

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

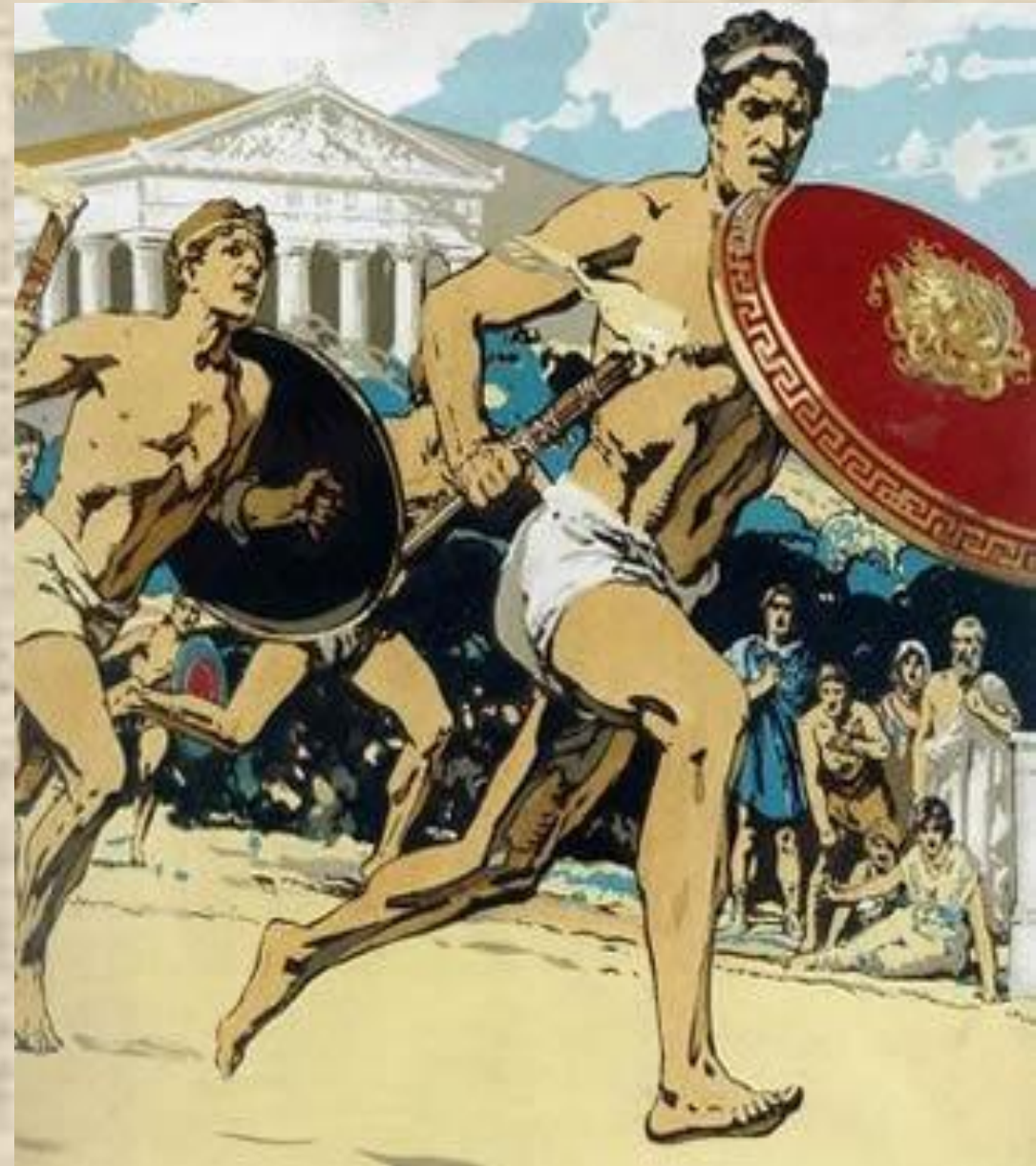


РЕФЕРАТ

Учитель физической культуры
МБОУ СОШ № 1 г Поронайска
Горохов С.В.

История возникновения Олимпийских игр.

По легенде древних греков Олимпийские игры учредил Геракл после своей победы в 776 году до н.э. над царем Элиды Авгием. С тех пор Олимпийские игры стали проводиться каждые 4 года на священной равнине Элиды, обсаженной самим Гераклом оливами.



Виды древних соревнований

Затем добавился бег на двойную дистанцию (384 метра), потом на 18 олимпиаде добавилось пятиборье, включающее бег, прыжки в длину, метание копья, метание диска, борьба, кулачный бой, гонка на колесницах.



Условия древних соревнований и награждение победителей

Перед состязанием каждый атлет обязан был дать торжественную клятву соблюдать правила честной спортивной борьбы. Среди участников не должно было быть лжецов воров, мошенников. Древнегреческие спортсмены выступали оголенными. На время Олимпийских игр прекращались войны, люди стремились попасть на эти зрелища, они сидели на холмах и подбадривали криками соревнующихся атлетов. Победителя выезжающего из городских ворот на колеснице приветствовали стоя. Победитель соревнований награждался венком из оливы и назывался Олимпионик.



Символы Олимпийских игр

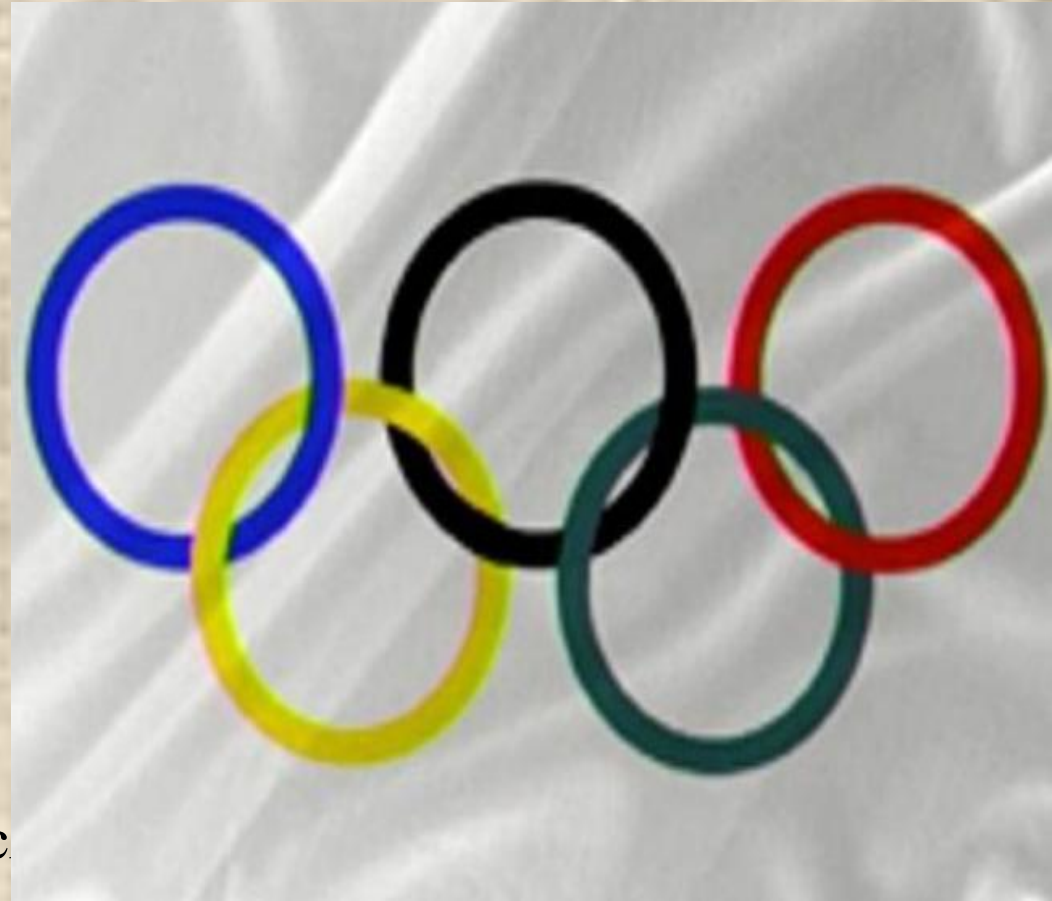
Олимпийские игры имеют свою эмблему и флаг, утвержденные в 1913 году Пьером де Кубертенем.

Эмблема Олимпийских игр – 5 скрепленных колец, символизирующих объединение в олимпийском движении 5 частей света.

В верхнем ряду цвет колец: **голубой (Европа), черный (Африка), красный (Америка)**, в нижнем: **желтый (Азия), зеленый (Австралия)**.

Флаг Игр – белое полотно с олимпийскими кольцами, поднимается на всех Олимпийских играх с 1920 года.

Девиз олимпийских игр: «**БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ**».



Олимпийский талисман и награда

Олимпийский талисман впервые появился на Играх в 1968 году. Обычно это изображения животного, которого особенно любят в стране, где проводятся Игры.



Победителей Олимпийских игр награждают золотыми, серебряными и бронзовыми медалями.

