

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Свободненская средняя общеобразовательная школа»

Урок в **3** классе

**«Баскетбол. Ведение мяча на месте и в движении.  
Ловля и передача мяча на месте».**



*Селиверстова Наталья Викторовна  
учитель физической культуры*

Поселок Свобода, декабрь 2019 года

## • Цель:

• *Обучение технике ведения мяча и совершенствование ловли и передачи.*

## • Задачи урока:

□ *Образовательные: овладеть техникой ведения мяча и повторить ловлю и передачу мяча.*

□ *Оздоровительные: развивать двигательные качества и координационные способности.*

□ *Воспитательные: уметь взаимодействовать в парах и соблюдать дисциплину.*

• *Место проведения: спортивный зал.*

• *Время проведения: 45 минут.*

• *Дата проведения: 17.12.2019.*

• *Инвентарь: баскетбольные мячи.*

# Требования безопасности перед началом занятий.

*Надеть спортивную форму и обувь.*

*Снять с себя предметы, представляющие опасность.*

*Убрать из карманов спортивной формы колющие предметы и мобильные телефоны.*

*Внимательно слушать и четко выполнять задания учителя.*



# Подготовительная часть 15 мин.





ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ **25** МИН.



*Передача мяча  
от груди  
и ловля  
перед грудью*

*Передача мяча от груди  
с отскоком об пол*



• *Передача правой-левой рукой от плеча*



• *Передача мяча двумя руками сверху*





# *Ведение мяча на месте и в движении*



# Заклучительная часть 5 мин. Подвижная игра «Салки с мячом»



# Перестроение. Подведение итогов.

