

# Выдающиеся лыжники России



# ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

**Лыжные гонки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта. Олимпийский вид спорта с 1924 года.



# Лыжный спорт можно поделить на 4 больших категории:

- Северные виды, или лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье — прыжки с трамплина с последующей гонкой.
- Альпийские виды, или практически весь горнолыжный спорт: скоростной спуск, гигантский слалом, супергигантский слалом, слалом, горнолыжная комбинация, где чемпион определяется по сумме двух видов — скоростного спуска и слалома, а также командных соревнований.
- Фристайл, или спуск на лыжах со склона с элементами акробатических прыжков и балета (могул, лыжная акробатика).
- Сноуборд, или упражнения на одной «большой лыже» (специальной доске).

# Елена Валерьевна Вяльбе



(20 апреля 1968, Магадан, РСФСР, СССР) Советская и российская лыжница, трёхкратная олимпийская чемпионка, 14-кратная чемпионка мира, пятикратная обладательница Кубка мира, президент Федерации лыжных гонок России. Первый крупный успех лыжницы — три медали на чемпионате мира в финском Лахти в 1989 году.

Обладательница феноменального достижения — на чемпионате мира в Тронхейме в 1997 году выиграла 5 золотых медалей из пяти возможных. Ни до, ни после неё никто не сумел повторить это достижение. Заслуженный мастер спорта СССР (1989). Заслуженный мастер спорта России (1992). Орден «За заслуги перед Отечеством» III степени (16 апреля 1997 года) — «за заслуги перед государством и выдающиеся спортивные достижения». Орден Дружбы народов (22 апреля 1994 года) — «за высокие спортивные достижения на XVII зимних Олимпийских играх 1994 года». Почётный знак «За развитие физической культуры и спорта» (1997).



# Наталья Сергеевна Коростелёва



(4 октября 1981, Чусовой, Пермская область) — российская лыжница, член сборной команды России по лыжным гонкам. Бронзовый призёр чемпионата мира 2003 года в Вальди Фиемме в эстафетной гонке 4x5 км. Победитель и неоднократный призёр этапов Кубка мира. Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени (5 марта 2010 года) — за большой вклад в

развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXI Олимпиады 2010 года в Ванкувере. Заслуженный мастер спорта России (2010). На Олимпийских играх 2010 года в Ванкувере Наталья Коростелёва и её младший брат Николай Мориллов выиграли бронзовые медали в женском и мужском командном спринте свободным стилем в один день, более того — Мориллов выиграл свою медаль спустя всего лишь полчаса после успеха сестры.

# Васи́лий Васи́льевич Ро́чев



(род. 23 октября 1980 года в Сыктывкаре, СССР) — российский лыжник, член сборной команды России по лыжным гонкам. Участник двух зимних Олимпиад: 2002 в Солт-Лэйк-Сити и 2006 в Турине. Чемпион мира 2005 г. В течение нескольких лет был капитаном мужской российской сборной команды. В сборной России по лыжным гонкам с 1999 года. Неоднократный чемпион России.

Победитель и серебряный призер первенства мира среди юниоров 2000 года. Участник Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лэйк-Сити. Чемпион мира 2005 года в спринте. Бронзовый призер Олимпийских игр 2006 в командном спринте в паре с Иваном Алыповым. Обладатель двух серебряных медалей чемпионата мира 2007.

# Никита Валерьевич Крюков



(род. 30 мая 1985 года, Дзержинский, Московская область, РСФСР, СССР) — российский лыжник, заслуженный мастер спорта России (2010 год), олимпийский чемпион 2010 года в спринте. Карьера: Чемпион России в спринте (2008). Чемпион России в спринтерской эстафете (2009).

Чемпион России в спринте на лыжероллерах (2007).

Победитель Всероссийских соревнований «Красногорская лыжня» (2009).

Бронзовый призер этапов Кубка мира в Куусамо (2009), Отепя (2010) и Рыбинске (2010).

17 февраля 2010 года завоевал первую золотую медаль сборной России на Олимпиаде в Ванкувере.

Награды: 1) Орден Дружбы (5 марта 2010 года) — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXI Олимпиады 2010 года в Ванкувере.

2) Заслуженный мастер спорта России (2 марта 2010 года).



# Алекса́ндр Эдуа́рдович Панжи́нский



(16 марта 1989 года, Хабаровск, СССР) — российский лыжник, заслуженный мастер спорта России (2010 год), серебряный призёр зимних Олимпийских игр 2010 года в индивидуальном спринте, московский динамовец. 17 февраля 2010 года завоевал «серебро» на Зимних Олимпийских играх в Ванкувере. В драматичном финале он проиграл соотечественнику Никите Крюкову: победителя удалось выявить только при помощи фотофиниша.



# Любо́вь Ива́новна Егóрова



(род. 5 мая 1966, Северск, Томская область, СССР) — знаменитая советская и российская лыжница, шестикратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира, обладательница Кубка мира (1993), Заслуженный мастер спорта СССР (1991), Заслуженный мастер спорта России, Герой Российской Федерации (1994, «за выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм, проявленные на XVII зимних Олимпийских играх 1994 года»). 26 февраля 1997 года Любовь была дисквалифицирована за употребление стимулятора бромантана. За пять дней до этого она одержала победу в пятикилометровой гонке на чемпионате мира в Тронхейме, но из-за допингового скандала золотая медаль была передана Елене Вяльбе, пришедшей второй.



Спасибо за внимание!

