

Курить – здоровью вредить!

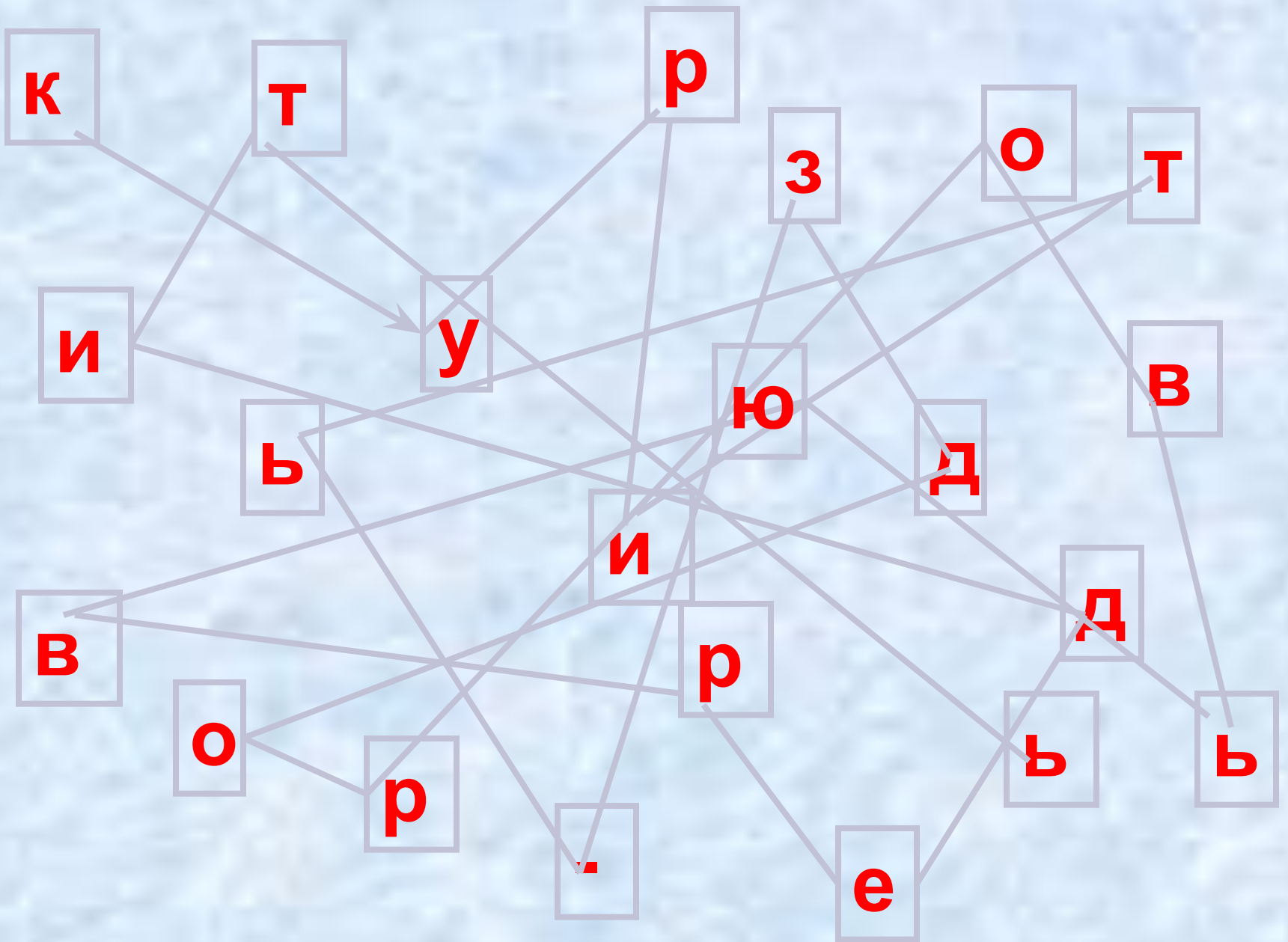
Коррекционно-
развивающее занятие
в 8 классе
коррекционной школы
VIII вида.

Цели:

- Формирование осознанного негативного отношения к курению;
- Воспитание у учащихся ответственности за своё здоровье;
- Коррекция мышления на основе аналитико-синтетической деятельности.

Предварительная работа:

- Изучение строения внутренних органов человека на уроках естествознания и классных занятиях.
- Словарная работа.
- Проведение анкетирования среди старших классов по теме «Курение и мы». (Приложение 1)





Общенациональный мониторинг "Подростковое курение в России" показал, что к 12 годам сигареты пробуют уже 30% россиян, к 13 годам – 47%, к 14 – 55%, к 15 – 65%, к 16 – 78%, к 17 – 80%.

Это говорит о том, что подростковое курение стремительно молодеет. Свою первую сигарету мальчики выкуривают в возрасте до 10 лет, девочки – в 13-14.

К 15 годам каждый десятый курящий подросток уже страдает никотиновой зависимостью.

Сухие цифры

По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ



3 миллиона человек
от курения!



6 миллионов человек от
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут около
10 миллионов человек в возрасте от 30 до 40 лет!

АНКЕТА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ.

Класс мальчик/девочка.

1. Сколько тебе лет?

2. Куришь ли ты? (выбери ответ)

- Нет
- Пробовал
- Курю
- Пытаюсь бросить

3. Сколько сигарет ты выкуриваешь?

- 0 – ни одной
- 1-2 – в день
- 2-5 – в день
- 6-10 и больше в день

4. Что тебя заставляет курить?

- Любозытство
- Неприятности
- Компания
- Привычка
- Что-то другое

5. Сколько твоих друзей/подруг курит?

- Никто
- Немногие
- Почти все

6. Кто курит в твоей семье?

- Никто
- Мама
- Папа
- Брат/сестра

Школьная статистика.

- сколько курящих в классе?
- из них девочек
- курят ли родители
- легко ли бросить курить
- куришь ли сам
- Отношение к курящим.
- Отношение к курящим девочкам
- Мнение мальчиков о курящих девочках



Как влияет курение на наш организм?

- ▣ Замедляет рост и развитие некоторых органов
- ▣ Цвет лица становится желтоватым, т.к. частицы дыма проникают в кожу и там задерживаются, кожа тонкой, ранки на ней хуже заживают.
- ▣ От табака глупеют
- ▣ Воспаляются голосовые связки, голос грубеет.
- ▣ Болеют лёгкие, трудно дышать, появляется кашель.
- ▣ Многолетнее курение развивает язву желудка
- ▣ Курение приводит к раку губы, языка, горла, лёгких.
- ▣ Способствует раннему облысению
- ▣ Плохо сказывается на слух

Из истории табака.



Путешествие табака из Америки в Европу



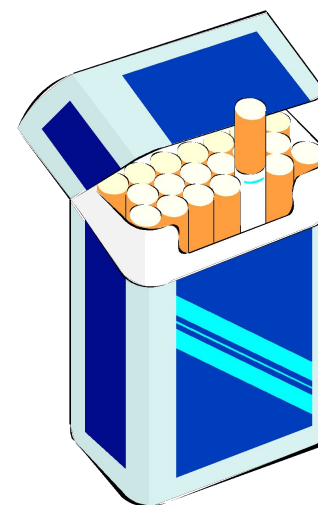
Христофор Колумб

- Самыми первыми курильщиками были индейцы.
- Из белых людей впервые закурил Христофор Колумб и его команда. Они же и завезли табак в Европу.
- Во Францию листья и семена табака привёз Жан Нико. От фамилии Нико произошло слово «НИКОТИН».

Качества характера.

**МАЛОДУШИЕ, ЗЛОБНОСТЬ,
ЗАВИСТЬ, ЭГОИЗМ,
ТРУСОСТЬ, ВОЛЯ, ГРУБОСТЬ,
ВЫДЕРЖКА, СТЫДЛИВОСТЬ,
МУЖЕСТВО.**

Обсудим ситуации...



МОТИВЫ

желание сохранить
здоровье

следовать
закону

избежать
зависимости

ПОЗИТИВНЫЕ
интересы и
увлечения

КОМПАНИЯ

скука

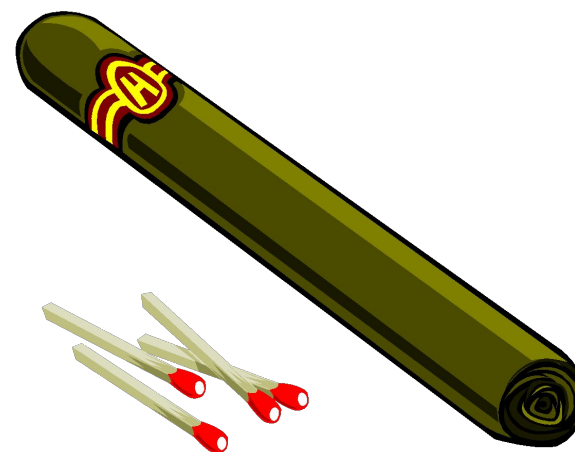
МОДА

ЛЮБОпытство

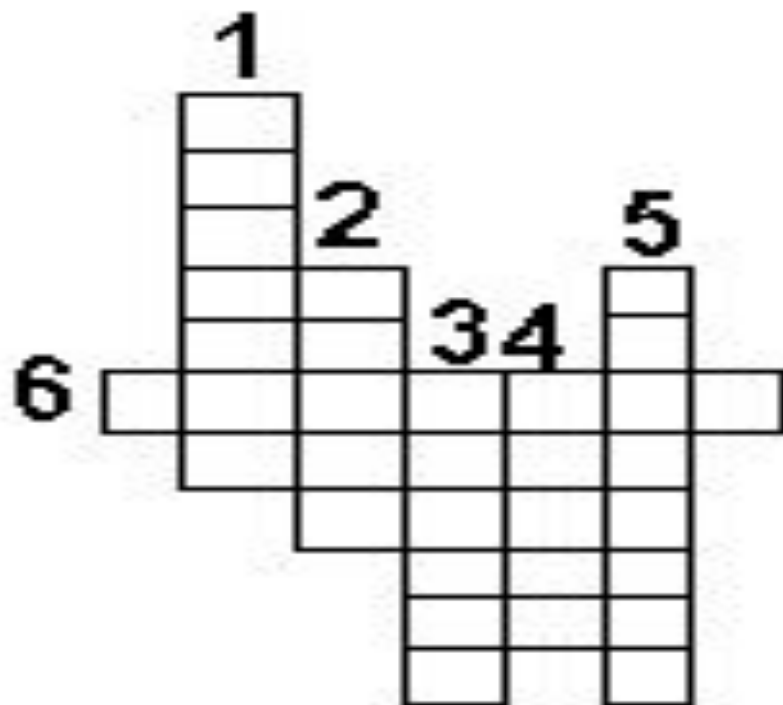
УХОД
от
проблем

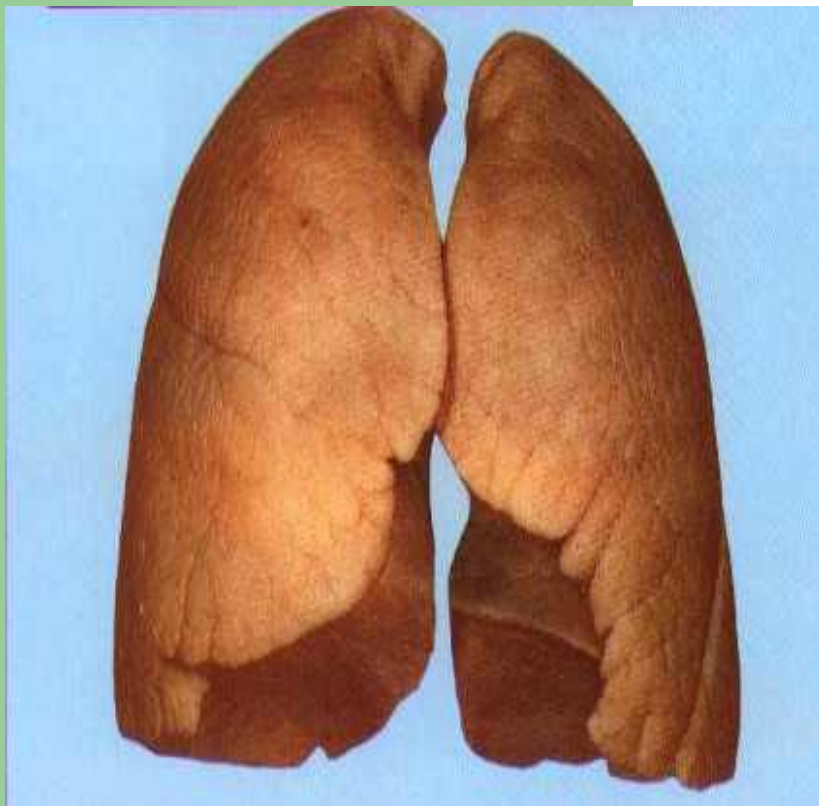


Я не могу бросить курить,
Кем я становлюсь ?



Кроссворд.





Лёгкие некурящего человека

Сравни!

Лёгкие курящего человека



Результат курения!



Старееет кожа?

Старееет кожа...



Болезнь языка...



Болезнь дёсен...



Думаете
это вас
красит?

**Вы думаете, что это
красиво?**



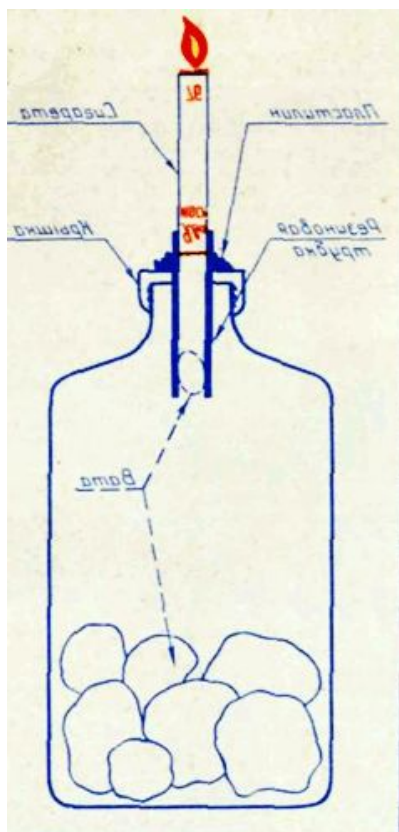
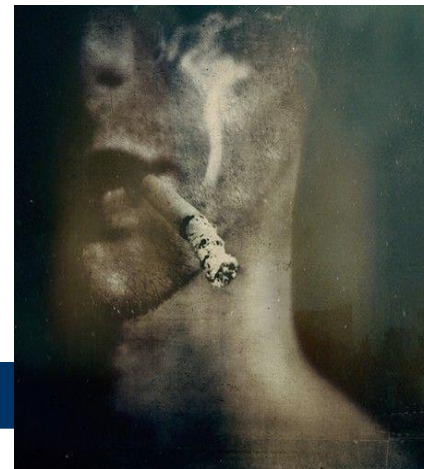
**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**

Опыт.



- Пассивное курение называют состояние, когда некурящий вынужден дышать табачным дымом от курящих.
 1. Дети курящих родителей чаще страдают заболеваниями органов дыхания, расстройством сна и аппетита, нарушением работы желудка, плохой успеваемостью.
 2. Жёны у курящих мужей в 3 раза чаще умирают от рака лёгких, чем у некурящих.

Советы тем, кто не курит:

- Избегай курящих компаний;
- Объединяйся с теми, кто не курит;
- Не обращай внимание на предложение закурить;
- Или решил бросить курить:
- Нужно больше пить жидкостей (соки, чай с лимоном, и тд)
- Съесть ложку мёда – помогает печени очистить организм от вредных веществ;
- Занимайся физкультурой;
- Воздержись от курящих компаний.

