

Проект  
по созданию  
школьного  
спортивного клуба  
«Здоровый Дух»

Выполнил: Кукаркин Д.Е., учитель ФК, МБОУ №25, г.  
Альметьевска.



## **Актуальность проекта.**

Недостаточный уровень физической подготовленности учащихся,  
что выражается в малом количестве учеников выполняющих нормы комплекса ГТО;

Недостаточный уровень заинтересованности на уроках физической культуры;

Низкий уровень двигательной активности учеников и их родителей;

Не требует больших финансовых вложений.

An illustration of a man and two children in a park. The man, in the center, is wearing a white t-shirt and blue pants, smiling broadly while holding a grey bar overhead with both hands. To his left, a young girl with orange hair in a blue dress is also holding the bar with both hands. To his right, a young boy in a red t-shirt and blue shorts is holding the bar with both hands. The background shows a green lawn, bushes, and a blue sky with white clouds.

**Целевая аудитория  
проекта.**

**Учащиеся 3-11  
классов.**

**Учителя и родители.**

**ЗДОРОВО БЫТЬ**

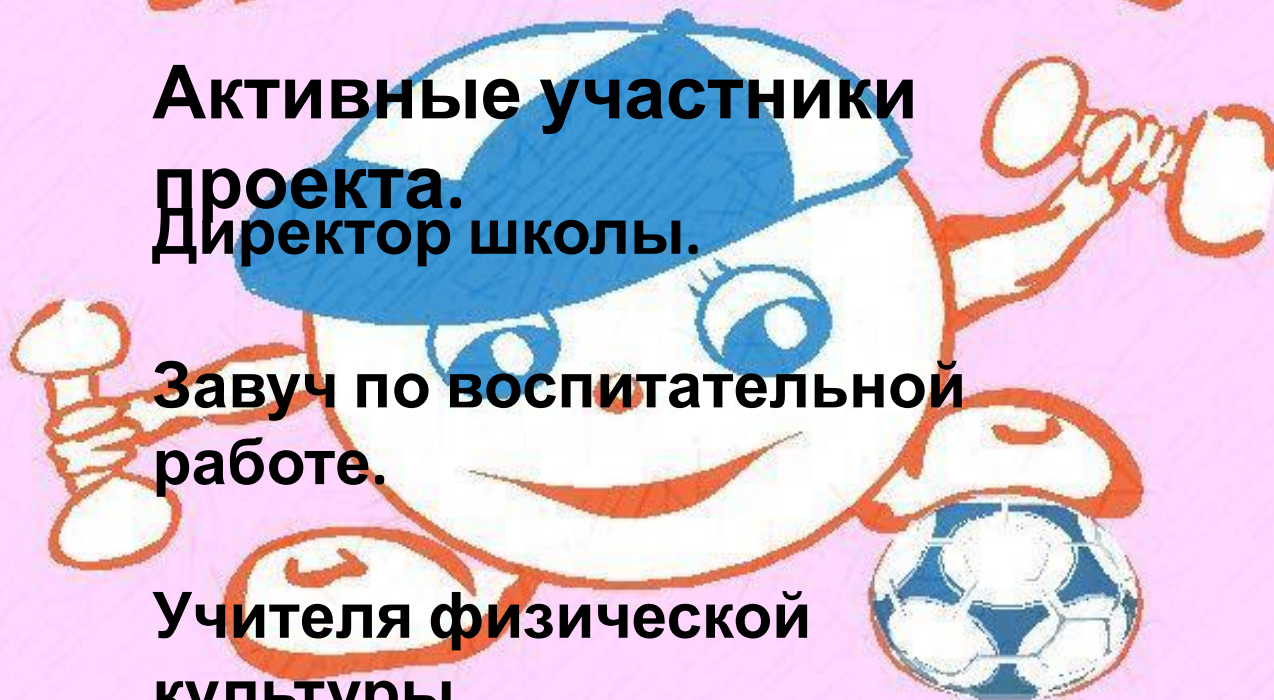
**Активные участники  
проекта.  
Директор школы.**

**Завуч по воспитательной  
работе.**

**Учителя физической  
культуры.**

**Родительский комитет.**

**ЗДОРОВЫМ!**



## **Цель спортивного клуба:**

**Организация и проведение спортивно-массовой работы**

**В образовательном учреждении.**



## **Задачи:**

Привлечь учащихся, учителей, родителей к занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни.

Повысить уровень физической подготовки участников спортивного клуба, чтобы они могли выполнять нормы комплекса ГТО, успешно выступать на соревнованиях разного уровня.

Организация и проведение школьных соревнований, спортивных праздников.

## Этапы реализации проекта.

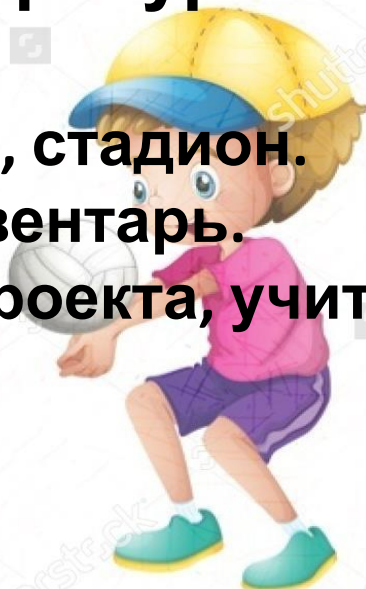
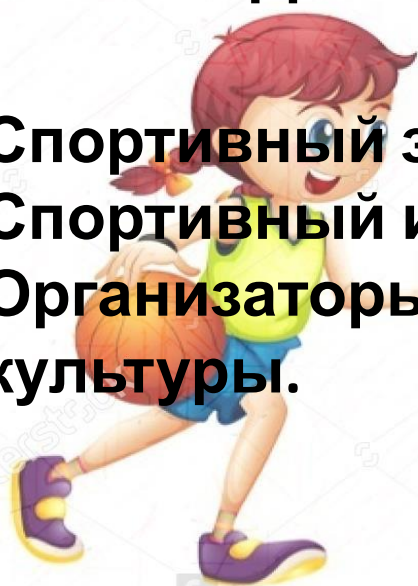
- 1. Организационный.** Организация спортивных секций: баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика для учащихся; волейбол для учителей и родителей учащихся. (сентябрь 2017г.)
- 2. Основной.** Проведение тренировок и игр, школьных соревнований, товарищеские матчи между учениками и родителями по волейболу, спортивных семейных конкурсов. Подготовка к выполнению норм ГТО. (октябрь-май 2017-2018г.)
- 3. Заключительный.** Подведение итогов выступлений школьной команды на различных соревнованиях. Анализ результатов выполнения норм комплекса ГТО. Постановка целей и задач на следующий год.

## Необходимые ресурсы.

Спортивный зал, стадион.

Спортивный инвентарь.

Организаторы проекта, учителя физической культуры.





# Возможные риски.

Рисков нет.



## **Оценка эффективности проекта.**

**Увеличение числа учащихся, которые занимаются в спортивном клубе, выполнивших нормы ВФСК ГТО на 10%.**

**Увеличение числа учащихся, занимающихся спортом на 20%.**

**Увеличение числа учителей и родителей, занимающихся физической культурой и спортом.**

## **Запланированные результаты.**

**Призовые места на муниципальных и зональных соревнованиях по видам спорта клуба.**

**Призовые места на фестивалях ВФСК ГТО. Повышение уровня физической подготовки участников спортивного клуба.**

**Снижение заболеваемости участников проекта.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

