

sochi.ru
2014



www.best4school.ru

Best4School

Лучшее для школы

www.best4school.ru



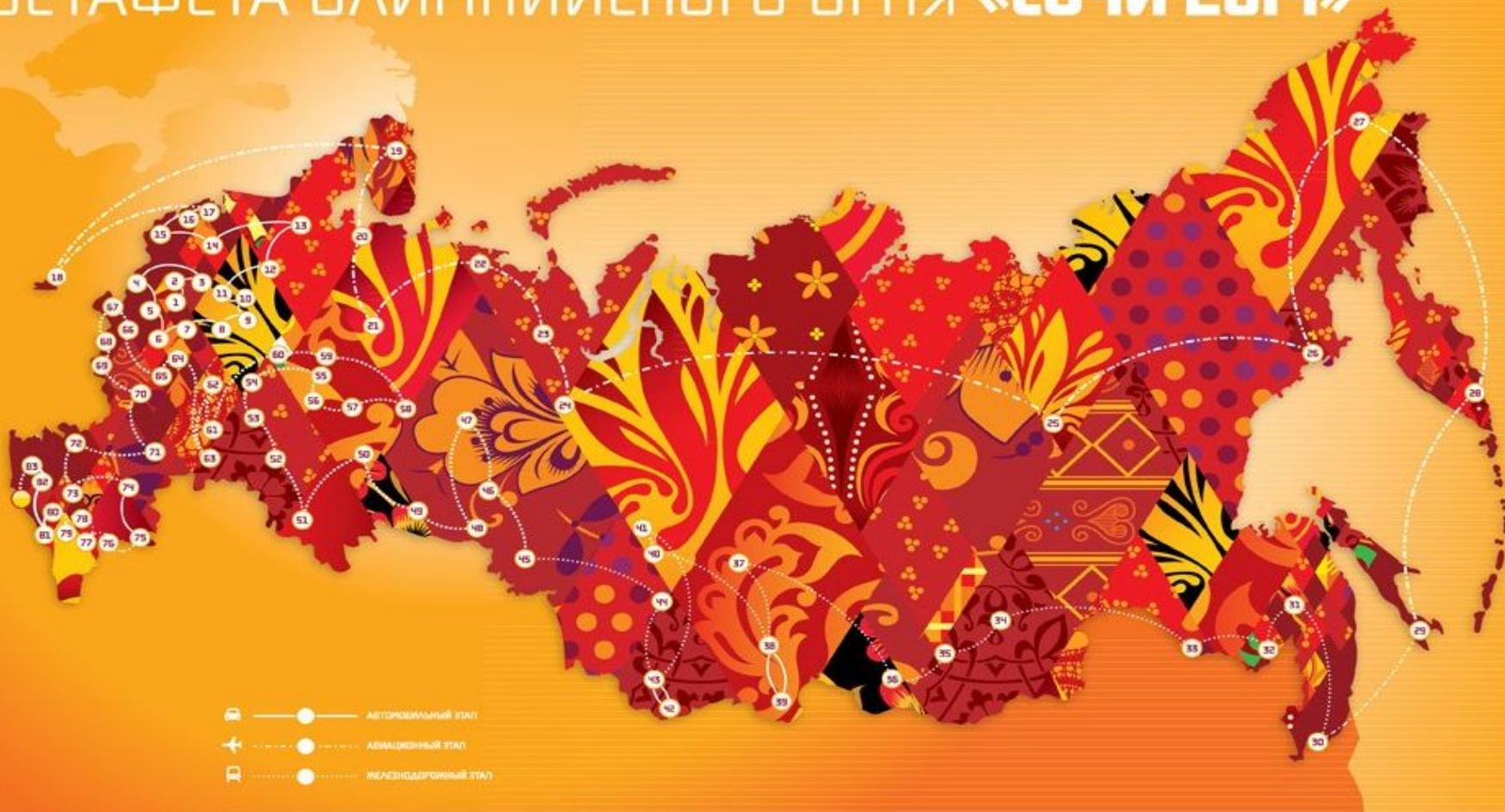




SOCHI 2014



ЭСТАФЕТА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ «СОЧИ 2014»



-  — автомобильный этап
-  — авиационный этап
-  — пеший этап

1 МОСКВА	11 ЯРОСЛАВЛЬ	21 СЫКТЫВКАР	31 ХАБАРОВСК	41 ТОМСК	51 ОРЕНБУРГ	61 САРАНСК	71 ВОЛГОГРАД	81 ЧЕРКЕССК
2 КРАСНОГОРСК	12 ВОЛОГДА	22 НАРЬЯН-МАР	32 БИРБИДЖАН	42 ГОРНО-АЛТАЙСК	52 САМАРА	62 ПЕНЗА	72 РОСТОВ-НА-ДОНУ	82 МАЙКОП
3 ТВЕРЬ	13 ПЕТРОЗАВОДСК	23 САЛЕХАРД	33 БЛАГОВЕЩЕНСК	43 БАРНАУЛ	53 УЛЬЯНОВСК	63 САРАТОВ	73 СТАВРОПОЛЬ	83 КРАСНОДАР
4 СМОЛЕНСК	14 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	24 ХАНТЫ-МАНСИЙСК	34 ЧИТА	44 НОВОСИБИРСК	54 ЧЕБОКСАРЫ	64 ТАМБОВ	74 ЭЛИСТА	 СОЧИ
5 КАЛУГА	15 ПСКОВ	25 ЯКУТСК	35 УЛАН-УДЭ	45 ОМСК	55 ЙОШКАР-ОЛА	65 ЛИПЕЦК	75 АСТРАХАНЬ	
6 ТУЛА	16 ГАТЧИНА	26 МАГАДАН	36 ИРКУТСК	46 ТЮМЕНЬ	56 КАЗАНЬ	66 ОРЕЛ	76 МАХАЧКАЛА	
7 РЯЗАНЬ	17 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 АНАДЫРЬ	37 КРАСНОЯРСК	47 ЕКАТЕРИНБУРГ	57 ИЖЕВСК	67 БРЯНСК	77 ГРОЗНЫЙ	
8 ВЛАДИМИР	18 КАЛИНИНГРАД	28 ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ	38 АБАКАН	48 КЫРГАН	58 ПЕРМЬ	68 КУРСК	78 МАГАС	
9 ИВАНОВО	19 МУРМАНСК	29 ЮЖНО-САХАЛИНСК	39 КЫЗЫЛ	49 ЧЕЛЯБИНСК	59 КИРОВ	69 БЕЛГОРОД	79 ВЛАДИКАВКАЗ	
10 КОСТРОМА	20 АРХАНГЕЛЬСК	30 ВЛАДИВОСТОК	40 КЕМЕРОВО	50 УФА	60 НИЖНИЙ НОВГОРОД	70 ВОРОНЕЖ	80 НАЛЬЧИК	

sochi.ru
2014 



Схема эстафеты олимпийского огня «Сочи-2014»

Эстафета стартует 7 октября 2013 года в Москве и затем на самолетах, поездах, автомобилях, русских тройках и оленьих упряжках дойдет до Сочи, где 7 февраля 2014 года откроются Олимпийские игры.



www.best4school.ru



www.best4school.ru

sochi.ru
2014



Best4School
все для школы



sochi.ru
2014



Беляева Ольга



Krasivo

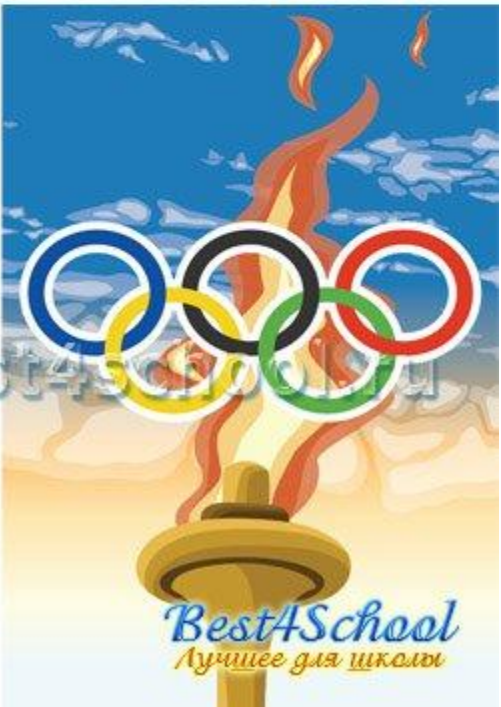
www.deviantart.com
www.krasivo.deviantart.com




www.best4school.ru



www.best4school.ru



- 
- * В городе Сочи 7 февраля 2014 года стартует 22 зимняя Олимпиада. Для Российской державы это уже вторая Олимпиада, первая была в Москве — Олимпиада 1980, которую все еще помнят до сих пор. Та, московская олимпиада была летняя, а теперь будет проведена зимняя. И снова встрепенулась вся страна, как в тот первый раз. Само место проведения таких соревнований удивительно, почему выбран Сочи, – который является летней столицей России, город — курорт, ведь эта Олимпиада по различным зимним видам спорта. Сочи – город с субтропическим климатом станет первым, где будет происходить зимняя Олимпиада, и этот факт считается дополнительным поводом для гордости.



- * По результатам 119 сессии Олимпийского Международного комитета была рассмотрена сочинская заявка на проведение новой Олимпиады в 2014 года и была объявлена, среди конкурентов победителем. На завершающей церемонии при закрытии Олимпиады -2010 года по традиции в Ванкувере произошла в торжественной обстановке передача флага Олимпиады представителю города Сочи – мэру Анатолию Пахомову. После передачи флага в небо взлетел Российский флаг

- * Красная поляна является лыжным курортом, который находится в 40 километрах от Сочи, где будут проходить соревнования по спорту на природе: скоростной спуск и лыжные гонки, бобслей и другие. Кроме того, здесь появится специальная санно-бобслейная трасса под названием «Ржаная Поляна» с горнолыжным современным комплексом «Роза Хутор», а также олимпийская, новенькая, горная деревня.
- * В Сочи организационный комитет данной олимпиады, 1 декабря 2009 года, представил свою эмблему Игр, а уже 26 февраля 2011 года по итогам всенародного голосования были подведены итоги – выбрано три оригинальных талисмана для Олимпиады – леопард, заяц и белый медведь. Был выбран гимн этих Олимпийских игр, которая была записана по специальной заявке Сочи звёздами российской эстрады.





- * Символ олимпиады в Сочи 2014 был утвержден МОК графический новый символ, который представлен в виде лого стали колец олимпиады и является знаменитым и популярным символом всего олимпийского движения.
- * Такие игры обязательно оформляются логотипом, эмблемой, символами, пиктограммными картинками, а так же талисманами.
- * Такой символ был выставлен на голосование россиян, причем в голосовании участвовали любые граждане без ограничения и их любого уголка России, так же имели возможность СМС голосования.
- * После того, как Сочи был присвоен официально статус кандидата на новое проведение Паралимпийских игр 2014 года, они получили долгожданное право на использование повсеместно символики Олимпиады

Талисманы



За полярным кругом в ледяном иглу живет белый **Мишка**. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.

Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать из дома так и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!

Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета, просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.



Горный спасатель-альпинист **Леопард** живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить без музыки, а еще он любит танцевать.



* символики содержит графические ключевые элементы, которые, в принципе, до боли знакомы по первой заявочной компании. Цветовая гамма, которая используется в символике Олимпиады 2014, соответствуют цвету флага России, то есть красный, синий, белый. Зимнее небо Сочи символичен, синей плашке, а вот зигзагообразная полоса красного цвета символ курорта Красная Поляна с ее горными вершинами, а белый фон соответствует белому снегу, что ложится в основу видов спорта на Олимпиаде. Зимние виды спорта – символизируется бело-голубой снежинкой.



* Продлятся Олимпийские игры семнадцать дней, при этом будут разыграны девяносто два комплекта медалей в пятнадцати видах спорта. При этом Россия уже имеет самую главную награду, так как само право на проведение такого мероприятия является признанием Российской Федерации на международной арене сильным игроком.

* Нельзя не упомянуть, что такое крупное спортивное мероприятие даст возможность развития инфраструктуры региона, а значит, повысит уровень привлекательности этого края для туристов, а так же повысит престиж страны.



© Getty Images | Image is subject to copyright

* Биатлон

- * Вне всяких сомнений биатлон – один из самых зрелищных видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр. Биатлонист должен совмещать в себе качества лыжного гонщика и стрелка – в этом и есть основная специфика. Не зря дословный перевод слова «биатлон» с латинского будет звучать как «двойная борьба» – состязание скорости и меткости.
- * Корни этого вида спорта уходят во времена глубокой древности. Охота на лыжах являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать биатлон как некое спортивное действие стали только с конца XVIII века, когда на шведско-норвежской границе были проведены соревнования, отдаленно напоминавшие современный вариант состязаний.

Бобслей

- * Боб - продолговатые сани обтекаемой формы на длинных полозьях.
- * Перед каждым стартом полозья боба проверяются на отсутствие специальных смазок. Поскольку бобы бывают как двухместные, так и четырехместные, их длина и вес существенно различаются. Также существуют ограничения по суммарному весу, которые способны выдержать такие сани. В двойках это 200 кг, а в четверках – 400 кг. Иногда боб сравнивают с «космическим шаттлом» - что не является такой уж фантастикой. При конструкции бобов последнего поколения используются технологии, применяемые в космической авиации.



Горнолыжный спорт



- * Один из самых опасных видов спорта, включенных в программу зимней олимпиады. По сути, является скоростным спуском на лыжах с горы. Тем не менее, горнолыжный спорт – собирательное понятие, включающее в себя несколько олимпийских дисциплин.
- * Скоростной спуск. Название дисциплины соответствует сути. С горы, перепад высот которой должен составлять до 800 м для женщин и 1100 м для мужчин, происходит спуск на высокой скорости, которая на отдельных участках трассы составляет около 150 км/ч.

Керлинг

- * Керлинг – из тех видов спорта, где не требуются какие-то выдающиеся физические способности, выносливость и все то, чтобы обычно ассоциируется со спортом.
- * Скорее, керлинг – соревнования интеллектуальные.
- * Кто-то назовет его спортом для домохозяек и, что весьма забавно, будет прав. Любая среднестатистическая хранительница очага хотя бы несколько раз в день, но занимается мойкой полов, поэтому она имеет хорошие шансы добиться выдающихся успехов в керлинге. Почему? Ответ лежит на поверхности. Главный атрибут керлинга – швабра. По крайней мере, так думают те, кто наблюдают за игрой со стороны, не особо вникая в суть. На самом деле, это вовсе не швабра, а специальная щетка, и она не играет главной роли. В центре внимания – камень.



Конькобежный спорт

Если вы хоть раз в жизни стояли на коньках, то знаете, как трудно дается эта премудрость – рассекать по льду, стоя на заточенных металлических скобах. А теперь представьте себя на месте хоккеиста или фигуриста – слабо? Между тем, многие занимаются коньками с детства и достигают значительных успехов.

- * Кто-то действительно идет в хоккей или фигурное катание, а кому-то достаточно просто бега на коньках. Тем более что и этот спорт достаточно популярен. В том числе и в России. И, разумеется, соревнования по конькобежному спорту давно включены в олимпийскую программу. Любители спорта смогут оценить состязания бегунов в Сочи этой зимой.



* Лыжное двоеборье



- * Этот вид спорта чаще называется «Северной комбинацией». И если в составе летних Олимпийских игр есть свои многоборцы, то участники соревнований в Северной комбинации могут считаться настоящими зимними многоборцами.
- * Лыжное двоеборье делится на два этапа: прыжки на лыжах с трамплина (о которых вы можете прочитать в специальном материале) и классическая лыжная гонка на 10 км свободным стилем. Формат соревнований неоднократно менялся.

Лыжные гонки

* Наскальные рисунки в Скандинавии и России рассказывают нам о том, что за много тысяч лет до нашей эры народы, живущие там, использовали лыжи для передвижений по снегу. Поэтому любовь к занятиям лыжными гонками у жителей северных стран, к коим мы с вами тоже частично относимся, заложена на генетическом уровне. В Скандинавском, например, люди даже поклонялись покровителям лыж – богу Ульру и богине Скаде.



Прыжки на лыжах с трамплина



- * Одновременно простой, зрелищный и опасный спорт, входящий в программу зимних Олимпийских игр.
- * Придуман теми и посвящен тем, кто всегда мечтал парить в небе, как птица.
- * Вот только полёт в данном случае длится от 5 до 15 секунд. А происходит всё так. На определенной высоте на горной местности строится специальный стол отрыва, который, по сути, и является трамплином. Это место, где летающие лыжники набирают скорость для полёта. Под столом отрыва находится гора приземления, куда после прыжка спортсмен должен приземлиться. Сами соревнования проходят в следующем формате. Спортсмены из разных стран по очереди делают по одному прыжку, после чего согласно количеству набранных баллов за дальность прыжка и выполнение необходимых технических элементов, отсеиваются 30 лучших, которые совершают вторую попытку. Баллы за две попытки суммируются, и тот, кто наберет большее количество очков, признается победителем соревнований.

Саный спорт



- * Одним из самых быстрых и загадочных для публики видов спорта, который будет представлен в программе зимних Олимпийских игр в Сочи, можно считать саный спорт.
- * Этот вид состязаний представляет из себя спуск на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

Скелетон



- * Многие из вас, наверное, помнят старинную русскую детскую забаву – катание на санках.
- * Ну кто же не брал, в свое время, под руку деревянные санки и не скатывался на них со снежной горы? А порой и кубарем параллельно с санками?
- * Ситуация знакомая для многих. Так получилось, что еще со времен XIX века катание на санках получило статус официального вида спорта. На сегодняшний день существует три разновидности санного спорта – бобслей, сани и скелетон.

Шорт-трек



- * Зима – время льда. Редко, кто откажет себе в удовольствии морозным зимним вечером выбраться на каток и прокатиться несколько кругов по льду.
- * Многие знают, что бег на коньках – один из самых популярных видов спорта. А еще есть один его подвид, который менее популярен, но им, по сути, занимаются все те, кто приходит на каток – пусть даже они об этом и не подозревают. Речь о шорт-треке.
- * Конечно, суть его заключается совсем не в неспешном катании по кругу. Это крайне динамичный и быстрый вид спорта. Его участники порой развивают внушительные скорости ради победы.

* Фристайл



- * Понятие «фристайл» у современной молодежи ассоциируется скорее с неким танцевальным направлением, нежели с Олимпийскими играми.
- * Настоящие ценители зимних видов спорта, конечно же, знают, что фристайл – необычайно интересный, красивый и захватывающий дух вид лыжного спорта.
- * Что же из себя представляет этот загадочный фристайл? В данном виде спорта существует несколько разновидностей. Это – лыжная акробатика, могул, ски-кросс и слоупстайл. Интересно, что до 1999 года в программу официальных соревнований по фристайлу входила и такая близкая каждому россиянину дисциплина как балет. Да-да, не удивляйтесь – лыжный балет являлся частью фристайла.

Хоккей



- * Сражения мастеров клюшки и шайбы исторически привлекали к экранам и радиоприёмникам миллионы болельщиков по всему миру, а по популярности этот вид спорта вполне сопоставим с футболом. В России уж точно. И если среди наших читателей остались люди, которые не знают, что такое хоккей, следующие несколько абзацев специально для вас.
- * На залитой льдом площадке 58 x 30 метров с закруглёнными бортами бьются две команды. В пределах коробки одновременно могут находиться те самые «великолепные пятерки и вратарь». Игроки каждой из команд делятся на разные амплу. Защитники, форварды и вратари. Как правило, на площадке обычно находится вратарь, два защитника и три форварда. Отклонения от правила численного состава происходит в том случае, если та или иная команда оказалась в меньшинстве.

Фигурное катание



- * Самым музыкальным, ярким и артистичным видом спорта, который будет представлен в программе зимних Олимпийских игр в Сочи, по праву можно считать фигурное катание на коньках.
- * Во всем мире фигурное катание считают не просто спортом, а высшей степенью искусства.

Сноуборд

- * Что такое сноуборд?
- * Это не только «снежная доска», о которой вы сразу подумали. Сноуборд – это олимпийский вид спорта, который заключается в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде.
- * Впервые сноубординг был представлен на зимних Олимпийских играх в Нагано в 1998 году.



Дорогие ребята!

В 2014 году Россия впервые будет принимать зимние Олимпийские игры. Перед российскими спортсменами в Сочи стоит сложная задача: продемонстрировать свой спортивный максимум, волю к победе и настоящий олимпийский характер.

- * Защищать честь своей страны на Олимпиаде – несомненно, самый ответственный эпизод спортивной карьеры любого атлета. А если эта Олимпиада проходит на родной земле – это ответственность вдвойне. Ведь за наших спортсменов, выступающих в Сочи, будет болеть вся страна, миллионы болельщиков.
- * Путь любого спортсмена на Олимпийские игры нелёгок. Годы тренировок, взлеты и падения, победы и поражения, травмы и месяцы восстановления, физические и моральные тяготы – всё это для того, чтобы в конце концов достойно выступить и порадовать нас с вами.
- * Поддержка болельщиков действительно важна для спортсменов. Порой именно трибуны способны придать второе дыхание, заставить сражаться и не сдаваться даже в самых тяжелейших моментах.
- * Домашняя Олимпиада в Сочи является особенной: как для российских спортсменов, так и для их болельщиков. В такой ситуации невозможно разделить Олимпийскую команду России на спортсменов, тренеров и болельщиков. В такой ситуации мы просто обязаны стать единым целым.
- * Только объединившись, мы сможем добиться лучших результатов на играх в Сочи и показать всему миру, что Россия по праву может гордиться не только высоким уровнем проведения Игр, но и своими спортсменами и болельщиками.
- * Давайте покажем друг другу и всему миру:
- * **Мы – одна команда!**