

Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение «Средняя школа № 33» города Смоленска

Физические качества человека

Подготовил: Посредников И.В.
ученик 9 Е класса
Руководитель: Высоцкая Л.В

Смоленск 2018

Цель работы

анализ
координационных
способностей учащихся
9Е класса МБОУ «СШ
№33» города
Смоленска на уроках
физической культуры

**Цель
исследования**

выявить уровень
координационных
способностей учащихся
9Е класса МБОУ «СШ
№33» города
Смоленска.

Объект исследования –
координационные способности
учащихся 9 Е класса МБОУ «СШ
№33» города Смоленска.

Предмет исследования –
показатели координационных
способностей учеников 9 Е класса
МБОУ «СШ №33» города
Смоленска.

Гипотеза исследования –
предполагалось, что уровень
координационных способностей
учащихся МБОУ «СШ №33» города
Смоленска находится в соответствии с
нормативными показателями.

Задачи исследования:

Охарактеризовать
физические качества
человека.

Выявить уровень
координационных
способностей учащихся 9 Е
класса.

Разработать практические
рекомендации по
совершенствованию
координационных
способностей учащихся 9 Е
класса.

Методы исследования:

сбор и анализ научно-методической литературы,

тестирование,

анализ и обобщение полученных данных, методы

математической статистики.

Организация исследования

Сентябрь –
октябрь 2017

обоснована тема и
методы
исследования,
проанализирована
научно-
методическая
литература,
сформулированы
цель, разработаны
задачи и гипотеза
исследования.

Ноябрь –
декабрь 2017

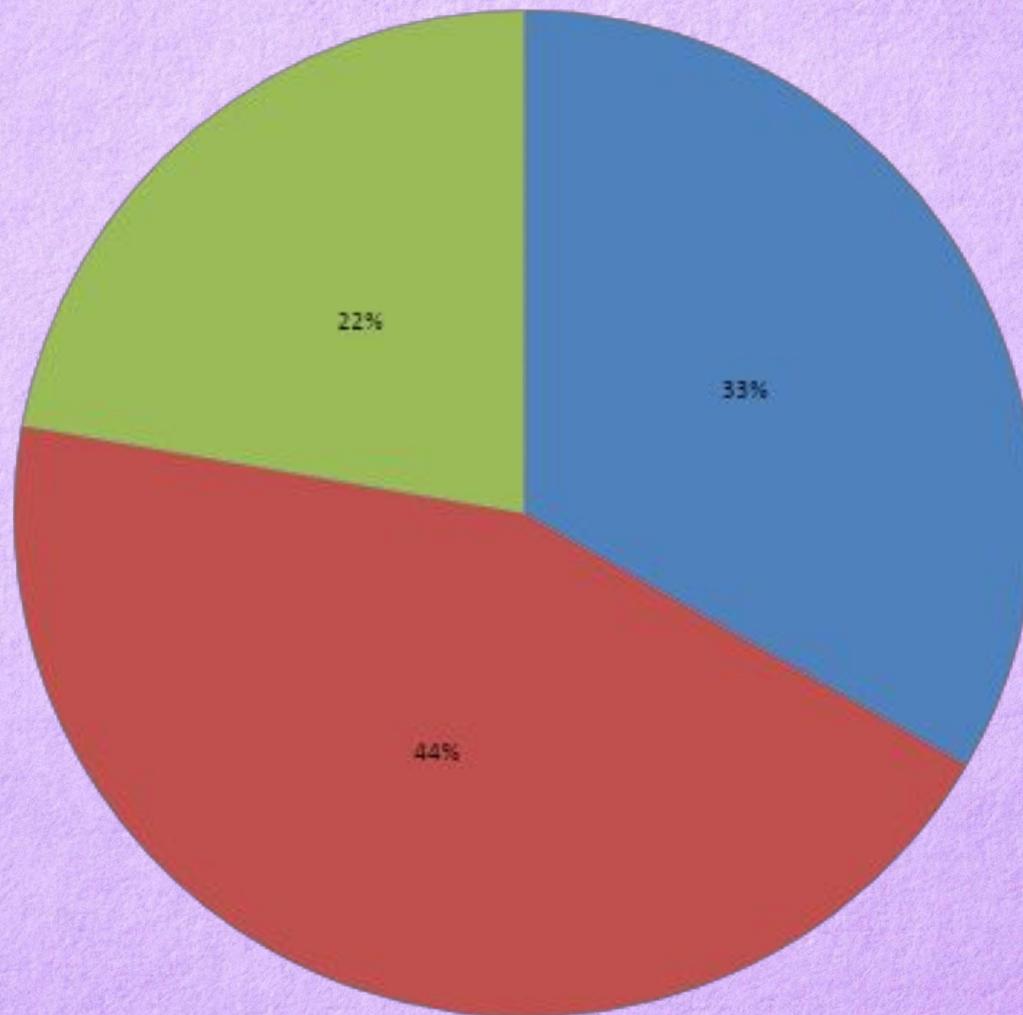
Проведено
тестирование

Январь –
март 2018

подведены итоги
исследования,
сформулированы
выводы,
практические
рекомендации,
оформлена рукопись
выпускной проектной
работы.

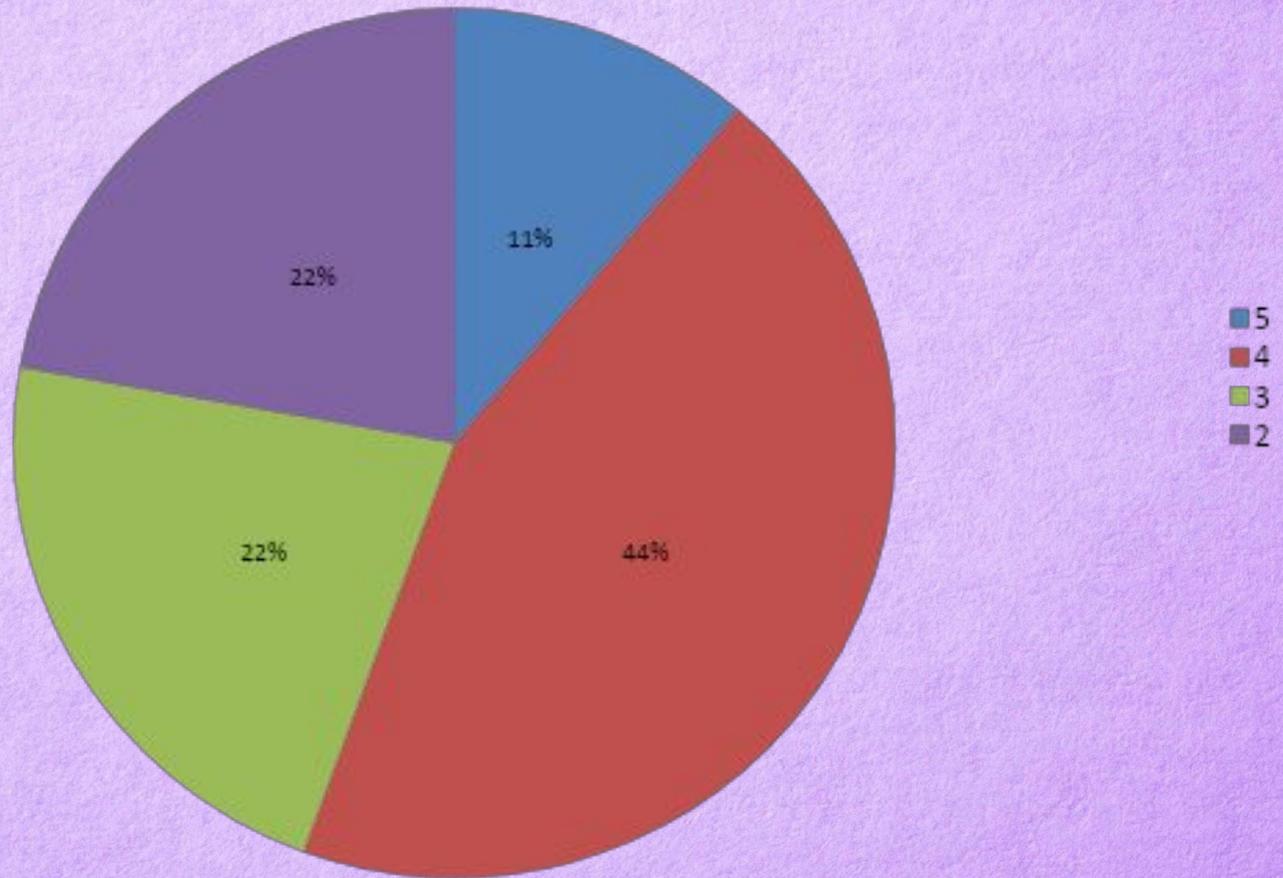
Девушки

Челночный бег 4 x 9 м



Парни

Челночный бег 4 x 9м



**СПАСИБО за
внимание!!!**