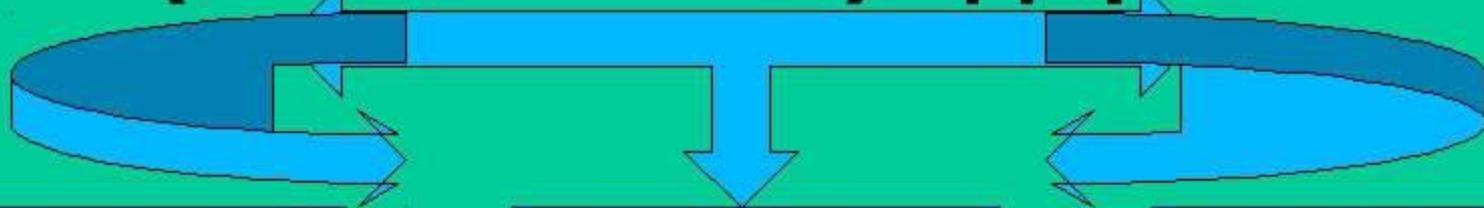


государственное автономное учреждение  
Калининградской области  
профессиональная образовательная организация  
«Комедж сервиса и туризма»

Педсовет: «Создание условий для сохранения,  
укрепления и реабилитации физического,  
психологического и социального здоровья  
обучающихся, обеспечения их безопасности».  
Отчет по спортивной работе.



# Три составляющие (компоненты) здоровья:



**Физическое  
здоровье**

**Физическое  
здоровье  
-это  
здоровье  
тела  
человека.**

**Духовное  
здоровье**

**Духовное  
здоровье-это  
здоровье  
разума.**

**Социальное  
здоровье**

**Социальное  
здоровье-  
условие  
жизни  
человека, его  
труда и  
отдыха.**

Физическая культура – важный фактор, оказывающий разностороннее влияние на укрепление организма человека



Физическая культура влияет на все стороны жизнедеятельности человека: развивает духовно-нравственные качества личности, усиливает мотивацию её саморазвития, осуществляет социальную адаптацию, помогает адекватно реагировать на стрессовые факторы окружающей среды, формирует потребность в здоровом образе жизни, обеспечивает сохранение и укрепление здоровья на протяжении всей жизни человека



**Человек** – высшее творение природы, Но для того, чтобы сполна наслаждаться её сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию – **быть здоровым.**



# Главной целью

физического воспитания в нашем колледже является всестороннее развитие физических способностей, укрепление здоровья и обеспечение высокой работоспособности обучающихся.

Формирование культуры здорового образа жизни студентов происходит по следующим направлениям:

- учебные занятия по физической культуре;
- проведение физкультурных и спортивных мероприятий во внеурочное время;
- проведение спортивных праздников и конкурсов.



# Спортивные секции, функционирующие в колледже.

1. Атлетическая гимнастика.
2. Оздоровительная гимнастика.
3. Фитнес.
4. Настольный теннис.
5. Волейбол.
6. Баскетбол.





# Волейбол (тренировки)



# Волейбол (тренировки)



# Волейбол (тренировки)



# Учебные занятия по физической культуре



# Учебные занятия по физической культуре



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



# Спортивные достижения



# СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ



# Спортивные достижения

