

Викторина по физкультуре для 1 класса

Подготовила: Носовская О.С.



Физические качества человека?

Вежливость, терпение.

Сила, быстрота, ловкость.

Лень. мудрость.



Виды построений на уроке физкультуры?

Квадрат

Шеренга

Линейка



Что надо делать,
чтобы быть
сильнее и не
болеть?

Делать уроки

Делать зарядку

Спать



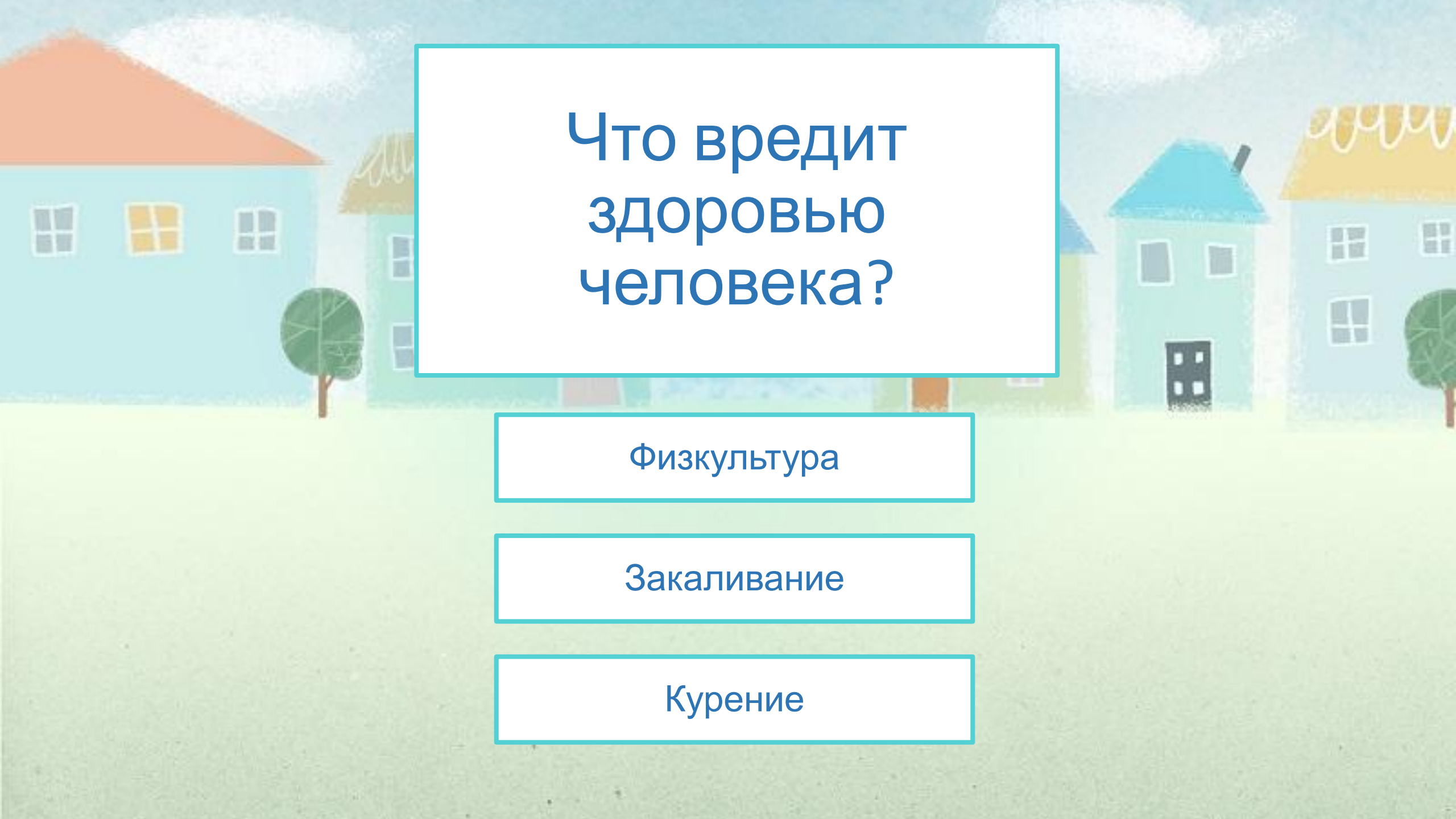
Для чего нужны физкультминутки?

Чтобы быть здоровым

Снять утомление

Чтобы проснуться





Что вредит здоровью человека?

Физкультура

Закаливание

Курение



Спасибо за внимание !