



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**Современный комплекс
«Готов к труду и обороне»
нацелен на развитие массового спорта
и оздоровление нации**

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней

- 
- 
- I. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 6 до 8 лет
 - II. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 9 до 10 лет
 - III. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 11 до 12 лет
 - IV. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 13 до 15 лет
 - V. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 16 до 17 лет
 - VI. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 18 до 29 лет
 - VII. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 30 до 39 лет
 - VIII. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 40 до 49 лет
 - IX. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 50 до 59 лет
 - X. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 60 до 69 лет
 - XI. СТУПЕНЬ — возрастная группа от 70 лет и старше

Твои 5 шагов до знака



4



Выполнение
испытаний

3



Получение
медицинского допуска

2

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка
на выполнение

5



Вручение знака отличия
в торжественной обстановке

1



Регистрация
на сайте www.gto.ru

Этапы внедрения комплекса ГТО регулируются распоряжением правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р

I этап организационно-экспериментальный (1 июля 2014 года — 31 декабрь 2015 года) — I — VI ступени (школы, ссузы, вузы), 12 регионов РФ

II этап экспериментально-апробационный (1 января 2016 года — 31 декабря 2016 года) — I — VI ступени (школы, ссузы, вузы), всей страны, апробация среди взрослого населения


III этап (с 1 января 2017 год) — Все ступени, все категории населения, все регионы РФ

***Знак отличия ГТО* — это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни**


Наличие знаков отличия комплекса ГТО у поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования будет учитываться образовательными организациями высшего образования при приеме

Обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия.

Для чего нужна регистрация на сайте gto.ru?



Регистрация на сайте gto.ru нужна для того, чтобы Вам был присвоен уникальный ID-номер, позволяющий выполнять нормативы испытаний ВФСК ГТО в официальном режиме.



Порядок и обоснование заполнения персональных данных при регистрации на сайте gto.ru прописан в Федеральном Законе от 05.10.2015г. за подписью президента РФ.



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

