этот загадочный фристайл? В данном виде спорта существует несколько разновидностей. Это – лыжная акробатика, могул, ски-кросс и слоупстайл. Интересно, что до 1999 года в программу официальных соревнований по фристайлу входила и такая близкая каждому россиянину дисциплина как балет. Да-да, не удивляйтесь – лыжный балет являлся частью фристайла.

# Хоккей



- \* Сражения мастеров клюшки и шайбы исторически привлекали к экранам и радиоприёмникам миллионы болельщиков по всему миру, а по популярности этот вид спорта вполне сопоставим с футболом. В России уж точно. И если среди наших читателей остались люди, которые не знают, что такое хоккей, следующие несколько абзацев специально для вас.
- \* На залитой льдом площадке 58 x 30 метров с закруглёнными бортами бьются две команды. В пределах коробки одновременно могут находиться те самые «великолепные пятерки и вратарь». Игроки каждой из команд делятся на разные амплу. Защитники, форварды и вратари. Как правило, на площадке обычно находится вратарь, два защитника и три форварда. Отклонения от правила численного состава происходит в том случае, если та или иная команда оказалась в меньшинстве.

# Фигурное катание



- \* Самым музыкальным, ярким и артистичным видом спорта, который будет представлен в программе зимних Олимпийских игр в Сочи, по праву можно считать фигурное катание на коньках.
- \* Во всем мире фигурное катание считают не просто спортом, а высшей степенью искусства.

# Сноуборд

- \* Что такое сноуборд?
- \* Это не только «снежная доска», о которой вы сразу подумали. Сноуборд – это олимпийский вид спорта, который заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде.
- \* Впервые сноубординг был представлен на зимних Олимпийских играх в Нагано в 1998 году.



## **Дорогие ребята!**

В 2014 году Россия впервые будет принимать зимние Олимпийские игры. Перед российскими спортсменами в Сочи стоит сложная задача: продемонстрировать свой спортивный максимум, волю к победе и настоящий олимпийский характер.

- \* Защищать честь своей страны на Олимпиаде – несомненно, самый ответственный эпизод спортивной карьеры любого атлета. А если эта Олимпиада проходит на родной земле – это ответственность вдвойне. Ведь за наших спортсменов, выступающих в Сочи, будет болеть вся страна, миллионы болельщиков.
- \* Путь любого спортсмена на Олимпийские игры нелёгок. Годы тренировок, взлеты и падения, победы и поражения, травмы и месяцы восстановления, физические и моральные тяготы – всё это для того, чтобы в конце концов достойно выступить и порадовать нас с вами.
- \* Поддержка болельщиков действительно важна для спортсменов. Порой именно трибуны способны придать второе дыхание, заставить сражаться и не сдаваться даже в самых тяжелейших моментах.
- \* Домашняя Олимпиада в Сочи является особенной: как для российских спортсменов, так и для их болельщиков. В такой ситуации невозможно разделить Олимпийскую команду России на спортсменов, тренеров и болельщиков. В такой ситуации мы просто обязаны стать единым целым.
- \* Только объединившись, мы сможем добиться лучших результатов на играх в Сочи и показать всему миру, что Россия по праву может гордиться не только высоким уровнем проведения Игр, но и своими спортсменами и болельщиками.
- \* Давайте покажем друг другу и всему миру:
- \* **Мы – одна команда!**