

**Министерство общего и профессионального образования
Свердловской области
Управление образования МО Ирбитский район
МОУ «Килачевская средняя общеобразовательная школа»**

«Учитель - мужская профессия»

Свалухин Алексей Валерьевич

**Учитель физической культуры
«МОУ Килачевская СОШ»**

Сведения об аттестующемся

- Квалификация: «учитель технологии и предпринимательства» по специальности «Технология и предпринимательство»**
- В 2000 году закончил НТГПИ по специальности «Технологии и предпринимательство»,**
- Занимаемая должность: учитель физической культуры**
- Стаж работы по занимаемой должности: 2 года**

Моя работа

**Работаю в МКОУ
Килачевская
СОШ с 2011 года
учителем
физической
культуры**



Определение эффективных методик развития основных физических качеств обучающихся и их совершенствование

Вопросы эффективности подбора средств и методов для развития основных физических качеств обучающихся всегда являются **актуальной проблемой**, поскольку дают возможность улучшить и разнообразить процесс построения учебных занятий, позволяющих удовлетворять наиболее значимые потребности обучающихся на уроках физической культуры в активной деятельности, познании, общении, утверждении собственной личности.

Цель: повышение уровня собственного профессионального мастерства через внедрение комплекса мер направленных на развитие основных физических качеств обучающихся в условиях общеобразовательной школы.

Задачи:

- ❑ повысить уровень теоретической подготовки в области решаемой проблемы;
- ❑ определить возрастную динамику развития основных физических качеств обучающихся;
- ❑ выявить эффективность применяемых средств, направленных на повышение уровня общей физической подготовленности обучающихся;
- ❑ совершенствовать учебно-методический комплекс в связи с использованием экспериментальных методик развития основных физических качеств обучающихся.

Направления деятельности

- ❖ **Дополнительная работа с одаренными и слабоуспевающими учениками;**
- ❖ **Организация спортивно массовой работы в рамках внеурочной деятельности (школьная спартакиада, конкурс «Спортсмен года», спортивные секции);**
- ❖ **Подготовка детей к соревнованиям различного уровня.**

Предполагаемый результат:

- ❑ значительное повышение общей физической подготовленности учащихся с учетом их индивидуальных особенностей и разного уровня развития по легкой атлетике и лыжной подготовке;
- ❑ овладение учащимися основами **личной физической культуры** (совокупность потребностей, мотивов, знаний, оптимальный уровень здоровья, развития двигательной способности, умение осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность).

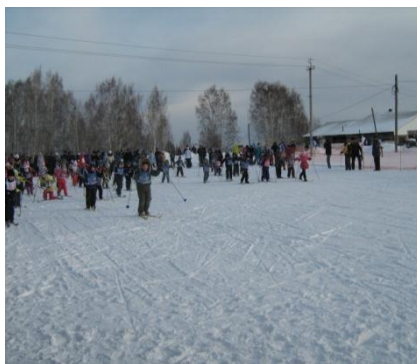
Условия формирования опыта:

- ❑ необходимость повышения уровня информативности в сфере современных педагогических технологий для расширения физического потенциала обучающегося;
- ❑ необходимость разработки новых, более эффективных спортивно-оздоровительных программ в практике преподавания физической культуры в школе.

Внеурочная работа

Организация и проведение учебно-тренировочных занятий по различным видам спорта в рамках комплексной подготовки учащихся к соревнованиям различного уровня, позволяющей достигать определенных результатов.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Результаты профессиональной деятельности учителя

Учебные годы	Успеваемость	Обученность	Качество знаний	Количество обучающихся на «отлично»
2011 -2012	100%	71%	89%	47%
2012- 2013	100%	83%	90%	57%

Результаты участия в Муниципальном этапе Всероссийской олимпиады «Юные интеллектуалы Среднего Урала» по физической культуре

Год	Занятое место	ФИ участника
2011 -2012	1 место	Шиловских Алёна (7 класс)
2012-2013	1 место	Шиловских Алёна (8 класс)

Результаты учащихся в различных соревнованиях

2011-2012 учебный год

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
24.09 2011	муниципальный	Всероссийский День бега «Кросс Наций-2011» л/б «Феникс»	1	Киряев Максим(7кл.)
			2	Терехова Надя(6кл.)
			3	Носков Иван(6кл.)
01.10 2011	муниципальный	Первенство Ирбитского МО по легкой атлетике п.Зайково	1	Шарапов Влад (5кл.)
			2	Федотова Настя(5кл.)
03.12 2011	муниципальный	Открытие лыжного сезона г.Ирбит.	2	Киряев Максим(7кл.)
			3	Горшкова Диана(7кл.)
18.12 2011	областной	Областные соревнования по лыж. гонкам на призы «Областной газеты» п.Октябрьский	3	Шарапов Влад(5кл.)
31.12 2011	муниципальный	Новогодняя лыжная гонка г.Ирбит	2	Шарапов Влад(5кл.)
			3	Киряев Максим(7кл.)
			2	Горшкова Диана(7кл.)
6.01 2012	муниципальный	Рождественская лыжная гонка л/б «Феникс» д.Кириллово	2	Шарапов Влад(5кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			2	Горшкова Диана(7кл.)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
29.01 2012	муниципаль ный	Первенство Ирбитского МО по лыжным гонкам л/б «Феникс» д. Кириллово	1	Шарапов Влад(5кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			1	Горшкова Диана(7кл.)
			3	Терехова Надя(6кл.)
			3	Максимов Женя(7кл.)
10.02 2012	муниципаль ный	Лыжная эстафетная гонка с/к «Вертикаль» с.Кирга	1	Шарапов Влад(5кл.) Киряев Максим(7кл.) Шарапов Игорь(9кл.)
11.02 2012	муниципаль ный	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2012» г.Ирбит	1	Горшкова Диана(7кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
12.02 2012	муниципаль ный	«Лыжня России-2012» Ирбитское МО д.Кириллово	2	Шарапов Влад(5кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			1	Горшкова Диана(7кл.)
			2	Максимов Женя(7кл.)
03.03 2012	муниципаль ный	Лично-командное первенство среди учащихся по лыжным гонкам Ирбитское МО л/б «Феникс» д. Кириллово	1	Командная эстафета
			1	Горшкова Диана(7кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			1	Терехова Надя(6кл.)
04.03 2012	зональный	Лыжные гонки памяти И.А. Барахнина в зачет открытого Кубка РГО г.Реж	1	Шарапов Влад(5кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			2	Горшкова Диана(7кл.)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
26.02 2012	окружной	Традиционный лыжный марафон г. Туринск	1	Шарапов Влад(5кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			1	Горшкова Диана(7кл.)
			1	Казаковцева Яна(11кл.)
10.03 2012	муниципальный	Лыжный марафон «Грамотный» л/б «Феникс» д.Кириллово	1	Шарапов Влад(5кл.)
			2	Киряев Максим(7кл.)
			1	Горшкова Диана(7кл.)
17.03 2012	зональный	Традиционные открытые соревнования по л/г на призы ч/м С. Антонова иС.Давыдовой п. Комсомольский	1	Шарапов Влад(5кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			1	Горшкова Диана(7кл.)
			2	Казаковцева Яна(11кл.)
18.03 2012	окружной	4 традиционная л/гонка «Возрождение» с. Колчедан Каменского ГО	1	Шарапов Влад(5кл.)
24.03 2012	муниципальный	Соревнования по л/г памяти Героя Советского Союза П.К.Бабайлова	1	Шарапов Влад(5кл.)
			1	Киряев Максим(7кл.)
			3	Горшкова Диана(7кл.)
25.03 2012	муниципальный	Командные соревнования по биатлону. Закрытие лыжного сезона	1 командное	Шарапов Влад(5кл.) Киряев Максим(7кл.) Горшкова Диана(7кл.) Носков Вадим(10кл.) Шарапов Игорь(9кл.)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
31.03 2012	зональный	Соревнования по л/г «Гонка сильнейших» л/б «Березка» г. Богданович	3	Шарапов Влад(5кл.)
			3	Горшкова Диана(7кл.)
01.04 2012	окружной	35-ая городская традиционная л/г «Мужество» г.Каменск-Уральский	3	Горшкова Диана(7кл.)
06.05 2012	муниципальный	Лично-командное первенство Ирбитского МО по легкой атлетике п. Зайково	1	Эстафета
			1	Березин Артем(7кл.)
			1	Трофимова Лена(7кл.)
			2	Кириев Максим(7кл.)
			1	Горшкова Диана(7кл.)

Результаты учащихся в различных соревнованиях 2012-2013 учебный год

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
11.08 2012	областной	4-ая традиционная лыжероллерная гонка г. Асбест Свердловская область	участники	Шарапов Влад(6кл.) Горшкова Диана(8кл.)
09.09 2012	областной	Веломарафон «Бугристый» г.Ирбит	участники	Шарапов Влад(6кл.) Горшкова Диана(8кл.)
15.09 2012	муниципаль ный	Первенство Ирбитского МО среди учебных заведений по легкой атлетике Пионерская СОШ	2 3 2	Терехова Надя (7кл.) Милованова Ал(10кл) Холод Таня(10кл)
16.09 2012	муниципаль ный	Командные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки д. Кирга Ирбитское МО	2 командное	Киряев Максим (8кл) Шарапов Влад(6кл) Комаров Костя(11кл) Шарапов Игорь(11кл)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
22.09 2012	всероссийский	Всероссийский День бега «Кросс Наций-2012» л/б «Феникс»	6 1	Березин Артем (8кл) Горшкова Диана(8кл.) Шарапов Влад(6кл.) Коротков Рома(4кл)
29.09 2012	муниципальн ый	«Кросс Наций-2012» п.З айково	2 2 1 1 2 1	Федотова Настя (6кл) Шарапов Влад(6кл.) Березин Артем (8кл) Милованова Ал(10кл) Шорилов Никита(9кл) Городилова Марина
06.10 2012	зональный	Традиционный легкоатлетический пробег памяти дважды героя Советского Союза А.Г. Речкалова г. Ирбит	2	Горшкова Диана(8кл.) Шарапов Влад(6кл.) Милованова Ал(10кл) Карфидов Костя Шорилов Никита(9кл) Городилова Марина
21.10 2012	зональный	Традиционный легкоатлетический пробег «Петля по Яру» п.Тугулым Свердловская область	1 2	Шарапов Влад(6кл.) Березин Кирилл (3кл) Коротков Рома(4кл) Пропашева Света(3кл) Кириев Максим (8кл) Горшкова Диана(8кл) Гужавин Миша (кл)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
28.10 2012	всероссийски й	Всероссийский фестиваль любителей клубов бега «Серебряное Копытце » г.Полевской	1 4 командное	Гужавин Миша (кл) Шарапов Влад (6кл) <u>Эстафета:</u> Горшкова Диана(8кл) Кириев Максим (8кл) Терехова Надя (7кл.) Грязев Валера (7кл) Карфидов Костя(11кл) Милованова Ал(10кл)
01.12 2012	муниципаль ный	Открытие лыжного сезона г. Артемовский	3 3 2 6	Шарапов Влад (6кл) Холодник Костя (5кл) Горшкова Диана(8кл) Боярских Никита(8кл)
09.12 2012	областной	Открытые областные соревнования по лыжным гонкам на призы « Областной газеты» г.Екатеринбург	42 24	Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)
12.12 2012	муниципаль ный	Лыжные гонки г.Новоуральск Свердловская область	3	Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)
16.12 2012	зональный	Первенство по лыжным гонкам в зачет зимней спартакиады г. Артемовский	3 3 2	Холодник Костя (5кл) Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
22.12 2012	областной	Первенство Свердловской области по Зимнему триатлону г.Екатеринбург	4	Горшкова Диана(8кл)
29.12 2012	муниципальный	Новогодняя лыжная гонка г.Туринск	2 3	Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)
30.12 2012	муниципальный	Новогодняя лыжная гонка г. Артемовский	2	Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)
31.12 2012	муниципальный	Новогодняя лыжная гонка Ирбитское МО л/б «Феникс»	2	Горшкова Диана(8кл)
06.01 2013	зональный	Зональные соревнования по лыжным гонкам г.Богданович	9	Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)
07.01 2013	российский	Зимний Триатлон 2-й этап кубка России л/б «Феникс» г.Ирбит	3	Шарапов Влад (6кл)
09.01 2013	российский	Зимний Триатлон 3-й этап кубка России г. Челябинск	4	Шарапов Влад (6кл)
10.01 2013	российский	Зимний Триатлон 4-й этап кубка России Челябинская обл. г. Златоуст	4	Шарапов Влад (6кл)
13.01 2013	зональный	Рождественская лыжная гонка г. Артемовский	3 2	Холодник Костя (5кл) Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)

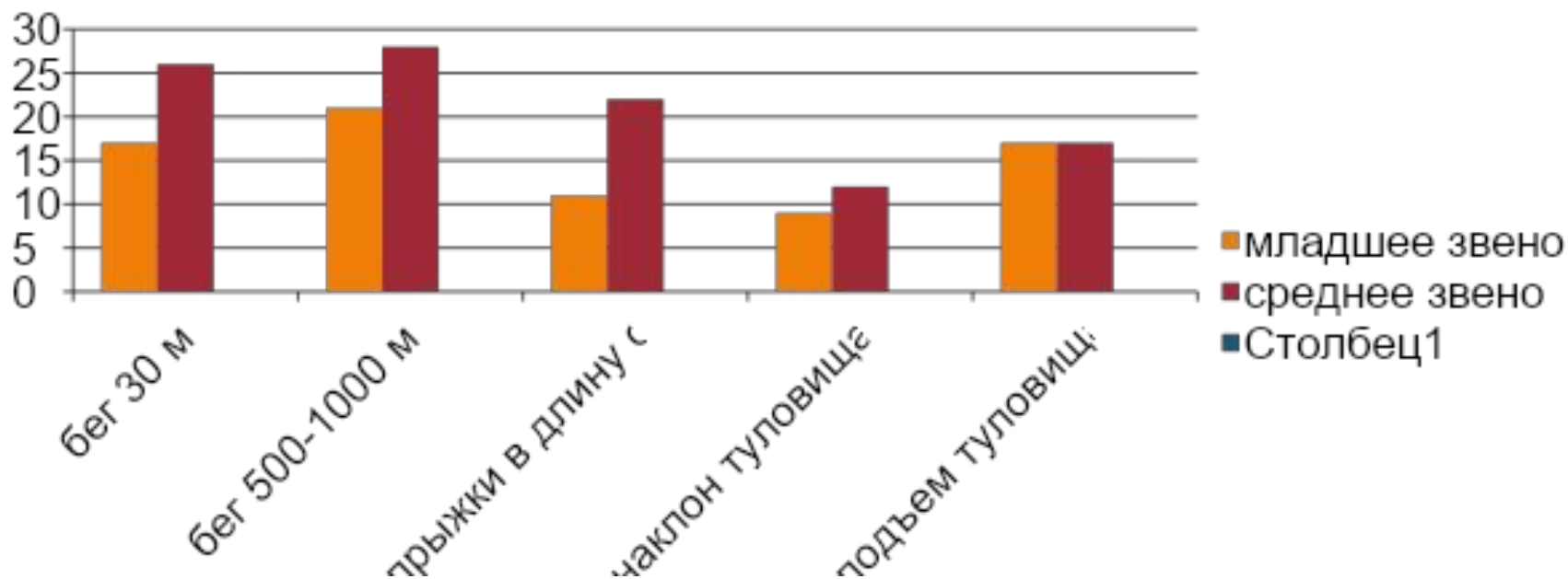
год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
19.01 2013	областной	Финальные соревнования по лыжным гонкам Верхняя Солда	участие	Горшкова Диана(8кл)
27.01 2013	областной	Областные соревнования по лыжным гонкам среди 1999-2000г.р. г. Екатеринбург	участие	Шарапов Влад (6кл)
02.02 2013	областной	Областные соревнования по лыжным гонкам на призы «Тим-спорта» среди 1997-1998г.р. г. Екатеринбург	участие	Горшкова Диана(8кл)
09.02 2013	всероссийский	«Лыжня России- 2013» л/б «Феникс» Ирбитское МО д. Кириллова	1 2 2 3 1 4	Шарапов Влад (6кл) Кириев Максим (8кл) Холодник Костя (5кл) Бессонов Руслан (5кл) Горшкова Диана(8кл) Максимов Женя(8кл) Харин Никита(7кл)
10.02 2013	муниципальный	«Лыжня России-2013» г. Туринск	1 1 2	Кириев Максим (8кл) Горшкова Диана(8кл) Максимов Женя(8кл) Шарапов Влад (6кл)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
17.02 2013	областной	Открытое первенство области по лыжные гонки среди учащихся 1997-1998г.р. г. Артемовский Свердловская область	участие	Киряев Максим (8кл) Максимов Женя(8кл) Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)
23.02 2013	областной	Областные соревнования по зимнему триатлону среди учащихся Свердловской обл. г. Артемовский	1 2 1 2	Киряев Максим (8кл) Максимов Женя(8кл) Шарапов Влад (6кл) Горшкова Диана(8кл)
02.03 2013	областной	Областной сельский фестиваль среди МО.	участие	Горшкова Диана(8кл)
02.03 2013	областной	Триатлон г. Екатеринбург	участие	Шарапов Влад (6кл)
03.03 2013	муниципальный	Эстафета по лыжным гонкам среди учащихся Ирбитского МО л/б «Феникс» д. Кириллова	1 2 1 2	Младшее звено Среднее звено Старшее звено Общекомандное
10.03 2013	муниципальный	Туринский лыжный марафон	1	Горшкова Диана(8кл)
16.03 2013	областной	Областные лыжные гонки на призы чемпионов мира С. Антонова и С. Давыдовой-Печерской п. Комсомольский	9	Горшкова Диана(8кл)

год	уровень	соревнование	место	ФИ участника
23.03 2013	российский	Чемпионат России по триатлону г. Березняки Пермский край	участие	Киряев Максим (8кл) Шарапов Влад (6кл)
24.03 2013	муниципальный	Первенство города Ирбита по лыжным гонкам	1	Горшкова Диана(8кл)
29.03. 2013	муниципальный	Закрытие лыжного сезона с. Кирга Ирбитское МО	1	Горшкова Диана(8кл)
30.03 2013	областной	Традиционные открытые соревнования по л/г памяти Л.П. Щипачевой среди 1995-1996 г.р. г. Камышлов	3	Горшкова Диана(8кл)
31.03 2013	муниципальный	Закрытие лыжного сезона с. Байкалово	1 2	Горшкова Диана(8кл) Шарапов Влад (6кл)
20.04 2013	окружной	Уральский Региональный легкоатлетический марафон с. Туринская Слобода	1	Горшкова Диана(8кл) Шарапов Влад (6кл) Березин Артем(8кл) Грязев Валера(7кл)
21.04 2013	зональный	Легкоатлетический пробег г. Каменск-Уральский	участие	Максимов Женя(8кл) Гужавин Миша (кл)
10.05 2013	муниципальный	Легкоатлетический пробег «Весна Победы» Камышлов-Баранникова в честь Героя СССР А. А. Чертова	участие	Горшкова Диана(8кл) Шарапов Влад (6кл) Березин Артем(8кл) Гужавин Миша (кл)

Прирост показателей физического развития обучающихся

	Бег 30 м	Бег 500/1000 м	Прыжки в длину с места	Наклон туловища	Подъем туловища за 30 сек
Младшее звено	17 %	21 %	11 %	9 %	17%
Среднее звено	26 %	28%	23 %	12 %	17 %



Обобщение педагогического опыта

- ❑ в марте 2013 на районном методическом объединении учителей физической культуры был проведен открытый урок по разделу «Лыжная подготовка» и представлена работа по выбору и подготовке лыжного инвентаря к соревнованиям различного уровня;
- ❑ в рамках привлечения обучающихся к ЗОЖ мною совместно с Шараповым Владиславом, учеником 6 класса, был проведен мастер-класс по зимнему триатлону;
- ❑ на протяжении 2 лет являюсь членом педагогического отряда, участвующего в программе организации отдыха и оздоровления детей Свердловской области «Поезд здоровья».

Присвоение квалификации УЧИТЕЛЬ



Сведения о повышении квалификации

Министерство общего и профессионального образования
Свердловской области

Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Свердловской области
«Институт развития образования»

СВИДЕТЕЛЬСТВО
о повышении квалификации

Настоящее свидетельство выдано: Свалухину Алексею Валерьевичу
(Фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с 22.04 2013 г. по 17.05 2013 г.

повышил(а) свою квалификацию
в Государственном автономном образовательном учреждении
дополнительного профессионального образования
Свердловской области «Институт развития образования»
по образовательной программе
**«Преподавание предмета
«Физическая культура» в
соответствии с федеральным
государственным стандартом
общего образования»**

в объеме 108 час.
(количество часов)

Ректор
ГАОУ ДПО СО «ИРО» _____ О.В. Цедяна
Секретарь _____ М.П.
г. Екатеринбург _____ 2013 г.

Регистрационный номер 2169-а

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О КРАТКОСРОЧНОМ ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение выдано Свалухину
Алексею Валерьевичу

в том, что он(а) с 27-февраля 2012 по 06-марта 2012 г.
прошел(а) краткосрочное обучение в (на) ФГОУ ВПО
Нижегородский государственный
педагогический университет «Федеральный институт
социально-педагогической педагогики»
по программе «Школа профессиональ-
ного мастера педагога физического
воспитания»

в объеме 72 часа
(количество часов)

Удостоверение является государственным документом
о краткосрочном повышении квалификации

Ректор (директор) _____
Секретарь _____

Регистрационный номер 02279

Город Н.Ташки год 2012

Слава и гордость МОУ «Килачевская СОШ»



Управление образования Ирбитского муниципального образования



Наши достижения







ГРАМОТА

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа города Камensk-Уральского»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тренер победителя

*Свапухин Алексей
Валерьевич*

IV традиционной лыжной гонки
«Возрождение»



Оргкомитет

с. Колчедан, Камениский ГО
18 марта 2012 г.



СВИДЕТЕЛЬСТВО

Вручается с уважением *Свапухину Алексею Валерьевичу*
За успешное проведение дистанции
«Возрождение» фестиваля бега «Серебряное Колыбель»
ОРГКОМИТЕТ

**40 ДВОРЦУ ЛЕТ СПОРТА
ОАО «СТЗ»**

с. Почковский
Свердловская область
28 октября 2012 г.



Диплом

участника

Свапухин Алексей Валерьевич

принял(а) участие
в 10-м Рябковском кроссовом пробеге
на призы С.В. Сыренкова.

Дистанция **10** км.
Результат

Организатор пробега *С.В. Сыренков* С.В. Сыренков

27 октября 2012 года



Уральский рождественский тур «Зимний триатлон 2013»



Участник областной программы организации отдыха и оздоровления детей Свердловской области «Поезд здоровья»



Вывод

Развитие основных (базовых) физических качеств обучающихся в дальнейшей учебно-воспитательной деятельности проходит более эффективно в том случае, если целеустремленное формирование потребностей в занятиях спортом осуществляется уже в подростковом возрасте.

Доказана эффективность предложенных экспериментальных комплексов физических упражнений, влияющих на развитие основных физических качеств обучающихся.

Выявлена достоверность в увеличении уровня физической подготовленности, основанная на результатах соревновательной деятельности.



Спасибо за внимание!