АЛКОГОЛЬ И ЖИЗНЬ - СОВМЕСТИМО ЛИ ЭТО?



Почему об этом нужно говорить?

- Проблема употребления алкоголя очень актуальна в современном обществе
- Вред алкоголя очевиден
- □ Систематическое употребление алкоголя приводит к опасной болезни — алкоголизму
- Недоброкачественность алкогольной продукции вызывает отравления
- Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям

Немного из истории

- В Древней Руси пили очень мало
- С 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина
- С 1894 года продажа водки стала царской монополией
- В 1985 года ЦК КПСС объявил войну пьянству, которая потрясла все основы общества
- На сегодня потребление спиртных напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами

Так зачем же люди пьют? Кому хотят показать свою взрослость подростки?





Причины употребления алкоголя

- Считается в обиходе, что спирт является хорошим средством для согревания организма
- Бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие, делает беседу более оживленной и интересной
- Существует мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма

Часто пьяные люди бывают опасны

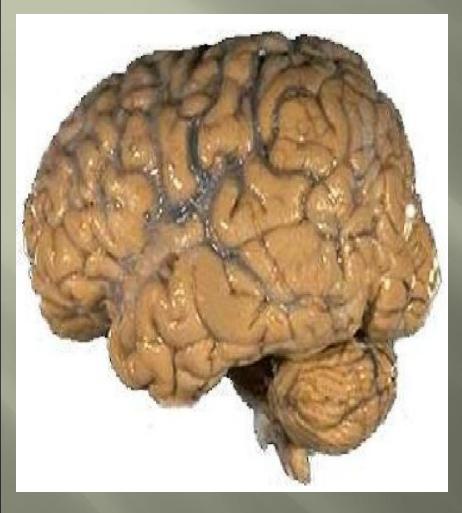


Что подвергается разрушению?

Один из пироговских съездов русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя: "...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя; алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее, нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на скольконибудь продолжительное время"

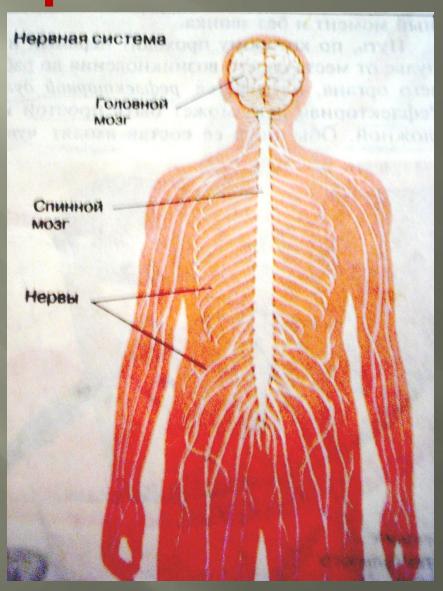
Так что рассуждения о пользе алкоголя - довольно распространенное заблуждение

Мозг

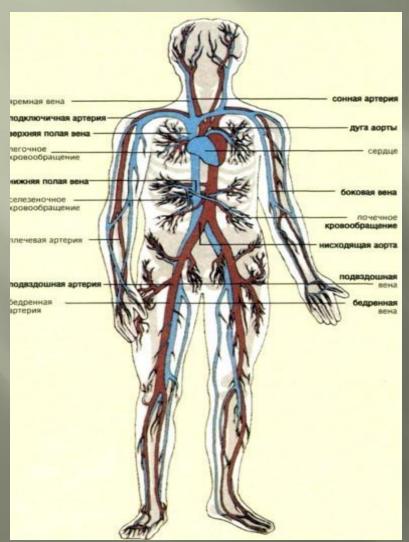


Алкоголь оказывает ярко выраженное угнетающее действие на весь головной мозг, на все виды умственной деятельности человека. Наступает нарушение координации движений, отсутствие гармонического взаимодействия между психическими и двигательными функциями.

Нервная система



Сердечно-сосудистая система

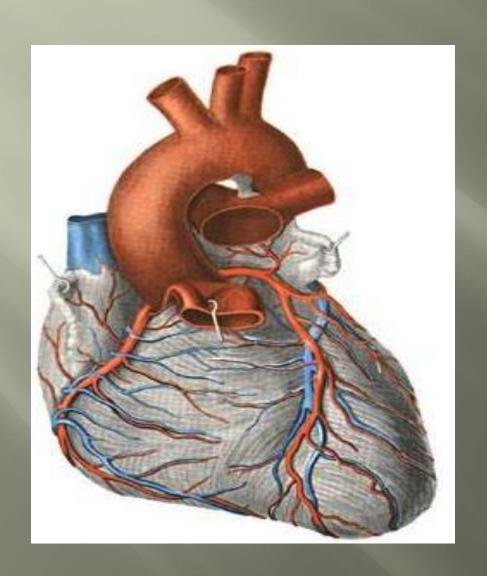


Хроническое алкогольное отравление создаёт благоприятные условия для возникновения гипертонической болезни и ухудшаёт её. Ускоряется развитие атеросклероза.

Атеросклеротические поражения

мозговых и сердечных артерий часто становятся причиной смерти в результате инфаркта или инсульта.

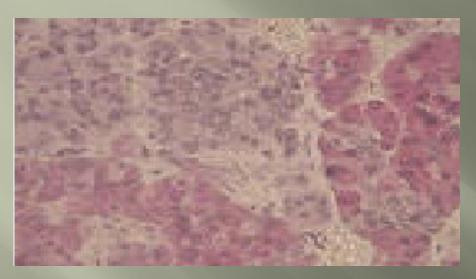
Сердце



При постоянном употреблении алкоголя, в начале сбивается ритм сердца, переходит в постоянные тяжелые расстройства и заканчивается сердечной недостаточностью. Одним из ранних проявлений поражения сердечной мышцы является нарушение ритма её сокращений и проводимости

нервных импульсов.

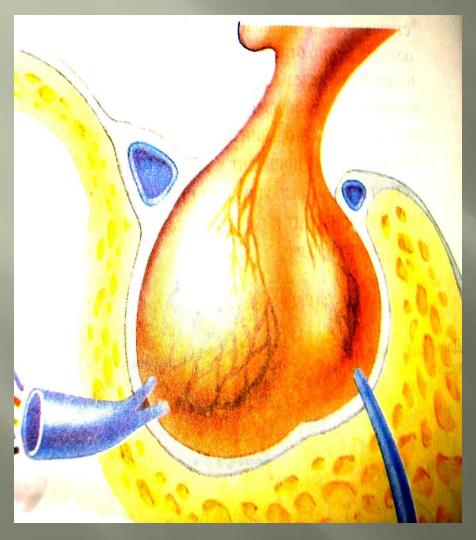
Эндокринная система





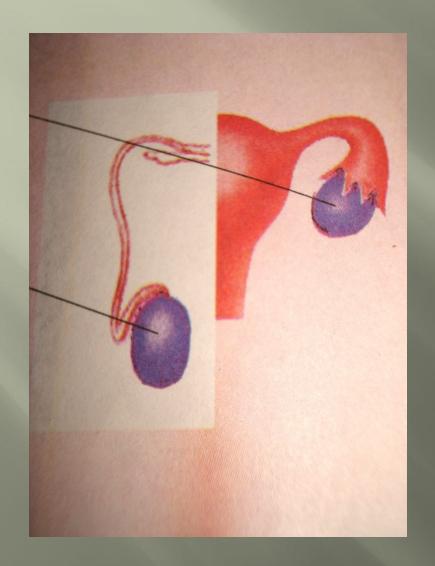
Повреждение эндокринной системы значит повреждение желёз и всех органов, где есть эти железы.

Гипофиз



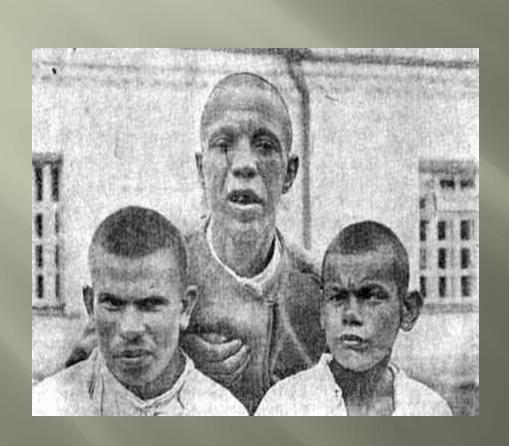
Алкоголь вреден для растущего организма в первую очередь тем, что не даёт гипофизу контролировать рост тела, следовательно не дает ему развиваться.

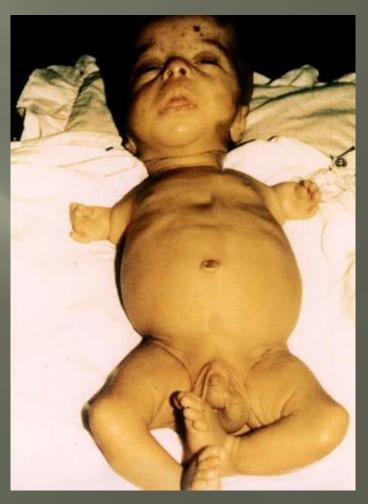
Половая система



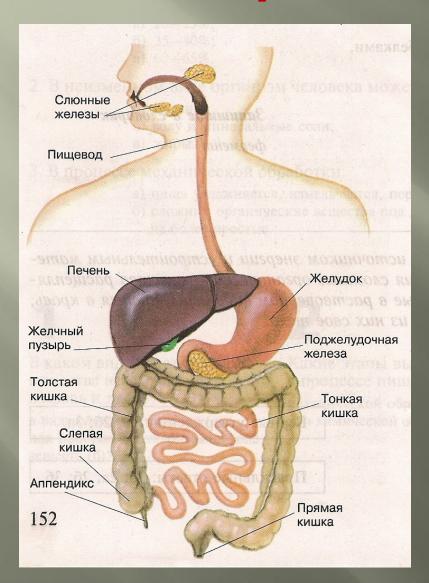
Нарушение половой системы связаны с нарушением эндокринной и нервной систем. Алкоголь поражает не только нервные клетки, но и половые железы, гипофиз, гипоталамус и надпочечники, которые осуществляют эндокринный контроль над сексуальной деятельностью и производством потомства

Олигофренизм и уродства



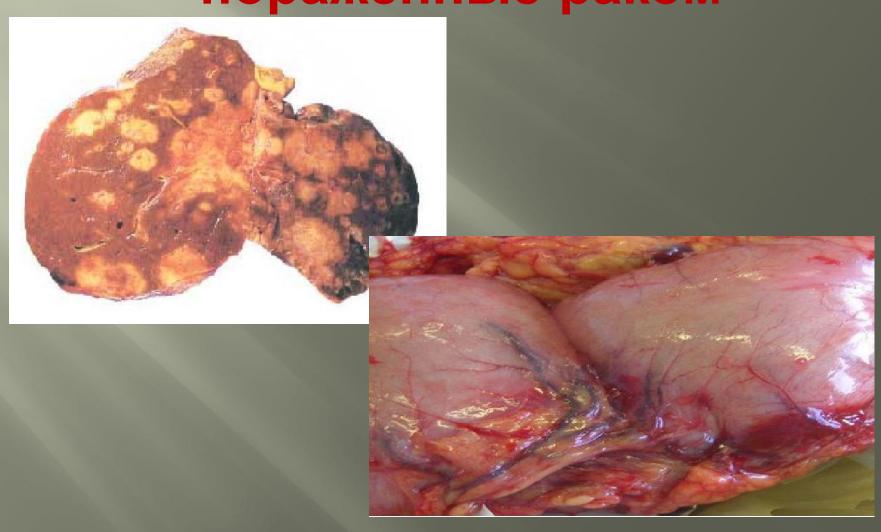


Пищеварительная система



Больше всего алкоголь влияет на пищеварительную систему, так как при проглатывании сначала проходит через печень и желудок, которые принимают на себя всё отравляющее действие. Поэтому с алкоголем связана такая страшная болезнь как рак.

Печень и желудок, поражённые раком



Мотивы употребления алкоголя подростками

- Первая группа желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство и т. п.
- Вторая группа формируют пьянство как тип поведения правонарушителей. В число этих мотивов входит стремление избавиться от скуки. Наконец, некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний

Каждый подросток должен знать

- Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия
- Употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности
- Второй "мишенью" алкоголя является печень. Если скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, то происходит накопление алкоголя, ведущее к поражению клеток печени. развивается цирроз печени

- □Нарушается белковый и углеродный обмен, синтез витаминов и ферментов. Спиртные напитки"разъедают" слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения и, в конечном счете, неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка
- □Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы
- □ Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма

Выводы:

- Отжило свой век мнение о том, что
 "выпить можно напиваться нельзя"
- Трезвость норма жизни. Физическая культура, спорт, занятия в кружках, библиотеках, правильная организация свободного времени, интересного и содержательного отдыха все это, разумеется, противостоит развитию вредных привычек, и, прежде всего привычек к употреблению алкоголя

Спасибо за внимание!