

**«Этнопедагогическое  
содержание физической  
культуры тувинского  
народа»**

**Докладчик: Кашпыына Саяна БОПУНЕКОВНА**

**Позитивные  
преобразования**

**Усиление  
негативных  
тенденций**

**Распространение  
бездуховности**

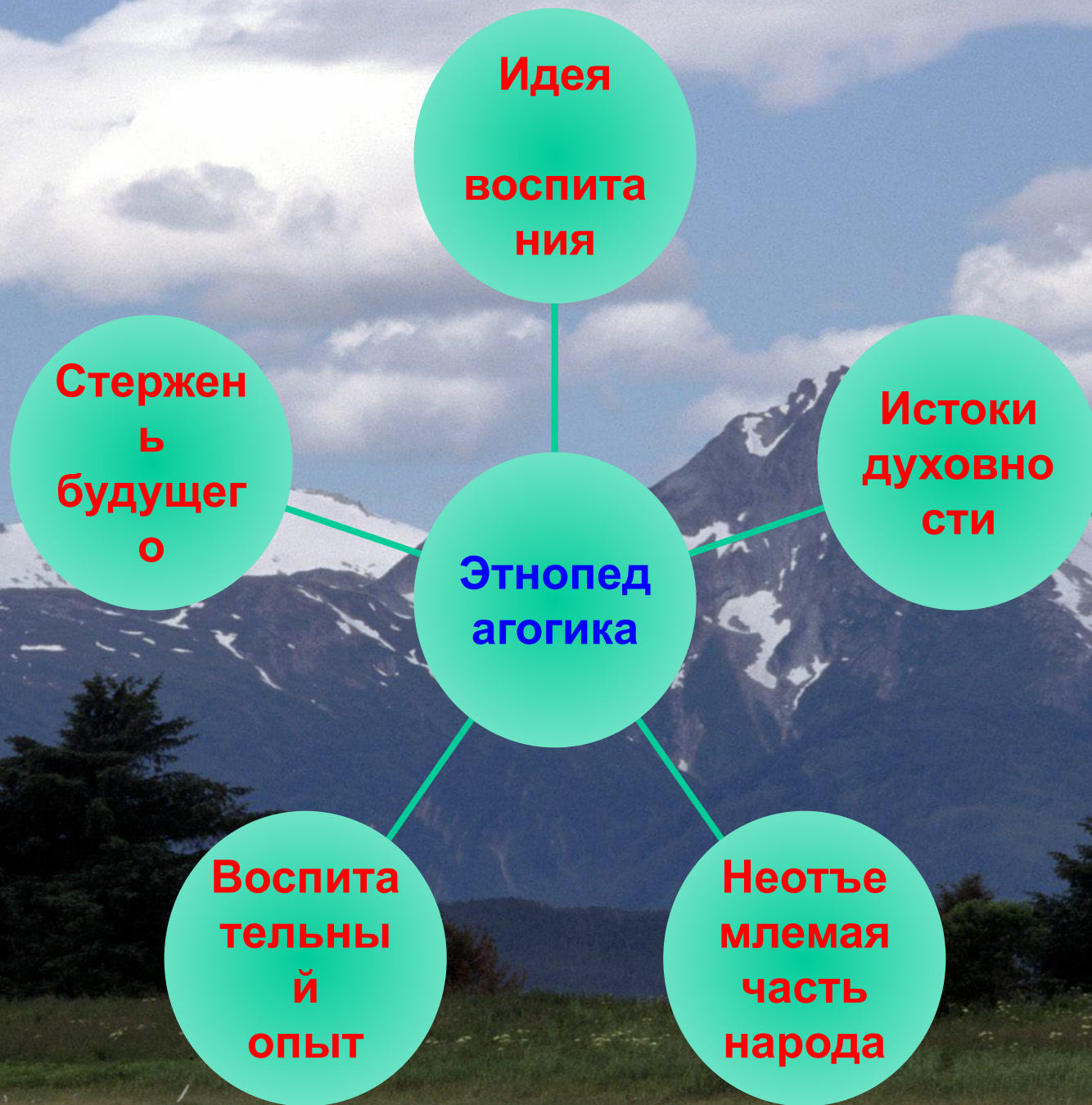
**Разрушение  
традиционных  
устоев**

**Разрушение  
нравственных  
ориентиров**

**Утрата  
идеалов**

**Преступность**

**Губительное воздействие на подрастающее поколение**



**Традиционная  
педагогическая  
культура**

**Система  
воспитания**

**Функции**

**Факторы**

**Методы**

**Средств  
а**

**Приемы**

**Формы**

# Воспитание через опыт самобытной физической культуры – этнопедагогическое содержание традиционной физической культуры тувинского народа



ayan-ool@mail.

*Республика Тыва*



**Тыва чүүден эглээнил?  
- Дыңгылдайдан, хөөмейден.  
Тыва чүүден эглээнил?  
- Дыңнап ханмас аялгандан.**



# Традиционная физическая культура может быть использована в:

Доу

Сош

Ссузах

Вузах

вне учебы и труда

местах рекреации

на стоянках скотоводов

**Актуальность  
воспитательной  
среды  
тувинского  
народа**

**Сохранение**

**Возрождение**


**Развитие**

**Основа  
самосохранения  
и  
саморазвития**

# Педагогические каноны тувинского народа:

- умей получать живую силу от бургана (бога) и жизненную силу от природы и вносит в сунезин (душу)
- различными упражнениями «развивай свое тело»;
- береги здоровье (свою нервную систему и психику, зрение и т.д.);
- укрепляй свое тело физической активностью;  
учись подчинять вегетативную нервную систему;
- придерживайся поступков бургана о сильном духе, теле и духовности;
- соблюдай в чистоте свое тело, стремись быть крепким, здоровым.





Основные  
задачи  
воспитания

Продление  
жизни

Сохранение  
здоровья и  
трудоспособнос  
ти

Воспитания  
морально-  
волевых  
качеств

# Где юрта там и жизнь («Бустуг огде бузут чок»)



# Детство начало всех начал



# Играем в любое время года и на свежем воздухе



# **Обязательные элементы игр**

**Способствуют развитию физических качеств,  
координации движений, общей физической подготовки**

**Бег**

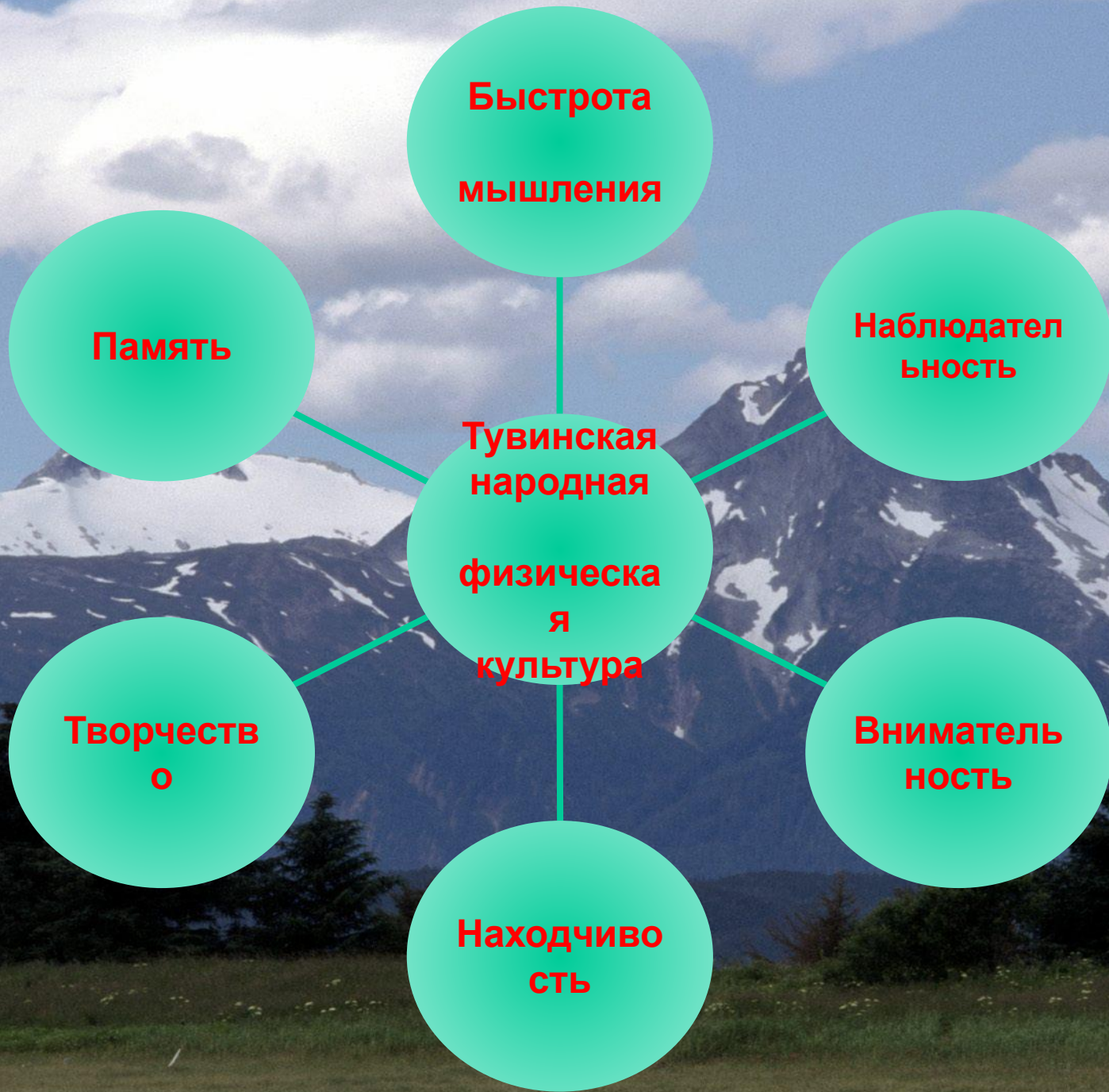
**Прыжки**

**Повороты**

**Наклоны  
туловища**

**Маховые  
движения  
(руками,  
ногами)**





У хорошего коня хозяев много,  
у хорошего человека друзей много  
(«Эки аъттын ээзи хой, эки кижинин эжи хой»)





# Традиционная физическая культура тувинцев:

- Доступные любому человеку: знания, умения и навыки;
- Система движений используемых для физического развития;
- Приобретение жизненно важных двигательных умений;
- Приобретение физических качеств;
- Укрепление здоровья;

**Система  
народной  
педагогик  
и**

**Семейное  
воспитание**

**Трудовое  
воспитание**


**Физическое  
воспитание**

**Экологическ  
ое  
воспитание**

**Религиозное  
воспитание**

**Умственное  
воспитание**

**Нравственно  
е  
воспитание**



**Спасибо  
за  
внимание!**