

Викторина на тему :

«Спорт – наш друг»

Выполнил:

Кондратьев Тимофей,
обучающий 7-б
класса,

МКОУ «СОШ №1»,

Проверил:

Корзухина О.А.,
учитель-логопед,

МКОУ «СОШ №1»

- Отгадайте о чем идет речь.

- ▣ -Коль крепко дружишь ты со мной,
- ▣ Настоячив в тренировках,
- ▣ То будешь в холод, в дождь и зной
- ▣ Выносливым и ловким.
- ▣ Что это?

1. Что такое спорт?

- (Физические упражнения, применяемые в форме различных игр, или состязаний, имеющие целью укрепление организма и развитие психической бодрости.)

- **2. Что такое гимнастика?**

- (В современном понимании этого слова представляет ту или другую систему специально подобранных телесных упражнений, имеющих определенную целевую установку и определенное воздействие на организм)

Откуда произошло слово «гимнастика»?

- 4. Какие виды гимнастики вы знаете? (спортивная, художественная, акробатическая, эстетическая, командная, аэробическая гимнастика.)

Кто из спортсменов стал первым призёром по гимнастике?

- (Алексей Немов)
- 6. Кто делает по утрам зарядку, которая включают в себя гимнастические упражнения? (да/нет)
- 7. Нужен ли спортивный инвентарь, для занятия гимнастикой? (да/нет)

Ведёте ли вы здоровый образ жизни?

- ▣ (да/нет)
- ▣ 9. Посещаете ли вы спортивные секции? (да /нет)

