

МОУ «ДЕДОВСКАЯ СОШ
№4»

СПОРТ В ШКОЛЕ



Авторы:

Трусова Анна 6 «Г» класс

Трусова Ирина 6 «Г» класс

Руководитель работы:

Учитель физической культуры Россихина
В.В.

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА – ЭТО ЗДОРОВЬЕ; И ЗАКЛАДЫЕТСЯ ОНО В ДЕТСТВЕ. ДЛЯ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ НЕОБХОДИМЫ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ШКОЛЕ.



ПЛЮСЫ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНА ПРИУЧАЕТ ДЕТЕЙ К АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ. НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО БЫТЬ СПОРТСМЕНОМ, НО ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ ДОЛЖНЫ ВСЕ.





ПРИБРЕТЕНИЕ НАВЫКОВ, ПОВЫШЕНИЕ СЛОЖНОСТИ УПРАЖНЕНИЙ, ПОСТОЯННОЕ НАХОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА В ПРОЦЕССЕ ДВИЖЕНИЯ УСКОРЯЕТ РАЗВИТИЕ ЕГО ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ. КРОМЕ ТОГО, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА ПОЗВОЛЯЮТ ВОСПИТАТЬ ДУХ ЗДОРОВОГО СОПЕРНИЧЕСТВА.



КОМАНДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА ВОСПИТЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ЛОВКОСТЬ, СИЛУ И ВЫНОСЛИВОСТЬ, НО И УМЕНИЕ РАБОТАТЬ В КОЛЛЕКТИВЕ, ВЗАИМОВЫРУЧКУ, ОСОЗНАНИЕ, ЧТО ОБЩЕЕ ДЕЛО ВАЖНЕЕ ЛИЧНОГО УСПЕХА.



ПОДДЕРЖКА БОЛЕЛЬЩИКОВ – ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПОБЕДЫ КАЖДОЙ КОМАНДЫ, А ЧТОБЫ АКТИВНО БОЛЕТЬ ЗА СВОИХ ЛЮБИМЦЕВ С ТРИБУН, ФАНАТЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СИЛЬНЫМИ И ЗДОРОВЫМИ!



СПОРТ ПРИУЧАЕТ К ПОСТОЯННЫМ НАГРУЗКАМ И ДИСЦИПЛИНЕ. БЕЗ СОБЛЮДЕНИЯ РЕЖИМА И ИСКЛЮЧЕНИЯ ВРЕДНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИВЫЧЕК УСПЕХА В СПОРТЕ НЕ ДОБЬЕШЬСЯ.



ПОКАЗАТЬ УЧЕНИКУ, КАК РАБОТАЮТ МЫШЦЫ, КАКИЕ ЗАНЯТИЯ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ИХ СИЛЬНЫМИ, КАК ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ЗАВИСИТ ОТ РЕГУЛЯРНОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, А ПОТОМ ОЦЕНИТЬ РЕЗУЛЬТАТ СОВМЕСТНОГО ТРУДА УЧИТЕЛЯ И УЧЕНИКА – В ЭТОМ СМЫСЛ РАБОТЫ ПЕДАГОГА.



ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ТАКЖЕ ПОМОГАЮТ ВЫРАБОТАТЬ У ДЕТЕЙ ОРГАНИЗОВАННОСТЬ, ЧЕТКОСТЬ, СЛАЖЕННОСТЬ, БЫСТРУЮ РЕАКЦИЮ И УЛУЧШИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ ФОРМУ.





ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР
ПЕДАГОГОВ ОЧЕНЬ
ВАЖЕН. ЕСЛИ НЕ ТОЛЬКО
УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, НО И ИХ
КОЛЛЕГИ АКТИВНО
УЧАСТВУЮТ В
СПОРТИВНЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ, ТО И
ДЕТЯМ ПРОЩЕ БУДЕТ
ПОНЯТЬ ПОЛЬЗУ



РОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НАШЕЙ ЖИЗНИ СЛОЖНО ПЕРЕОЦЕНИТЬ, А ОТНОШЕНИЕ К НИМ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ В ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ. ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА, СТОЯЩАЯ ПЕРЕД УЧИТЕЛЯМИ И РОДИТЕЛЯМИ – ПРИВИТЬ ДЕТЯМ ЖЕЛАНИЕ ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПОСТОЯННО, ТОГДА СЛЕДУЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ БУДЕТ ЗДОРОВЫМ, КРЕПКИМ ФИЗИЧЕСКИМ И ЛОВКИМ!



**СПАСИБО ЗА
ПРОСМОТР!**