

АЛКОГОЛЬ И ЖИЗНЬ – СОВМЕСТИМО ЛИ ЭТО?



Почему об этом нужно говорить?

- ▣ Проблема употребления алкоголя очень актуальна в современном обществе
- ▣ Вред алкоголя очевиден
- ▣ Систематическое употребление алкоголя приводит к опасной болезни – алкоголизму
- ▣ Недоброкачественность алкогольной продукции вызывает отравления
- ▣ Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям

Немного из истории

- В Древней Руси пили очень мало
- С 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина
- С 1894 года продажа водки стала царской монополией
- В 1985 года ЦК КПСС объявил войну пьянству, которая потрясла все основы общества
- На сегодня потребление спиртных напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами

**Так зачем же люди пьют?
Кому хотят показать свою
взрослость подростки?**



Причины употребления алкоголя

- Считается в обиходе, что спирт является хорошим средством для согревания организма
- Бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие, делает беседу более оживленной и интересной
- Существует мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма

Часто пьяные люди бывают опасны



Что подвергается разрушению?

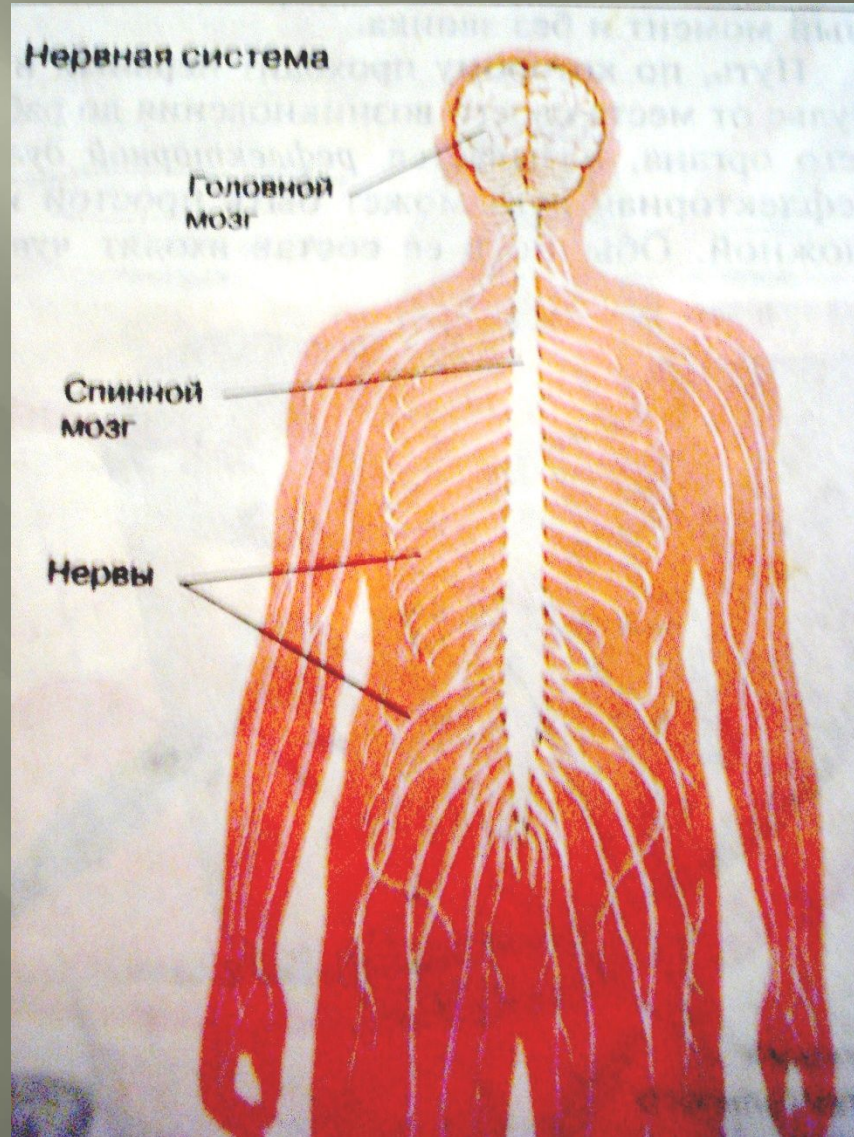
- Один из пироговских съездов русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя: "...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя; алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее, нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время"
- Так что рассуждения о пользе алкоголя - довольно распространенное заблуждение

Мозг

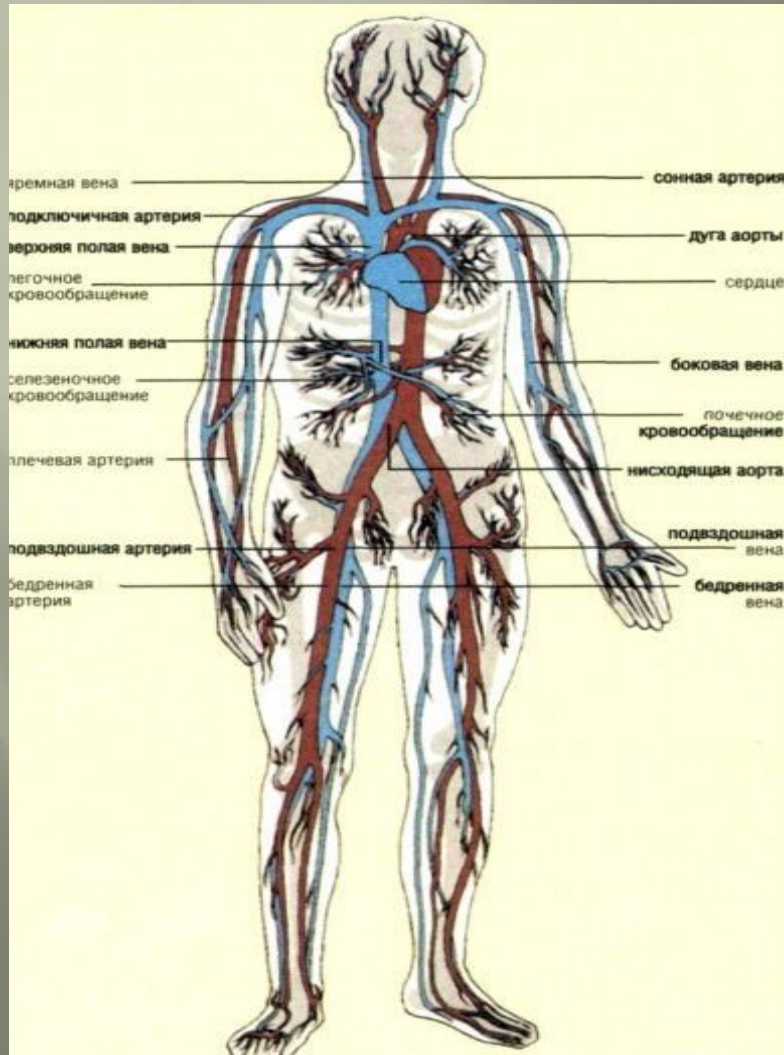


Алкоголь оказывает ярко выраженное угнетающее действие на весь головной мозг, на все виды умственной деятельности человека. Наступает нарушение координации движений, отсутствие гармонического взаимодействия между психическими и двигательными функциями.

Нервная система

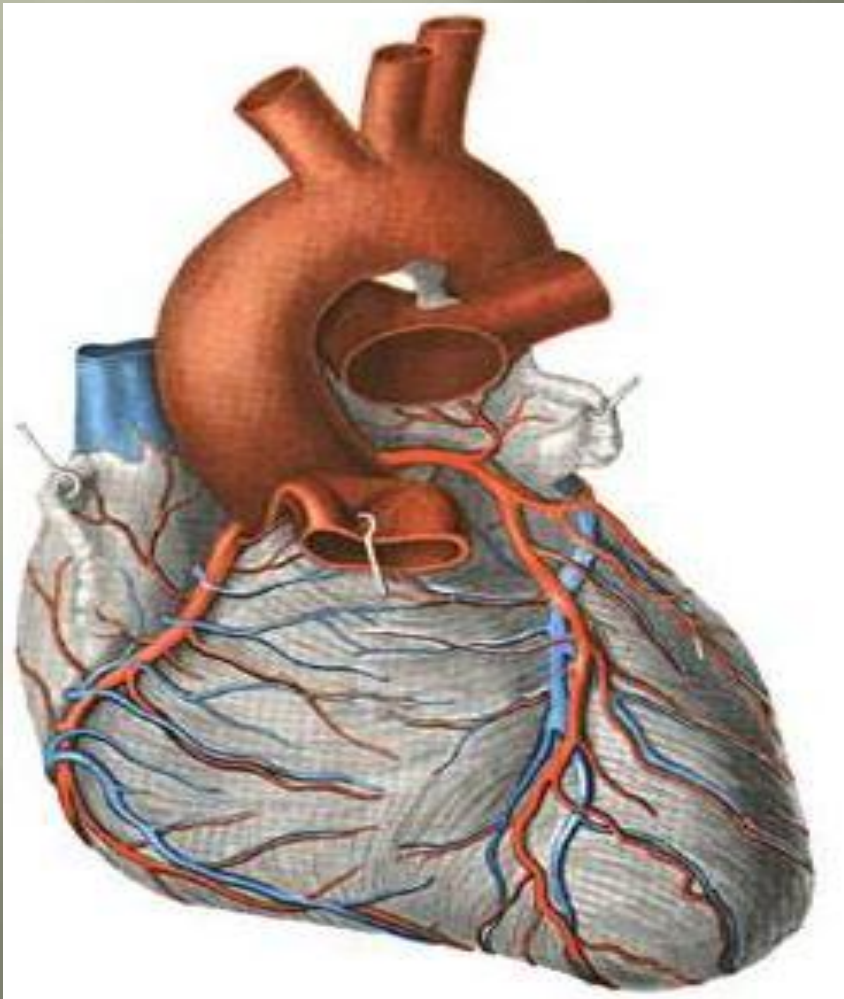


Сердечно-сосудистая система



Хроническое алкогольное отравление создаёт благоприятные условия для возникновения гипертонической болезни и ухудшает её. Ускоряется развитие атеросклероза. Атеросклеротические поражения мозговых и сердечных артерий часто становятся причиной смерти в результате инфаркта или инсульта.

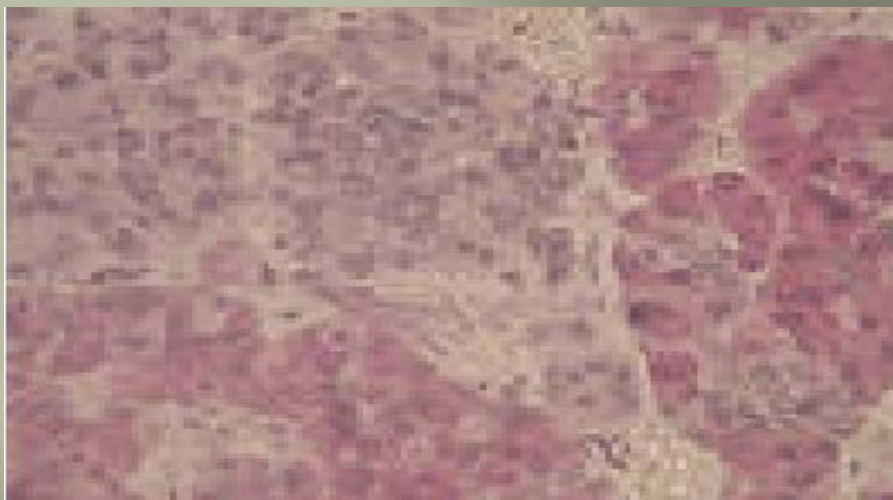
Сердце



При постоянном употреблении алкоголя, в начале сбивается ритм сердца, переходит в постоянные тяжелые расстройства и заканчивается сердечной недостаточностью.

Одним из ранних проявлений поражения сердечной мышцы является нарушение ритма её сокращений и проводимости нервных импульсов.

Эндокринная система



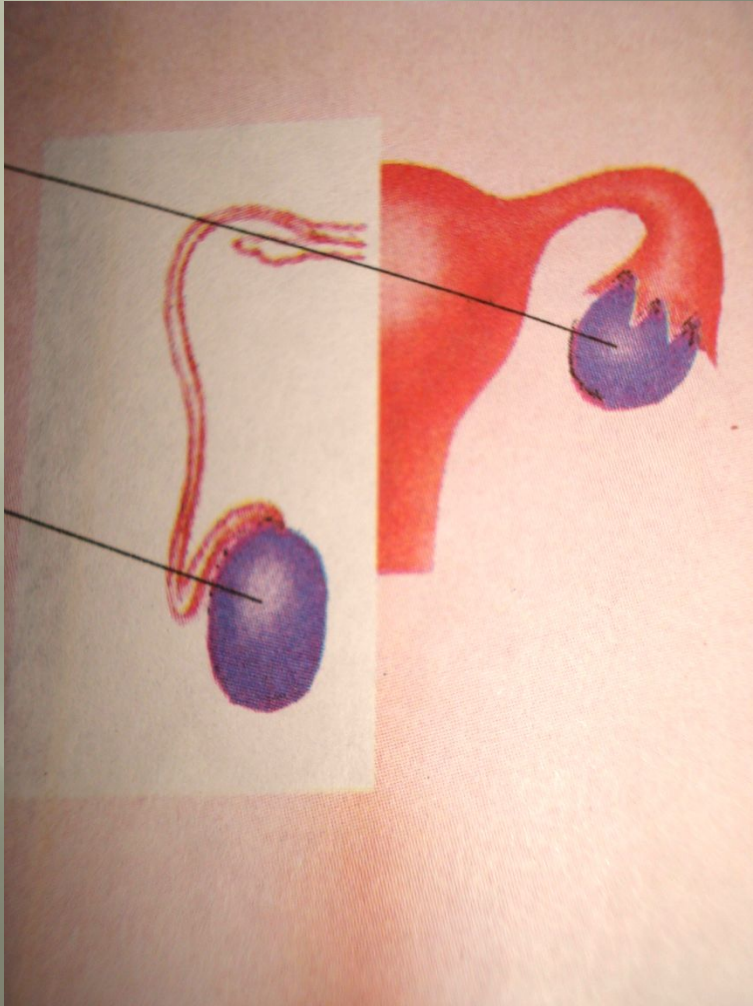
Повреждение
эндокринной
системы значит
повреждение
желез и всех
органов, где есть
эти железы.

Гипофиз



Алкоголь вреден для растущего организма в первую очередь тем, что не даёт гипофизу контролировать рост тела, следовательно не дает ему развиваться.

Половая система



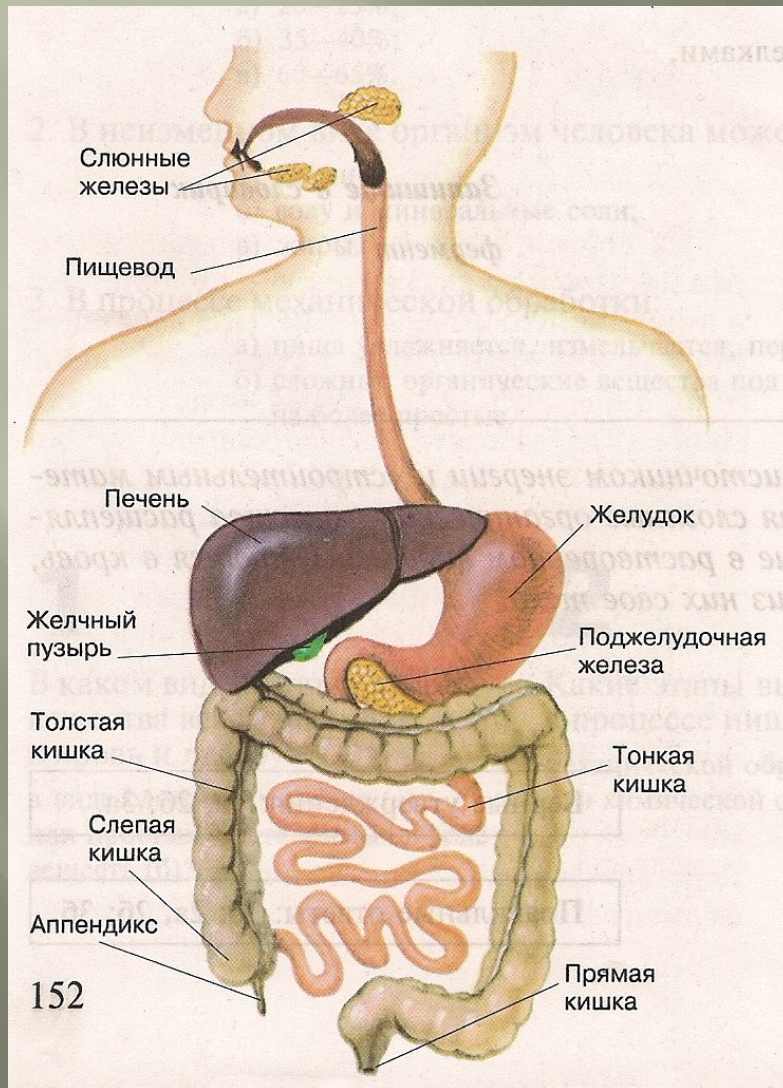
Нарушение половой системы связаны с нарушением эндокринной и нервной систем.

Алкоголь поражает не только нервные клетки, но и половые железы, гипофиз, гипоталамус и надпочечники, которые осуществляют эндокринный контроль над сексуальной деятельностью и производством потомства

Олигофренизм и уродства

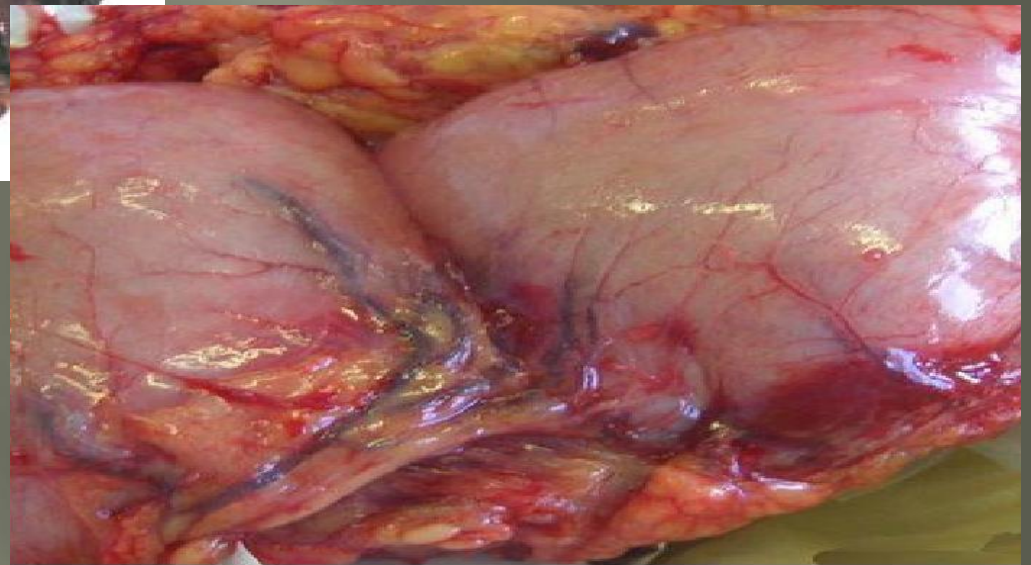


Пищеварительная система



Больше всего алкоголь
влияет
на пищеварительную
систему,
так как при проглатывании
сначала проходит через
печень и желудок,
которые принимают на
себя всё отравляющее
действие. Поэтому с
алкоголем связана такая
страшная болезнь как
рак.

Печень и желудок, поражённые раком



Мотивы употребления алкоголя подростками

- Первая группа - желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство и т. п.
- Вторая группа - формируют пьянство как тип поведения правонарушителей. В число этих мотивов входит стремление избавиться от скуки. Наконец, некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний

Каждый подросток должен знать

- **Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия**
- **Употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности**
- **Второй "мишенью" алкоголя является печень. Если скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, то происходит накопление алкоголя, ведущее к поражению клеток печени. развивается цирроз печени**

- Нарушается белковый и углеродный обмен, синтез витаминов и ферментов. Спиртные напитки "разъедают" слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения и, в конечном счете, неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка
- Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы
- Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма

Выводы:

- Отжило свой век мнение о том, что "выпить можно - напиваться нельзя"
- Трезвость - норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, библиотеках, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха - все это, разумеется, противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя

□ **Спасибо за внимание!**