

Здоровье — это здорово!





Группа «Лучики»

**Мы зарядкой  
заниматься  
Начинаем по утрам,  
Чтобы реже  
обращаться**



Наш девиз:  
«Спорт, здоровье,  
радость, смех –  
принесет во всем  
успех!»



**Хочешь быть здоровым,  
сильным?**

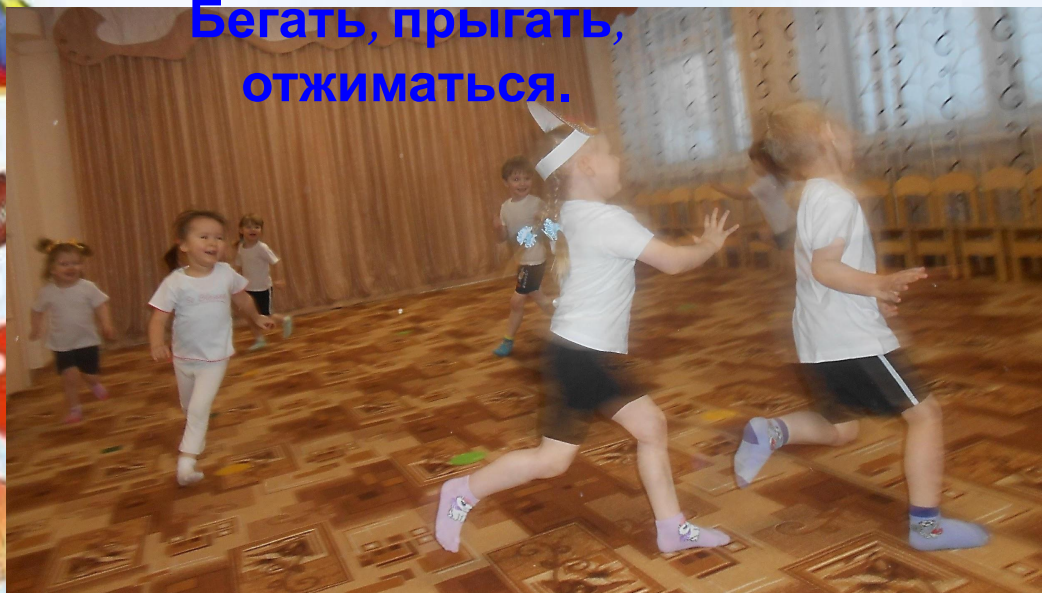
**Занимайся спортом ты!**

**И тогда добиться в  
жизни,**

**Сможешь очень много  
ты!**

**Чтобы бодрым  
просыпаться,  
Нужно спортом  
заниматься.**

**Бегать, прыгать,  
отжиматься.**



Он лежать совсем не  
хочет.  
Если бросить, он  
подскочит.  
Чуть ударишь, сразу  
вскачь,  
Ну, конечно – это ...

*(Мяч)*

Деревянные  
кони по снегу  
скачут,  
А в снег не  
проваливаются.

*(Лыжи)*



Есть ребята у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих  
Что за кони у меня?  
*(Коньки)*



## *Загадки про спорт и здоровый образ жизни*

Палка в виде запятой  
Гонит шайбу перед собой.  
*(Клюшка)*



Этот конь не ест овса,  
Вместо ног – два колеса.  
Сядь верхом и мчись на  
нем,  
Только лучше правь  
рулем.  
*(Велосипед)*



***Дорогие родители!***  
Обещаем не лениться,  
Зубы чистить, фрукты есть.  
Только, милые родные,  
У нас одно условие есть.  
И вот оно какое?  
Скучно будет нам одним  
Укреплять здоровье.  
Давайте вместе начинать -  
Вот наше условие!

Дети



***Уважаемые родители!***

Для того , чтобы ваш  
ребенок сильным, смелым  
здоровым и физически  
подготовленным  
показывайте ему личный  
пример!  
Делайте утреннюю  
гимнастику!  
Занимайтесь спортом!



***Солнце, воздух и вода помогают нам  
всегда!***

Всей семьёй в  
поход мы  
ходим,  
Отдыхаем на  
природе.  
Зимой в игры  
мы играем  
Или катимся с  
горы,  
Мы здоровье  
укрепляем,  
Отдыхаем от  
души!

