

**Боковые  
мышцы  
туловища  
Упражнения для  
юношей**

Презентацию к статье Татьяны Лисицкой «Строим свое тело» подготовил В.Леонтьев



# Упражнение № 1



# Упражнение № 2



# Упражнение № 4

