

Хочу стать олимпийской чемпионкой



Ученица
2 А класса
Семёнова
Ксения

- **Цели исследовательской работы:**
- Формирование у детей позитивного отношения к спорту и здоровому образу жизни на собственном примере и на примере известного спортсмена.
- Привлечение большего числа детей для посещения спортивных секций.

Задачи исследовательской работы:

развить навыки самостоятельной исследовательской работы, изучая информацию о спорте;

показать значение спорта в жизни человека;

провести анкетирование про спорт;

сформулировать основные качества, которые помогут стать настоящим, успешным спортсменом;

способствовать развитию заинтересованности к занятиям спортом

Заниматься меня отдали в 4 года в художественную гимнастику с целью добавить пластики, сформировать осанку, привить дисциплинированность, выработать характер.



Спустя несколько месяцев я уже сидела на всех шпагатах, прыгала на скакалке 1914 г.
по 100 раз, качала пресс по 30 раз и делала несколько самых простых элементов художественной гимнастики.



И наконец, у меня все получилось!!!! Я научилась и уже без страха могла крутить колесо даже на улице. Не зря говорят: «Терпение и труд все перетрут»



Так начались мои маленькие победы – победы над собой! Мои старания заметил тренер и через два года, в 6 лет, мне предложили перейти заниматься в группу к более взрослым девочкам.



Начинался этап соревнований. Мои первые выездные соревнования проходили в г. Казань, поехала я туда, когда мне было 5,5 лет.



Но как же радостно осознавать, что ты уже многое можешь!! И как радостно и приятно стоять на пьедестале!!!!



Моим кумиром в художественной гимнастике является Маргарита Мамун-олимпийская чемпионка 2016 года.



**Я ТОЖЕ ОЧЕНЬ ХОЧУ СТАТЬ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ!!!!**



Занятия спортом развивают многие полезные качества, такие, как:
ТЕРПЕНИЕ, ТРУДОЛЮБИЕ, СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД,
ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ, РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ.



Я провела анкетирование в моём классе, в котором 27 человек (11 мальчиков, 16 девочек). И вот результат:

Занимаетесь ли вы сами спортом? 22 чел. ответили «да»

Если, «да», то каким? Футбол, плавание, борьба, гимнастика, танцы

Любишь ли ты уроки физкультуры в школе? Все ответили «да»

Ходишь ли ты на спортивные соревнования с родителями или друзьями?
12 чел. ответили «да»

Смотришь ли ты спортивные передачи? 12 чел. ответили «да»

Как ты думаешь, какие личные качества развивает спорт? Самое большее кол-во ответили трудолюбие и терпение

Хотел бы ты стать Олимпийским чемпионом. Все ответили «да»

**Вывод: 70 % детей нашего класса занимаются спортом.
Это очень хороший показатель!**

значимость разных показателей для достижения спортивных результатов детей на начальном этапе



- Желание самого ребенка и родителя
- Целеустремленность
- Трудолюбие
- Упорство

Любите спорт, занимайтесь спортом, и тогда вы проживете долгую и счастливую жизнь, которая будет приносить Вам только положительные эмоции.



Спасибо за внимание!

