

□ Александрова  
Екатерина  
Александровна

□ Учитель  
физической  
культуры ГУСОШ  
№29

---

г. Павлодар

# КРАТКОСРОЧНЫЙ ПЛАН

---

## **▣ Раздел :**

**Когнитивные  
навыки и навыки  
по управлению  
телом  
посредством  
гимнастики.**

## **▣ Тема урока:**

**Разновидности  
упражнений на  
гимнастических  
снарядах .**

## ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ:

---

- 7.1.5.5 Уметь создавать и оценивать простые тактики стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений.



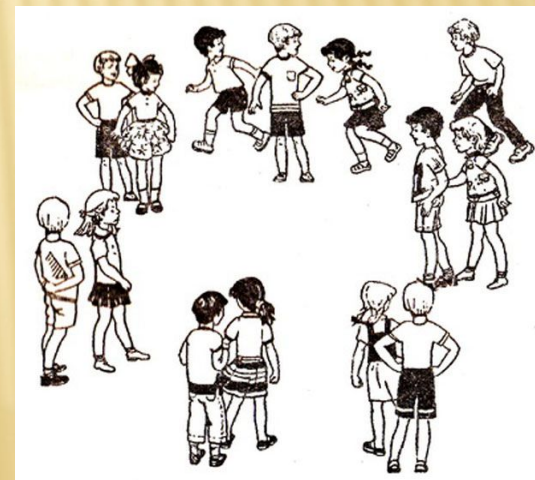
## ЦЕЛИ УРОКА

---

- Соблюдение техники безопасности на уроках гимнастики.
- Разучивание техники упражнений в равновесии.
- Привлечь детей к здоровому образу жизни посредством гимнастики
- Развитие координации, ловкости.

# КОЛЛАБОРАТИВНАЯ СРЕДА

- С учащимися проводится упражнение «Веселый счет» Учащимся называет какое либо число от 1 до 5. По команде должны сформировать группы соответствующие заданной цифре.



# АКТИВНЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ

---

- Комплекс ритмической гимнастики с музыкальным сопровождением

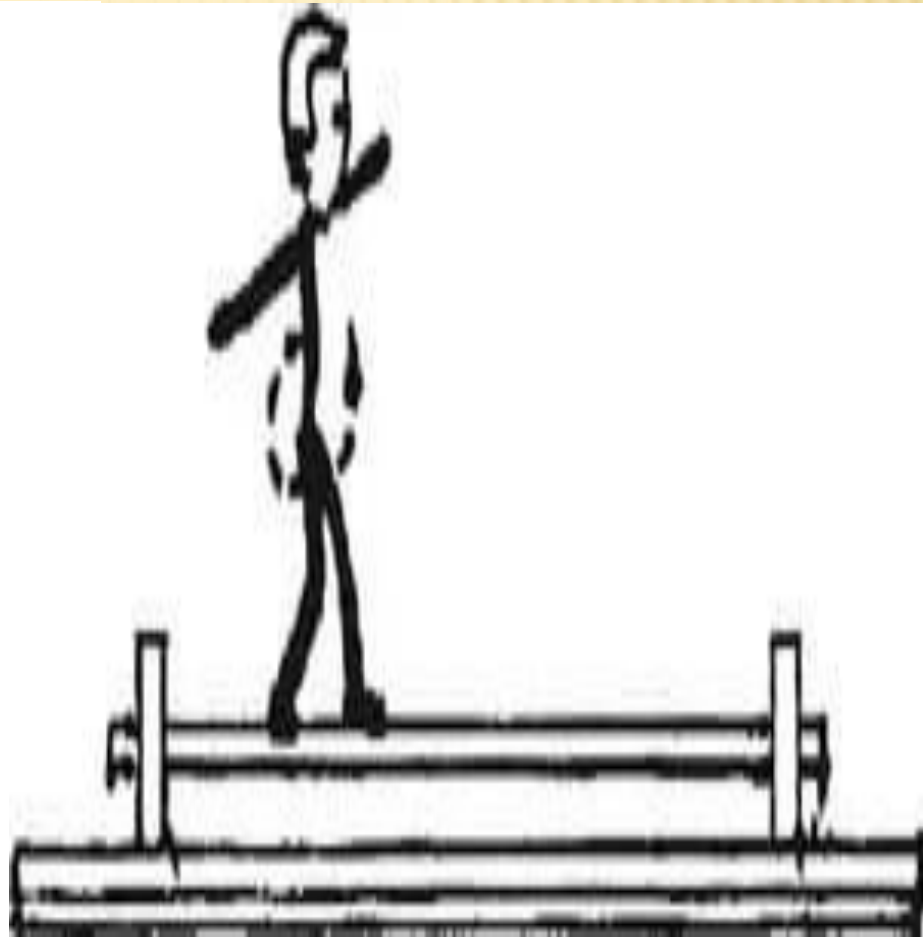
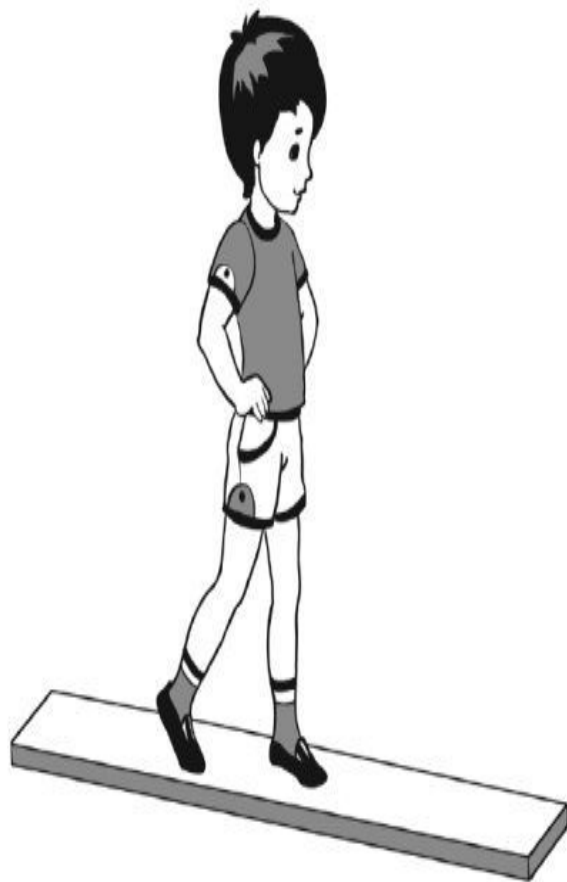
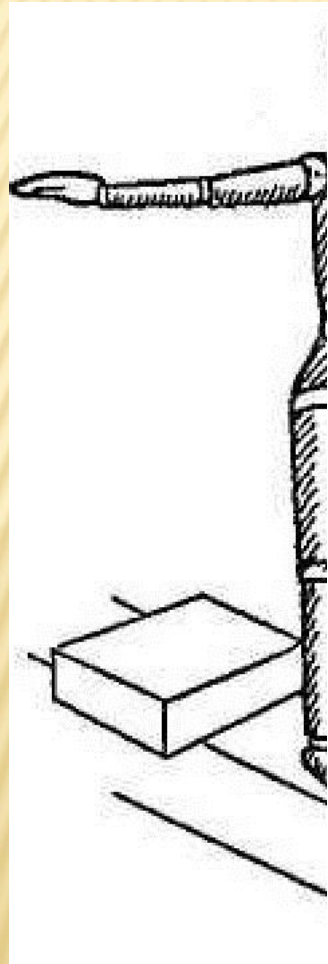


# ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ

---



# УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ





# УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ НА ГИМНАСТИЧЕСКОМ БРЕВНЕ

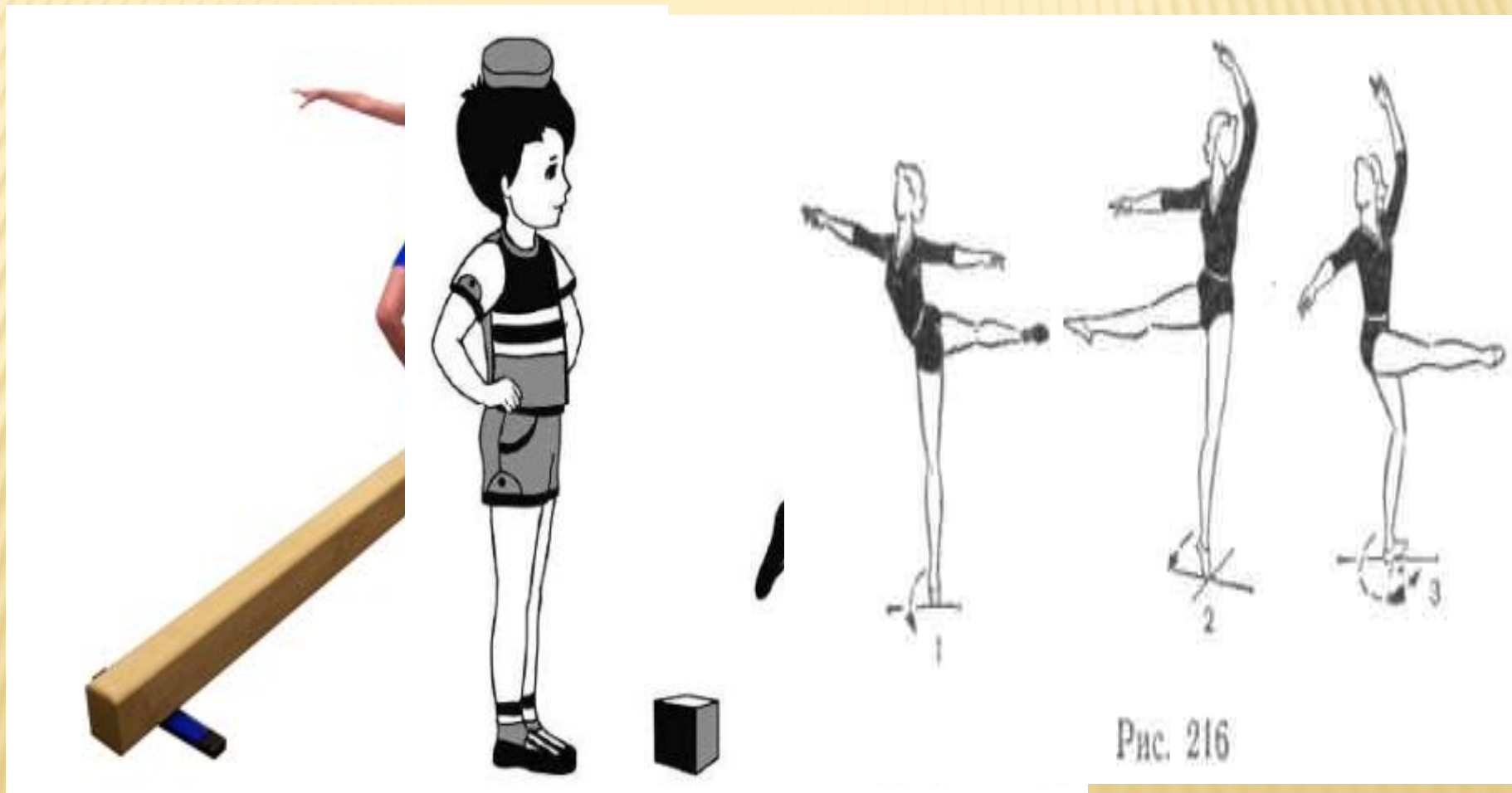


Рис. 216

# АКТИВНЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ

---



# КРИТЕРИЙ ОЦЕНИВАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ВЫСОКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ.

## Дескриптор

1

***Учащийся знает Т.Б.  
демонстрирует технику  
выполнения упражнений на  
равновесие на гимнастическом  
бревне через предметы:***

- оттянутые носки***
- осанка***
- положение рук***
- высота маха***



2

**Учащийся знает Т.Б.  
демонстрирует технику  
выполнения упражнений на  
равновесие на гимнастическом  
бревне с удержанием груза на  
голове:**

- **осанка**
- **положение рук**
- **Удержание груза**

3

**Учащийся знает Т.Б.  
демонстрирует технику  
выполнения упражнений на  
равновесие на гимнастическом  
бревне выполнение поворота:**

- **положение ног**
- **удержание равновесия**
- **осанка**

---

□ **Достиг**                      **Стремлюсь**  
**Затрудняюсь**







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**