

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Свободненская средняя общеобразовательная школа»

Урок в **3** классе

**«Баскетбол. Ведение мяча на месте и в движении.
Ловля и передача мяча на месте».**



*Селиверстова Наталья Викторовна
учитель физической культуры*

Поселок Свобода, декабрь 2019 года

• Цель:

- *Обучение технике ведения мяча и совершенствование ловли и передачи.*

• Задачи урока:

- *Образовательные: овладеть техникой ведения мяча и повторить ловлю и передачу мяча.*
- *Оздоровительные: развивать двигательные качества и координационные способности.*
- *Воспитательные: уметь взаимодействовать в парах и соблюдать дисциплину.*
 - *Место проведения: спортивный зал.*
 - *Время проведения: 45 минут.*
 - *Дата проведения: 17.12.2019.*
 - *Инвентарь: баскетбольные мячи.*

Требования безопасности перед началом занятий.

Надеть спортивную форму и обувь.

Снять с себя предметы, представляющие опасность.

Убрать из карманов спортивной формы колющие предметы и мобильные телефоны.

Внимательно слушать и четко выполнять задания учителя.



Подготовительная часть 15 мин.





ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ **25** МИН.



*Передача мяча
от груди
и ловля
перед грудью*

*Передача мяча от груди
с отскоком об пол*



• *Передача правой-левой рукой от плеча*



• *Передача мяча двумя руками сверху*



Ведение мяча на месте и в движении



Заключительная часть 5 мин. Подвижная игра «Салки с мячом»



Перестроение. Подведение итогов.

