

# Русская лапта

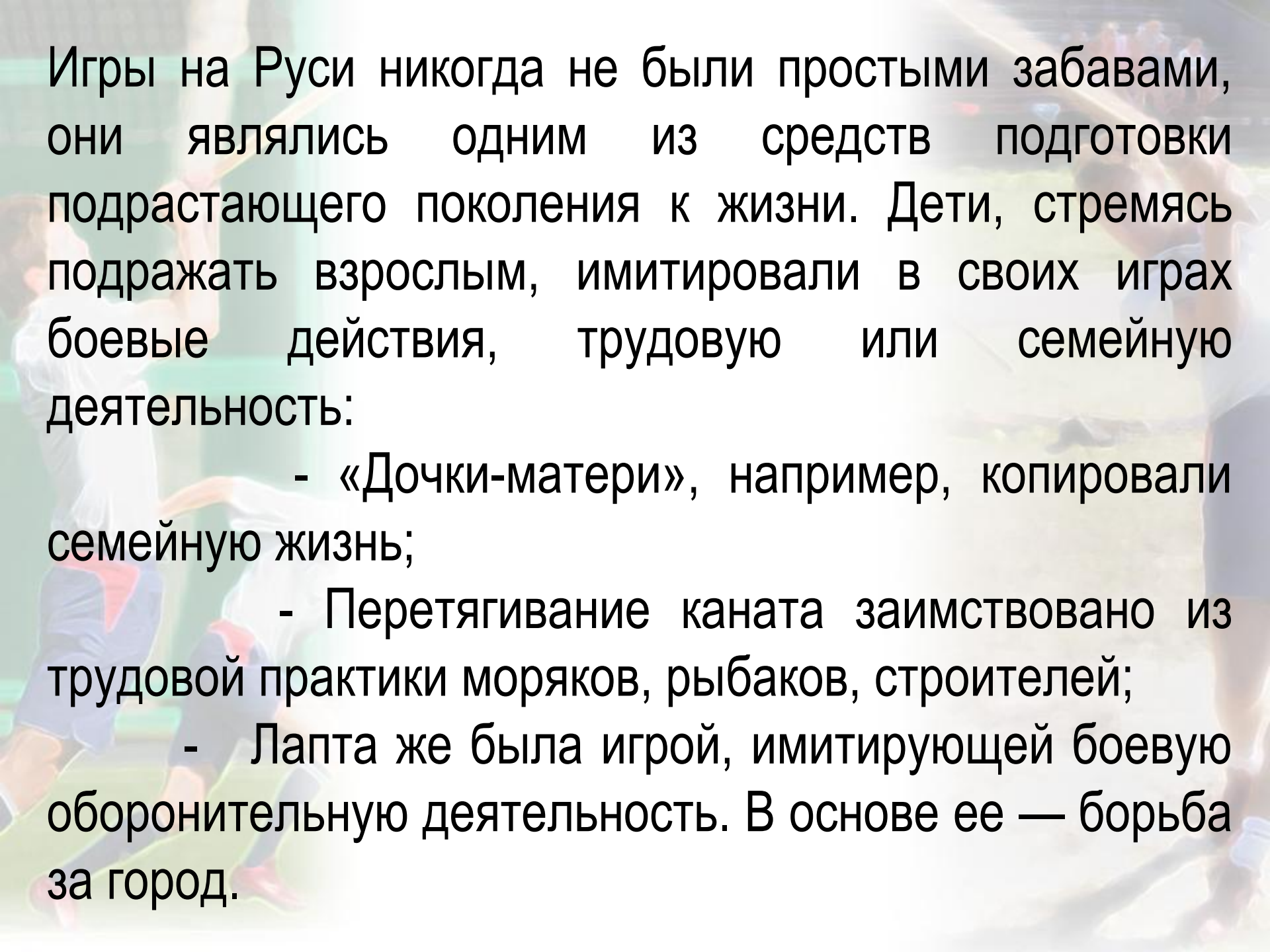
История развития национального вида спорта



Тренер по русской лапте Сколобанов Е. Н.  
г. Иваново

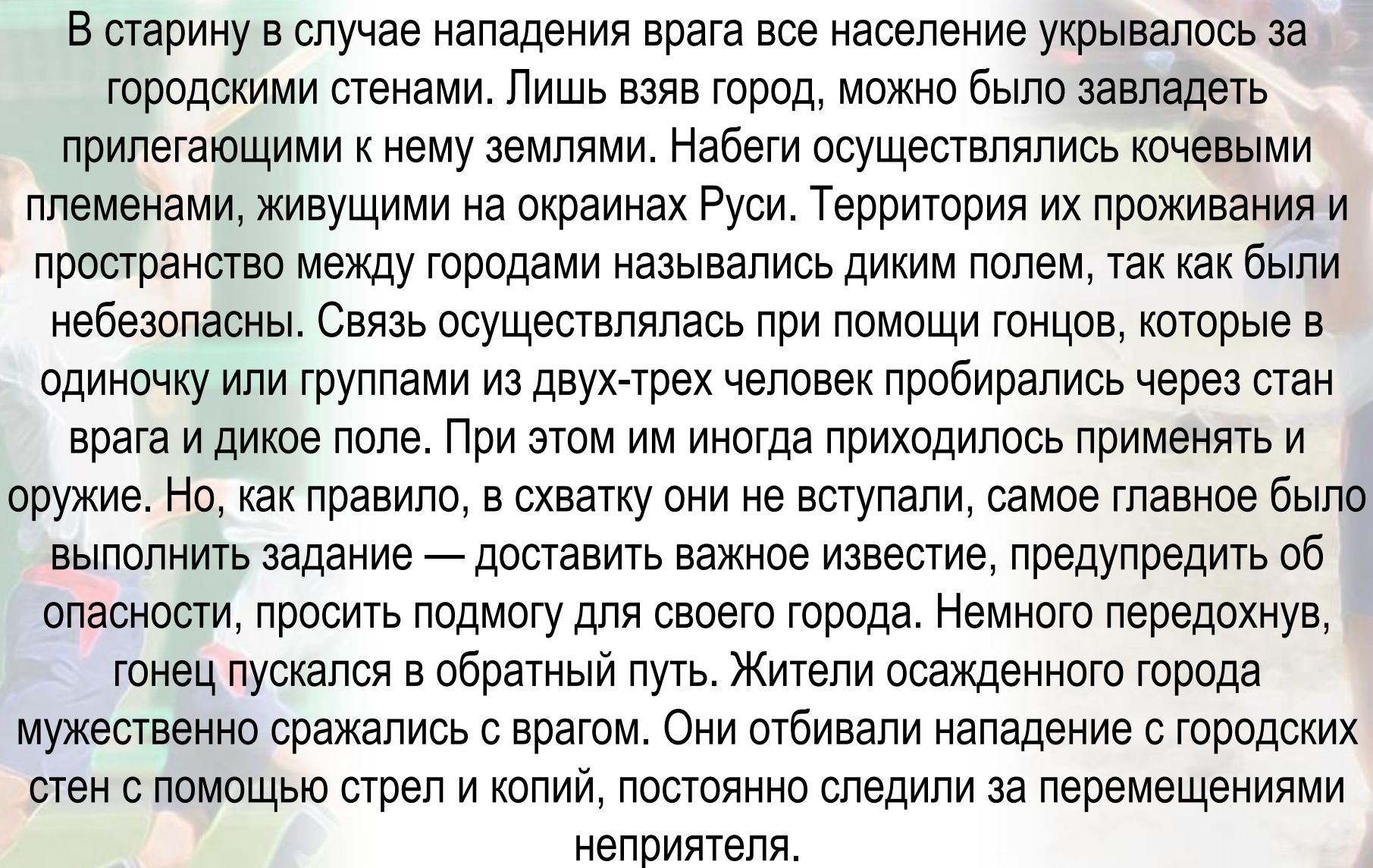
В древних русских летописях есть упоминание о народной игре - лапте. Да и среди предметов, найденных при раскопках древнего Новгорода, обнаружено немало мячей и сама лапта (палка-бита), давшая название игре. Значит, более тысячи лет живет эта игра в народе





Игры на Руси никогда не были простыми забавами, они являлись одним из средств подготовки подрастающего поколения к жизни. Дети, стремясь подражать взрослым, имитировали в своих играх боевые действия, трудовую или семейную деятельность:

- «Дочки-матери», например, копировали семейную жизнь;
- Перетягивание каната заимствовано из трудовой практики моряков, рыбаков, строителей;
- Лапта же была игрой, имитирующей боевую оборонительную деятельность. В основе ее — борьба за город.

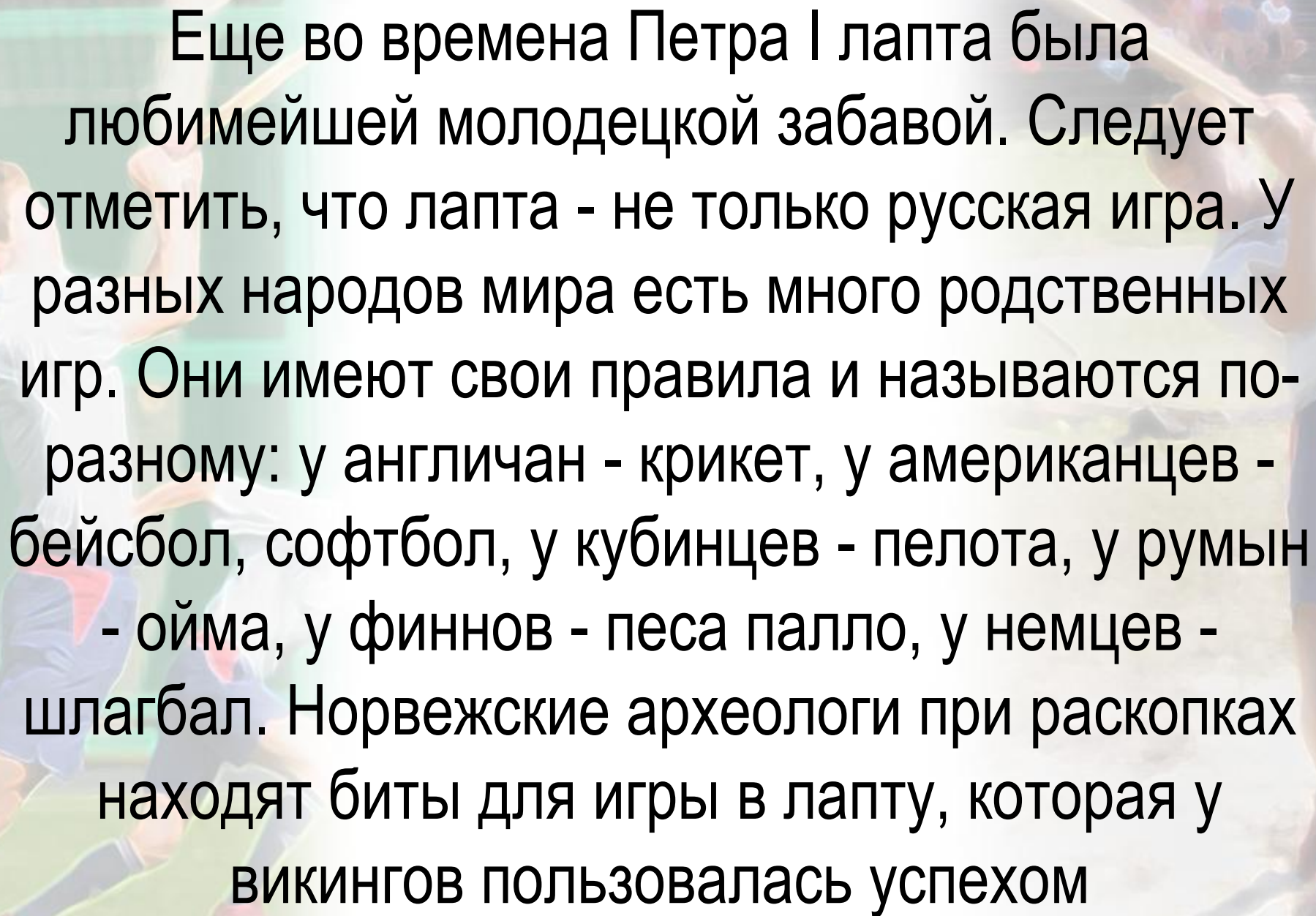


В старину в случае нападения врага все население укрывалось за городскими стенами. Лишь взяв город, можно было завладеть прилегающими к нему землями. Набеги осуществлялись кочевыми племенами, живущими на окраинах Руси. Территория их проживания и пространство между городами назывались диким полем, так как были небезопасны. Связь осуществлялась при помощи гонцов, которые в одиночку или группами из двух-трех человек пробирались через стан врага и дикое поле. При этом им иногда приходилось применять и оружие. Но, как правило, в схватку они не вступали, самое главное было выполнить задание — доставить важное известие, предупредить об опасности, просить подмогу для своего города. Немного передохнув, гонец пускался в обратный путь. Жители осажденного города мужественно сражались с врагом. Они отбивали нападение с городских стен с помощью стрел и копий, постоянно следили за перемещениями неприятеля.

За город шла упорная борьба

С большим увлечением в лапту играл известный полководец А.В. Суворов, создатель «Науки побеждать». Качества и умения, которые он считал основой воинского искусства — глазомер, быстрота, натиск, — необходимы и при игре в лапту и в этой игре воспитываются и развиваются»



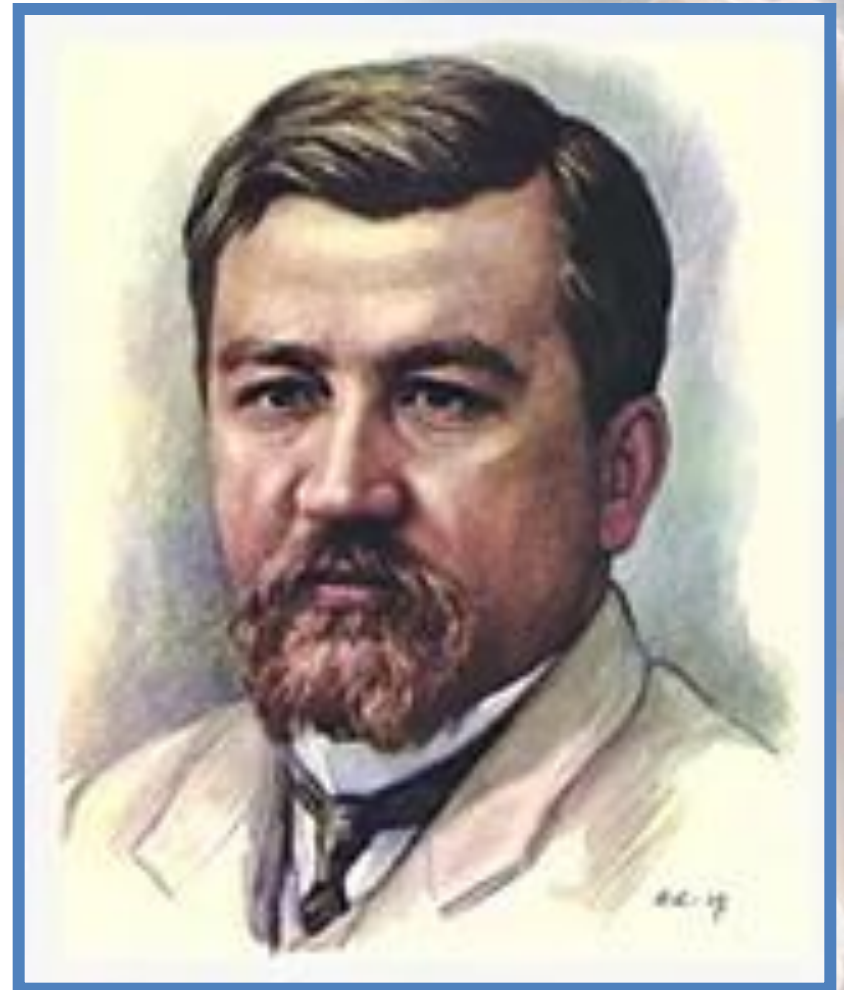
The background of the slide is a faded, semi-transparent image of a baseball game. It shows several players in blue and white uniforms on a field. One player in the foreground is in a batting stance, holding a bat. Other players are visible in the background, some running or in ready positions. The overall scene is bright and captures the action of a live game.

Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой. Следует отметить, что лапта - не только русская игра. У разных народов мира есть много родственных игр. Они имеют свои правила и называются по-разному: у англичан - крикет, у американцев - бейсбол, софтбол, у кубинцев - пелота, у румын - ойма, у финнов - песа палло, у немцев - шлагбал. Норвежские археологи при раскопках находят биты для игры в лапту, которая у викингов пользовалась успехом




При Петре Первом лапта была не только любимой молодецкой забавой, но и входила в программу физического развития солдат Преображенского, Семеновского и Шевардинского полков.

А начиная с 17-го года лапта входила в обязательную подготовку красноармейцев, однако не прижилась и была незаслуженно забыта. И напрасно, ведь, как писал Куприн: "В лапте нужны: находчивость, глубокое дыхание, верность своей партии, внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз и вечная уверенность в том, что тебя не победят"





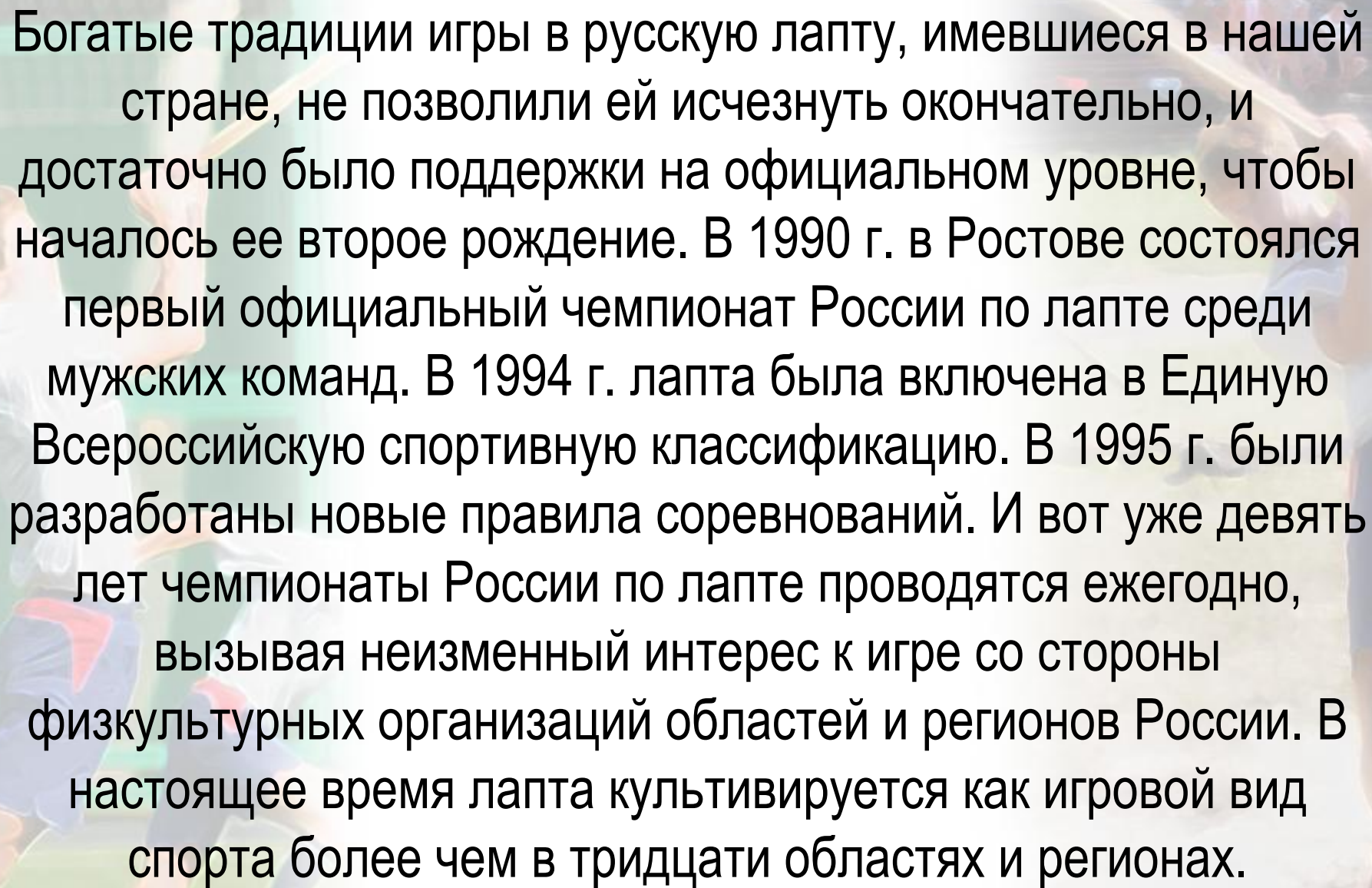


Первая попытка создания единых официальных правил по русской лапте была предпринята в 1926 г.

Но только в 1957 г. благодаря усилиям энтузиастов состоялось первое официальное соревнование по лапте.

В 1959 г. лапту включают в программу Спартакиады народов РСФСР.

В 1994 г. лапта была включена в *Единую Всероссийскую спортивную классификацию.*

The background of the slide shows a group of people playing lacrosse on a field. The image is faded and serves as a backdrop for the text. The players are wearing blue and white uniforms, and some are holding lacrosse sticks.

Богатые традиции игры в русскую лапту, имевшиеся в нашей стране, не позволили ей исчезнуть окончательно, и достаточно было поддержки на официальном уровне, чтобы началось ее второе рождение. В 1990 г. в Ростове состоялся первый официальный чемпионат России по лапте среди мужских команд. В 1994 г. лапта была включена в Единую Всероссийскую спортивную классификацию. В 1995 г. были разработаны новые правила соревнований. И вот уже девять лет чемпионаты России по лапте проводятся ежегодно, вызывая неизменный интерес к игре со стороны физкультурных организаций областей и регионов России. В настоящее время лапта культивируется как игровой вид спорта более чем в тридцати областях и регионах.

Особой популярностью лапта пользуется в Амурской, Иркутской, Тюменской, Томской, Саратовской, Брянской, Омской, Волгоградской, Тульской, Новгородской, Московской, Белгородской и других областях, в городе Красноярске, в Краснодарском крае, в республике Башкортостан. Любят играть в лапту и в Ивановской области: г. Иваново, пос.Чернцы, пос. Лежнево играют в настоящую русскую игру – ЛАПТА.

