



РЕГБИ

**Регби** (англ. rugby – от назв. города Регби,

графст. Уорикшир), спортивная командная игра с мячом овальной формы на площадке с H-образными воротами.

## **Предшественники регби**

Игры, похожие на регби, были популярны в разные времена у разных народов: от жителей древнего Египта до индейцев Южной Америки.

Одну из таких игр – «гарпастум» – римские легионеры использовали как развлечение и – одновременно – как средство военной подготовки.

Разделившись на команды, воины пытались провести мяч в «ворота», сооруженные из двух воткнутых в землю копий.

**Похожая игра** (под названием «эпискирос»), в которой допускалась игра и руками, и ногами, была распространена в Спарте.

В начале н.э. благодаря римлянам о гарпастуме узнали на Британских островах.

В средние века и эпоху Возрождения в Европе было распространено немало игр в мяч, представлявших собой нечто среднее между современным футболом и регби.

**Цель** их заключалась в том, чтобы завести мяч на «территорию» соперника любым возможным способом. К примеру, во Флоренции до сих пор проводятся матчи по «историческому футболу».

Традиция восходит к 1530, когда войска испанского короля Карла V осадили город и местные жители решили для поднятия боевого духа провести «футбольный» матч на площади Санта Кроче.

Именно на этой площади ежегодно 24 июля играют сейчас в «исторический футбол».

Игроки в средневековых костюмах выступают на специально огороженной площадке, с двух сторон которой натянута сетка.

Они стараются забросить в него мяч любыми способами.

Никаких ограничений не существует.

А распорядитель игры лишь открывает и закрывает состязание и следит за счетом, в процесс игры он не вмешивается.

Со временем в игре появились определенные  
правила.

Из нее были удалены силовые элементы,  
появились ворота, определилось  
количество игроков.

Существенное отличие от современного регби  
заключалось в том, что вести мяч разрешалось  
только ногами, - отсюда и название игры  
«футбол»

(англ. football - букв. ножной мяч).

## Зарождение современного регби.

7 апреля 1823 в городе Регби (в 80 милях к северо-западу от Лондона) проходил футбольный матч между командами местного колледжа.

В какой-то момент игрок по имени Уильям Уэбб Эллис, пытаясь спасти свою команду от поражения, схватил мяч руками, побежал к чужим воротам и забил «гол». За нарушение правил он был тут же удален с поля.

Тем не менее, новшество Эллиса было взято на вооружение: появилась разновидность футбола, допускавшая игру руками.



Вскоре «регби-игра» получила признание в различных учебных заведениях Англии. В конце 1840-х были разработаны первые «альтернативные» правила футбола, по которым разрешалось играть, и ногами, и руками, но пасовать можно было только назад или вбок.

Со временем изменились ворота и количество  
игроков на поле,-

и сама суть игры (поскольку мяч теперь можно  
было не только забивать в ворота,  
но и «приземлять» в зачетном поле соперника).

Сам мяч тоже был не похож на своего  
футбольного «собрата»: благодаря овальной  
форме регбийную «дыню» легче было  
удержать, прижимая к себе на бегу.

**Цель игры:** передавая мяч друг другу руками (только назад) или ногами (в любом направлении), приземлить его в зачетном поле или забить в ворота соперника, за что команде начисляется определенное количество очков.

В матче побеждает команда, набравшая к его исходу больше очков.

**Правилами регби** разрешается жесткая силовая борьба, соответственно, от игроков требуется хорошая физическая и функциональная подготовка, выносливость, подвижность, сила, наличие борцовских навыков и определенных морально-волевых качеств.

Во многих странах регби популярно в силовых структурах и войсках спецназа: к примеру, в СССР он культивировался в частях ВДВ.

## Правила.

Первые официальные правила регби появились во второй половине 19 в. Основные положения остаются неизменными, но время от времени в них вносятся определенные уточнения, призванные сделать игру более динамичной и зрелищной.

## Площадка.

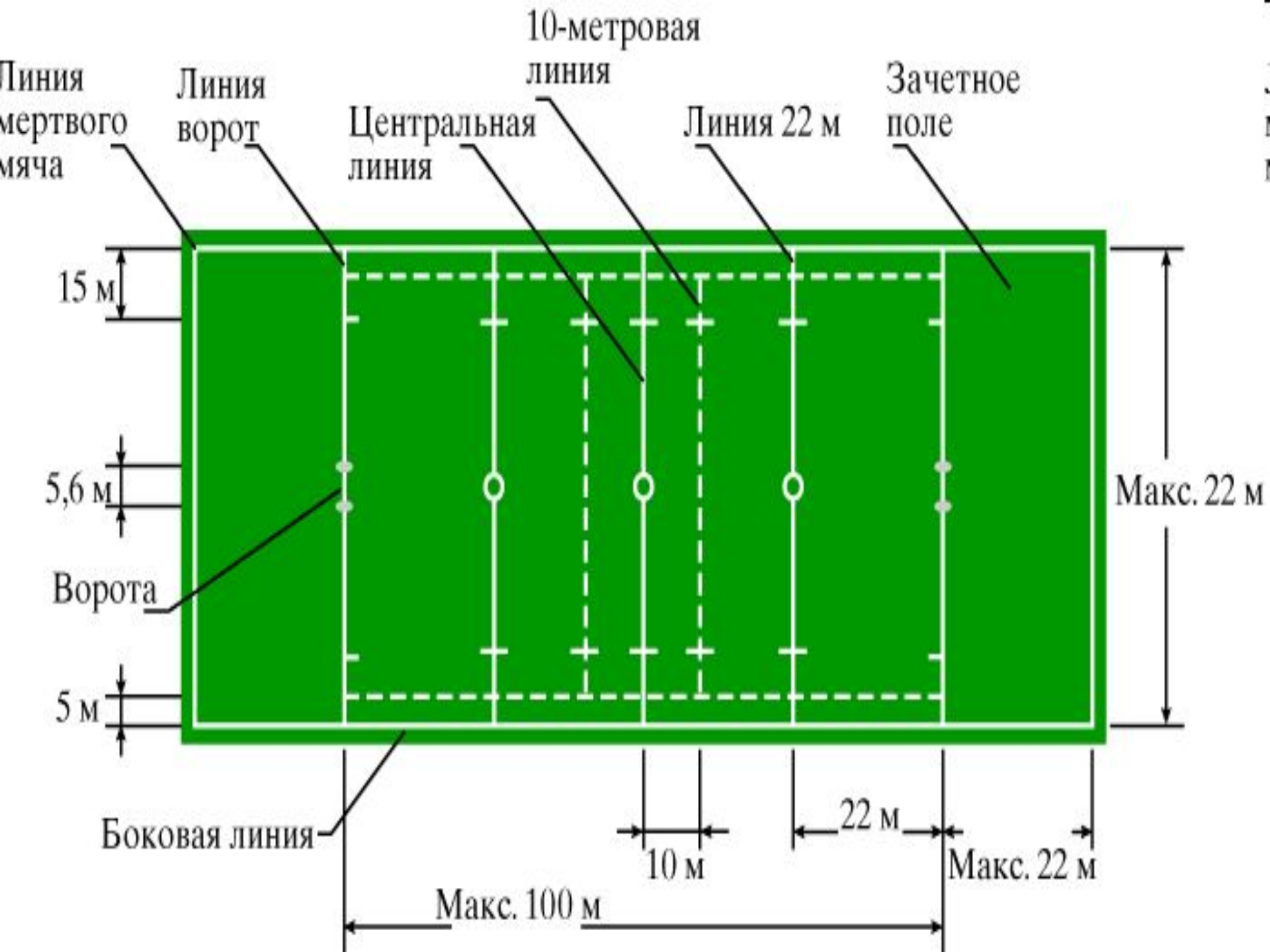
Представляет собой прямоугольник не более 100 м в длину и 70 м - в ширину, с травяным (реже - земляным или песчаным) покрытием.

**Игровая площадка состоит из игрового и зачетного поля.**

**Игровое поле** ограничено боковыми линиями и линиями ворот (сами линии не являются частью поля).

**Зачетное поле** – площадь между линией ворот, линией «мертвого мяча» и боковыми линиями зачетного поля. (Линия ворот является частью зачетного поля, линия «мертвого мяча» и боковые линии – нет.)

**Длина зачетного поля:** 10-22 м, ширина – не более 70 м.



На поле обозначаются также (параллельно линиям ворот) сплошные линии 22 м, ограничивающие площадь 22 м, и центральная (средняя) линия, которая делит поле пополам.

По периметру площадки устанавливаются флажки, также обозначающие зоны и линии поля.

Прерывистыми линиями обозначаются 10-метровые расстояния от центральной линии поля и 5-метровые – от боковых линий.

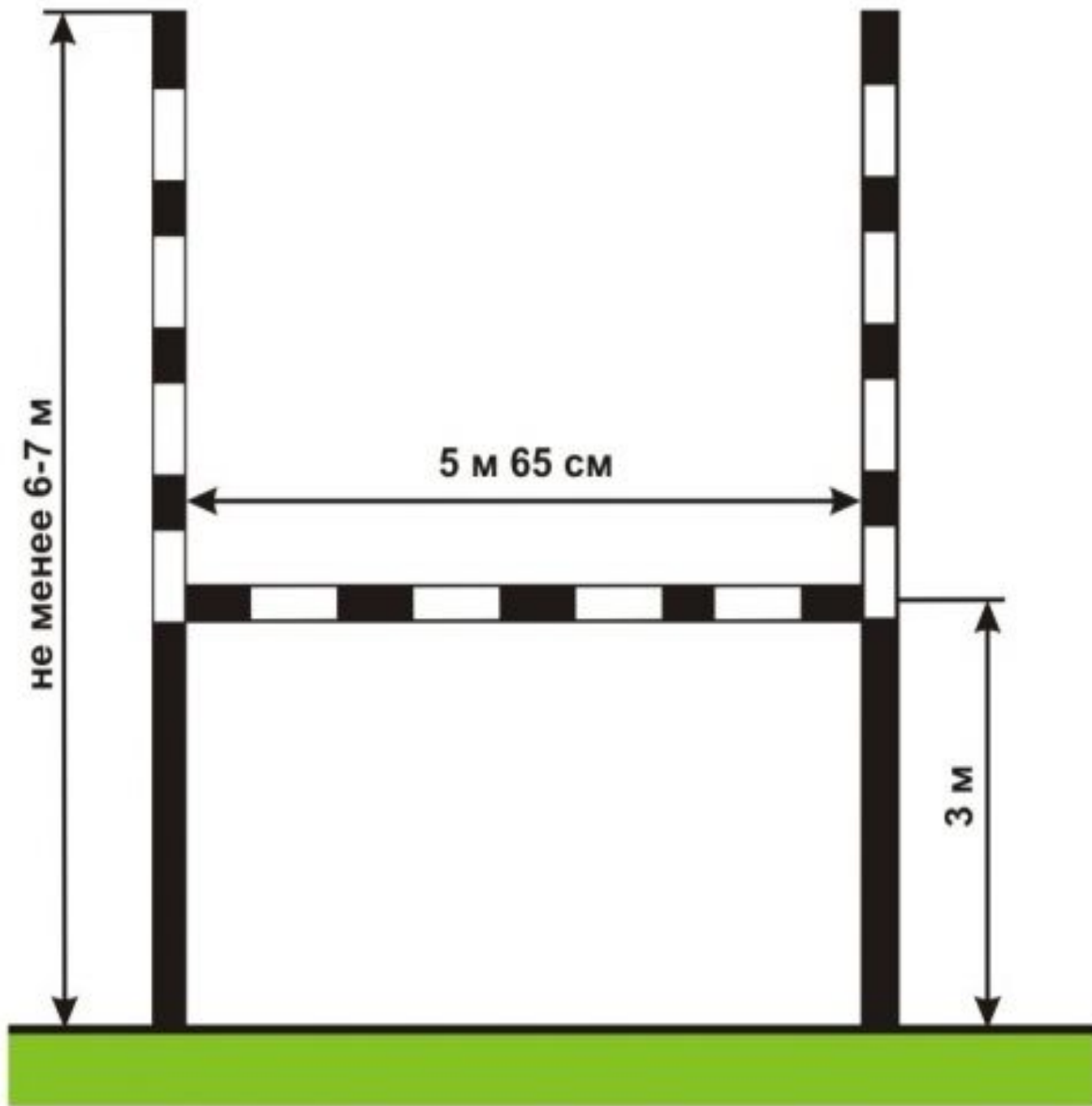


# Площадка для игры в регби

## Ворота

Имеют H-образную форму и устанавливаются на линии ворот.

Высота стоек-не менее 3,4 м,  
расстояние между ними-5,6 м,  
расстояние от поверхности поля до  
перекладины- 3 м.



# Мяч

**Имеет овальную форму. Его поверхность может быть покрыта специальным составом, отталкивающим грязь, что позволяет лучше удерживать мяч в руках. Изготавливается из кожи. Длина мяча по линии – 280–300 мм, продольная окружность – 740–770 мм, поперечная окружность – 580–620 мм, вес – 410–460 г, давление внутри мяча (в начале игры) должно составлять 0,67–0,7 кг/см<sup>2</sup>.**



**Время игры.** Два тайма по 40 мин. каждый (не считая добавленного, или компенсированного, времени, а также - при необходимости - дополнительного времени) с перерывом между ними 5-10 мин. После перерыва команды меняются воротами.

**Составы команд.** От каждой команды на поле одновременно выступают 15 человек (на игру заявляется от 18 до 22 игроков): 8 нападающих и 7 защитников, у каждого из которых свое игровое амплуа.

В регби **возможны два вида замен** -

**постоянная и временная:**

игрок, получивший травму, может временно покинуть поле для получения медицинской помощи.

На время его отсутствия на поле выпускается запасной игрок.

Все замены производятся только с разрешения полевого судьи в момент остановки в игре.

# Экипировка

Включает шорты, майку, носки и бутсы, а также защитное снаряжение (наколенники, налокотники, щитки для голени, перчатки без пальцев, прокладки для плеч, защитное приспособление для рта, шлем).

На всех частях экипировки должен стоять знак соответствия стандарту IRB (Международная федерация регби).

**Игроки в «нестандартной» экипировке к матчу не допускаются.**

**Правилами также запрещено надевать жесткие и острые предметы, зажимы, кольца, застежки-молнии, винты, драгоценные украшения и пр. аксессуары, которые в процессе игры могут нанести травму самому спортсмену, его партнерам или соперникам.**



- \*Игроки не имеют права умышленно заваливать схватку, становиться на колени в схватке и пытаться овладеть мячом в схватке любой частью тела, кроме стопы и голени.
- \*Игрокам запрещается возвращать мяч в схватку, падать на мяч, выходящий из схватки, не являясь игроком первой линии, играть мячом, пока тот находится в коридоре, и т.д.
- \*Подобные нарушения наказываются штрафным или свободным ударом.

# Способы ведения игры

Игра начинается начальным ударом по мячу с центра поля, после чего любой игрок может:

- ловить (подбирать) мяч и бежать с ним;
- передавать, бросать или отбивать мяч другому игроку;
  - бить или иным способом продвигать мяч ногой;
- захватывать, толкать или атаковать плечом соперника, владеющего мячом;
  - падать на мяч;
- принимать участие в схватке, раке, моле и коридоре;
  - приземлять мяч в зачетном поле.

# Регби в России

Сохранилось немного сведений о регби в дореволюционной России.

В основном это воспоминания участников и очевидцев матчей по регби.

В советское время первый официальный матч по регби прошел в 1923 в Москве: между командами Общества физвоспитания трудящихся и Московского яхт-клуба. Среди родоначальников советского регби были А.А.Маркушевич, М.С.Козлов, А.В.Правдин и др.

**В 1936** состоялся первый чемпионат страны, который, - как и первенство 1939, - выиграли московские «динамовцы».

Они же **в 1938** завоевали Кубок СССР.

После войны соревнования по регби у нас в стране не проводились, - только отдельные матчи. **В 1949** регби в СССР был объявлен «буржуазной игрой» и оказался под запретом.

В настоящее время в регби играют более чем в 100 странах, - прежде всего, в Европе, Африке, Южной Америке и тихоокеанском регионе. Общее число игроков составляет несколько миллионов человек.

В 1900-1924 регби входило в официальную программу Олимпийских Игр.

Родственные регби виды спорта - регби-13, американский футбол, австралийский футбол и пр.