

Презентация педагогического опыта

**Пожидаева Татьяна
Александровна**

*Учитель физической
культуры
МОУ Школы №82
Г. Донецка*



**Проблема: “Формирование у
учеников навыков здорового
образа жизни средствами
физического воспитания”**



**Педагогические
правила: помогай и
поддерживай тех, кто
в этом нуждается.
Люби детей и они
одблагодарят тебя
тем же**

**Педагогическое кредо:
“Иди вперед и
никогда не
останавливайся на
достигнутом!”**



```
graph TD; A[Направления работы] --- B[Инновационно-сохраняющее направление физической культуры]; A --- C[Повышение интереса учеников к предмету]; A --- D[Создание педагогических условий сохранения и укрепления работы];
```

Направления
работы

Инновационно-
сохраняющее
направление
физической
культуры

Повышение
интереса
учеников к
предмету

Создание
педагогических
условий
сохранения и
укрепления
работы

Открытые
уроки и
внеклассные
мероприятия

Пути
распространен
ия
опыта

Участие
воспитанников
в спортивных
соревнованиях
разного уровня

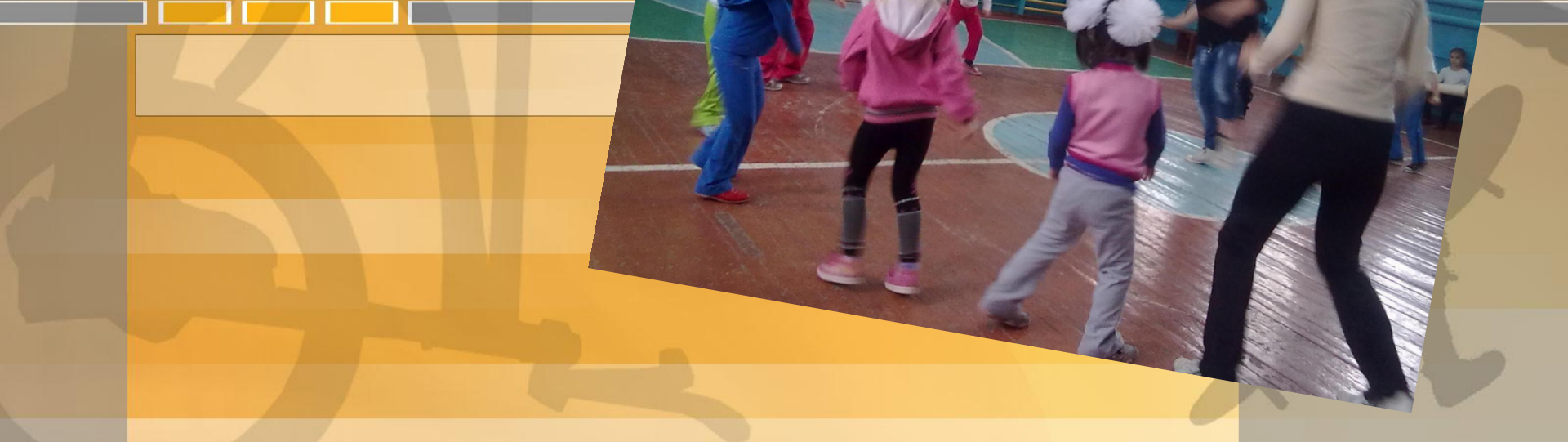
Презентация
опыта на
районном МО,
участие в
конкурсах
педмастерства

Высокое качество подготовки и проведения урока достигается путем внедрение интерактивных технологий обучения:

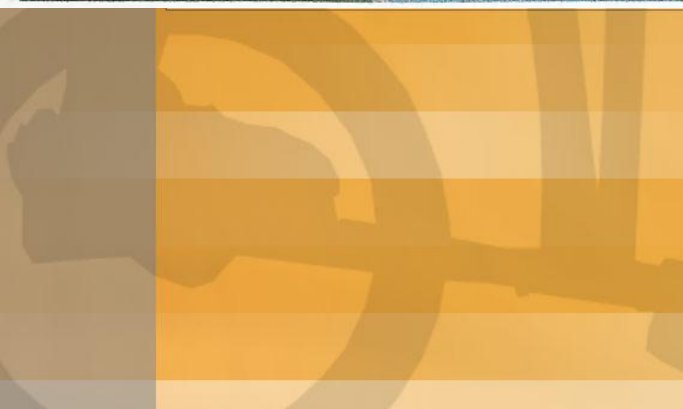
- Создание “ситуации успеха”;**
- Сюжетно-ролевые игры;**
- Введение нестандартного оборудования;**
- Дополнение урока другими видами спорта;**
- Элементы фитнеса, аэробики в подготовительной части урока;**
- Музыкальное сопровождение упражнений, мультимедийный проектор для теоретических тем.**

Музыкальное сопровождение упражнений, мультимедийный проектор для теоретических тем





Элементы фитнеса, аэробики в подготовительной части урока



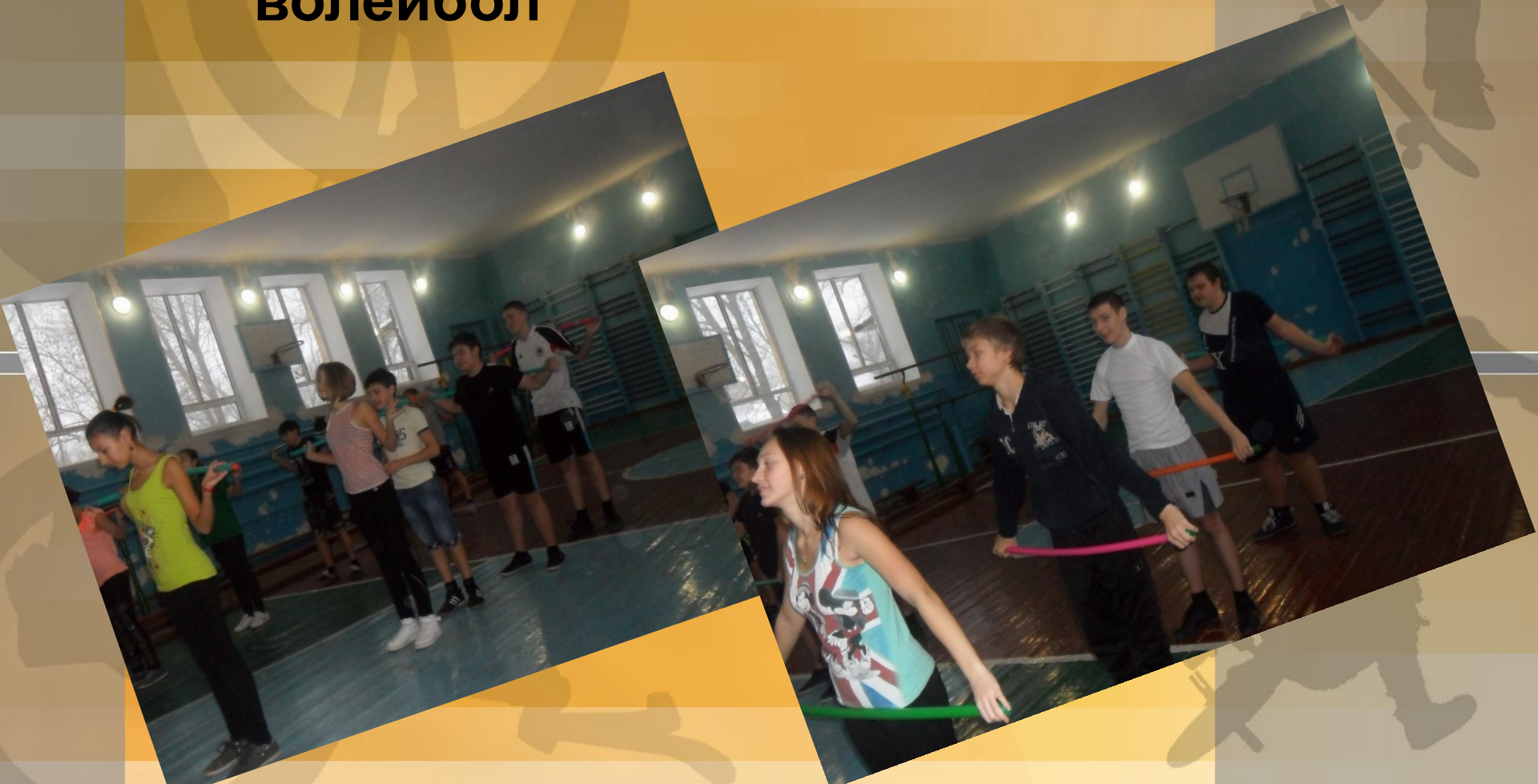
Дополнение урока другими видами спорта





Методическая копилка

- Разработан цикл уроков для 9-го класса по теме: “Гимнастика с элементами фитнеса, аэобики” с видеороликом; тема “волейбол”



Вместе с детьми изготовим нестандартный инвентарь (для развития силы и координации движений, постановки осанки)



- **Разработка элементов релаксации на уроках с подсчетом пульса, упражнения для нормализованного дыхания**



- В РМО работаю в творческой группе “Модель современного ученика” (готовлю творческий проэкт по этой теме с дальнейшим выступлением на РМО)



- Веду кружок “футбол” с учениками 9-11 классов, ученики охотно и с удовольствием посещают кружок. Занятия в кружке помогли ученикам занять призовые места в полуфинальных соревнованиях



Наши достижения:

1. Соревнования по боулингу (городские) 10-11 кл.-2 место

7-8 кл. – 3 место

8-9кл. - 1 место

2. Футбол (район) – 2 место, Ильин Алексей– сборная команды

3. Баскетбол (район) – 2 место в полуфинале

4. Волейбол (район) – 2 место в полуфинале



Вывод: такие уроки нужны, потому что они новые и необычные. Ученики на таких уроках занимаются с энтузиазмом, у них повышается тонус, желание, настрой. В целом – выше отдача и результаты урока.

