

**«Этнопедагогическое
содержание физической
культуры тувинского
народа»**

Докладчик: Кашпыына Саяна БОПУНЕКОВНА

**Позитивные
преобразования**

**Усиление
негативных
тенденций**

**Распространение
бездуховности**

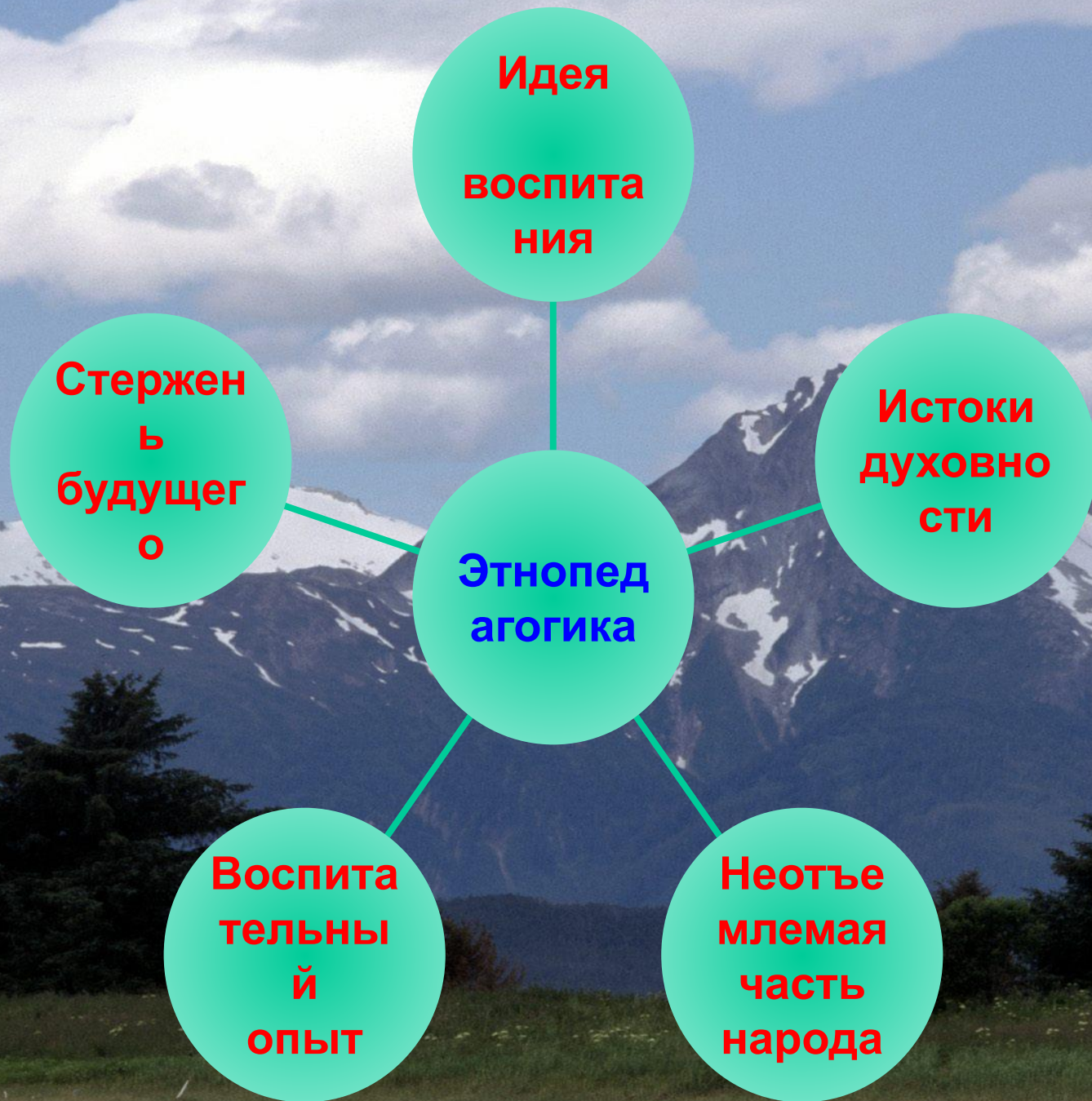
**Разрушение
традиционных
устоев**

**Разрушение
нравственных
ориентиров**

**Утрата
идеалов**

Преступность

Губительное воздействие на подрастающее поколение



**Традиционная
педагогическая
культура**

**Система
воспитания**

Функции

Факторы

Методы

**Средств
а**

Приемы

Формы

Воспитание через опыт самобытной физической культуры – этнопедагогическое содержание традиционной физической культуры тувинского народа



ayan-ool@mail.

Республика Тыва



**Тыва чүүден эглээнил?
- Дыңгылдайдан, хөөмейден.
Тыва чүүден эглээнил?
- Дыңнап ханмас аялгандан.**



Традиционная физическая культура может быть использована в:

Доу

Сош

Ссузах

Вузах

вне учебны и труда

местах рекреации

на стоянках скотоводов

**Актуальность
воспитательной
среды
тувинского
народа**

Сохранение


Возрождение

Развитие

**Основа
самосохранения
и
саморазвития**

Педагогические каноны тувинского народа:

- умеи получать живую силу от бургана (бога) и жизненную силу от природы и вносит в сунезин (душу)
- различными упражнениями «развивай свое тело»;
- береги здоровье (свою нервную систему и психику, зрение и т.д.);
- укрепляй свое тело физической активностью;
учись подчинять вегетативную нервную систему;
- придерживайся поступков бургана о сильном духе, теле и духовности;
- соблюдай в чистоте свое тело, стремись быть крепким, здоровым.



Основные
задачи
воспитания

Продление
жизни

Сохранение
здоровья и
трудоспособнос
ти

Воспитания
морально-
волевых
качеств

Где юрта там и жизнь («Бустуг огде бузут чок»)



Детство начало всех начал



Играем в любое время года и на свежем воздухе



Обязательные элементы игр

**Способствуют развитию физических качеств,
координации движений, общей физической подготовки**

Бег

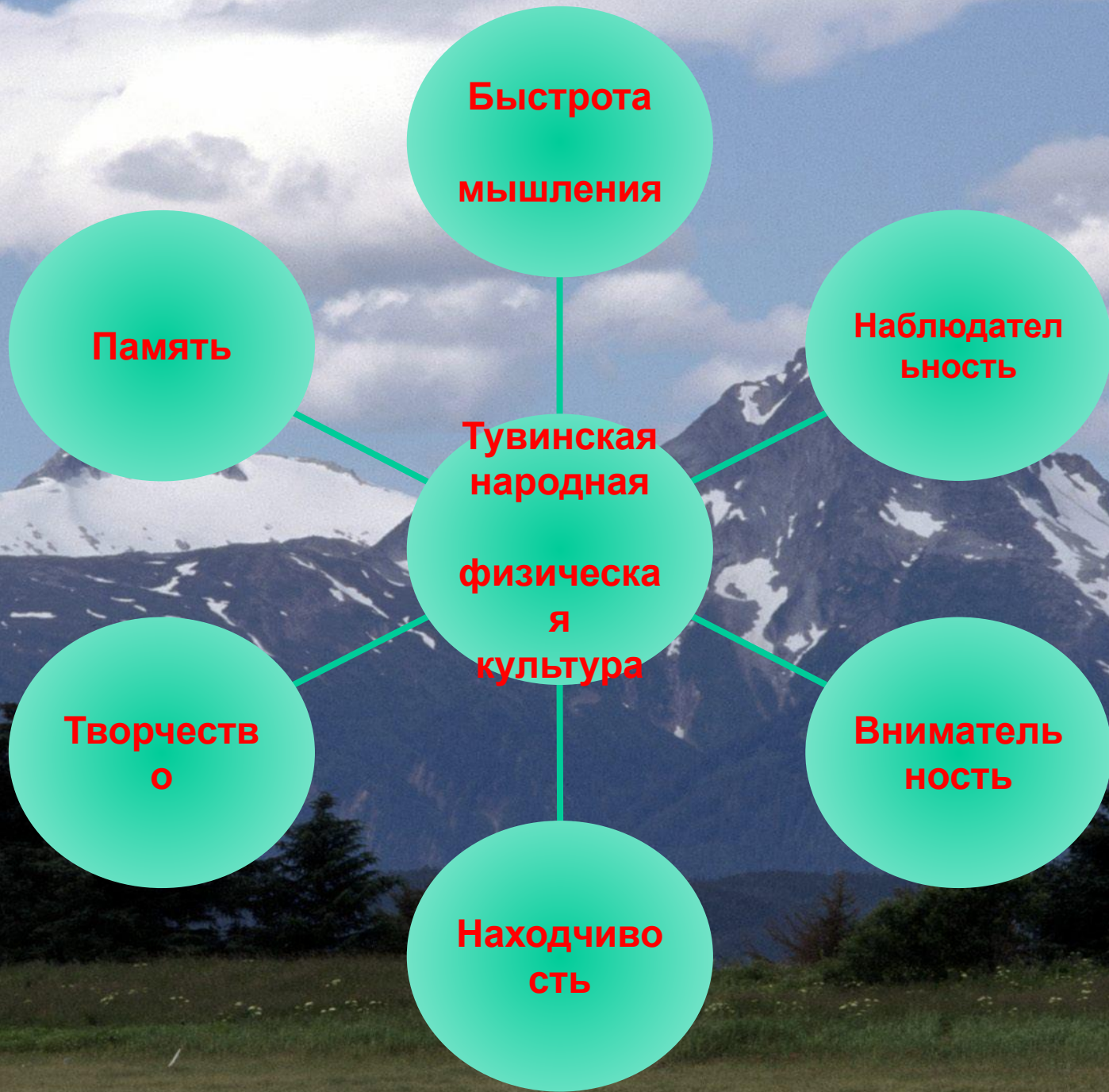
Прыжки

Повороты

**Наклоны
туловища**

**Маховые
движения
(руками,
ногами)**





У хорошего коня хозяев много,
у хорошего человека друзей много
(«Эки аъттын ээзи хой, эки кижинин эжи хой»)



Традиционная физическая культура тувинцев:

- Доступные любому человеку: знания, умения и навыки;
- Система движений используемых для физического развития;
- Приобретение жизненно важных двигательных умений;
- Приобретение физических качеств;
- Укрепление здоровья;



The diagram features a central cyan box at the top with the text "Система народной педагогики и" in red. A vertical black line descends from this box to a horizontal line that supports seven cyan boxes below. Each box contains a type of upbringing in red text. The background is a scenic view of snow-capped mountains under a blue sky with white clouds.

**Система
народной
педагогики
и**

**Семейное
воспитание**

**Трудовое
воспитание**


**Физическое
воспитание**

**Экологическое
воспитание**

**Религиозное
воспитание**

**Умственное
воспитание**

**Нравственное
воспитание**



**Спасибо
за
внимание!**