Волейбол

Волейбол анықтамасы

Бұл ойынның пайда болғанына да баскетбол тәрізді 100 жылдай уақыт өтті.Волейбол бүкіл дүние жүзіне тез әрі кең тарады.Ол спорттың қызықты және қолайлы түрі болып есептеледі. Бұл ойынның кең таралуы ережесінің қарапайымдылығы,орындалатын қимыл-қозғалыстардың күрделі еместігі, сонымен бірге волейболды кез-келген жастағы адам ойнай алатындығы себеп болды.

Ойынның негізгі ережелері

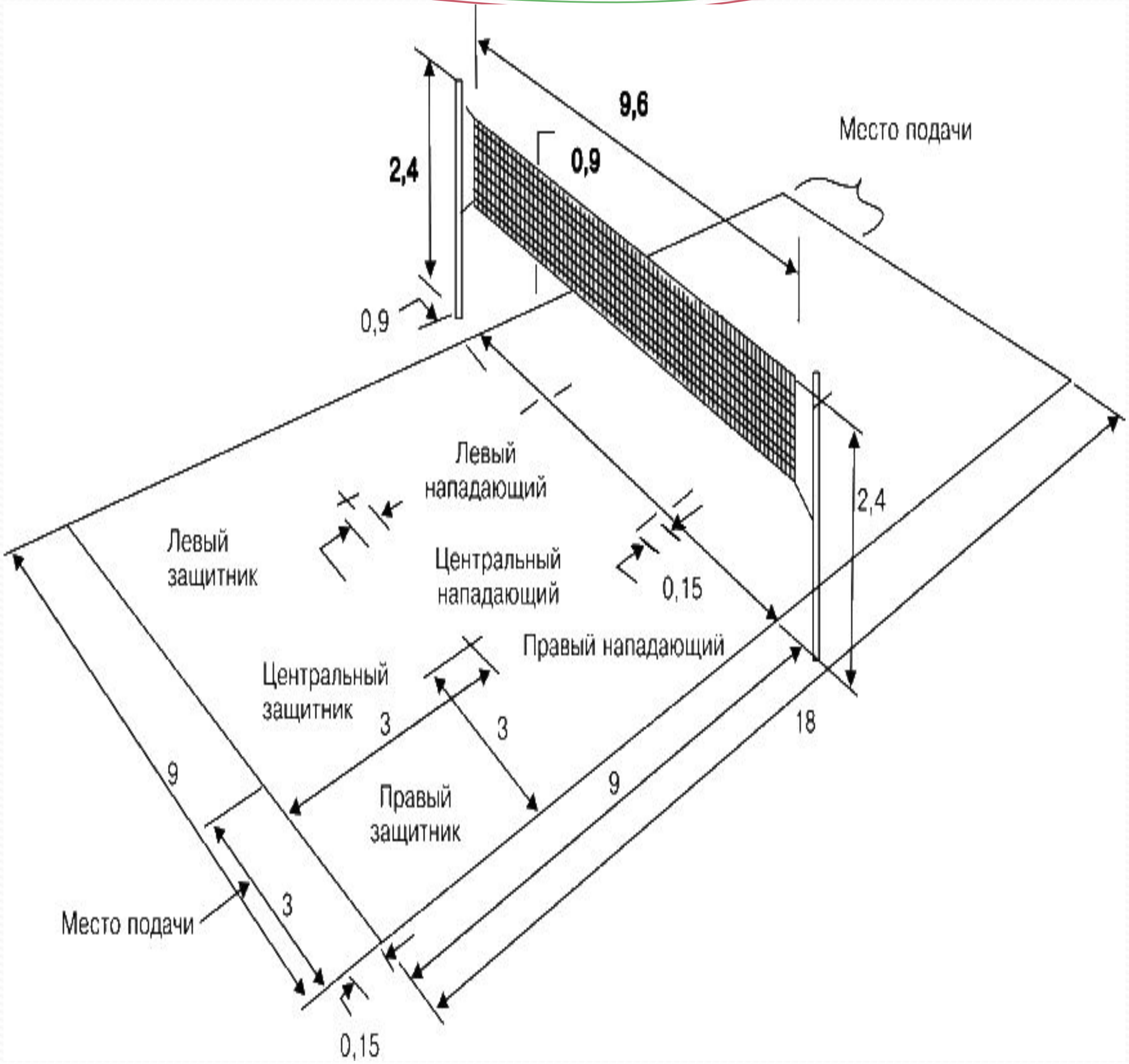
Волейболды әрқайсысында 6 адам болатын екі команда ойнайды.Бір команданың ойыншылары алаңның ортасына тартылған тор арқылы допты екінші команда жағына алаң шекараларының ішіне түсетіндей немесе қарсыласы ойын ережелерін бұзып қабылдап, қайыратындай ретте бағыттайды.

Жарыс үш немесе бес кезеңнен тұрады.Олардың әрқайсысы командалардың бірі 15 ұпай жинағанша жалғаса береді (есеп 14:14 болып тұрғанда командалар бірінші екіншіден 2 ұпай артық болған ойнайды). Оқушылар арасындағы жарыстар көп жағдайда 3 партиядан тұрады.

алец 21%
Голова,лицо 2%
Запястье 7%
Локоть 1%
Плечо 11%
Спина 11%
Лодыжка 30%
Бедро,пах 2%
Колено 18%
Стопа 6%

Ойын ережесі

Алаңның ұзындығы – 18 м, ені 9 м болып тор арқылы тең екі бөлікке бөлінеді.



Волейбол[1]((volleyball , volley — «қалқып ұру», ball — «доп»)) - ойын спорты. 1995 жылы әлемдік спорт шеберлері волейболдың 100 жылдық мерейтойын тойлады. Бұл ойынның ресми күні 1985 жыл деп есептелінеді. АҚШ-тың Массачусетс штатындағы белгілі Гелиокс колледжінде дене шынықтыру пәнінен сабақ берген американдық азамат Уильям Дж. 1897 жылы волейболдың 10 шартын ұсынған.

1to1
coop
SEAT
- 14. SEPTEMBER
2013 EUROPEAN CHAMPIONSHIP
swatch
©2012 - Dominique Schreckling

Волейбол.
Алаңның ауқымы белгіленуі тиіс.
Алаң аумағы: 25х50 фут (7,6х15,1 метр).
Себеттің көлемі 2х27 фут (0,61х8,2 метр).
Биіктігі: 6,5 фут (198 сантиметр).
Доп резіңке теріден жасалуы керек. Оның салмағы - 340 грамм
Уильям Дж. Морган бұл ойынды «МИНТОНЕТ» деп атаған екен. Негізінен волейболдың тарихы он тоғызыншы ғасырдан бастау алады. Кейбір ақпараттарға сүйенсек, Еуропа, Орталық және Оңтүстік Америка халықтары осы тектес ойынды мыңдаған жыл бұрын ермекке айналдырған көрінеді.

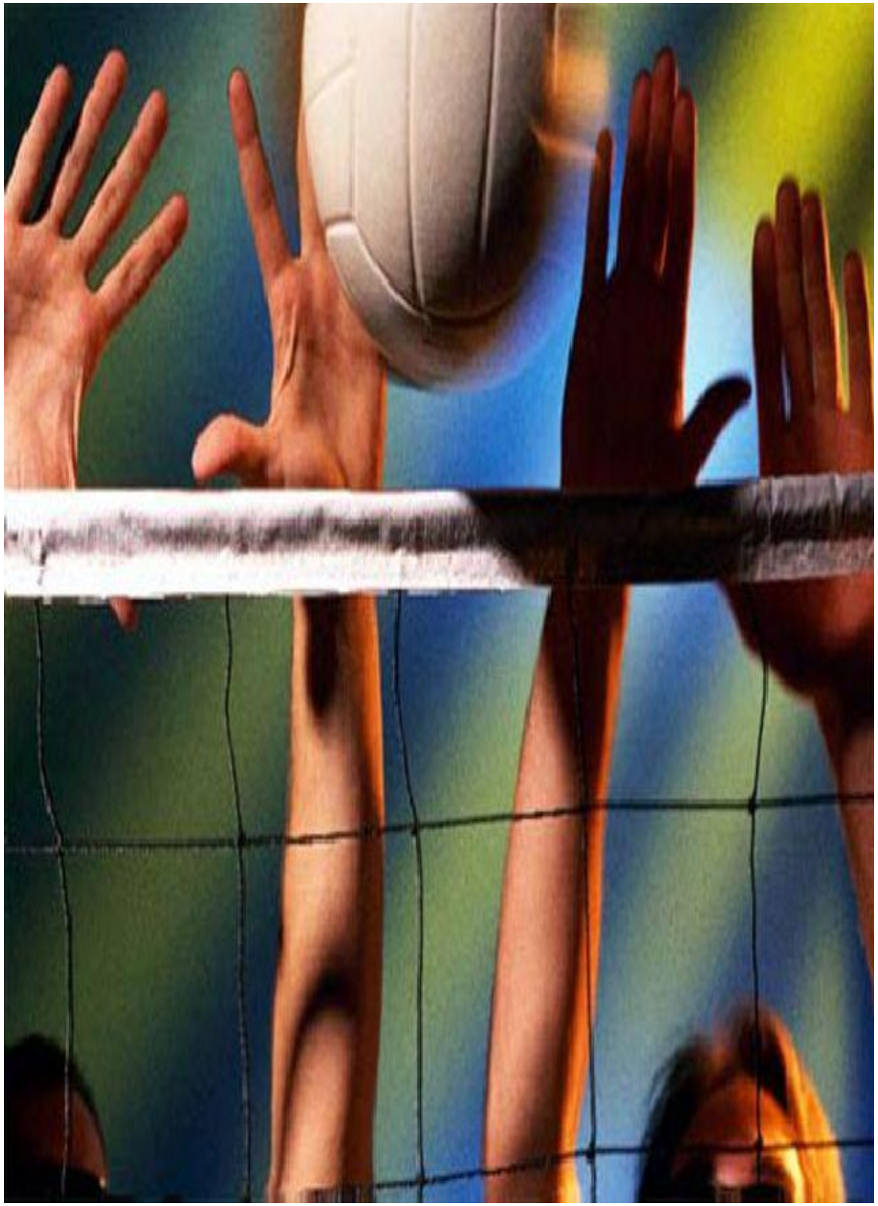
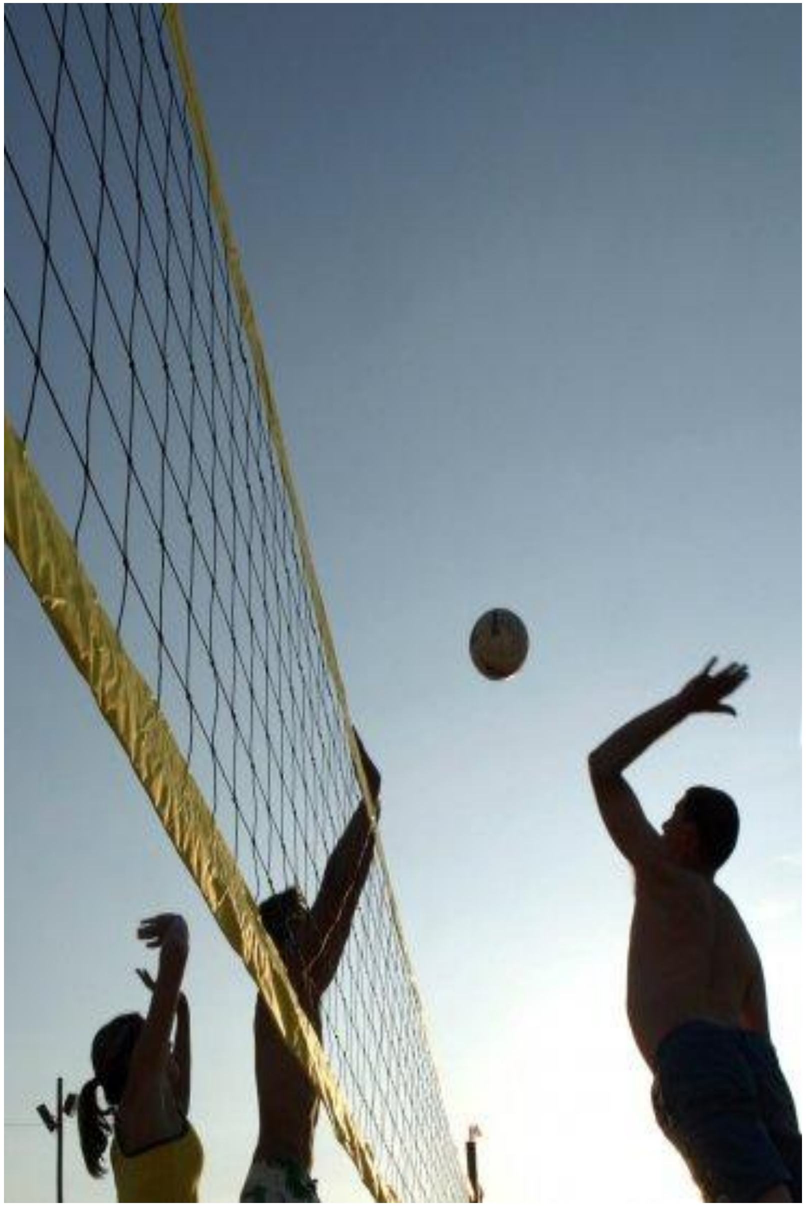
みらいサポート
SOKOLOVA

FIVB

Ежелгі Рим жылнамаларында да біздің заманға дейін ІІІ ғасырда волейбол сынды фаустбол ойын түрі ұйымдастырылып тұрған. Олар әр командада 3-6 ойыншыдан бөлініп, допты аласа қабырғадан лақтыруға тырысқан. Фаустбол ойыны әсіресе, Еуропа халықтарына кеңінен танылған. Ойын 15 минуттан 2 таимға созылған.
Десе де, волейболдың ресми күні 1895 жыл деп белгіленді. Оны алғаш ойлап тапқан- У. Дж. Морган.

1900 жылы Американың «Spalding» фирмасы алғашқы волейболдық доп жасап шығарды. Бүгінде ресми жарыстарда допты дайындауды жапондық "Mikasa" корпорациясы мен ағылшындық "Molten" "Wilson" фирмасы жауапкершілікке алып отыр. 1900 жылы ойынның алғашқы ресми 12 ережесі қарастырылған. Оның ресми регламенті 20 жылдары қолданысқа енді. Сол кезде биресми халықаралық турнирлер өтіп тұрған болатын. 1913 жылы 16 ерлер командасымен Азия ойындары өтті. Оған Қытай мен Филиппин қатысты. 1913 жылы Манилда Қиыр Шығыс елдерінің ойын бағдарламаларына волейбол енгізілді. І-дүниежүзілік соғысқа дейін американдық әскерилер волейболды уақытты тиімді өткізудің бір әдісі ретінде ойнаған. 1921 жылы Қиыр Шығыста өткен чемпионат Азия мен Жапонияда ерлер командалары арасында өткен алғашқы жоғары дәрежеде көрсетілді.

1947 жылдың 18 мен 20 сәуір аралығында Парижде 14 елдің қатысуымен (Бельгия, Бразилия, Мажарстан, Голландия, Мысыр, Италия, Польша, Португалия, Румыния, АҚШ, Уругуай, Франция, Чехословакия және Югославия) Federation Internationale de Volleyball (FIVB - ФИВБ) Халықаралық волейбол федерациясы құрылды. Бұл волейболдың халықаралық деңгейде беделін арттыруға көп септігін тигізді.
80 жылдары ФИВБ-ға мүше болған елдер қатарын 156-ға өсті. 1984 жылы жаттықтыру курсының 100 жылдық мерейтойы.

Пляж Волейболы

Пляж Волейболы- ең танымал спот түрінің бірі.Ойын шарты кәдімгі алаңдағы волейболға ұқсайды.Ерекшелігі бұл ойынның құм үстінде ойнау.

Волейбол: Оралдың «Грация-KZ» командасы Уфада өткен халықаралық турнирде қола жүлдегер атанды

ОРАЛ. 4 наурыз. ҚазАқпарат - Оралдың "Грация-KZ" командасы Уфада 1999-2000 жылғы қыздар арасында өткен халықаралық турнирде қола жүлдегер атанды.
Аталмыш жарысқа барлығы алты команда қатысқан. Бұл батысқазақстандық бапкер Көлеңке Ғұбашев шәкірттерінің алғашқы жүлдесі емес. Бұдан бұрын да "Грация-KZ" командасы халықаралық турнирлерден олжалы оралған болатын.
Ал әйелдер арасында ел біріншілігінің «А» жоғары лигасында ойнайтын "Грация-Астана KZ" командасы биыл үшінші орында келеді.

Завершился 1-ый Международный Турнир EURO-ASIA 2013.

1 место "Грация-KZ" г. Уральск

2 место "Искра" г.Самара Россия

3 место "Казахстан" г. Алматы

4 место "Академия Волейбола" г.Алматы

5 место "Грация-KZ 2" г. Уральск

6 место "Самбір" Украина

Общественное объединение "Детско-юношеский волейбольный клуб"

GRACIA-KZ

GRACIA-KZ

Назарларыңызға рахмет!