



Путешествие в страну

«...?...»

**Каждый твердо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить.
И запомним, что здоровье
В магазине не купить!**



Страна «Здоровья»





Зарядка

Каждый день у нас, ребятки

Начинается с зарядки.

Сделать нас сильнее немного

Упражнения помогут

Режим дня



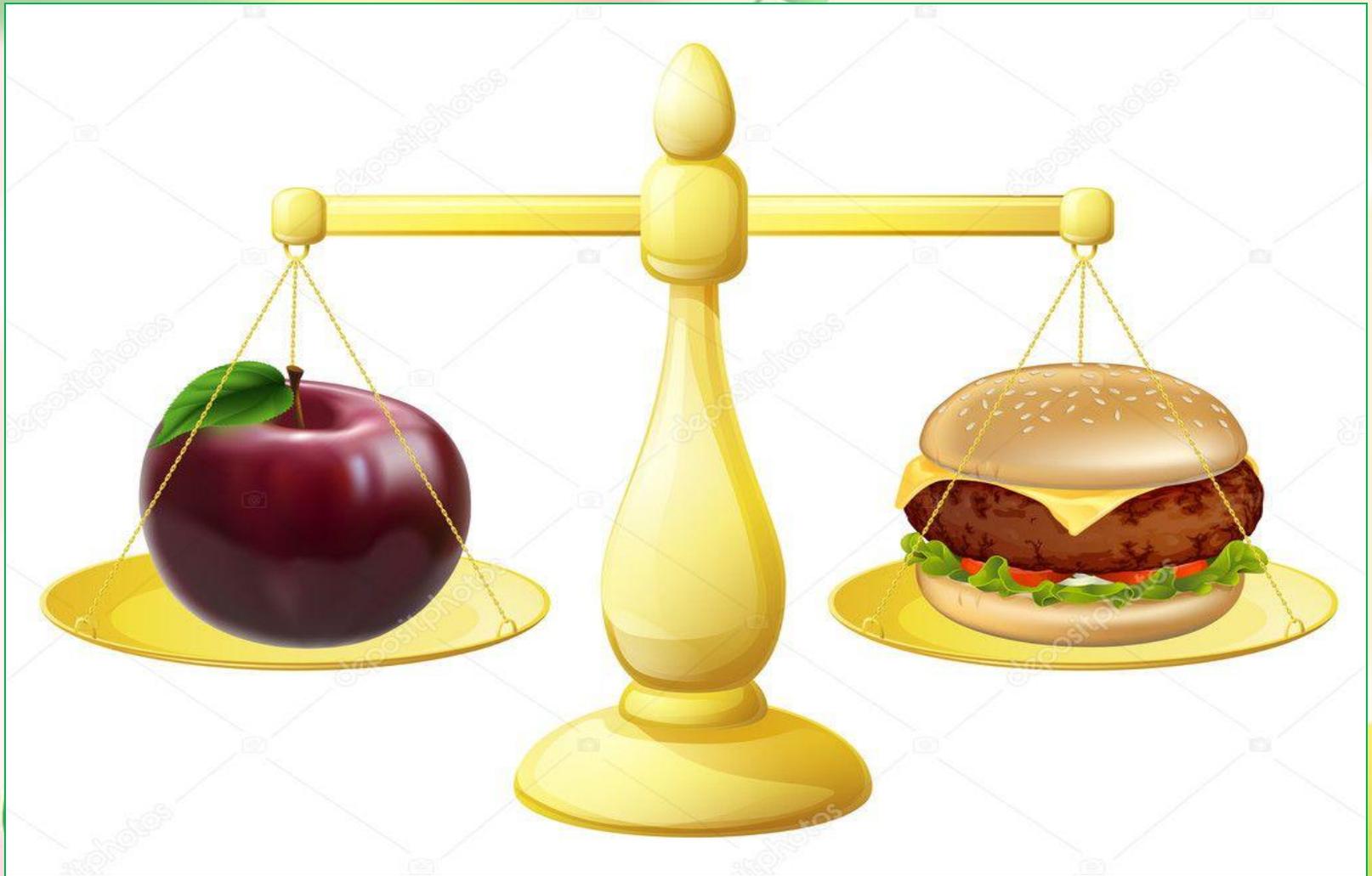
Чтоб здоровым оставаться,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Здоровая ед



Полезная еда!





Физкульт - ура

Физкультура – враг болезней !

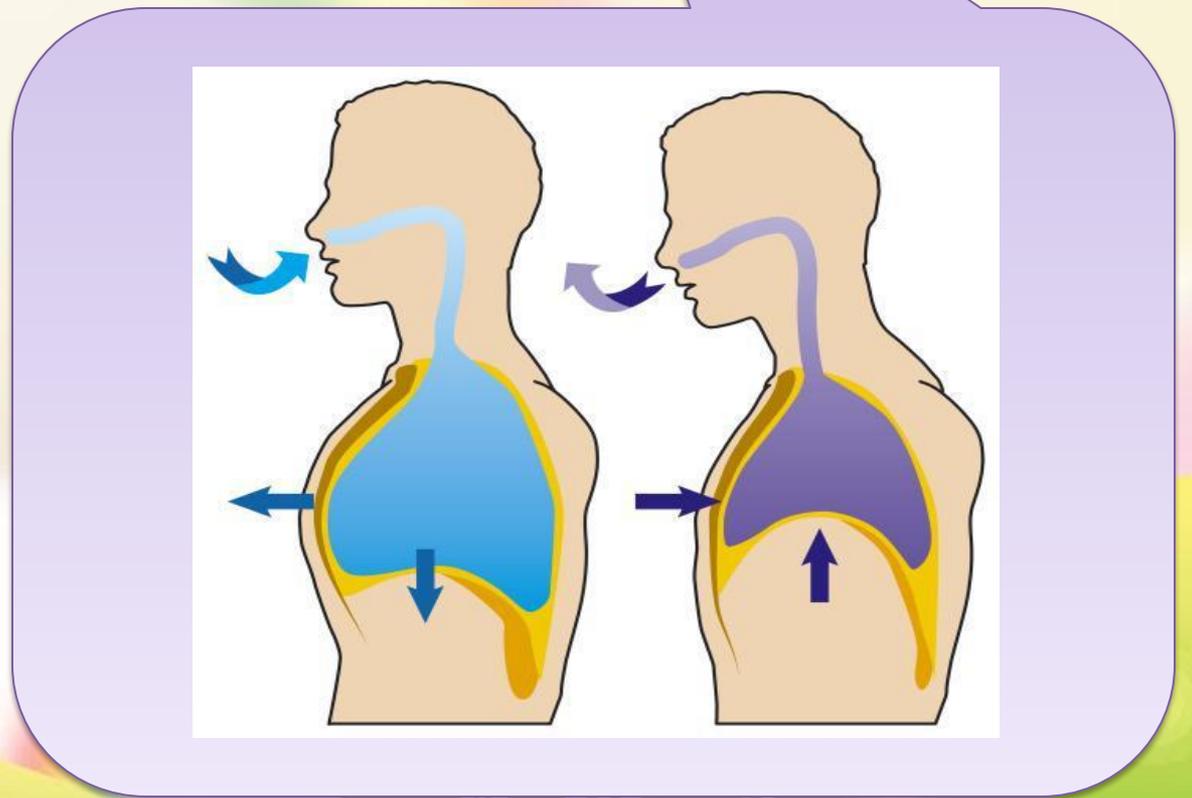


Всем известно с детских лет.

В жизни средства нет полезней

От телесных разных бед.

Дыхание



Страна «Здоровья»

Дыхание.

Физкульт-ура!

Здоровая еда.

Режим дня.

Зарядка.



**КРЕПКОГО ДАРОВА!
ДО СВИДАНИЯ!**

