

СКАЗКОТЕРАПИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИТБОЛОВ НА ЗАНЯТИЯХ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ

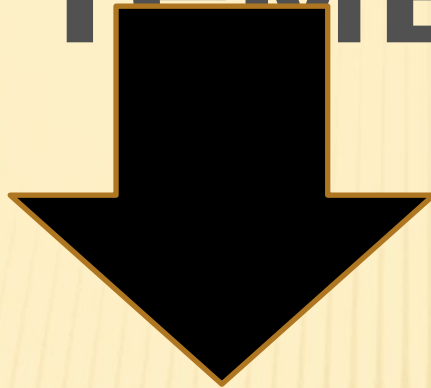
Выполнила: Новикова Светлана
Викторовна

учитель по физической
культуре

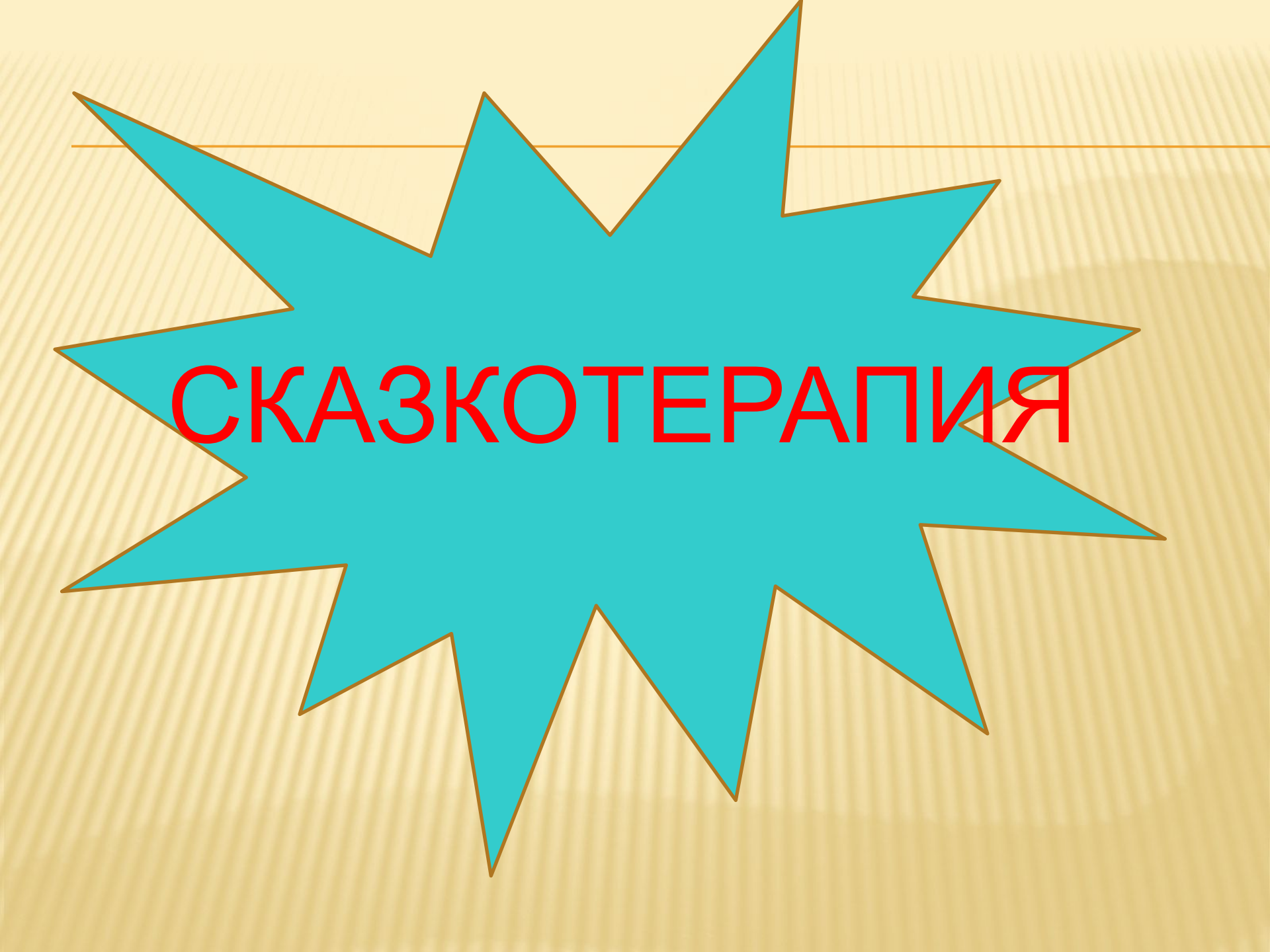
МБОУ СОШ №5 г.о.Самара

Актуальность

ТЕМЫ



**ПРОГРЕССИРУЮЩ
ИЙ РЕГРЕСС
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**



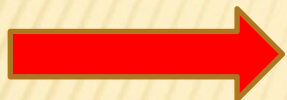
СКАЗКОТЕРАПИЯ

Фитбол-

мяч для опоры,
используемый в
оздоровительн
ых целях.



Мяч для фитбола



ТРЕНАЖЁР



ОПОРА



ПРЕДМЕТ



МАССАЖЁР



ОТЯГОЩЕНИЕ



УПР. НА МЯЧАХ-ФИТБОЛАХ СПОСОБСТВУЮТ:

укреплению
мышц

увеличению гибкости
и подвижности в
суставах

развитию
функции
равновесия и
вестибулярного
аппарата

формировани
ю правильной
осанки

снятию
напряжения

профилактике
различных
заболеваний

ПРЕИМУЩЕСТВА ЗАНЯТИЯ С ФИТБОЛАМИ



Нестабильная опора



Эмоциональное воздействие



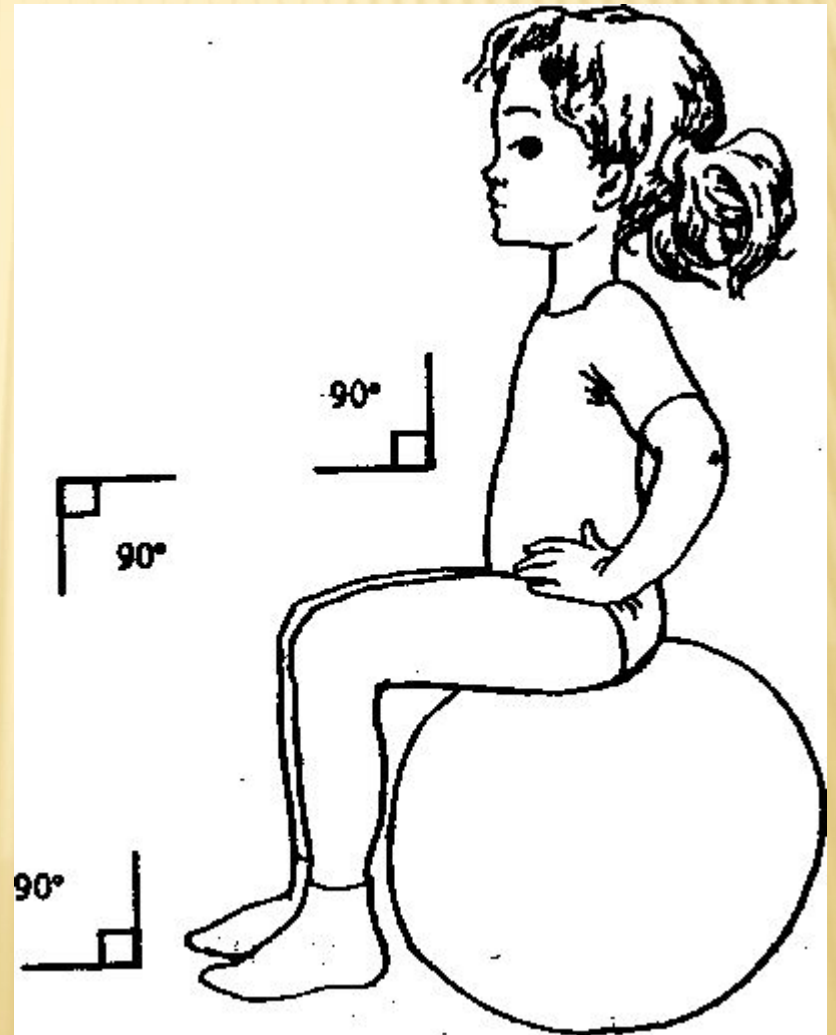
Цветовое воздействие



Вибрационное
воздействие

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ФИТБОЛА!!

1. Подбор мяча





2. Место занятия



3. Спортивная форма



4.Простые

упражнения




**Одна прямая
линия**

Сказкотерапия



способ передачи знаний о духовном
пути души и социальной реализации
человека

Виды сказок для сказкотерапии



Развивающие
и обучающие

Народные
художественные

диагностические

психологические

медитативные

Задачи сказкотерапии



Научиться тому как
учить

Изобрести метод
обучения

Изобрести метод
гармонизации

Пробуждение веры

Структура коррекционно - развивающего

сказкотерапевтического занятия



1. Ритуал «входа» в сказку



2.

Повторение



3.

Расширение



4.

Закрепление



5.

Интеграция

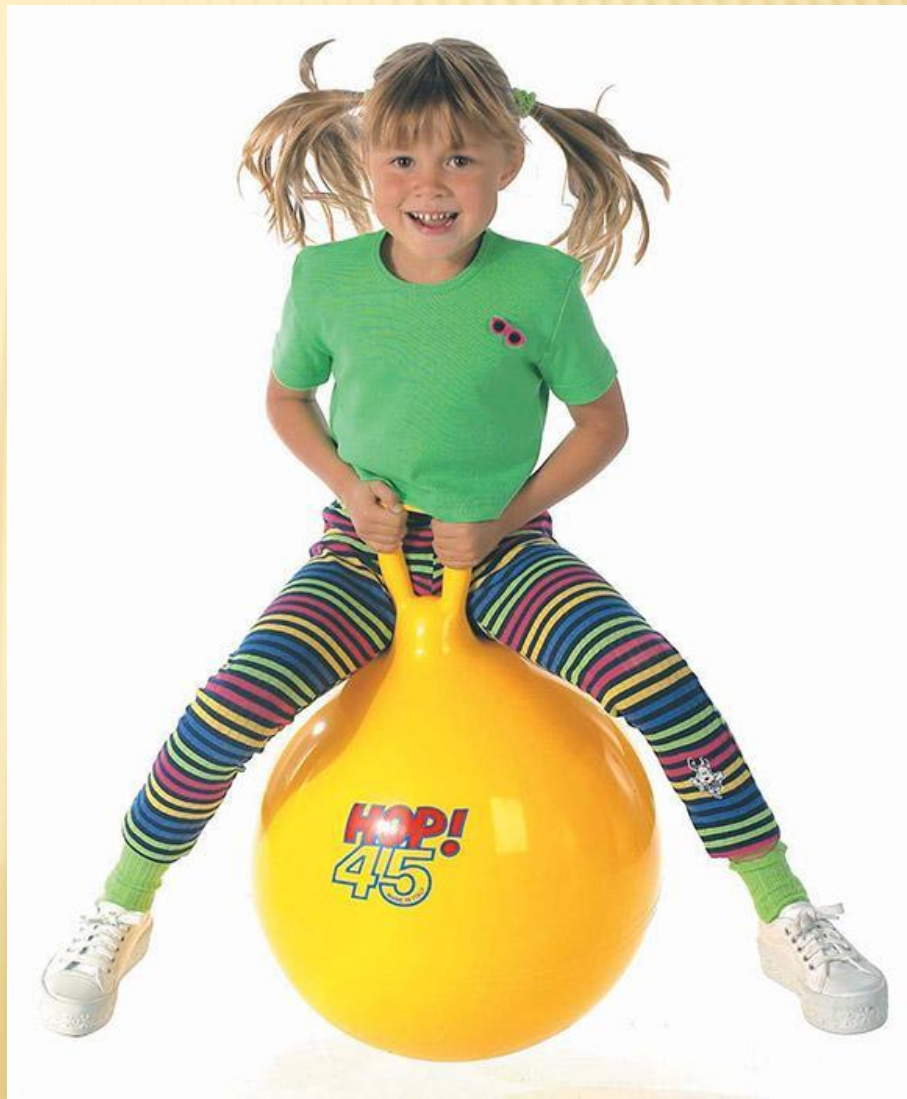


6.

Резюмирование



7. Ритуал «выхода» в





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

