



# Первая помощь при ушибах, ссадинах и растяжениях МЫШЦ

# Понятие «Первая помощь»

- ▶ Первая помощь – вид помощи, включающий комплекс простейших мероприятий на месте происшествия или вблизи него, направленных на временное устранение причин, угрожающих жизни пострадавших и предупреждающих развитие тяжелых осложнений с использованием различных средств (табельных и подручных)



# Основные органы и системы тела человека



## Части тела



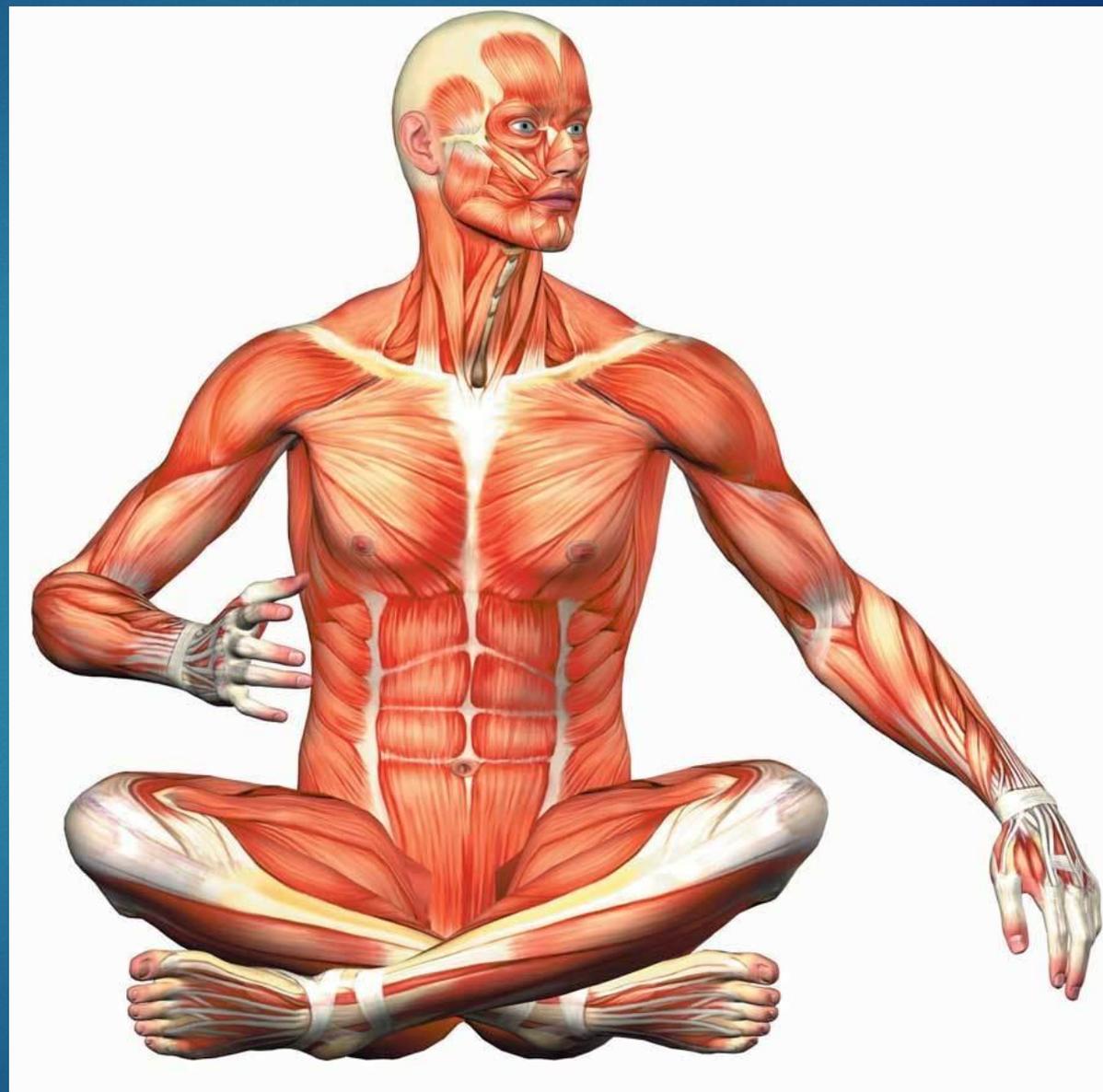
## Органы



# Костная система тела человека

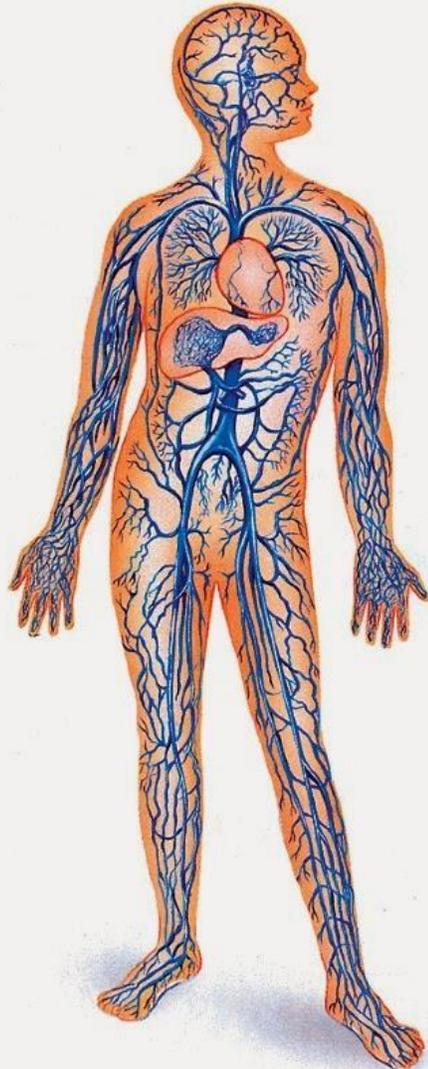


# Мышечная система тела человека

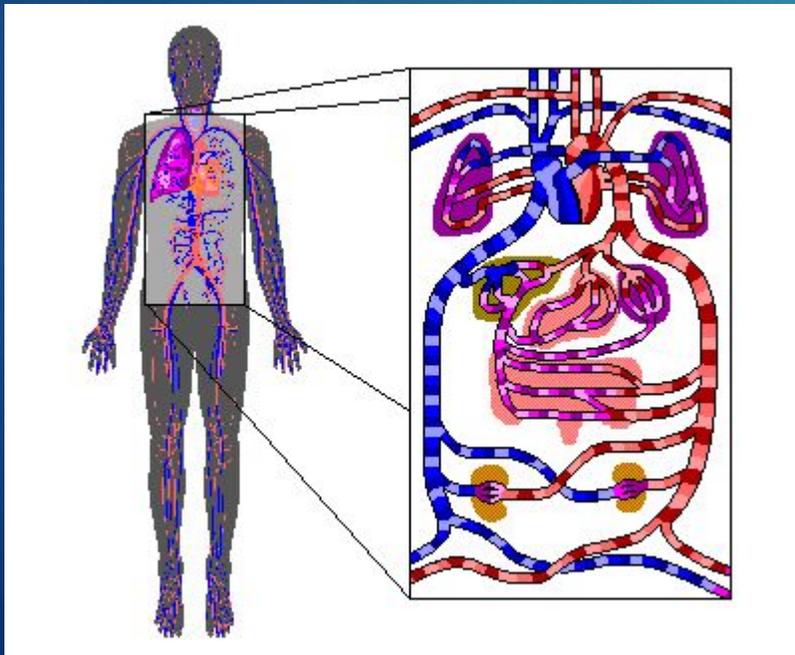
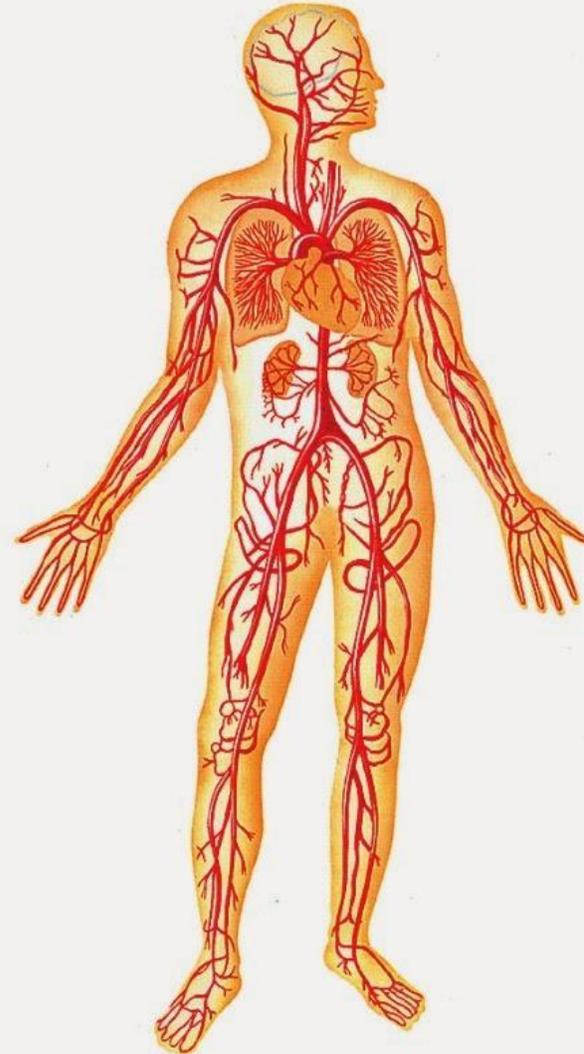


# Кровеносная система тела человека

Венозная система



Артериальная система



# Виды травм: ушибы, растяжения мышц, вывихи и ссадины

**ОТКРЫТЫЕ**

**ЗАКРЫТЫЕ**

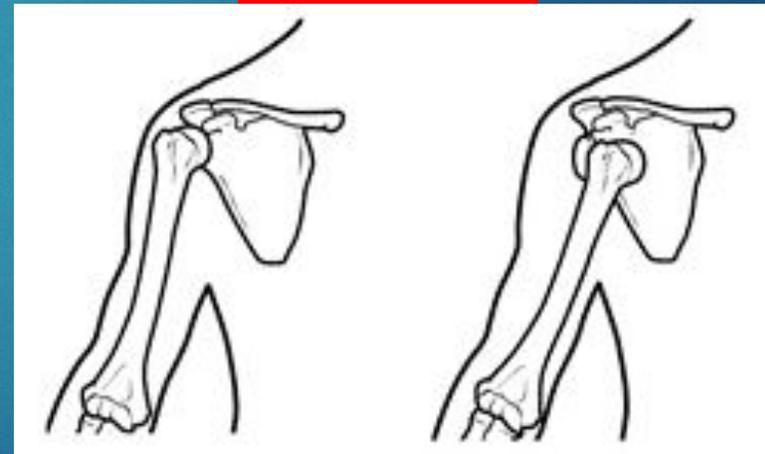
**ТРАВМЫ**

**УШИБЫ**

**РАСТЯЖЕНИЯ МЫШЦ**

**ВЫВИХИ**

**ССАДИНЫ**



# Повязки

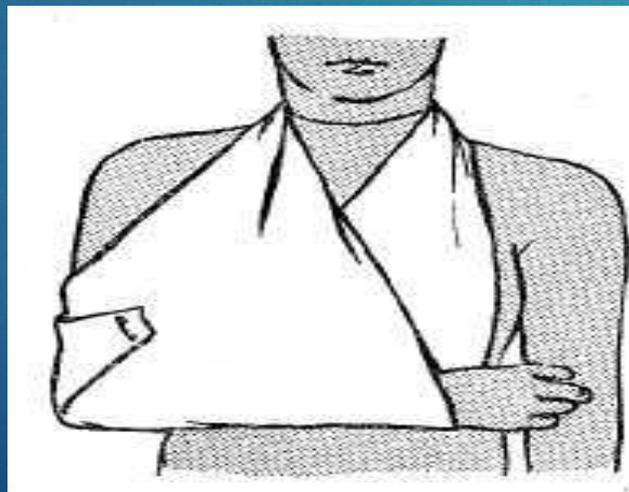
- ▶ Повязкой называется перевязочный материал, закрепленный тем или иным способом на ране с целью ее закрытия для профилактики инфицирования, остановки кровотечения или лечебного воздействия.



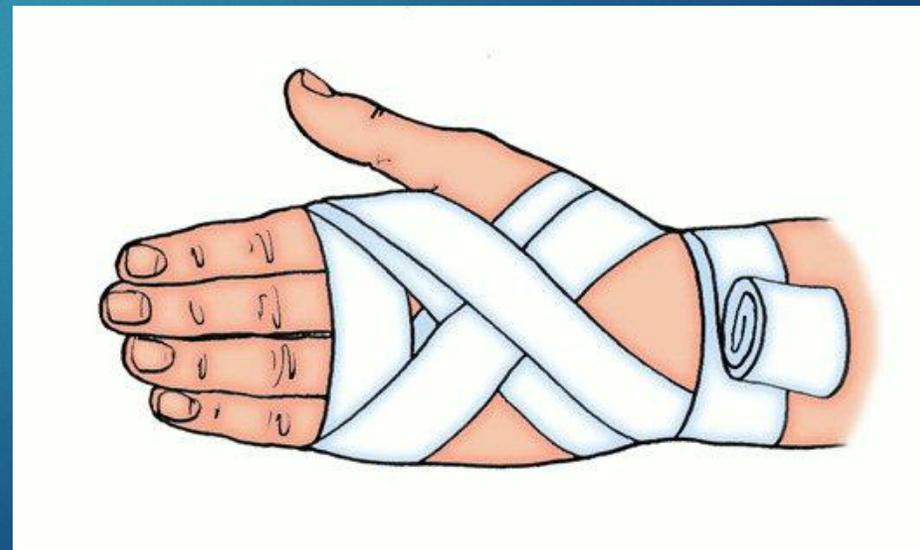
# Виды повязок

## Повязки

Косыночные

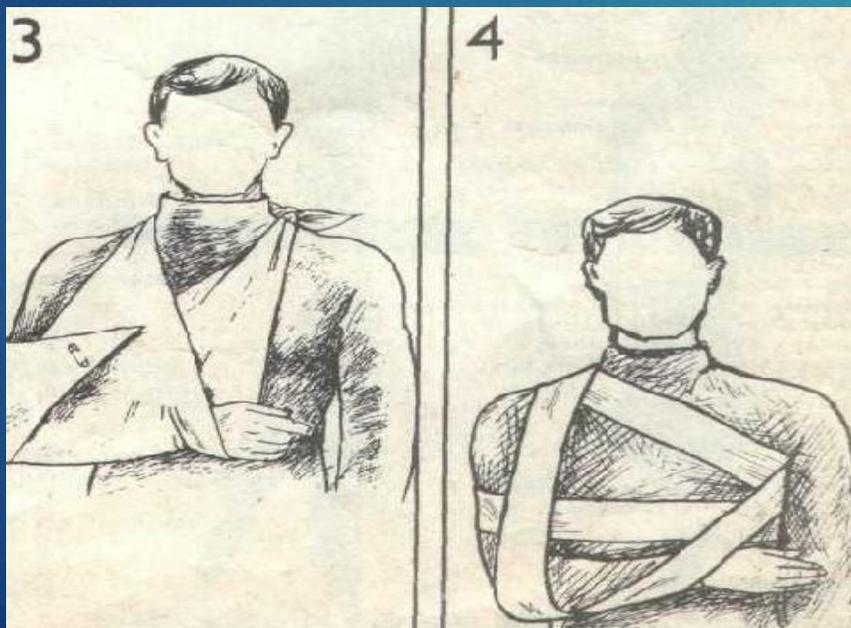


Бинтовые



# Косыночные ПОВЯЗКИ

треугольный платок-косынка  
размеры 80-80-113см



# БИНТОВЫЕ ПОВЯЗКИ

**Бинт** (от нем. *binde* - тесьма, повязка) – длинная полоса материи (полотна, марли), скатанная в рулон (головку) и предназначенная для укрепления перевязочного материала, а также позволяющая делать иммобилизирующие повязки.



Спасибо за внимание!

