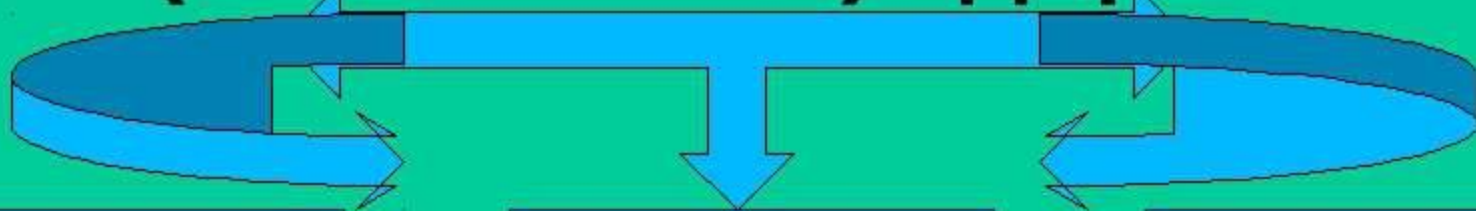


государственное автономное учреждение
Калининградской области
профессиональная образовательная организация
«Комедж сервиса и туризма»

Педсовет: «Создание условий для сохранения, укрепления и реабилитации физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечения их безопасности».
Отчет по спортивной работе.



Три составляющие (компоненты) здоровья:



**Физическое
здоровье**

**Физическое
здоровье
-это
здоровье
тела
человека.**

**Духовное
здоровье**

**Духовное
здоровье-это
здоровье
разума.**

**Социальное
здоровье**

**Социальное
здоровье-
условие
жизни
человека, его
труда и
отдыха.**

Физическая культура – важный фактор, оказывающий разностороннее влияние на укрепление организма человека



Физическая культура влияет на все стороны жизнедеятельности человека: развивает духовно-нравственные качества личности, усиливает мотивацию её саморазвития, осуществляет социальную адаптацию, помогает адекватно реагировать на стрессовые факторы окружающей среды, формирует потребность в здоровом образе жизни, обеспечивает сохранение и укрепление здоровья на протяжении всей жизни человека



Человек – высшее творение природы, Но для того, чтобы сполна наслаждаться её сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию – **быть здоровым.**



Главной целью

физического воспитания в нашем колледже является всестороннее развитие физических способностей, укрепление здоровья и обеспечение высокой работоспособности обучающихся.

Формирование культуры здорового образа жизни студентов происходит по следующим направлениям:

- учебные занятия по физической культуре;
- проведение физкультурных и спортивных мероприятий во внеурочное время;
- проведение спортивных праздников и конкурсов.



Спортивные секции, функционирующие в колледже.

1. Атлетическая гимнастика.
2. Оздоровительная гимнастика.
3. Фитнес.
4. Настольный теннис.
5. Волейбол.
6. Баскетбол.

Волейбол (тренировки)



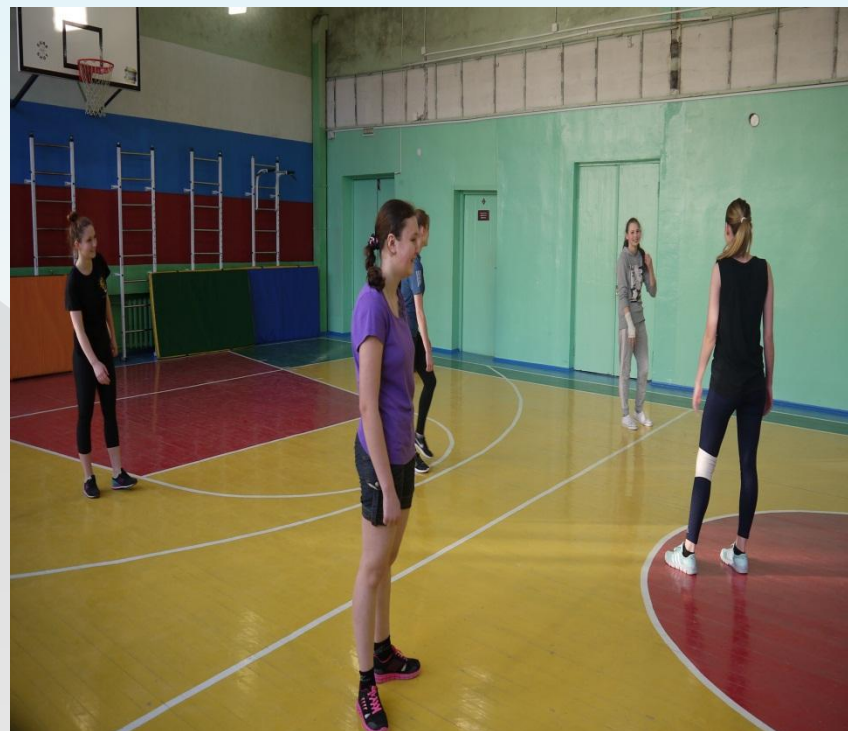
Волейбол (тренировки)



Волейбол (тренировки)



Учебные занятия по физической культуре



Учебные занятия по физической культуре



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Физкультурные и спортивные мероприятия во внеурочное время



Спортивные достижения



СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ



Спортивные достижения

