

# Зимние виды спорта

Обо всем понемножку.

# Часть вторая



С морозами, пургой и снегом  
Зима-волшебница придет.  
И все речушки и озера  
Покроет скользкий толстый ...

лёд





Два коня у меня, два коня.  
По воде они возят меня.  
А вода тверда,  
Словно каменная!  
(Коньки)





# Происхождение коньков и их эволюция

Первые приспособления для передвижения по льду, о которых мы знаем по археологическим раскопкам и из литературы, были сделаны из костей животных. Такие кости-коньки были найдены в Нидерландах, Дании, Баварии, Богемии, Швейцарии, Англии, Норвегии, Швеции и в Советском Союзе.

Эти приспособления делались из костей домашних животных. Кость стачивалась с одной стороны, а на концах ее делали специальные отверстия для крепления к обуви (рис. 6). Чтобы скользить на таких коньках, надо было отталкиваться палками. Подобные костяные коньки существовали в глубокой древности, и некоторые из них археологи относят к каменному веку.

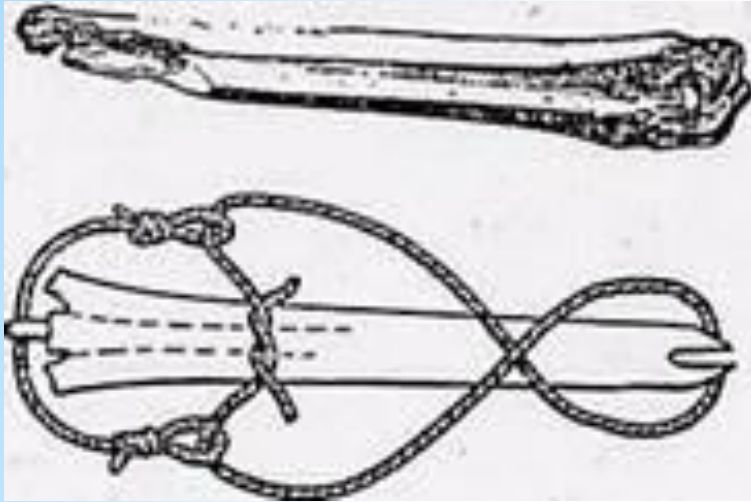
Самое раннее упоминание слова «конек» можно найти в «Англо-Нидерландском словаре» Гемаха (1648 г.). В Норвегии и Швеции для передвижения по оледенелой поверхности грунта и укатанным дорогам, труднопроходимым для лыж, применяли так называемые «снеговые коньки», по форме напоминавшие укороченную лыжу, под основанием которой проходила плоская полоска железа. Для передвижения на таких коньках, а также для изменения направления движения и торможения пользовались шестом. В Нидерландах первоначально роль конька наравне с костями животных выполнял деревянный башмак. Затем к таким башмакам стали приделывать металлические полозья. Однако уже в XV веке встречаются и другие формы коньков, по внешнему виду также схожие с некоторыми разновидностями голландской обуви.

С XIII и до середины XVIII века конек изготавливали из деревянной основы, к которой вначале прикреплялся полоз из бронзы или железа, а в последующем - из стали. За последние четыре столетия деревянная основа конька, а также полоз изменялись в основном лишь по своей длине и форме (рис. 7).

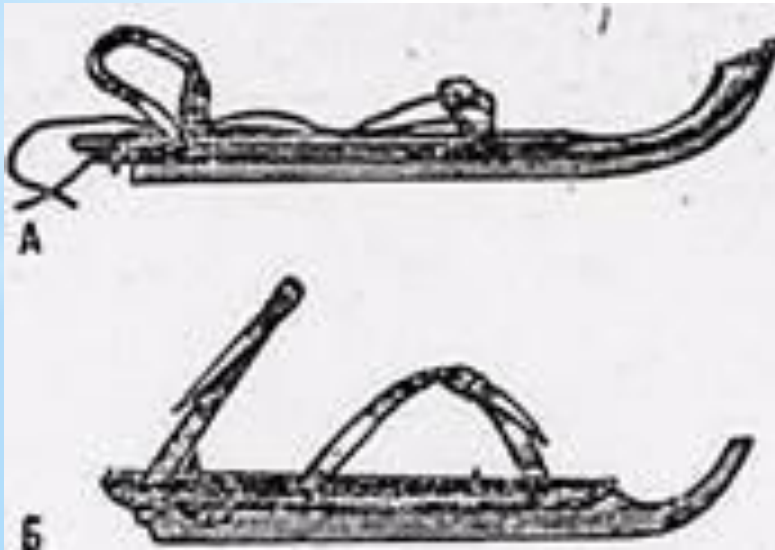
Вторая половина XIX столетия характеризуется бурным развитием конькобежного спорта во всем мире. В Америке, Канаде, Норвегии, Швеции, России и других странах начинают появляться коньки новых конструкций.

Так, в Филадельфии (Америка) около 1850 г. были изготовлены цельнометаллические коньки из стали. Они прикреплялись к ноге с помощью ремней. Затем во второй половине XIX века овальную пластинку на пяточной части конька заменили дополнительными крепежными скобами. И все-таки до 90-х годов XIX столетия большой популярностью продолжали пользоваться деревянные коньки с металлическим полозом голландского и английского производства.

Следующим заметным усовершенствованием было изобретение конька Halifax, который по простоте конструкции превосходил все другие типы коньков, используемые ранее. Этот конек завоевал большую популярность среди конькобежцев во многих странах мира.

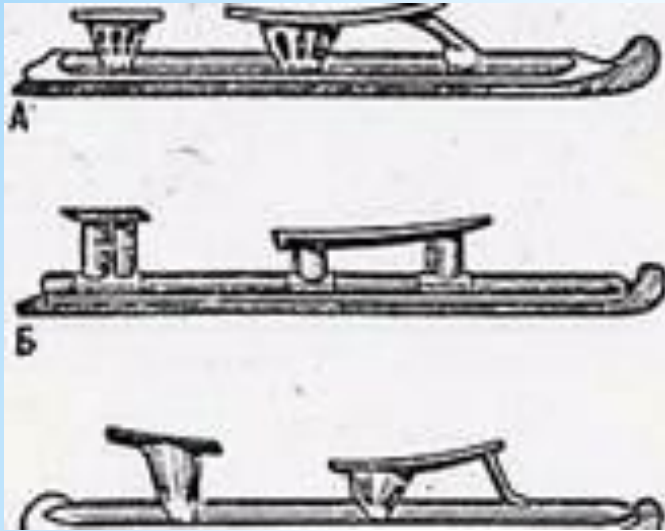


**Рис . 6.**  
 Одни из разновидностей древнего костяного  
 конька  
 и способ его прикрепления к ноге  
 (Нидерланды)



**Рис . 7.**  
 Модели коньков XVII- XVIII вв.:  
 А - фрисляндский конек;  
 Б - английский конек

Значительная роль в усовершенствовании коньков для скоростного бега принадлежит норвежским скороходам А. Паульсену и К. Вернеру, которые около 1880 г. сконструировали трубчатые беговые коньки (рис. 8, А, В). Передняя и задняя металлические платформы привинчивались к подошве ботинка соответственно шестью и четырьмя шурупами.



В

Рис. 8.

Различные варианты моделей коньков:

А - трубчатые коньки конструкции А. Паульсена к К. Вернера; Б - нацель коньков конструкции Хагена;

В - усовершенствованная модель коньков конструкции

А. Паульсена

Изобретение норвежских конькобежцев явилось подлинной революцией в конькобежном спорте, что незамедлительно нашло отражение и в технике бега, и в росте спортивных достижений. В дальнейшем конструкция коньков постепенно совершенствовалась, но основная их форма оставалась прежней. Изменения в основном касались увеличения или уменьшения длины восковой или пяточной частей полоза конька, размеров передней и задней стоек (чашечек), формы полоза и его размеров в поперечном сечении, качества стали, веса конька. С течением времени заднюю часть конька начали делать длиннее, укорачивая одновременно переднюю. Наконец, и восковая, и пяточная части полоза оказались равными. В настоящее время ширина лезвия конька колеблется от 1 до 1,3 мм. Все изменения в конструкции конька с самого начала диктовались условиями бега, то есть формами беговых дорожек, практикуемыми в отдельных странах дистанциями, а также совершенствованием техники бега.



# Конькобежный спорт



Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед,  
Да мелькают огоньки.  
Кто несет меня? ...  
(Коньки)



# Конькобежный

## спорт

Скоростной бег на коньках - вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Международный союз конькобежцев (ИСУ) основан в 1892 и объединяет 64 нац. федерации (1998).

В программе ЗОИ с 1924 - муж., с 1960 - муж. и жен. Первенство разыгрывалось на четырех дистанциях - 500, 1500, 5000, 10 000 м и в многоборье. В 1928 году соревнования на дистанции 10 000 м не проводились, зачета в сумме многоборья не было.

Современная программа ЗОИ включает прохождение коротких - 500, 1000 (муж. с 1976) и 1500 м и длинных - 3000, 5000 (у жен. с 1988) и 10 000 м дистанций.

Участники соревнований бегут парами: один по внешней, другой - по внутренней дорожкам.

На каждой дистанции от национальной команды могут выступать 3 спортсмена ( до 1972 на дистанциях 500 и 1500 м у муж. - 4). Абсолютное первенство в многоборье не разыгрывается (кроме 1924, когда олимпийский чемпион определялся по сумме мест, занятых на четырех дистанциях).

Конькобежный спорт был включен в программу первых Зимних Олимпийских игр в Шамони (Швейцария) в 1924 г. Технические новинки, такие как аэродинамический обтекаемый костюм и новый тип коньков (хлопающие коньки), позволили существенно уменьшить время прохождения дистанции со времени первых Игр.

# Шортрек





# **Чем отличается шорт-трек от конькобежного спорта**

**Конькобежный спорт** - одна из классических спортивных дисциплин, которые присутствовали уже на первой Олимпиаде по зимним видам спорта в 1924 во Франции. Интересно, что в то время соревнования на скорость и фигурное катание были одним видом спорта! Спортсмены должны были показать себя в обеих ипостасях Фигурное катание уже давно отдельный вид спортивного искусства, а у скоростного бега на коньках появился более молодой конкурент под название шорт-трек.

## **Скоростной бег на коньках**

Вид спортивного состязания, в котором нужно как можно скорее пробежать на коньках дистанции определенной длины на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

## **Условия забегов**

В забеге участвуют только 2 спортсмена. Стартуют одновременно. При этом первую половину круга конькобежец проходит по внутренней дорожке, вторую - по наружной. Другой - наоборот. Движение всегда против часовой стрелки.

Стадион и параметры дорожек

длина классической дорожки - 400 метров

ширина внутренней дорожки - 4 метра

ширина наружной дорожки не меньше 4-х метров

радиус поворотов - 25-30 метров

место перехода с дорожки на дорожку занимает всю прямую часть

могут присутствовать дополнительные наружные и внутренние

разминочные дорожки

Стандартные дистанции конькобежцев

короткие - 500, 1000, 1500 метров

длинные - 3000, 5000, 10000 метров



# Виды соревнований

## Многоборье

Спортсмены выступают на дистанциях 500 м, 1500 м, 5000 м и 10000 м.

Подсчет результатов производится по очкам. За каждую секунду прохождения 500-метровой дистанции начисляется 1,000 очко. Все очки на всех дистанциях суммируются. Побеждает тот, у кого самая маленькая сумма.



Соревнования на отдельных дистанциях

Забег проходит на всех длинах дистанций, перечисленных выше. Каждый спортсмен имеет индивидуальный зачет на каждой дистанции. Эта дисциплина позволяет регистрировать индивидуальные мировые рекорды.

Командная гонка-преследование

В командной гонке преследования от страны можно выставить одну женскую и одну мужскую команду. В забеге участвуют 2 команды по 3 конькобежца. Они стартуют одновременно на противоположных сторонах катка с середины внутренней прямой. Женщины бегут шесть кругов, по 400 метров, мужчины восемь.

Спринтерские соревнования

проводятся на дистанциях 500 м и 1000 м по два раза на каждой дистанции. Результаты суммируются по системе аналогичной для многоборья.

От каждой национальной команды во всех видах состязаний в скоростном беге на коньках принимают участие 3 спортсмена.



# Шорт-трек

Разновидность скоростного бега на коньках. Название «short track» = короткая дорожка, говорит само за себя. Соревнования проводятся на стадионах, предназначенных для хоккея с шайбой. Размеры таких стадионов в Европе 30х60 метров, в Северной Америке - 25х60 метров.

## Параметры площадки

стандартная длина дорожки для шорт-трека 111,12 метра

ширина прямой части - 7 метров

бортики площадки защищаются матами ограждения

## Коньки

Отличаются от классических беговых коньков системой заточки и формой лезвия. Очень острые - толщина лезвия - 1,1 - 1,2 мм, полозы подвижные и слегка выгнутые, что позволяет проходить очень крутые повороты.

# Дистанции и виды соревнований

## Личное первенство

- 500 м мужчины и женщины
- 1000 м мужчины и женщины
- 1500 м женщины и женщины

## Эстафета

- 3000 м эстафета женщины
- 5000 м эстафета мужчины



## Соревнования

В каждом забеге стартуют 4 участника. В эстафете их может быть больше. Бегут против часовой стрелки. Отбор и расстановка участников в шорт-треке очень сложная. Сначала спортсмены проходят квалификационный отбор. Потом идет 1/16 финала, потом 1/8 и так далее до финального забега, в котором определяются победитель и призёры.



# Кратко для запоминания

Скоростной бег на коньках

Длина дорожки 400 метров. В каждом забеге участвуют только 2 спортсмена.

Шорт-трек

Соревнования проводятся на стадионах для хоккея с шайбой. Длина дорожки 111,12 метра. В забеге участвуют 4 или больше спортсменов.

