

# Спортивный праздник «А ну-ка девочки»

Выполнила учитель физической культуры г.Нижнего  
Новгорода МБОУСОШ№44 Назарова Светлана  
Николаевна

# Цели и задачи соревнования.

- ◎ Развитие физических качеств: быстроты, координации, ловкости и т. д.;
- ◎ Воспитание чувства товарищества, взаимовыручки, дружбы.
- ◎ Создание благоприятной атмосферы общения;

# Участники соревнования девочки 3-4 класса



# Время проведения мероприятия:

- ◎ **Состязания приурочены к празднику 8 Марта, ставшие традиционным для нашей школы.**

# Ход занятия:

---

- **Ведущий:** Добрый день, дорогие болельщики и участники сегодняшних соревнований. Мы поздравляем всех вас, а особенно девочек, с наступающим Днем 8 Марта .
- Сегодня мы хотим провести спортивный конкурс «А ну-ка девочки». Где наша сильная половинка покажет свою силу, прыгучесть, меткость, быстроту.!». Все кто участвует в нем, все, кто помогал ребятам готовиться к нему, уверены, что он будет интересным, радостным, принесет вам заряд бодрости. Участвуя в этом празднике, вы лучше можете узнать друг друга, укрепить свое здоровье, приобрести новых друзей. Хочется напомнить об одном из главных девизов спорта: «Главное - не победа, а участие!». Поэтому каждой команде я желаю:, удачи и хорошего предпраздничного настроения.

# Группа поддержки:



# Открытие праздника



# Виды состязания

## Скакалка



## Гибкость



## Прыжок в длину с места



## Поднимание туловища из положения лежа



## Отжимание





# Командная игра «Перестрелка».



# Награждение победителей

---

