

# **Презентация педагогического опыта**

**Пожидаева Татьяна  
Александровна**

*Учитель физической  
культуры  
МОУ Школы №82  
Г. Донецка*



**Проблема: “Формирование у  
учеников навыков здорового  
образа жизни средствами  
физического воспитания”**



**Педагогические  
правила: помогай и  
поддерживай тех, кто  
в этом нуждается.  
Люби детей и они  
одблагодарят тебя  
тем же**

**Педагогическое кредо:  
“Иди вперед и  
никогда не  
останавливайся на  
достигнутом!”**



```
graph TD; A[Направления работы] --- B[Инновационно-сохраняющее направление физической культуры]; A --- C[Повышение интереса учеников к предмету]; A --- D[Создание педагогических условий сохранения и укрепления работы];
```

Направления  
работы

Инновационно-  
сохраняющее  
направление  
физической  
культуры

Повышение  
интереса  
учеников к  
предмету

Создание  
педагогических  
условий  
сохранения и  
укрепления  
работы



Открытые  
уроки и  
внеклассные  
мероприятия

Пути  
распространен  
ия  
опыта

Участие  
воспитанников  
в спортивных  
соревнованиях  
разного уровня

Презентация  
опыта на  
районном МО,  
участие в  
конкурсах  
педмастерства

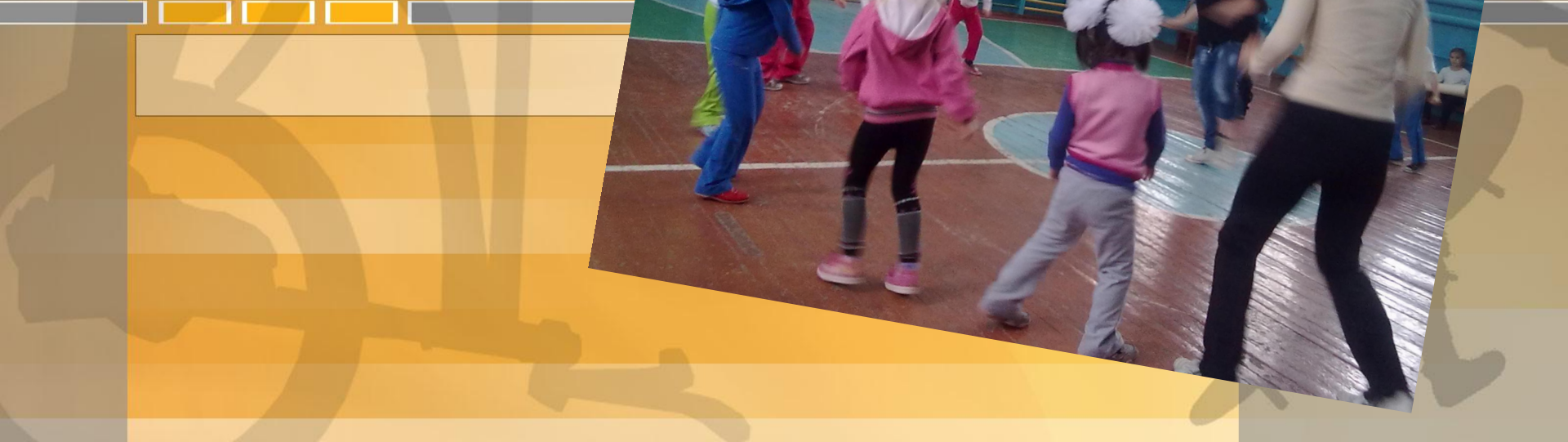
# **Высокое качество подготовки и проведения урока достигается путем внедрение интерактивных технологий обучения:**

- Создание “ситуации успеха”;**
- Сюжетно-ролевые игры;**
- Введение нестандартного оборудования;**
- Дополнение урока другими видами спорта;**
- Элементы фитнеса, аэробики в подготовительной части урока;**
- Музыкальное сопровождение упражнений, мультимедийный проектор для теоретических тем.**

# **Музыкальное сопровождение упражнений, мультимедийный проектор для теоретических тем**

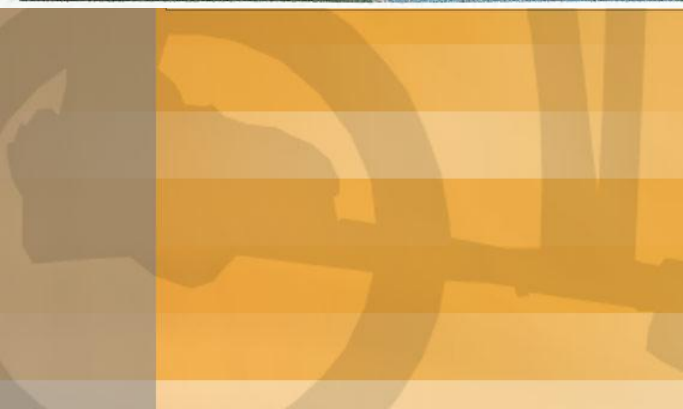








# ***Элементы фитнеса, аэробики в подготовительной части урока***





# ***Дополнение урока другими видами спорта***



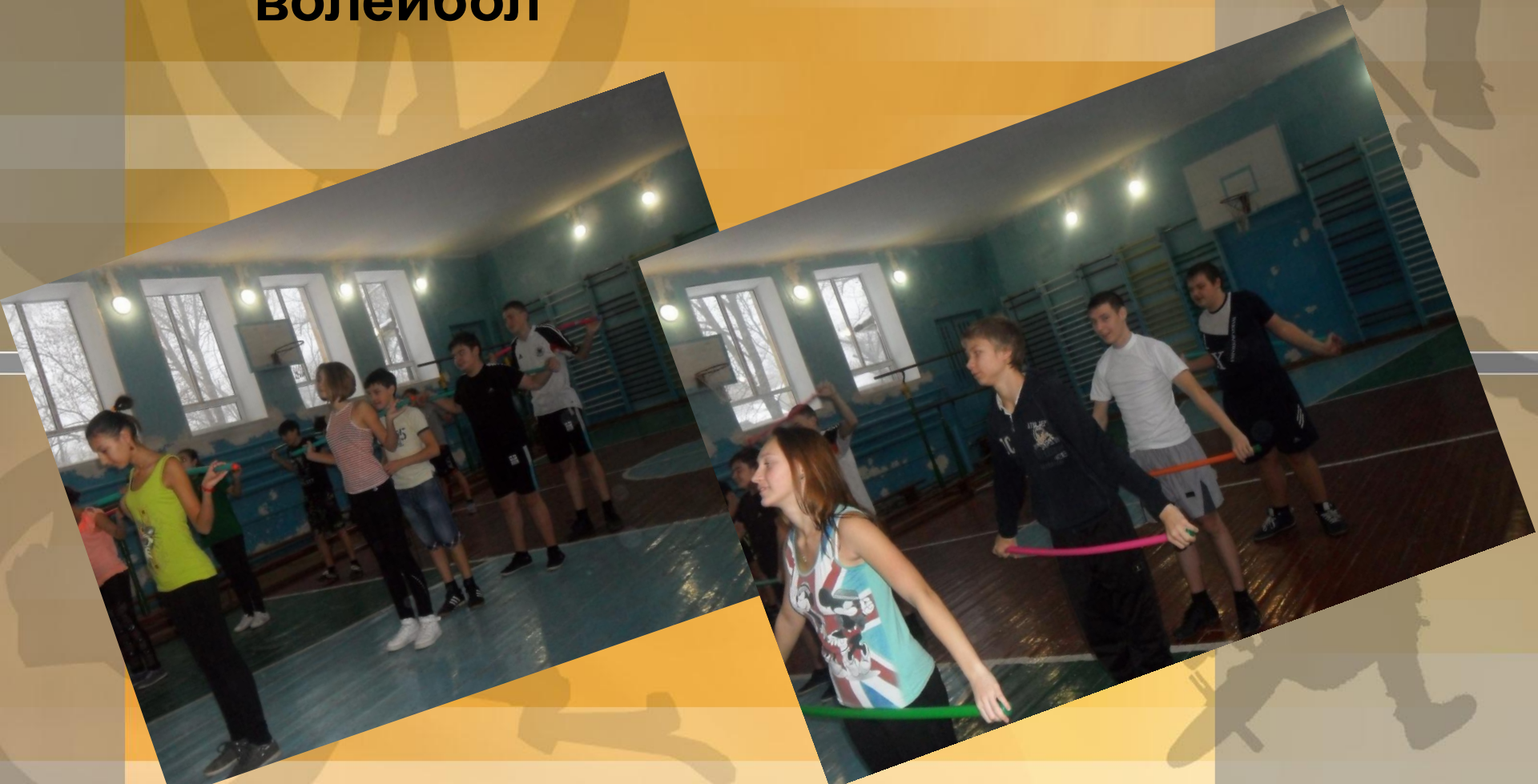






# Методическая копилка

- Разработан цикл уроков для 9-го класса по теме: “Гимнастика с элементами фитнеса, азобики” с видеороликом; тема “волейбол”



**Вместе с детьми изготовим нестандартный инвентарь (для развития силы и координации движений, постановки осанки)**





- **Разработка элементов релаксации на уроках с подсчетом пульса, упражнения для нормализованного дыхания**



- В РМО работаю в творческой группе “Модель современного ученика” (готовлю творческий проэкт по этой теме с дальнейшим выступлением на РМО)





- Веду кружок “футбол” с учениками 9-11 классов, ученики охотно и с удовольствием посещают кружок. Занятия в кружке помогли ученикам занять призовые места в полуфинальных соревнованиях



# Наши достижения:

**1. Соревнования по боулингу (городские) 10-11 кл.-2 место**

**7-8 кл. – 3 место**

**8-9кл. - 1 место**

**2. Футбол (район) – 2 место, Ильин Алексей– сборная команды**

**3. Баскетбол (район) – 2 место в полуфинале**

**4. Волейбол (район) – 2 место в полуфинале**





**Вывод: такие уроки нужны, потому что они новые и необычные. Ученики на таких уроках занимаются с энтузиазмом, у них повышается тонус, желание, настрой. В целом – выше отдача и результаты урока.**

