

МАССАЖНЫЙ КОВРИК

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

Презентацию подготовила учитель физической культуры МКОУ «Школа для обучающихся с ОВЗ» г.о. Электрогорск Московской области:

Епишкина Светлана Александровна

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ

Для изготовления коврика понадобится:

- плотная ткань (гобелен);
- крышки от пластмассовых бутылок, йогуртов, молока и т.д.;
- нитки и иголка

ОПРЕДЕЛЯЕМСЯ С РАЗМЕРОМ



ГОТОВИМ КРЫШКИ, НИТКИ, ИГОЛКУ



ПРИШИВАЕМ КРЫШКИ К ТКАНИ



КОВРИКИ ГОТОВЫ

(БОЛЬШИЕ КРЫШКИ)



МАЛЕНЬКИЕ КРЫШКИ



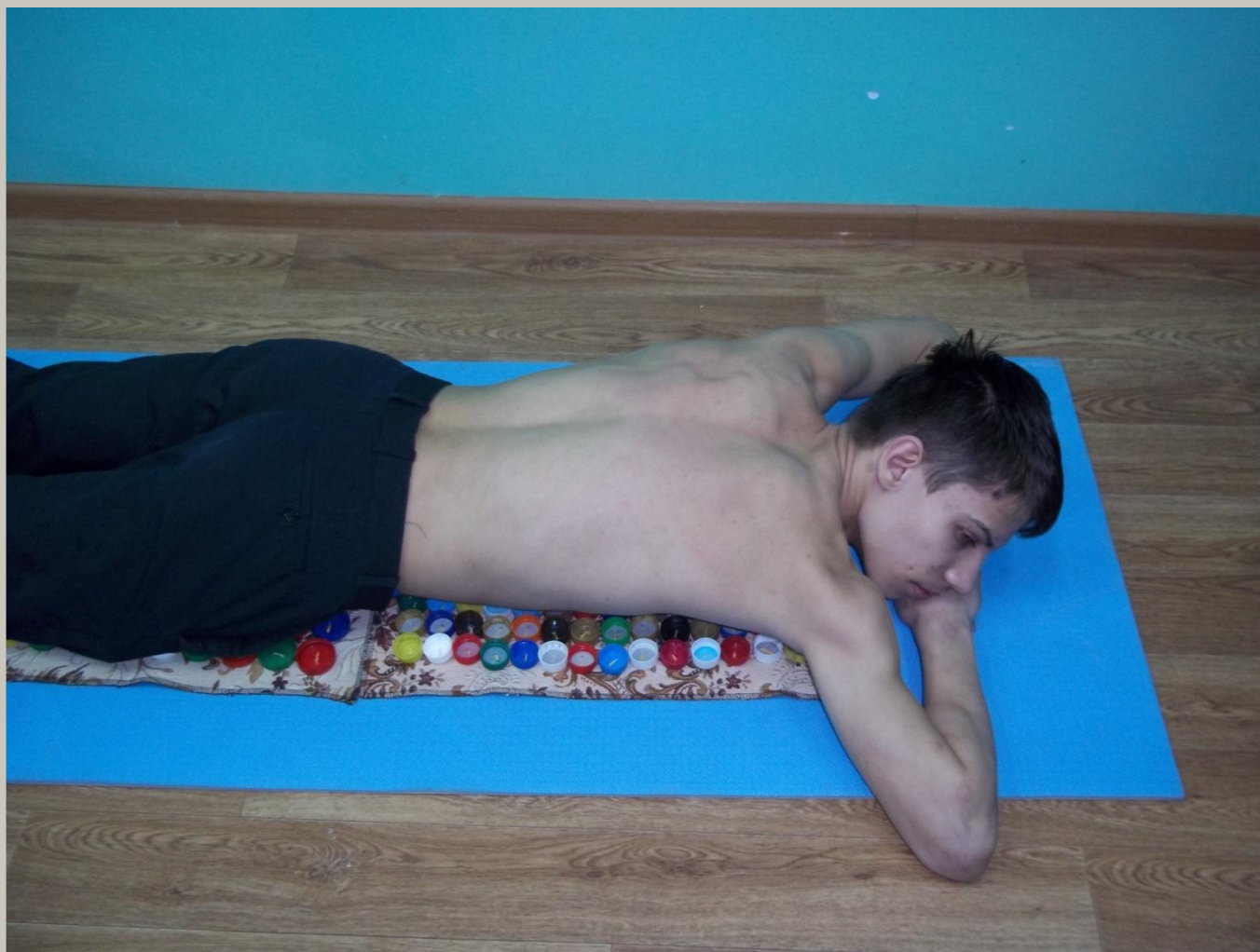
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Человеческий организм - сложнейшая система, все органы которой взаимосвязаны между собой.
- Воздействуя на биологически активные точки организма методами рефлексотерапии, можно избавиться от многочисленных заболеваний, снизить болевые ощущения, активировать защитные механизмы, восстановительные процессы и многое другое.

КАК РАБОТАЕТ УСТРОЙСТВО? (МАССАЖНЫЙ КОВРИК)

Терапевтический эффект при применении такого простого в устройстве средства достигается за счет воздействия неровных краёв крышек на точки человеческого организма по принципу точечного массажа. Активные точки, расположенные на коже человека, связаны с внутренними органами энергетическими каналами, поэтому воздействие за счет надавливания на них способно нормализовать функционирование многих систем человеческого организма. Эффект достигается за счет притока крови к месту нажатия.

**МАССАЖНЫЙ КОВРИК ИГРАЕТ РОЛЬ СТИМУЛЯТОРА, УСИЛИВАЯ
ОБМЕННЫЕ И РЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ, НОРМАЛИЗУЯ
КРОВООБРАЩЕНИЕ И ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА**



ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО КОВРИКА СПОСОБСТВУЕТ

- снятию болевых ощущений в мышцах, суставах, позвоночнике;
- повышению тонуса мышц и кожи;
- усилению кровообращения;
- общей релаксации организма;
- улучшению качества сна;
- Использование такого массажного коврика направлено на профилактику многих заболеваний.

ОСНОВНЫМИ ПЛЮСАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:

- ◎ легкость в применении;
- ◎ небольшие расходы;
- ◎ небольшие габариты изделий;

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ОБЩЕГО ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ







**ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ СТИМУЛИРУЕТ
ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ В ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ
МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ, УЛУЧШАЕТ
ЭЛАСТИЧНОСТЬ ЗАДНЕЙ СТЕНКИ,
КРОВΟΣНАБЖЕНИЕ.**

