

Проект
по созданию
школьного
спортивного клуба
«Здоровый Дух»

Выполнил: Кукаркин Д.Е., учитель ФК, МБОУ №25, г.
Альметьевска.



Актуальность проекта.

Недостаточный уровень физической подготовленности учащихся,
что выражается в малом количестве учеников выполняющих нормы комплекса ГТО;

Недостаточный уровень заинтересованности на уроках физической культуры;

Низкий уровень двигательной активности учеников и их родителей;

Не требует больших финансовых вложений.

An illustration of a man and two children in a park. The man, in the center, is wearing a white t-shirt and blue pants, smiling broadly while holding a grey bar overhead with both hands. To his left, a young girl with orange hair in a blue dress is also holding the bar with both hands. To his right, a young boy in a red t-shirt and blue shorts is holding the bar with both hands. The background shows a green lawn, bushes, and a blue sky with white clouds.

**Целевая аудитория
проекта.**

**Учащиеся 3-11
классов.**

Учителя и родители.

ЗДОРОВО БЫТЬ

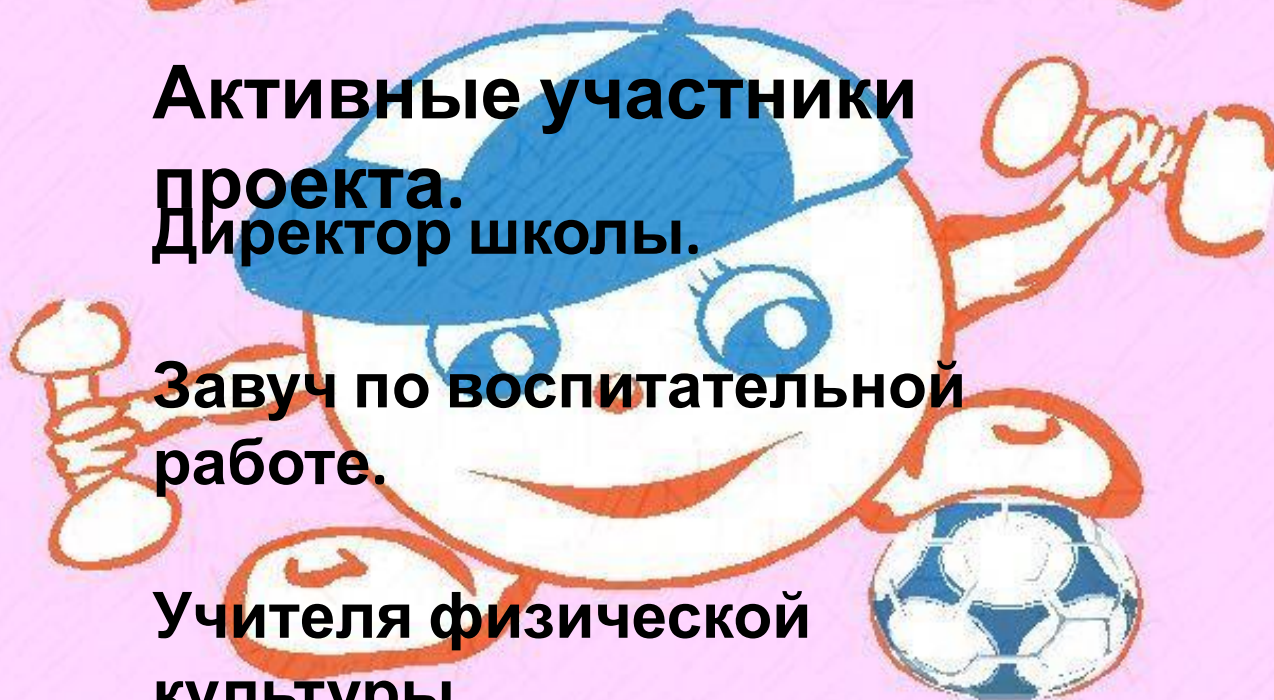
**Активные участники
проекта.
Директор школы.**

**Завуч по воспитательной
работе.**

**Учителя физической
культуры.**

Родительский комитет.

ЗДОРОВЫМ!



Цель спортивного клуба:

Организация и проведение спортивно-массовой работы

В образовательном учреждении.



Задачи:

Привлечь учащихся, учителей, родителей к занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни.

Повысить уровень физической подготовки участников спортивного клуба, чтобы они могли выполнять нормы комплекса ГТО, успешно выступать на соревнованиях разного уровня.

Организация и проведение школьных соревнований, спортивных праздников.

Этапы реализации проекта.

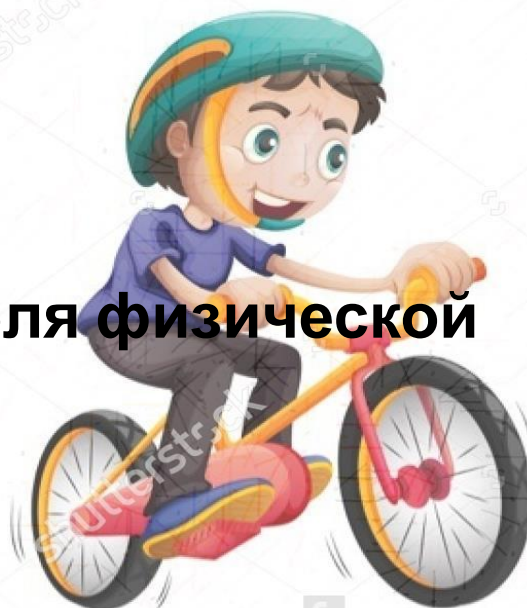
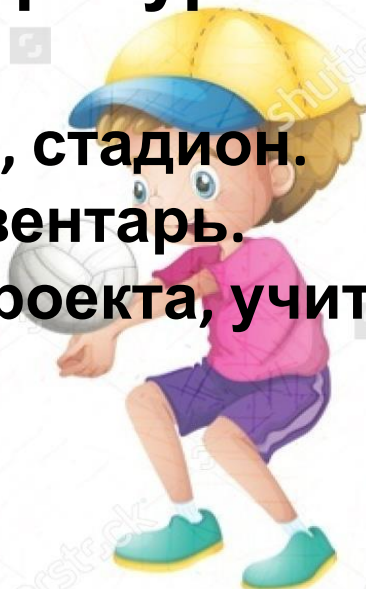
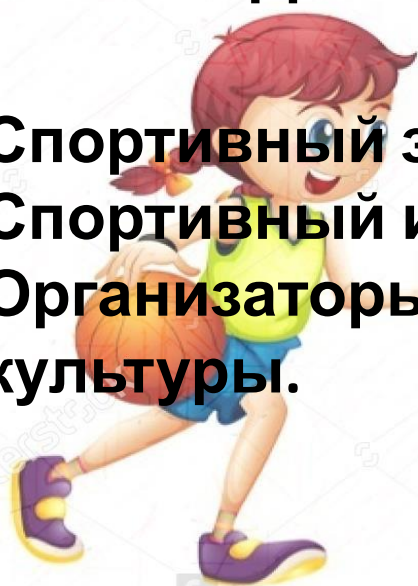
- 1. Организационный.** Организация спортивных секций: баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика для учащихся; волейбол для учителей и родителей учащихся. (сентябрь 2017г.)
- 2. Основной.** Проведение тренировок и игр, школьных соревнований, товарищеские матчи между учениками и родителями по волейболу, спортивных семейных конкурсов. Подготовка к выполнению норм ГТО. (октябрь-май 2017-2018г.)
- 3. Заключительный.** Подведение итогов выступлений школьной команды на различных соревнованиях. Анализ результатов выполнения норм комплекса ГТО. Постановка целей и задач на следующий год.

Необходимые ресурсы.

Спортивный зал, стадион.

Спортивный инвентарь.

Организаторы проекта, учителя физической культуры.



Возможные риски.

Рисков нет.



Оценка эффективности проекта.

Увеличение числа учащихся, которые занимаются в спортивном клубе, выполнивших нормы ВФСК ГТО на 10%.

Увеличение числа учащихся, занимающихся спортом на 20%.

Увеличение числа учителей и родителей, занимающихся физической культурой и спортом.

Запланированные результаты.

Призовые места на муниципальных и зональных соревнованиях по видам спорта клуба.

Призовые места на фестивалях ВФСК ГТО. Повышение уровня физической подготовки участников спортивного клуба.

Снижение заболеваемости участников проекта.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

